



Triathlon de la Combe de Savoie

Samedi 30 mai 2026



1 / Le Triathlon de la Combe de Savoie est couvert du fait de son agrément F.F.TRI. Les organisateurs ne peuvent être tenus pour responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou un non-respect du règlement. Le Triathlon de la Combe de Savoie s'organisera sous le label mixité et le label développement durable de la Fédération Française de Triathlon.

2 / Le Triathlon de la Combe de Savoie se déroulera à Grésy-sur-Isère le samedi 30 mai 2026. (Base De Loisirs, 73460 Grésy-sur-Isère)

Il comporte 4 courses à son programme :

- Le Triathlon de la Combe de Savoie L (ind. et relais) ouvert aux catégories sénior et master, licenciés et non licenciés.
- Le Triathlon de la Combe de Savoie M (ind. Et relais) ouvert à toutes les catégories à partir de junior, licenciés et non licenciés.
- Le Triathlon de la Combe de Savoie XS (ind. à partir de 12 ans) ouvert à toutes les catégories à partir de benjamin, licenciés et non licenciés.
- Le Cross Triathlon de la Combe de Savoie 8/11 ouvert uniquement aux jeunes de 8 à 11 ans junior licenciés et non licenciés (poussins, pupilles).

Pour les mineurs non licenciés vous devez remplir le questionnaire médical suivant :

https://espacetri.fftri.com/docs/questionnaire_sante_mineur_fr.pdf

3 / Retrait des dossards :

- Le retrait des dossards de toutes les courses aura lieu sur la base de loisirs de Grésy-sur-Isère - le vendredi 29 mai de 17h30 à 20h00 et le samedi 30 mai de 7h00 à 11h00.
- Les dossards de plusieurs concurrents peuvent être retirés par une personne pouvant justifier de son identité et de celle de chaque concurrent concerné.



- Le porte dossard est obligatoire, un seul dossard sera fourni.
- Il n'y a pas de bonnet fourni, tout concurrent devra se munir d'un bonnet personnel de couleur vive.
- Une puce électronique est remise à chaque concurrent. La perte de celle-ci sera facturée 15 € HT.

4 / Inscriptions :

- Aucune inscription sur place ne sera possible.
- Les inscriptions se font uniquement par internet via le site « NJUKO »
Date limite des inscriptions : 28 mai 2025 à 20h00
- Le coût de l'inscription jusqu'au 1^{er} avril (5€ de plus après) est fixé à :
 - TriCDS L : 95 euros par personne et 110 euros par relais
 - TriCDS M : 50 euros personnes et 65 euros par relais
 - TriCDS XS : 25 euros
 - AquaCDS 8/11 : 10 euros

5 / Programmes :

Indiquer le format de chaque épreuve		Épreuve 1 : XS		Épreuve 2 : L		Épreuve 3 : M		Épreuve 4 : 8 / 11	
PLANNING		Début	Fin	Début	Fin	Début	Fin	Début	Fin
Retrait des dossards la veille		17H00	20H00	17H00	20H00	17H00	20H00	17H00	20H00
Retrait des dossards le jour j		7H00	8H30	7H00	9H30	7H00	10H30	7H00	8H30
Clôture des inscriptions		29/06 20H00		29/06 20H00		29/06 20H00		29/06 20H00	
Ouverture L'aire de transition		7H30	8H45	8H45	9H45	9H45	10H45	10h45	11h35
Exposé d'avant course (Briefing)		8H50		9H50		10H50		11H40	
Départ de la course		9H00		10H00		11H00		11H40	
Horaire Natation	Sortie du premier nageur	9H05		10H30		11H15		11H42	
	Sortie du dernier nageur	9H15		11h00		11H50		11H45	
Horaire Vélo	Retour du premier cycliste	9H20		13H30		12h30		11h50	
	Retour du dernier cycliste	9h45		16H00		15h00		12h00	
Arrivée du premier concurrent		9H30		14H50		13h05		12H05	
Clôture de la course		10H30		 Barrière horaires 17h15 départ 2 ^{ème} tour à pied.		17H00		12H20	
Sortie des vélos		10h30		16h00		15h00		12h00	

de l'aire de transition				
Remise des récompenses	10h00	15H30	13H45	12H30



En cas de canicule déclarée par la préfecture les horaires de départ seront modifiés comme suit :

L : 8h00 M : 9h00 8-11 : 9h40 XS : 17h00

6 / -Classements et récompenses

- 1, 2, 3 hommes et femmes scratch et catégorie jeunes
- 1^{er} relais

7 / Règles générales :

Les règles d'organisation et les règles de courses sont celles applicables sur toutes les épreuves agréées par la Fédération Française de Triathlon.

- Les compétiteurs doivent connaître et respecter les règles de course, obéir aux instructions des officiels.
- Les compétiteurs sont responsables de leurs équipements, et doivent s'assurer que ceux-ci sont conformes aux règles. Il est de la responsabilité de l'athlète d'être bien préparé pour l'épreuve, qu'il s'agisse de son état général ou de son niveau d'entraînement.
- Exposé de course : Tout concurrent est obligatoirement présent lors de l'exposé de course. Celui-ci se déroulera 10 minutes avant le départ de chaque course.
- Règles de course et arbitrage : Seuls les arbitres officiels de la FFTRI peuvent appliquer les sanctions. Leurs décisions sont sans appel.
- Course avec Aspiration/ Abri interdit Toutes les fautes (non-sujettes à disqualification) intervenant depuis la procédure de départ jusqu'à la fin de la 2ème transition font l'objet d'une pénalité de temps exécutée dans la zone de pénalité situé dans les 500 derniers mètres du parcours pédestre.
 - - XS : 1 minute

- - M : 2 minutes
- - L : 5 minutes
- Courir torse nu est interdit. Les fermetures des tri fonctions pourront être ouvertes jusqu'au bas du sternum maximum à moins de 200 mètres de l'arrivée.
- Strict respect des zones de propreté
- Un compétiteur ne doit pas bloquer, gêner, agresser, faire des mouvements brusques qui contrarieraient la progression d'un autre compétiteur, que ce soit intentionnellement ou par négligence.
- Les compétiteurs doivent suivre entièrement les parcours balisés par l'organisation. Ils doivent connaître les parcours, l'organisation ne sera pas tenue responsable d'une erreur de parcours.
- Toute aide physique ou matérielle, depuis le départ de la course jusqu'à l'arrivée du concurrent est interdite et disqualifiante.
- Le port du casque est obligatoire pour toutes les épreuves cyclistes quelle que soit la catégorie d'âge.

08 / ANNULATION / DÉSISTEMENT

Remboursement à 100% sans justificatif avec la Formule annulation (20 euros pour le L, 10 euros pour le M et 5 euros pour le XS). Aucun remboursement ne sera effectué sans la Formule annulation et ce, quel que soit le motif. Aucune annulation ne sera possible la semaine avant la course.

9 / DROIT A L'IMAGE - CNIL

Chaque coureur autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre de documents promotionnels et publicitaires nécessaires à la communication du Triathlon de la Combe de Savoie Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Si vous ne le souhaitez pas, il suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom, adresse et si possible votre numéro de dossard.

Nous contacter : Organisation et inscriptions :

RODENBURG Lionel - yoy.rodenburg@hotmail.fr - tél. 06 30 48 06 38

