



STAGE JEUNES TOUSSAINT

📍 Cite Verte – Hagetmau (40)

🎯 Pour jeunes athlètes à partir de 11 ans : benjamins,
minimes, cadets et juniors

Du Lundi 26 au Vendredi 30 Octobre 2026

👟 5 jours pour progresser, s'amuser et
vivre l'athlé à fond !



OBJECTIFS DU STAGE



17 **Bien démarrer la saison**

Placé en début d'année sportive, ce stage permet de lancer la saison sur de bonnes bases

Objectif sportif

(Re)découvrir en 5 jours toutes les disciplines de l'athlétisme : 4 courses (sprints, haies, marche, demi-fond), 4 lancers (javelot, marteau, disque, poids), 4 sauts (longueur, triple, perche et hauteur).

Un programme complet pour explorer ou renforcer ses points forts.

Objectif éducatif

S'ouvrir à la culture athlétique et sportive :

- Comprendre le rôle des juges et s'y former
- Explorer les sites fédéraux & outils (L.A.O, comité, calendrier...)
- Utiliser une fiche FFA
- Aborder les notions d'hygiène de vie et de préparation de saison 17

Objectif cohésion

Apprendre à se connaître, vivre ensemble, partager l'esprit club

Un stage qui soude le groupe et crée de vrais souvenirs !

The image is a composite of two aerial photographs. The left side shows a residential neighborhood with numerous houses, green lawns, and a network of roads. In the foreground, there is a large, modern stadium with a distinctive white, rounded roof, surrounded by various sports fields and tracks. The right side of the image is a solid purple diagonal band that serves as a background for the text.

LES INFRASTRUCTURES

INFRASTRUCTURES ATHLETIQUES



Des installations sportives de qualité

- Piste synthétique 400m homologuée (7 couloirs en ligne droite)

→ Revêtement identique à celui du Stade de France

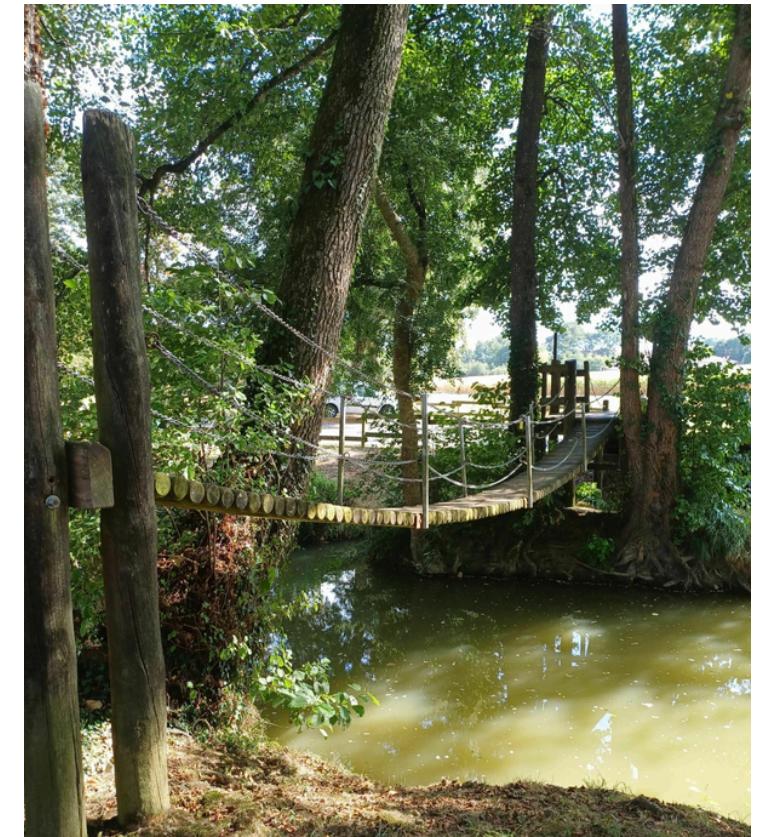
→ Équipée pour tous les sauts : perche, hauteur, longueur

→ Aires de lancers : poids, disque, marteau, javelot

- Parc aménagé avec circuit de footing pour les échauffements ou les séances en endurance

