



# PARLONS FRENCH

## J'TE FAIS UN VOCAL



### 1) Associe chaque expression à son sens :

1. Marquer le coup
2. Tenir jusqu'à minuit
3. Le réseau est saturé
4. Une grande occasion
5. Une parenthèse inoubliable

- a. Moment très spécial dont on se souvient longtemps
- b. Rester éveillé jusqu'à une heure précise
- c. Trop d'appels en même temps
- d. Événement important
- e. Faire quelque chose de plus exceptionnel que d'habitude

### 2) VRAI (V) ou FAUX (F) ?

Corrige les propositions fausses.



1. Le réveillon est surtout une fête religieuse.
2. En France, la qualité du repas est importante le soir du Nouvel An.
3. Les vœux se font uniquement à l'oral.
4. Le 1er janvier est un jour travaillé en France.
5. Estelle préfère aujourd'hui fêter le Nouvel An avec ses enfants.

### 3) Réponds par une phrase courte :

1. Pourquoi dit-on que la santé est centrale dans les vœux ?
2. Qui doit souhaiter la bonne année en premier, selon la tradition ?
3. Que représente le gui ?
4. Pourquoi le 1er janvier est-il une journée calme ?



### 4) Parle de TON nouvel an. Complète ces phrases avec tes propres mots :

- Le soir du 31 décembre, je fête le Nouvel An \_\_\_\_\_.
- Pour moi, un bon repas du Nouvel An, c'est \_\_\_\_\_.
- À minuit, j'aime \_\_\_\_\_.
- Le 1er janvier, je passe généralement la journée \_\_\_\_\_.

### 5) Mini-production orale : répond en 5 à 6 phrases :

Comment fête-t-on le Nouvel An dans ton pays ?  
Y a-t-il des traditions particulières ?



Solutions :  
1) 1-e / 2-b / 3-c / 4-d / 5-a  
2) Faux / Vrai / Faux / Faux / Vrai



Mot / Expression	Définition simple	Mot / Expression	Définition simple
le réveillon	le repas et la soirée du 31 décembre au soir	les services publics	administrations, mairies, écoles
veiller	rester éveillé tard	une journée de transition	un moment calme entre deux périodes
marquer le coup	faire quelque chose de spécial pour une occasion	les bonnes résolutions	promesses qu'on se fait pour l'année
trinquer	lever son verre et boire ensemble	petit comité	groupe de peu de personnes
les vœux	ce qu'on souhaite aux autres pour la nouvelle année	une parenthèse	un moment à part, hors du quotidien
bonne santé	souhait très important en France	"être férié"	jour non travaillé



TRANSCRIPTION



## Nouvel An à la française : réveillon, vœux et nouveaux départs

"Coucou, c'est Estelle, j'te fais un vocal, ça ira plus vite ! Si tu découvres ce podcast, ici je te parle en français, comme dans la vraie vie. Je te partage des moments du quotidien, de la culture française, dans un français naturel, celui qu'on utilise vraiment. L'idée, c'est de t'aider à mieux comprendre le français, à t'y habituer, et à te sentir de plus en plus à l'aise à l'oral. Cet épisode sort le 31 Décembre 25, jour de la Saint Sylvestre, je vais donc te parler du Nouvel An à la Française

🎉 En France, le 31 décembre, on parle du réveillon. Le mot est important : réveillon, ça vient de rester éveillé. On veille. On tient jusqu'à minuit. C'est souvent une soirée entre amis, plus que familiale. On se retrouve chez quelqu'un, parfois au restaurant, parfois dans une maison, on dine ensemble, on parle, on danse, on rit. Et on attend le douzième coup de minuit pour se souhaiter une bonne et heureuse nouvelle année !

🍷 Ce soir-là, il y a quelque chose de très français : la qualité de ce qu'on mange et de ce qu'on boit compte énormément. Même si on est peu nombreux. Même si le repas est simple. On veut du bon. Des produits choisis avec soin. Un bon vin. Souvent du champagne car c'est une grande occasion. Des petits fours, du foie gras, des huîtres, un dessert un peu spécial... Le Nouvel An, ce n'est pas un repas "vite fait". Chacun prépare quelque chose, ou alors on commande un repas au traiteur ...

Quelle que soit la formule choisie, c'est un moment où on se fait plaisir. On a envie de « marquer le coup », c'est à dire de passer une soirée qui sorte de l'ordinaire.

