

	<b>FITBODY CLUB</b>	NIT: 109416796-0
	El Zulia, Norte de Santander	<b>DOCUMENTO 0001</b>

## REGLAMENTO INTERNO DE USUARIOS

### 1. Ingreso al gimnasio

- El ingreso está permitido únicamente a personas con afiliación activa y al día, que estén registrados en el sistema de Fitbody club.
- Es obligatorio ubicar la huella al ingresar o presentar el documento de identificación original.
- El uso de las instalaciones está limitado al horario establecido por el gimnasio.

### 2. Higiene y presentación personal

- El uso de toalla personal es obligatorio para entrenar.
- No se permite entrenar sin camiseta o en ropa inadecuada.
- El usuario debe limpiar el equipo luego de cada uso con los implementos dispuestos por el gimnasio.
- Se prohíbe el uso de perfumes o sustancias con olores fuertes que puedan incomodar a otros usuarios.

### 3. Uso de equipos e instalaciones

- Todo equipo debe ser usado con responsabilidad y cuidado.
- No se permite lanzar las pesas o máquinas al suelo.
- El mal uso de equipos puede conllevar a sanciones o cobro por daños.
- Las máquinas de cardio tienen un límite de uso por persona (por ejemplo, 30 min), especialmente en horas pico.

### 4. Comportamiento dentro del gimnasio

- Se exige respeto hacia el personal, entrenadores y demás usuarios.

- No se permite el uso de lenguaje ofensivo, gritos excesivos ni actitudes agresivas.
- Está prohibido grabar o tomar fotos a otros usuarios sin su consentimiento.
- No se permite el ingreso de bebidas alcohólicas, drogas o cualquier sustancia prohibida.
- El gimnasio es un espacio libre de discriminación por género, raza, orientación sexual o religión.

## **5. Seguridad y salud**

- El gimnasio no se hace responsable por lesiones ocasionadas por mal uso de las máquinas o no seguir las instrucciones del personal.
- Cualquier afección médica debe ser notificada al ingresar, y se recomienda contar con autorización médica para realizar actividad física.
- Está prohibido entrenar en estado de embriaguez o bajo efectos de sustancias psicoactivas.
- Fitbody club

## **6. Pérdida de objetos**

- FITBODY CLUB no se responsabiliza por objetos personales perdidos o dejados en las instalaciones.
- Se recomienda no traer objetos de valor

## **7. Sanciones**

- El incumplimiento de este reglamento puede conllevar:
  - Amonestaciones verbales.
  - Suspensión temporal del servicio.
  - Cancelación definitiva de la membresía sin derecho a reembolso, en casos graves o reincidentes.

## **8. Aceptación**

Al registrarse y hacer uso de las instalaciones de FITBODY CLUB, el usuario declara haber leído, entendido y aceptado este reglamento interno.