



LE FRENCH VOCAL



1.24 Canicule historique en France

1) Associe chaque expression à son sens :

1. Une canicule
2. Avoir un travail monstre
3. Savoir dans quoi on met les pieds
4. Le Système D
5. Barricader la maison

- A. Fermer toutes les ouvertures (fenêtres, volets) pour se protéger de l'extérieur.
- B. Une période de très forte chaleur qui dure plusieurs jours consécutifs.
- C. L'art de la débrouille ; trouver des solutions simples avec les moyens du bord.
- D. Avoir une quantité phénoménale ou énorme de travail à faire.
- E. Savoir exactement à quoi s'attendre avant de s'engager dans une situation.

2) VRAI (V) ou FAUX (F) ? Corrige les propositions fausses.

- En France, la climatisation est installée partout et fonctionne très fort comme aux États-Unis ou en Asie.
- Beaucoup de Français refusent d'utiliser la climatisation pour des raisons écologiques et idéologiques.
- La règle d'or absolue en France pour garder les maisons fraîches est d'ouvrir toutes les fenêtres l'après-midi.
- Estelle a un peu peur de devoir vivre dans l'obscurité tout l'été dans son nouvel appartement à Besançon.



3) Complète avec les mots suivants : système D, canicule, volets, baies vitrées, clim'

- Quand les températures dépassent 35 degrés pendant plusieurs jours, on traverse une période de _____.
- Si tu loues un appartement en France pour l'été, ne prends jamais la présence de la _____ pour acquise.
- Pour bloquer les rayons du soleil en journée, le premier réflexe des Français est de fermer les _____.
- Le nouvel appartement d'Estelle est très lumineux grâce à ses grandes _____, mais elles laissent entrer la chaleur.
- Sans climatisation collective, il faut utiliser le _____ pour rafraîchir son logement avec de petites astuces.

4) Compréhension détaillée : réécoute l'épisode et réponds

- Pourquoi l'équipe d'Estelle a-t-elle eu une quantité de travail phénoménale au lac Saint-Point en 2003 ?
- À quoi sert le numéro vert gratuit (0 800 06 66 66) mentionné par Estelle ?
- Quelle est l'astuce secrète d'Estelle pour diffuser une fraîcheur incroyable dans une chambre avec un ventilateur ?



5) Mise en situation :

Tu viens d'emménager dans un appartement en France et c'est le plein été. Il fait très chaud et, surprise, il n'y a pas de climatisation !
Raconte cette situation à un ami dans un e-mail ou un message vocal. Explique-lui comment tu t'adaptes.



Mot / Expression	Définition simple	Mot / Expression	Définition simple
Une canicule	Une période de très grande chaleur qui dure plusieurs jours.	La clim (climatisation)	Un appareil électrique utilisé pour refroidir l'air d'une pièce.
Un havre de fraîcheur	Un endroit agréable et protégé où l'on trouve de l'air frais.	Savoir dans quoi on met les pieds	Connaître la situation à l'avance pour éviter les mauvaises surprises.
Un travail monstre	Une quantité de travail énorme, une charge très lourde.	Le Système D	L'art de se débrouiller tout seul avec des astuces simples.
Un numéro vert	Un numéro de téléphone officiel et totalement gratuit.	Barricader	Fermer solidement les volets et les fenêtres pour bloquer la chaleur.
Brasser de l'air	Faire circuler l'air (avec un ventilateur) sans changer sa température.	Une baie vitrée	Une très grande fenêtre qui commence au niveau du sol.



TRANSCRIPTION



Episode 24 : Canicule historique en France : Comment se protéger de la vague de chaleur ?

Coucou, c'est Estelle ! Tu écoutes Le French Vocal, le podcast conçu spécialement pour toi, si tu as déjà de bonnes bases en français et que tu veux passer à la vitesse supérieure. Mon but ici, c'est de t'emmener au-delà des manuels scolaires. On explore ensemble la langue authentique, celle du quotidien, avec ses émotions, ses petites manies culturelles, et ses expressions bien réelles.

Aujourd'hui, on va parler d'un sujet brûlant. Littéralement. L'été arrive à grands pas en France, et avec lui, une question existentielle qui revient chaque année : comment diable fait-on pour gérer la chaleur ici ? Alors installe-toi confortablement. Prends un verre d'eau bien fraîche, mets-toi à l'ombre, et détends-toi.

