



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**



# 30 mai 2026

# Grésy-sur-Isère

## Triathlon de La Combe de Savoie



terre de running



# COMITÉ D'ORGANISATION & REPRÉSENTATION FÉDÉRALE



## COMITÉ D'ORGANISATION :

**Président de Albertville Triathlon**

**Anthony BOURILLE**

**Directeur de Course**

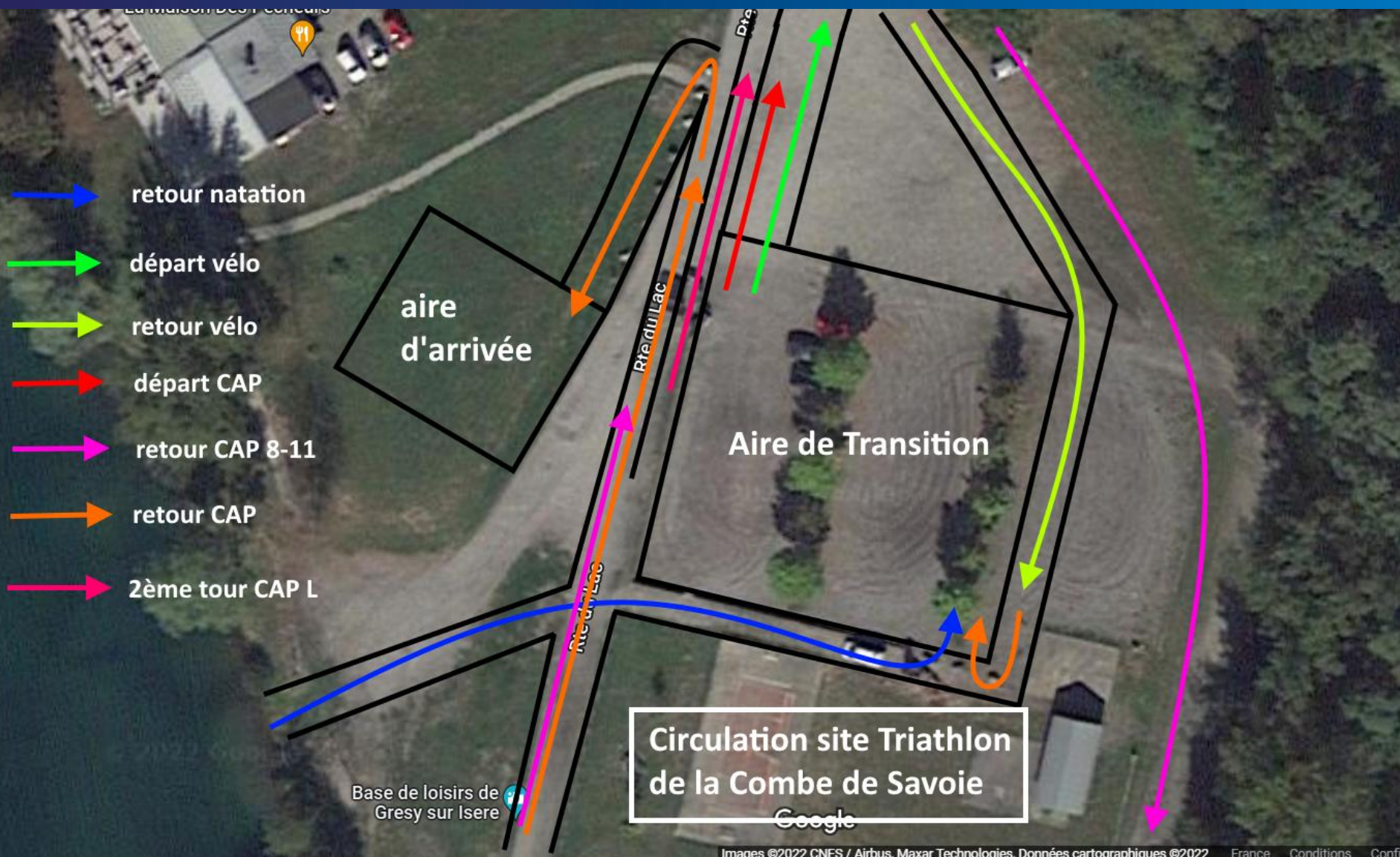
**Lionel RODENBURG**

## REPRÉSENTATION F.F.TRI. :

**Arbitre principal**

**Patrice LACHETEAU / Julien BRELY**

# PLAN GÉNÉRAL DU SITE

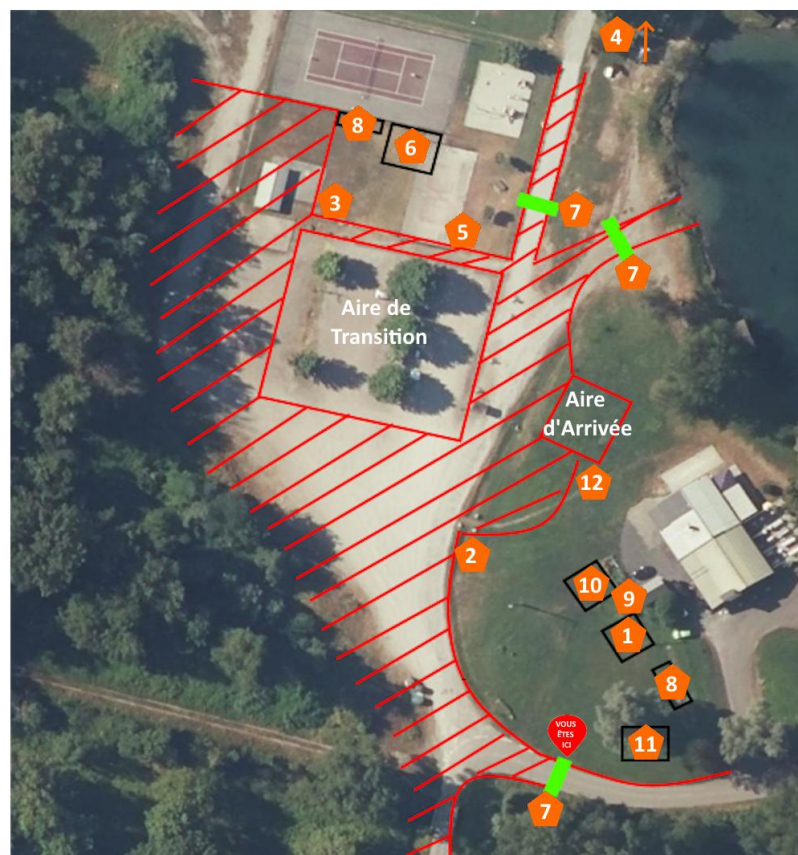


Images ©2022 CNES / Airbus, Maxar Technologies, Données cartographiques ©2022 France Conditions Confid