🕒 Et puis minuit approche. On surveille sa montre, on annonce les minutes. Pour on crie le compte à rebours tous en chœur pour compter les dernières secondes ... 10. 9. 8. 7. 6. 5. 4. 3. 2. 1 .. Bonne année !!!! On trinque. On s'embrasse. On se dit : Bonne année...

et surtout... bonne santé ! Hé oui, La santé est centrale dans les vœux. Parce que, sans la santé, le reste devient compliqué. Alors on insiste bien là-dessus! Mais les vœux ne se font pas seulement à l'oral. Il y a aussi une vraie tradition des messages de vœux. Le 31 au soir ou le 1er janvier,

on envoie beaucoup de SMS, de messages WhatsApp. On s'appelle. En général le réseau téléphonique est saturé entre minuit et 1h du matin ! Les formules sont très codifiées : Bonne année, meilleurs vœux, et surtout la santé.

Certains font preuve de plus de créativité, « je te souhaite une belle et douce année », « que l'année 2026 t'apporte pleins de bonnes choses », « heureuse année » ... l'important c'est d'y penser ! Dans les habitudes Françaises, ce sont les plus jeunes qui souhaitent la bonne année aux aînés. Et puis il y a aussi une tradition ancienne, qui se perd un peu aujourd'hui :

s'embrasser sous le gui. C'est une plante composée de feuilles vertes et de petites boules blanches. Le gui est censé porter bonheur pour l'année à venir.

On l'accroche au dessus d'une porte, et on doit se placer dessous pour s'embrasser et échanger ses vœux. C'est très symbolique... c'est une tradition que l'on retrouve dans d'autres pays d'Europe, notamment au Royaume Uni et dans les pays Nordiques (Norvège, Suède, Finlande ..), et surtout dans les films de Noël ! La soirée se termine en général assez tard ...

😴 Le 1er janvier est férié en France. Normal, tout le monde est bien fatigué de la soirée de la veille ! Très peu de personnes travaillent, ce qui implique que tous les magasins sont fermés, ainsi que les services publics. Les transports en commun fonctionnent mais avec des horaires réduits.

C'est donc une journée très calme, très souvent passée avec ses proches. . On se lève tard, on se repose. Beaucoup de familles se retrouvent pour déjeuner ensemble ce jour-là. Et à la télévision, il y a forcément le concert du Nouvel An. Un moment très posé, très classique. De la musique classique, une ambiance tranquille. C'est une journée de transition.

On entre doucement dans la nouvelle année. Personnellement, le 1er janvier au matin, j'appelle toujours mes parents. Et aussi ma tante. Comme j'habite un peu loin, je ne les vois pas ce jour-là. Mais si je le pouvais, j'irais leur présenter mes vœux en personne. C'est une attention très importante en France. Une question de lien, de respect, de transmission.

✍ Et puis il y a les bonnes résolutions. Les Français ont une relation assez ambivalente avec ça. On en parle. On en fait.

Mais on en rit beaucoup aussi. Manger mieux, faire du sport, ralentir, prendre du temps pour soi, prendre des cours de langue étrangère...

On essaie, mais sans trop se mettre la pression., car on sait très bien que tout ne tiendra pas.

🌞 Moi, le Nouvel An, j'ai toujours aimé ça. J'aime le fêter en petit comité, avec des amis proches. Aujourd'hui, j'aime aussi beaucoup le fêter avec mes enfants. C'est devenu important pour eux.

Il faut dire que l'année précédente, en 2024, on avait vécu un Nouvel An complètement incroyable. Une grande fête avec les Français du Michigan. On était une soixantaine. Des petits fours. Du champagne qui coulait à flot. De la musique, des danses endiablées. On avait même un barman pour l'occasion ... A minuit, les plus courageux se sont baigné dans un lac presque gelé ! Un grand merci à Delphine qui nous avait ouvert sa maison ce soir-là, et tous les amis qui étaient présents. Ce fut Une parenthèse inoubliable dont nous nous souviendrons longtemps....

🎧 Maintenant, prends quelques secondes pour penser à ton Nouvel An à toi. Est-ce que tu le fêtes plutôt en petit comité, ou lors d'une grande fête ? En famille ou entre amis ? Et quelle résolution vas-tu prendre cette année ? Ecris-moi en commentaire ce que tu souhaites pour cette nouvelle année ! Même une seule phrase, c'est déjà très bien.

Et surtout, ça te permet de pratiquer ton français dans la vraie vie, je ne manquerai d'y répondre !