- Salles de réception pour les temps éducatifs 

- Gymnase couvert à disposition en cas de météo capricieuse 



INFRASTRUCTURES DE LOISIR

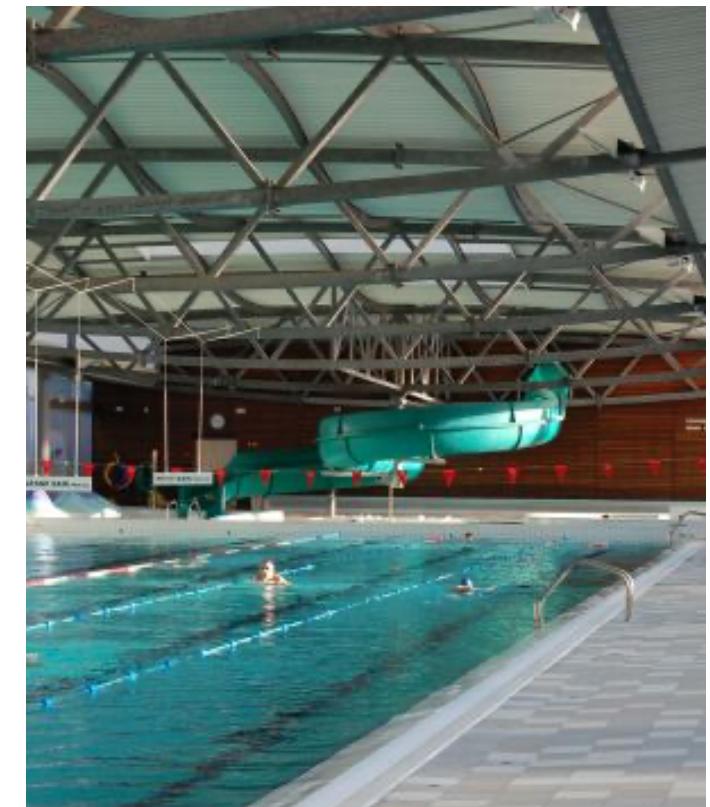


🎉 Des équipements loisirs pour se détendre et s'amuser

🏊‍♂️ Piscine olympique couverte : Idéale pour la récupération ou pour s'éclater grâce à son toboggan de 70 mètres !

🏉 Terrains : 6 terrains de rugby / football, 1 terrain de handball, 5 courts de tennis, 1 fronton de pelote basque 🇫🇷

🛋 Espaces détente couverts : Pour se retrouver entre jeunes en toute tranquillité



The image is a composite of two aerial photographs. The left side shows a residential area with several houses, a paved road, and a large, mature tree with a thick trunk and spreading branches. The right side shows a dense forest of tall, dark evergreen trees. A large, semi-transparent purple diagonal shape covers the upper right portion of the image, containing the text.

LOGEMENTS ET RESTAURATION



Les 2 services sont sur place collés aux installations :

Hébergement

- Chambres de 4 lits
- Chaque chambre dispose de sa salle de bain privée 
- Ambiance chaleureuse et adaptée à la vie en groupe



Restauration

- Self-service pour les 3 repas quotidiens
- Menus variés et équilibrés, pensés pour les jeunes sportifs



A group of young athletes, mostly women, are standing on a running track. They are wearing purple tank tops with 'TOULOUSE' and a stylized logo. Some are in athletic gear, while others are in casual clothes like a cap and shorts. They appear to be taking a break or listening to someone. In the background, there are yellow stadium seats and trees. The right side of the image is overlaid with a large purple diagonal shape.

JOURNEE TYPE

PROGRAMME



Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h30			Réveil 		Réveil 
8h			Déjeuner 		Déjeuner 
9h - 12h	Trajet 	Piste 	Dojo ou salle réunion	Piste 	Piste 
12h - 13h	Arrivée et repas 		Repas 		Repas 
13h - 14h	Installation 		Sieste 		
14h - 16h	Dojo / Piste 	Sports co 	Piste 	Sports co 	Trajet 
16h	Gouter 		Gouter 		
17h - 18h45	Piscine 		Piscine 		Arrivée vers 17h30
19h30	Repas 		Repas 		
20h - 21h	Animation 	Animation 		Halloween 	 à la maison
21h - 22h	Quartier libre	Quartier libre			
22h	Dodo 		Dodo 		

A photograph of two female athletes in purple Toulouse jerseys on a track field. The athlete in the foreground is looking down at a water bottle. The background shows a track and field stadium with trees. The right side of the image is overlaid with a large purple diagonal shape.

TARIFS ET INSCRIPTIONS



-  Pré-inscription a venir
-  Ce qui est inclus : Hébergement , Repas équilibrés , Encadrement qualifié , Transport , Accès aux installations sportives , Activités et animations du soir 



BIENVENUE DANS
L'ECOLE D'ATHLETISME DU
SATUC TOULOUSE ATHLE