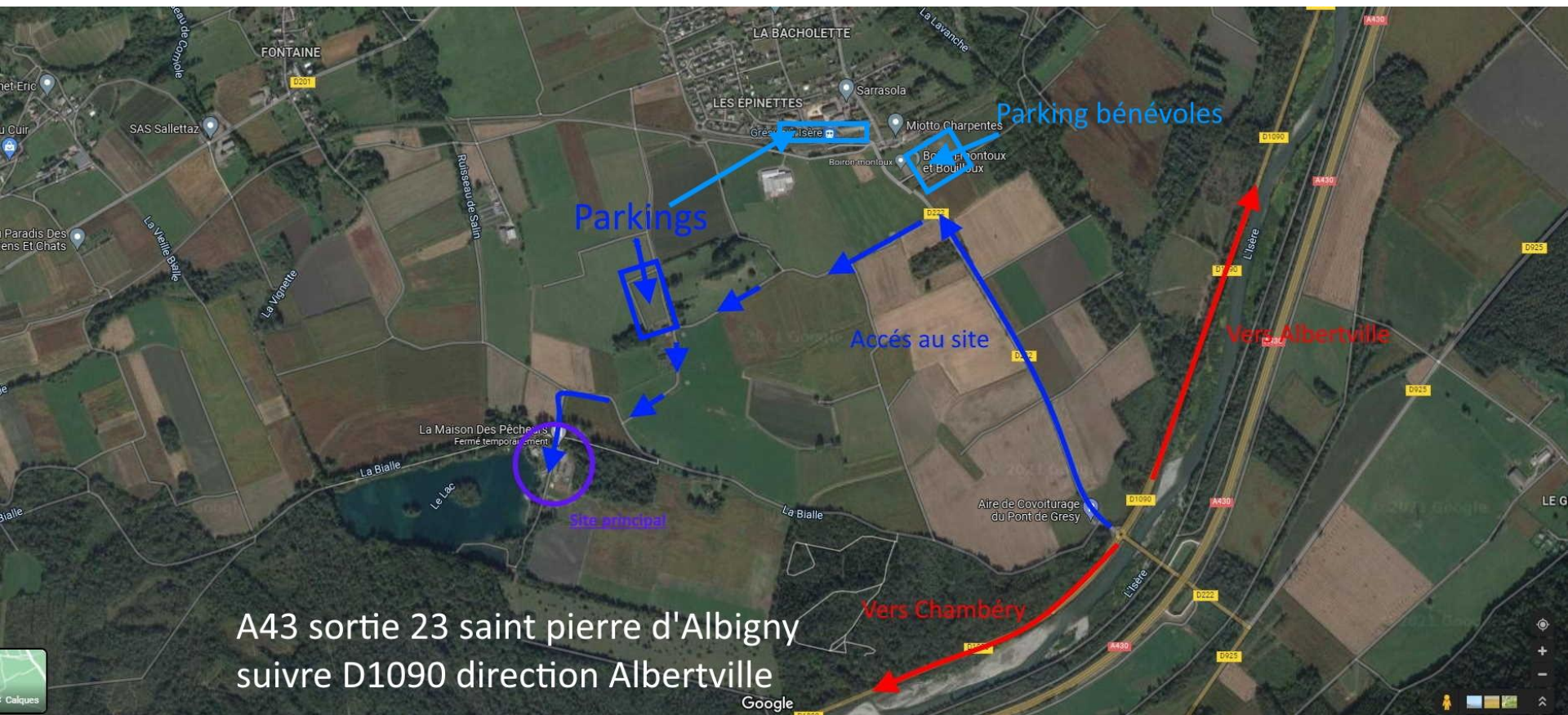
# PLAN GÉNÉRAL DU SITE

1 Dossards	7 Passage public
2 Dépose vélo xs, M, L	8 Toilettes
3 Dépose vélo 8-11	9 Point d'eau
4 Aire de départ	10 Buvette
5 Récupération vélo	11 Secours
6 Zone Sacs	12 Masseurs

## PLAN



# PLAN DES PARKINGS



A43 sortie 23 saint pierre d'Albigny  
suivre D1090 direction Albertville

# PROGRAMME & HORAIRES

Retrait des dossards : Vendredi 29 mai- Base de Loisir de Grésy-Sur-Isère 73460 Grésy-Sur-Isère  
de 17h00 à 20h00

Samedi 30 mai Base de Loisir de Grésy-Sur-Isère 73460 Grésy-Sur-Isère  
de 07h00 à 10h30

Samedi 30 mai 2026 **(ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE)**

	Aire de Transition	Ouverture Aire Transition	Fermeture Aire Transition	Briefing	Départ	Récupération vélo	Podium	Distances
<b>XS</b>	<b>Parc n° 3</b>	06h30	07h45	07h50	<b>08h00 (benj- mi) 8h03 (autres)</b>	9h15	<b>9h00</b>	<b>XS</b>
<b>L</b>	<b>Parc n° 2</b>	06h30	08h45	08h50	<b>9h00</b>	13h45	<b>13h30</b>	<b>L</b>
<b>M</b>	<b>Parc n° 1</b>	6h30	9h45	9h50	<b>10h00</b>	13h15	<b>13h00</b>	<b>M</b>
<b>8-11</b>	<b>Parc n° 3</b>	9h15	10h30	10h30	<b>10h40</b>	11h30	<b>11h30</b>	<b>XXS</b>



**MODIFICATION D'HORAIRES  
TOUTES LES COURSES  
PARTIRONT 1 HEURE PLUS TÔT  
POUR CAUSE DE FORTE  
CHALEUR.**

**Attention fortes chaleurs.**



**Le parcours CAP du TriCDS L sera  
réduit à une seule boucle soit  
10km pour des raisons de sécurité  
liées aux fortes chaleurs.**

# RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION SPORTIVE

Les Épreuves de Triathlon sont régies par la Réglementation Sportive Internationale (ITU) amendée par la Fédération Française de Triathlon , ainsi que la Réglementation Sportive.