Tu vois, quand on pense à la France, on imagine souvent le climat tempéré, la petite brise sur les terrasses parisiennes ou les vacances idéales sur la Côte d'Azur. Mais la réalité peut être bien différente en Juillet/Aout !

Souvenirs de la fournaise : Le choc de 2003

Je ne sais pas si tu as déjà vécu une vraie canicule, c'est à dire un épisode de chaleur importante pendant plusieurs jours consécutifs. mais moi, je me souviens particulièrement de l'été 2003. C'est la première fois de ma vie que j'ai pris conscience de ce que le mot "canicule" voulait dire. À l'époque, je travaillais dans un cadre pourtant idyllique : je m'occupais d'une location de canoë-kayak sur le lac Saint-Point, dans le Doubs. Le lac Saint-Point, d'habitude, c'est un havre de fraîcheur, une eau pure entourée de montagnes.

Mais cet été-là, l'atmosphère était devenue lourde, presque étouffante. Je me rappelle l'eau du lac... Elle avait atteint une température exceptionnellement élevée. C'était presque irréel. On ressentait la chaleur physiquement dès le matin, comme un poids sur les épaules. Et pour nous, au travail, ça a été un impact énorme. On a eu un travail monstre, une quantité de boulot phénoménale !

Pourquoi ? Parce que les gens fuyaient les villes. Ils venaient chercher désespérément un peu de fraîcheur au bord de l'eau.

En rentrant le soir, j'allumais la télévision, et l'ambiance était lourde. Les reportages des journaux télévisés ne parlaient que de ça. On voyait des images de personnes âgées, souvent seules chez elles, qui ne ressentaient plus la soif et ne buvaient pas assez. C'était vraiment émouvant, et pour tout te dire, j'étais terriblement inquiet pour mes propres grands-parents.

C'est là que j'ai compris que la chaleur en France n'est pas juste un sujet météo pour savoir comment s'habiller ; c'est un enjeu de solidarité. D'ailleurs, aujourd'hui, la population est beaucoup mieux formée et informée. Si jamais tu te retrouves en France pendant une vague de chaleur et que tu te sens mal, ou que tu t'inquiètes pour un voisin, sache qu'il existe un numéro vert officiel, le 0 800 06 66 66. C'est gratuit, et ça peut sauver des vies. Je te le remettrai dans la description de l'épisode.

Le grand paradoxe français : "Où est la clim ?"

Alors, tu te demandes peut-être : "Mais pourquoi ils n'allument pas simplement la climatisation ?" Ah...

Bienvenue dans l'un des plus grands chocs culturels pour les étrangers qui visitent la France.

Ici, la climatisation n'est pas du tout démocratisée. Si tu viens des États-Unis, du Canada ou d'Asie, tu as l'habitude d'entrer dans un bâtiment et de frissonner tellement la clim est forte. En France, oublier cette habitude est une règle de survie. Certes, la clim commence à se développer, notamment dans le sud de la France où les étés sont historiquement torrides. Mais dès que tu passes au nord de Lyon... c'est une autre histoire. Ce n'est vraiment pas courant.

Pourquoi ce refus de la clim ? Ce n'est pas seulement une question de budget. C'est surtout idéologique et écologique. De très nombreux Français s'opposent fermement à l'utilisation de la climatisation. On considère que cela consomme trop d'énergie, que cela rejette de la chaleur à l'extérieur et que cela aggrave le réchauffement climatique. C'est un vrai débat de société. Le Français préfère transpirer un bon coup plutôt que de sacrifier ses principes écologiques.

C'est pour ça que si tu prévois de venir en France cet été pour le tourisme, j'ai un conseil d'ami pour toi : vérifie bien les équipements de ton Airbnb ou de ta chambre d'hôte. Ne prends jamais la présence de la clim pour acquise. Ce n'est pas indispensable pour passer un bon séjour, mais c'est capital de savoir "dans quoi on met les pieds" pour éviter les mauvaises surprises en arrivant.

Le guide de survie : Le "Système D" à la française

Mais alors, comment on fait pour ne pas mourir de chaud ? Eh bien, les Français ont développé ce qu'on appelle le Système D, c'est-à-dire l'art de la débrouille. On est devenus de véritables ingénieurs de la gestion de l'air. Laisse-moi te donner nos meilleures astuces, celles qui fonctionnent vraiment.

