




STAGE JEUNES TOUSSAINT

 Cite Verte – Hagetmau (40)

 Pour jeunes athlètes à partir de 11 ans : benjamins, minimes, cadets et juniors

Du Lundi 26 au Vendredi 30 Octobre 2026

 5 jours pour progresser, s'amuser et vivre l'athlé à fond !



17 July Bien démarrer la saison

Placé en début d'année sportive, ce stage permet de lancer la saison sur de bonnes bases

Le programme du stage 2026 :




Objectif sportif : la polyvalence

(Re)découvrir en 5 jours toutes les disciplines de l'athlétisme : 4 courses (sprints, haies, marche, demi-fond), 4 lancers (javelot, marteau, disque, poids), 4 sauts (longueur, triple, perche et hauteur).



Un programme complet pour explorer ou renforcer ses points forts.

Objectif éducatif :

S'ouvrir à la culture athlétique et sportive :

- Explorer les sites fédéraux & outils (ligue, comité, calendrier, fiche FFA...)
- Aborder les notions d'hygiène de vie et de préparation de saison    17 July
- Aborder la notion de buts motivationnels

Objectif social : la cohésion

Apprendre à se connaître, vivre ensemble, partager l'esprit club  

Un stage qui soude le groupe et crée de vrais souvenirs !



LES INFRASTRUCTURES



Des installations sportives de qualité

- Piste synthétique 400m homologuée (7 couloirs en ligne droite)

→ Revêtement identique à celui du Stade de France

→ Équipée pour tous les sauts : perche, hauteur, longueur

→ Aires de lancers : poids, disque, marteau, javelot

- Parc aménagé avec circuit de footing pour les échauffements ou les séances en endurance

- Salles de réception pour les temps éducatifs 

- Gymnase couvert à disposition en cas de météo capricieuse 



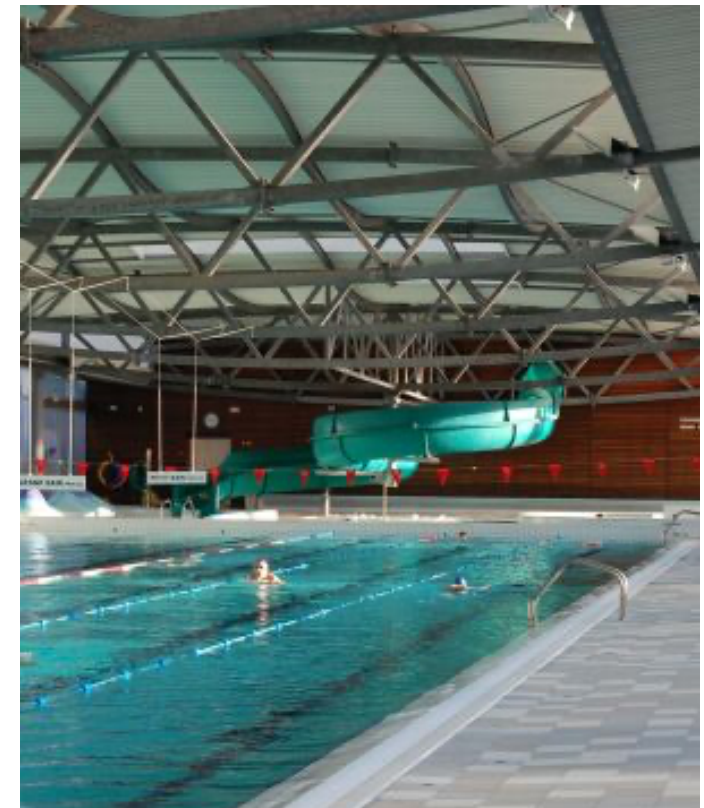


🎉 Des équipements loisirs pour se détendre et s'amuser

🏊 Piscine olympique couverte : Idéale pour la récupération ou pour s'éclater grâce à son toboggan de 70 mètres !

🏈 Terrains : 6 terrains de rugby / football, 1 terrain de handball, 5 courts de tennis, 1 fronton de pelote basque 🇫🇷

🛋️ Espaces détente couverts : Pour se retrouver entre jeunes en toute tranquillité






**LOGEMENTS ET
RESTAURATION**



Les 2 services sont sur place collés aux installations :

Hébergement

- Chambres de 4 lits
- Chaque chambre dispose de sa salle de bain privée 
- Ambiance chaleureuse et adaptée à la vie en groupe



Restauration

- Self-service pour les 3 repas quotidiens
- Menus variés et équilibrés, pensés pour les jeunes sportifs





JOURNEE TYPE



Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h30			Réveil 🕒		Réveil 🕒
8h			Déjeuner 🍲		Déjeuner 🍲
9h - 12h	Trajet 🚌	Piste 🏃	Dojo ou salle réunion	Piste 🏃	Piste 🏃
12h - 13h	Arrivée et repas 🍴		Repas 🍴		Repas 🍴
13h - 14h	Installation 🎒		Sieste 😴		
14h - 16h	Dojo / Piste 🏃	Sports co 🏀 🏸 🏊	Piste 🏃	Sports co 🏀 🏸 🏊	Trajet 🚌
16h	Gouter 🍫		Gouter 🍫		
17h - 18h45	Piscine 💧		Piscine 💧		Arrivée vers 17h30
19h30	Repas 🍴		Repas 🍴		
20h - 21h	Animation 🤝		Animation 🤝		😴 à la maison
21h - 22h	Dodo 🛏		Dodo 🛏	Halloween 🎃 👻	



TARIFS ET INSCRIPTIONS



- 📌 Pré-inscription : 100 euros (virement ou chèque)
- Tarif complet : 310 euros
- ✅ Ce qui est inclus : Hébergement 🛏, Repas équilibrés 🍴, Encadrement qualifié 👤, Transport 🚌, Accès aux installations sportives 🏟, Activités et animations du soir 🎉

PRE INSCRIPTIONS





Opération gâteaux BIJOU



- Objectif : Les bénéfices permettront de réduire le coût du séjour et de financer des activités supplémentaires pour les enfants.
- Chaque enfant qui le souhaite recevra un catalogue de produits à proposer à son entourage (famille, amis, voisins...). Les commandes sont ensuite regroupées par le club puis transmises à l'entreprise. Une fois les produits livrés, ils sont distribués aux acheteurs par les enfants.
- (Informations complémentaires et modalités de vente communiquées prochainement)





**BIENVENUE DANS
L'ECOLE D'ATHLETISME DU
SATUC TOULOUSE ATHLE**