Ces règles ont pour objectifs de :

Créer un climat de sportivité, d'équité et de fair-play,

Garantir sécurité et protection,

Pénaliser les athlètes qui ne respectent pas les règles

[Cliquer ici pour accéder aux Réglementations](#)

# CONSIGNE DE COURSE

## NUMEROTATION



**Bonnet personnel de couleur vive obligatoire non fourni par l'organisation et porte dossard obligatoire (un seul dossard fourni)**

### **Avant Course :**

- 3 Points d'attache et dossard à présenter aux arbitres à l'entrée de l'Aire de Transition

### **En course :**

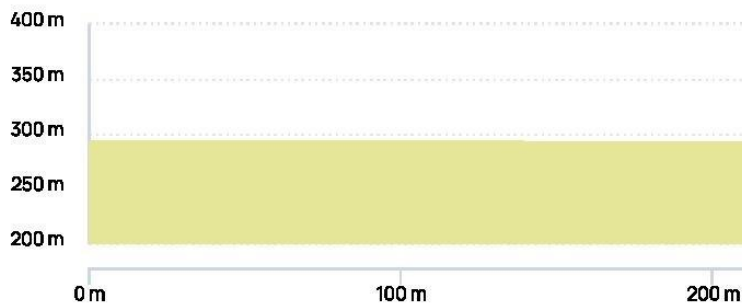
- Derrière en cyclisme
- Devant en course à pied

### **A l'arrivée :**

- Vigilance sur la numérotation visible pour le classement
- En cas de doute, revenir vers les arbitres

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
0.40 km	1 m	2 m	293 m	294 m

**L: 3 tours**  
**M: 2 tours**  
**XS: 1 tour**

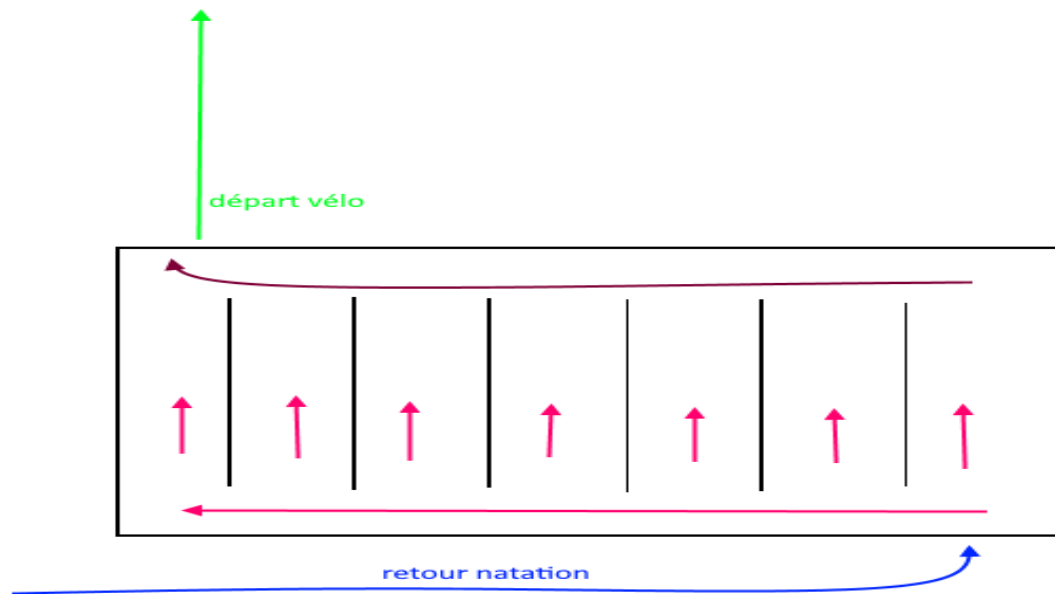


Les kayakistes ont pour mission la sécurité des nageurs et n'assurent en aucun cas l'orientation de ceux-ci.

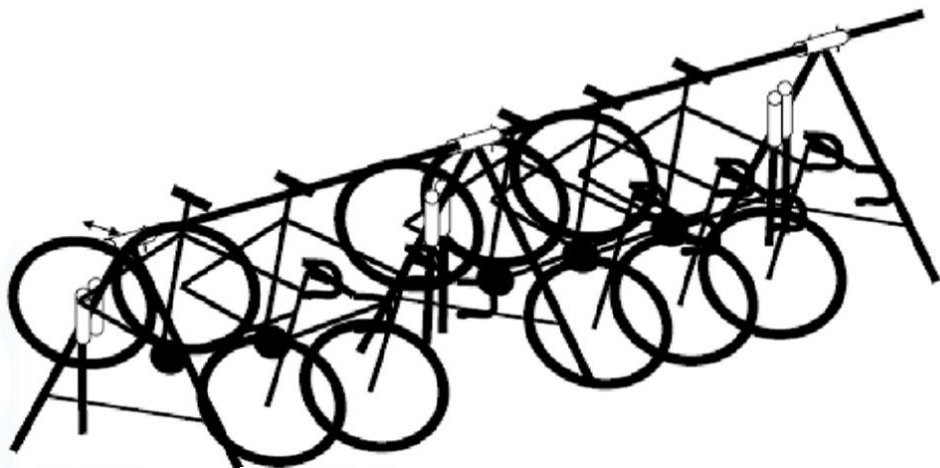
Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veuillez à respecter la praticabilité des parcours.