La règle d'or absolue en France, c'est : fermer les volets en journée. Dès que les premiers rayons du soleil tapent sur les vitres, on barricade la maison. On ferme les fenêtres, on baisse les stores ou les volets roulants. L'objectif est d'empêcher la chaleur d'entrer. Ensuite, on attend le lendemain matin, très tôt, au lever du jour. Là, on ouvre tout en grand pour aérer la pièce et bénéficier de la fraîcheur matinale.

Franchement, j'appréhende un peu le mois de juillet cette année. On vient d'emménager dans notre nouvel appartement à Besançon. Il est magnifique, très moderne, avec de nombreuses baies vitrées. C'est hyper lumineux, on adore ça en hiver ou au printemps. Mais je sais très bien que quand le soleil va taper directement dessus cet été, on risque d'avoir très chaud. Heureusement, on a des volets roulants automatiques qui vont nous préserver de la surchauffe. Mais je t'avoue que j'appréhende un peu le fait de devoir vivre dans l'obscurité toute la journée. Je déteste ça, avoir l'impression de vivre dans une grotte alors qu'il fait un soleil radieux dehors ! C'est le prix à payer.

Heureusement, il y a d'autres astuces si la température grimpe trop à l'intérieur. L'utilisation d'un simple ventilateur est fortement recommandée, mais attention, pas n'importe comment. Si tu laisses juste le ventilateur tourner, il va brasser de l'air chaud, et ça ne sert à rien.

Voici ma petite astuce secrète pour les nuits de canicule. Tu places ton ventilateur dans ta chambre, mais pas directement sur toi pour éviter de tomber malade. Et tu le recouvres d'un torchon humide. Oui, un simple linge mouillé posé sur l'appareil. En tournant, l'air va passer à travers le tissu mouillé, l'eau va s'évaporer et cela va diffuser une fraîcheur incroyable dans toute la pièce pendant des heures. Je l'ai testé personnellement, et je peux te garantir que ça fonctionne extrêmement bien !

Pour optimiser encore plus la ventilation, tu peux aussi placer le ventilateur directement devant la fenêtre ouverte le matin. Ça aspire l'air frais de l'extérieur pour l'injecter dans la maison. Et si tu as vraiment du mal à trouver le sommeil, j'ai un autre "truc" que j'utilise avec les enfants : tu prends un linge humide et froid, et tu le poses directement sur ton front au moment de t'endormir. Ça fait redescendre la température du corps rapidement et ça soulage immédiatement.

Le mot de la fin & Prochain rendez-vous

Tu vois, gérer l'été en France, c'est tout un art. C'est accepter de vivre un peu au ralenti, de fermer ses volets, et d'adopter des gestes simples mais efficaces, et écologiques !

Si tu as aimé cet épisode et que tu veux continuer à faire progresser ton français de manière authentique, Abonne-toi tout de suite au podcast sur ton application préférée pour ne manquer aucun épisode . Et surtout, rejoins notre communauté en t'abonnant à la newsletter sur notre site www.parlonsfrench.com. Tu y trouveras des ressources exclusives pour booster ton vocabulaire. Et si tu as un ami qui prévoit de voyager en France cet été, partage cet épisode avec lui, ça lui évitera de finir transformé en glaçon fondu dans un appartement sans clim !

Pense aussi à me laisser 5 étoiles et un petit commentaire sur Apple Podcast ou Spotify, ça m'encourage énormément à continuer. J'en profite pour faire un petit coucou à Domonique qui s'inquiète des ronds-points lors de la conduite en France, elle vit aux Etats-Unis et il n'y en a pas beaucoup là-bas ! Domonique est une de mes élèves, on se rencontre toutes les semaines pour booster son français, alors je sais qu'elle sera tout à fait capable de prendre les ronds points correctement en France lorsque'elle viendra en France, même si je comprends son inquiétude !

La semaine prochaine, on restera dans l'ambiance estivale, c'est à dire l'ambiance de l'été. On va parler d'une véritable passion nationale du dimanche matin : les brocantes et les vide-greniers. On verra comment les Français adorent chiner, négocier et dégoter des trésors cachés au milieu de vieux objets. Prépare tes billets et pièces de monnaie, ça va être passionnant !

D'ici là, reste au frais, bois beaucoup d'eau, et je te dis à tout vite sur Le French Vocal ! Bisous !