# CYCLISME

## TRANSITION 1



### CIRCULATION AT TRIATHLON DE LA COMBE DE SAVOIE

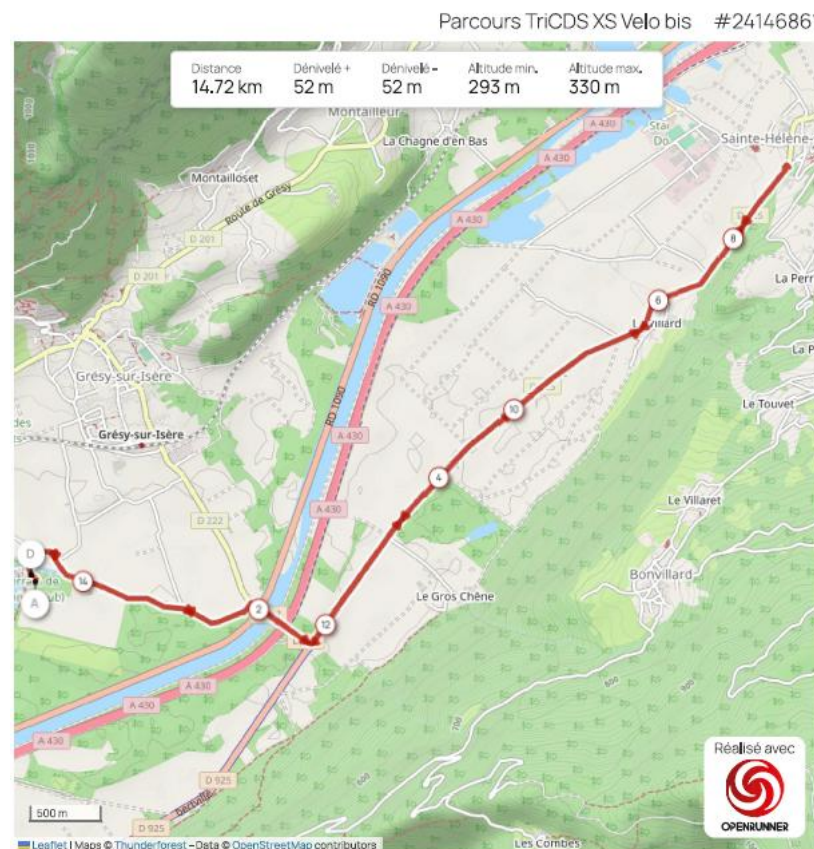


Accrochage par la selle

# CYCLISME : PARCOURS XS

- Tour de 14,7 km plat
- Parcours sur route ouverte à la circulation, respect du code de la route

**ATTENTION**  
**Nouveau**  
**PARCOURS**

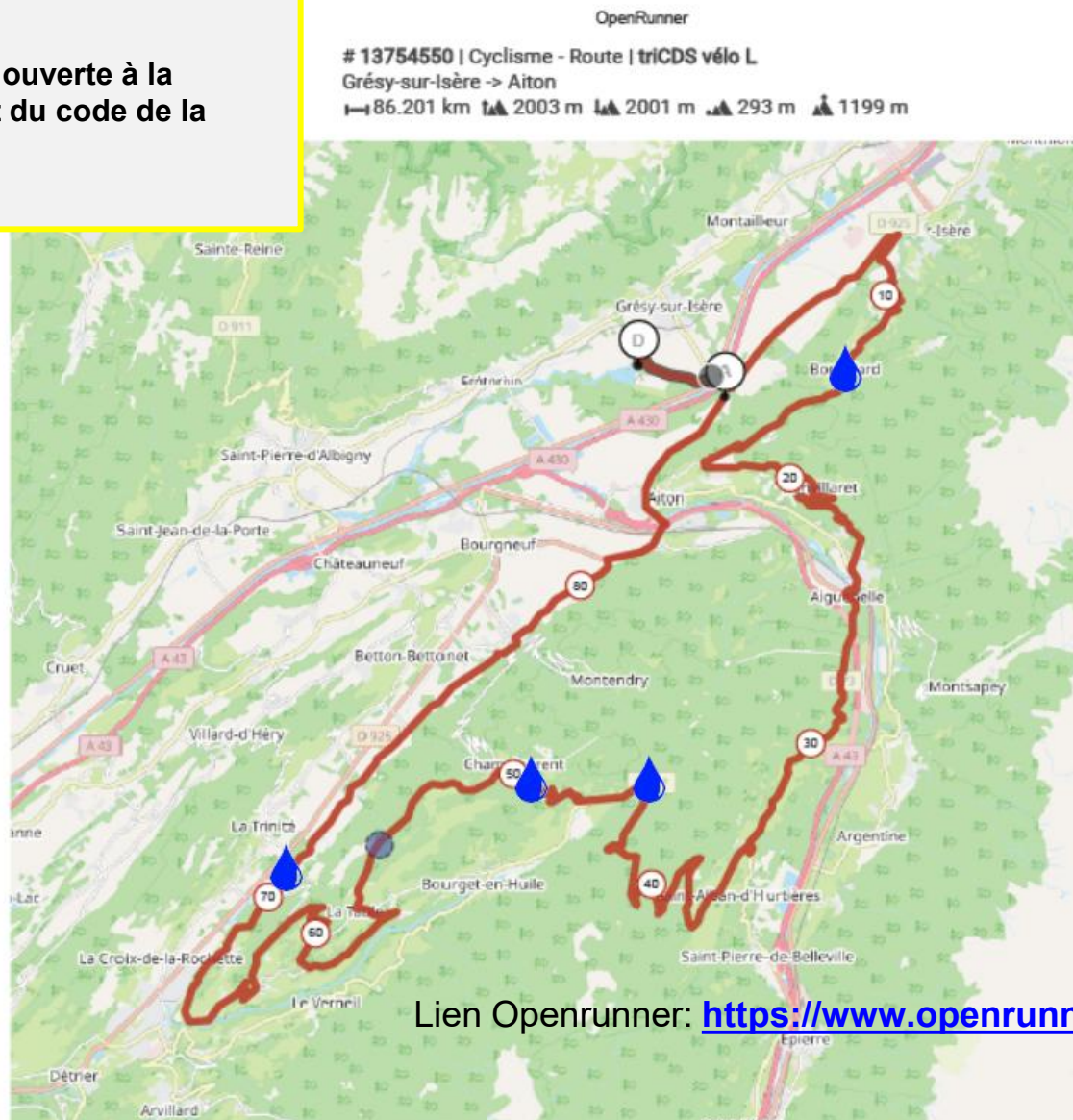


Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veillez à respecter les propriétés et chemins privés et assurez-vous de la praticabilité du parcours.

Lien Openrunner: <https://www.openrunner.com/route-details/24146861>

# CYCLISME : PARCOURS L

- Tour de 88 km
- Parcours sur route ouverte à la circulation, respect du code de la route
- 4 ravitaillements



# CYCLISME : PARCOURS M

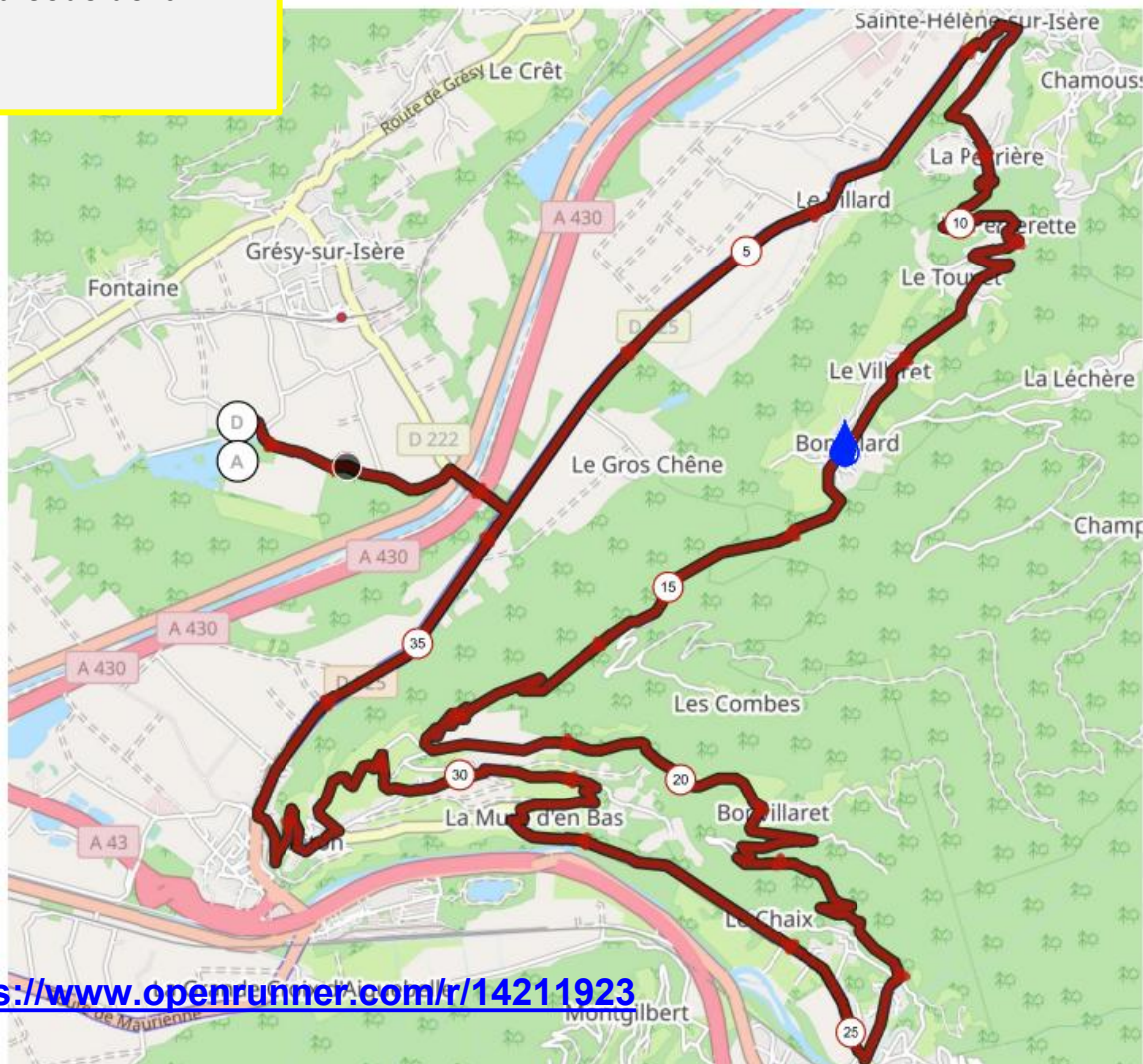
- Tour de 37 km
- Parcours sur route ouverte à la circulation, respect du code de la route
- 1 ravitaillement

OpenRunner

# 13942315 | Cyclisme - Route | triCDS vélo M

Grésy-sur-Isère -> Grésy-sur-Isère

↳ 38.596 km ⬆️ 857 m ⬆️ 857 m ⬆️ 293 m ⬆️ 766 m

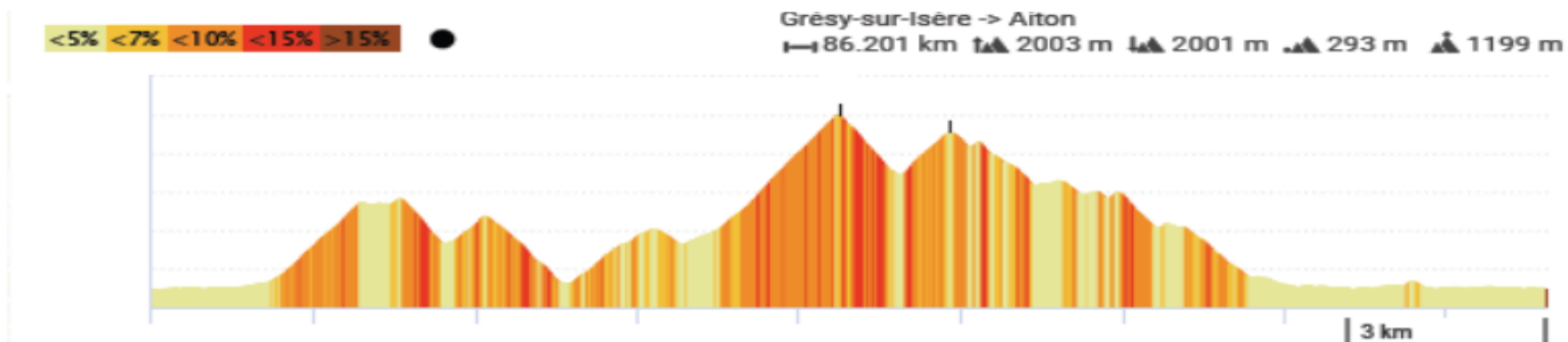


Lien Openrunner: <https://www.openrunner.com/r/14211923>

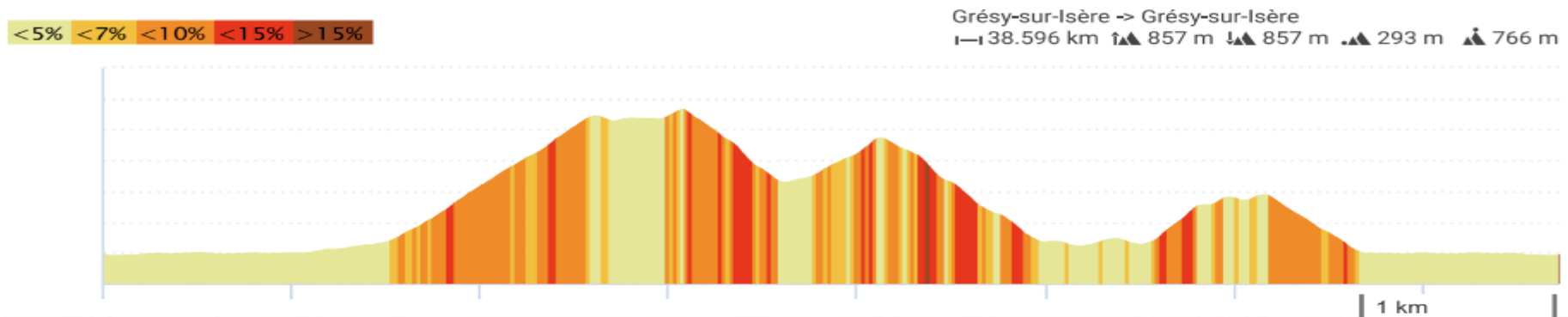
# CYCLISME

## SPECIFICITE DU PARCOURS

### TRIATHLON DISTANCE L



### TRIATHLON DISTANCE M



# CYCLISME : PARCOURS CrossTri 8-11

- Tour de 2,4 km
- Parcours sur route et chemin



Lien Openrunner: <https://www.openrunner.com/route-details/22741046>

# CONSIGNE DE COURSE

## CYCLISME

### **Aspiration-abri, drafting interdit**

Il est interdit pour les concurrents de prendre abri derrière d'autres concurrents, la route est ouverte à la circulation et le respect stricte du code de la route est obligatoire. (M: 7m, L:12m). (Attention: Seuls les Duos peuvent rouler à deux car ils sont considérés comme une équipe.)

### **Assistance**

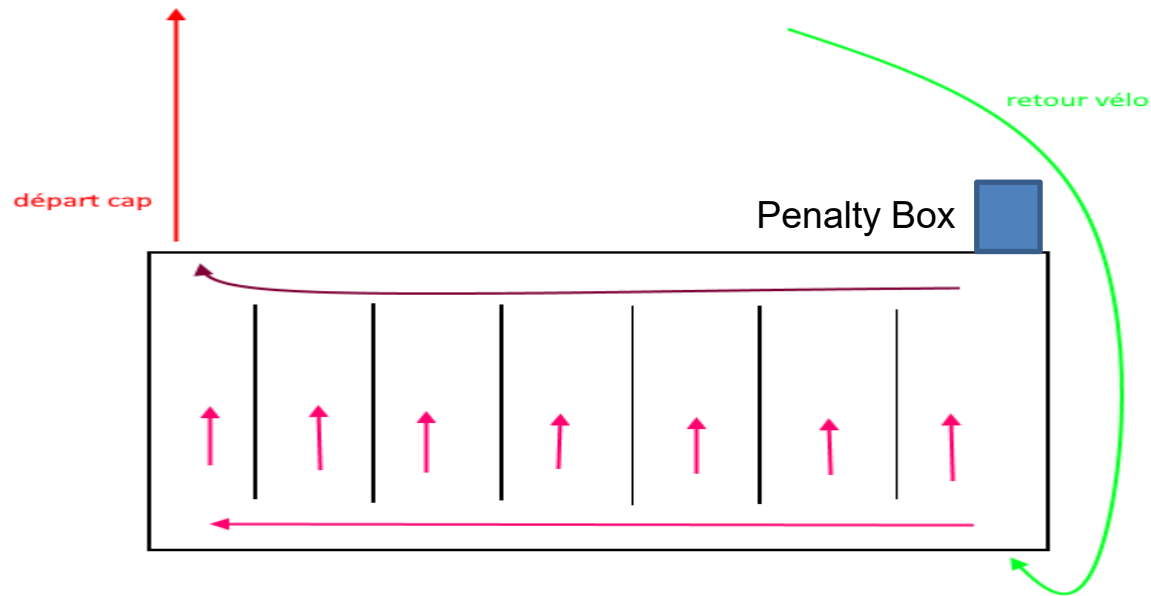
Il n'y a pas de zone prévue pour l'assistance matérielle

### **Gestion des déchets**

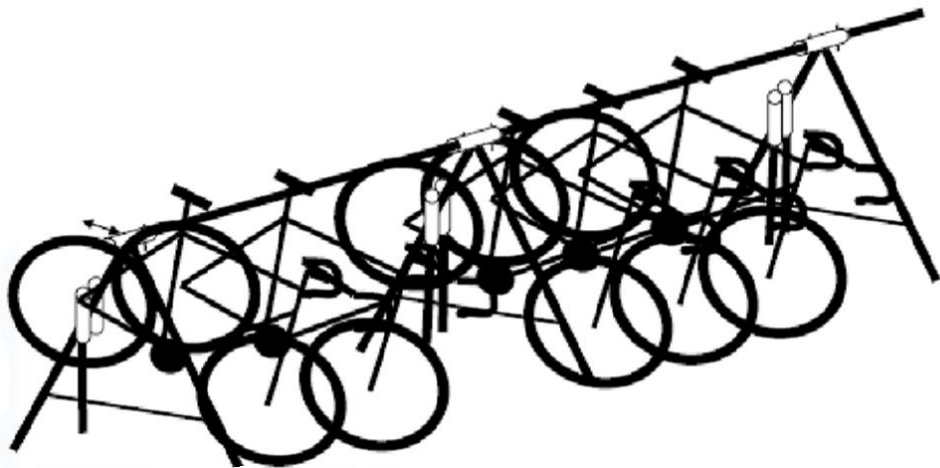
ATTENTION, il est obligatoire d'utiliser les zones de propreté sur tous les ravitaillements de la course..

# CYCLISME

## TRANSITION 2



### CIRCULATION AT TRIATHLON DE LA COMBE DE SAVOIE



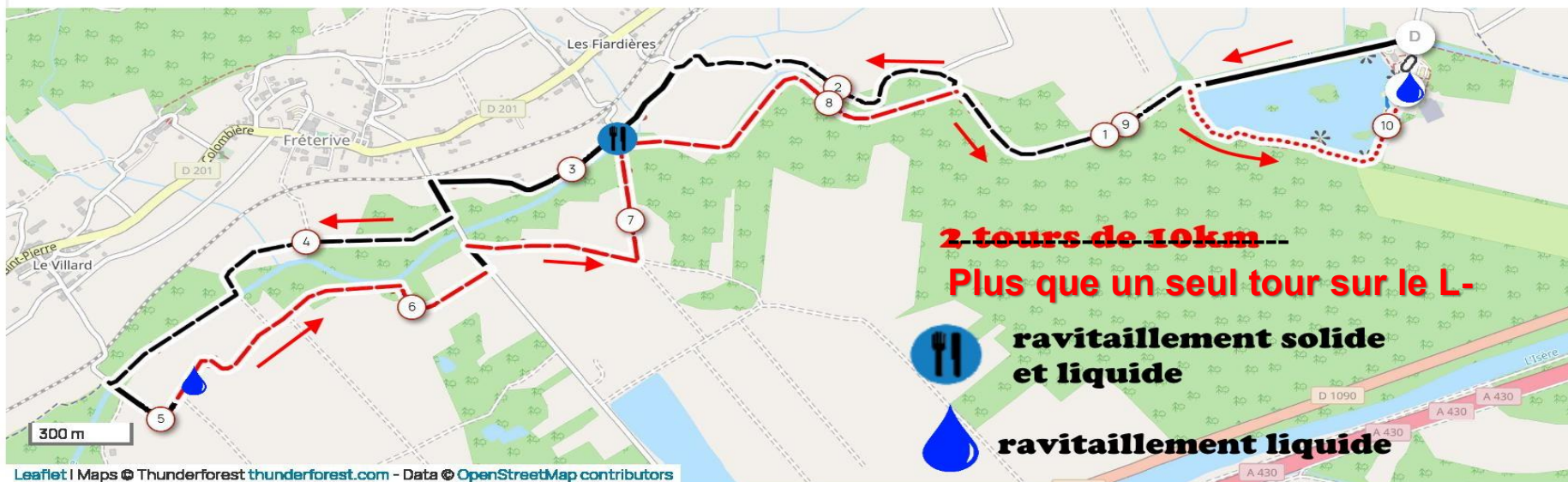
Accrochage par la selle

# COURSE A PIED : PARCOURS L et M



CAP L TriCDS 2X10 #15086996

Distance **10.27 km**      Dénivelé+ **45 m**      Dénivelé- **46 m**      Altitude min. **287 m**      Altitude max. **298 m**



**2 tours de 10km**  
**Plus que un seul tour sur le L-**

**ravitaillement solide et liquide**  
**ravitaillement liquide**

Leaflet | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors



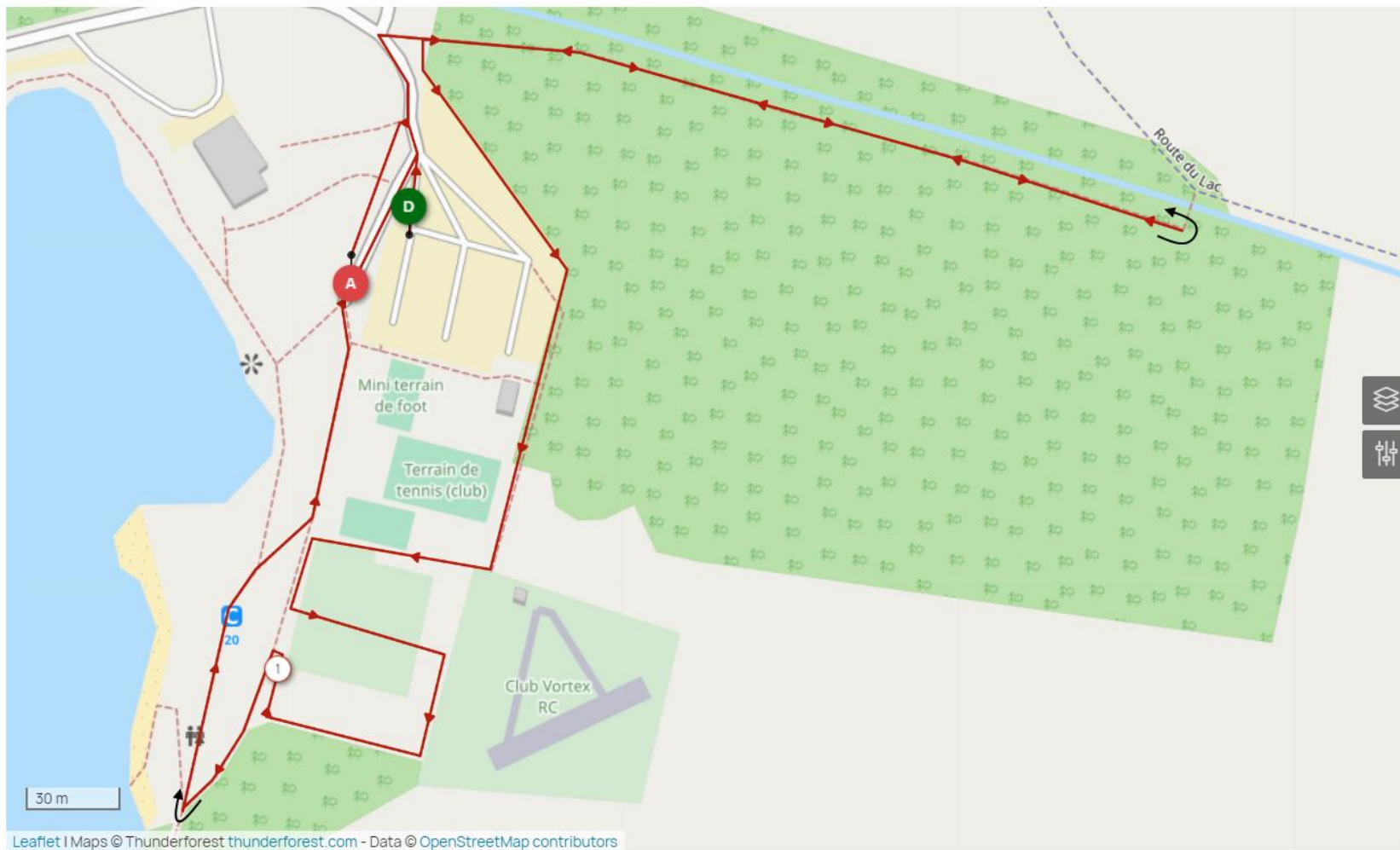
Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veuillez à respecter les propriétés et chemins privés et assurez-vous de la praticabilité du parcours.

lien openrunner: <https://www.openrunner.com/r/15086996>

# COURSE A PIED : PARCOURS 8/11



Course à pied Aquathlon CDS 8/11: 1350 m



# COURSE A PIED : PARCOURS XS

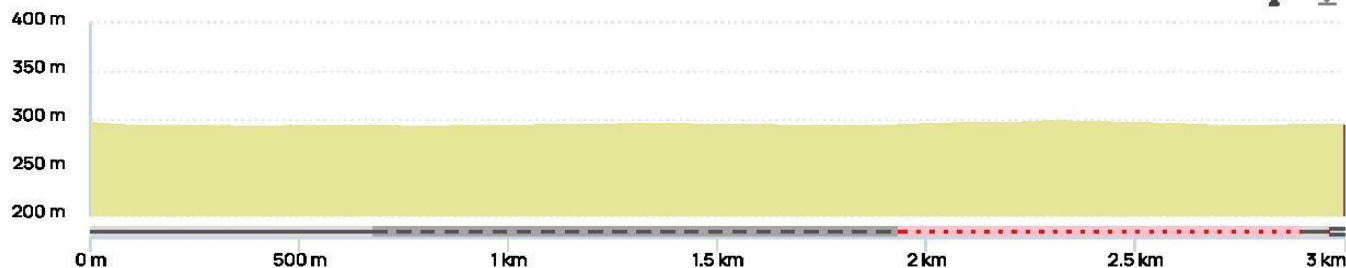


Cap tricds XS #15647773

Distance **3.00 km**  
Dénivelé + **10 m**  
Dénivelé - **12 m**  
Altitude min. **293 m**  
Altitude max. **299 m**



Leaflet | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors



Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veillez à respecter les propriétés et chemins privés et assurez-vous de la praticabilité du parcours.

# CONSIGNE DE COURSE

## COURSE A PIED

### **Gobelets**

Pour des soucis écologiques, il n'y aura pas de gobelet sur les ravitaillements, vous devez avoir votre propre gobelet sur l'ensemble de la course à pied.

### **Gestion des déchets**

ATTENTION, il est obligatoire d'utiliser les zones de propreté sur tous les ravitaillements de la course..

# CONSIGNE D'ARBITRAGE

## PENALTY BOX

La penalty box se trouvera juste avant l'aire de transition et la pénalité devra être effectuée avant la T2.

**Course XS = 1 min / pénalité**

**Course L = 5 min / pénalité**

**Course M = 2min / pénalité**

L'athlète est responsable de la réalisation de cette pénalité.

Il se présente dans la zone de pénalité. Le décompte du temps commence au moment où l'athlète entre dans la zone de pénalité.

# REMISE DES PRIX

## A. Podium

Chaque podium aura lieu après chaque course.

(Voir planning)



# INFOS IMPORTANTES

**Cette année le triathlon est complet, vous serez nombreux.**

**La capacité de parking est limitée et nous vous invitons à utiliser le covoiturage et à limiter le nombre de véhicule.**

**Merci de suivre les directives des bénévoles qui s'occuperont de vous placer.**



# LIEN NUMÉRIQUES UTILES



Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisation

<https://www.triathloncombesavoie.com/>

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur

[https://altichrono.fr/resultats/2026\\_tcs](https://altichrono.fr/resultats/2026_tcs)

Retrouvez les Réglementations Sportives :

[RS 2026](#)



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**



*Merci de votre attention ...*

---



terre de running

