



PARLONS FRENCH

J'TE FAIS UN VOCAL



1) Associe chaque expression à son sens :

1.05 - L'apéro

2. L'apéro
3. Grignoter
4. Trinquer
5. Arriver les mains vides
6. Une tartine

- A. une préparation que l'on met sur du pain
- B. toucher son verre avec celui des autres avant de boire
- C. un moment avant le repas pour boire un verre
- D. manger de petites quantités, souvent avec les doigts
- E. venir sans rien apporter

2) VRAI (V) ou FAUX (F) ?

Corrige les propositions fausses.



1. L'apéritif est unique un moment pour boire de l'alcool.
2. On prend toujours l'apéro assis à table.
3. Arriver les mains vides à un apéro peut parfois être acceptable.
4. Un apéro dînatoire commence souvent par du sucré.
5. L'apéro est un moment important de la culture française.

3) Réponds par une phrase courte :

1. À quel moment de la journée prend-on l'apéro en France ?
2. Pourquoi peut-on dire que l'apéro est un moment convivial ?
3. Quelle boisson typique est mentionnée dans l'épisode ?
4. Où s'installe-t-on souvent pendant un apéro dînatoire ?



Complète avec les mots suivants : apéro - apéritif - trinquer - grignoter - dînatoire

- 1. En France, on prend souvent l'_____ en fin de journée.
- L'_____ est le mot complet, mais on dit plutôt "apéro".
- À l'apéro, on aime _____ sans vraiment passer à table.
- Avant de boire, on peut _____ avec les autres.
- Un apéro _____ peut remplacer le dîner.

5) Mini-production production : rédige un SMS à un ami pour l'inviter à prendre l'apéro chez toi :

Coucou !



2) Faux / Faux / Vrai / Faux / Vrai

1) 1c / 2d / 3-b / 4-e / 5-a

Solutions :



Mot / Expression	Définition simple	Mot / Expression	Définition simple
Un apéritif	Moment avant le repas pour boire un verre et discuter	Un apéro dînatoire	Apéritif assez copieux pour remplacer le dîner
Trinquer	Toucher son verre avec celui des autres avant de boire	un invité, une invitée	Personne que l'on reçoit chez soi
Grignoter	Manger de petites quantités, souvent avec les doigts	convivial(e)	Agréable, chaleureux, où l'on se sent bien ensemble
Une boisson	Ce que l'on boit (avec ou sans alcool)	Partager	Donner ou faire quelque chose avec d'autres personnes
Arriver les mains vides	Venir sans apporter de nourriture ou de boisson	Une table basse	Petite table devant un canapé



TRANSCRIPTION



Épisode : L'apéro en France: tout comprendre de ce rituel français

Coucou, c'est Estelle,
j'te fais un vocal, ça ira plus vite.

Aujourd'hui, j'ai envie de te parler d'un mot très simple, très court, mais qui est absolument central dans la culture française : l'apéro. Si tu veux être précis, le mot officiel est apéritif, mais les Français utilisent presque toujours sa forme courte, plus familière et conviviale : l'apéro. Et c'est bien ce mot-là que tu entendras partout, dans les maisons, les cafés ou les terrasses, lorsqu'on se retrouve en fin de journée pour partager un moment ensemble.

Si tu apprends le français, ou si tu t'intéresses à la vie en France, il faut que tu saches que l'apéro n'est pas seulement le fait de boire un verre avant le dîner. En réalité, l'apéro est avant tout un moment, un rituel social, une excuse pour se retrouver, discuter, rire, prendre le temps, et souvent, aussi, manger un peu... ou beaucoup. On prend ce temps généralement en fin de journée, juste avant le repas du soir, mais dans les faits et très honnêtement, l'apéro peut facilement s'éterniser, c'est-à-dire durer très longtemps, et même remplacer complètement le dîner. On dira alors « viens pour l'apéro ! » ou encore « On se fait un petit apéro ce soir ? » Je te laisse répéter cette phrase car elle peut être utile. « On se fait un petit apéro, ce soir ? » Donc on peut prononcer cette phrase tout en sachant très bien que ce petit apéro peut durer plusieurs heures...

2. Les boissons incontournables de l'apéro

À l'apéro, il y a presque toujours des boissons et quelque chose à grignoter. Donc on peut prononcer cette phrase tout en sachant très bien que ce petit apéro peut durer plusieurs heures. À l'apéro, il y a forcément des boissons et quelque chose à grignoter. Côté boissons, on peut boire de l'alcool ou non. Du vin, de la bière, un spritz, un cocktail, mais aussi des jus, des sirops ou simplement de l'eau pétillante. Car l'important, ce n'est pas vraiment ce qu'il y a dans le verre, mais dans le fait d'être ensemble.

L'une des boissons populaires de l'apéritif, surtout dans le sud de la France, c'est le pastis. Il s'agit d'un alcool à base d'anis, la que l'on va diluer avec de l'eau et des glaçons et que l'on déguste donc au moment de l'apéritif. Mais là encore, l'importance de la géographie de la France prend dessus. Dans ma région, par exemple, on ne boit pas de pastis. On boit le Pontarlier Anis, que l'on appelle d'ailleurs souvent le pont. C'est très local. Ça ressemble beaucoup au pastis, c'est également fabriqué à base d'anis, mais il y a des petites différences que les locaux arrivent à sentir. C'est donc très local, très quand on est entre gens du coin, c'est-à-dire entre gens qui vivent dans la même région, c'est presque une évidence.

3. La nourriture

Côté nourriture, l'apéro français rime très souvent avec grignotage. On trouve sur la table des chips, des olives, du saucisson, du fromage, parfois des tartinades, bref, tout ce qui se mange facilement, sans trop de préparation, et surtout sans contrainte. Pour ma part, quand je reçois à l'apéro, je fais presque toujours du guacamole maison, et ce n'est pas un hasard. D'abord parce que j'adore ça, mais aussi parce que j'ai des amis très chers, que je remercie au passage qui nous ont offert un magnifique mortier en pierre, avec son pilon. Depuis que je l'utilise, le goût du guacamole est complètement différent, beaucoup plus intense, plus authentique, et franchement incomparable.

D'ailleurs, pendant que j'y pense, je te partagerai la recette de mon guacamole en description de l'épisode pour que tu puisses la refaire chez toi.

J'en profiterai aussi je pense pour faire un article sur le blog où je te partagerai plusieurs recettes très l'apéro, comme par exemple des rillettes de thon express, faciles à préparer et idéales à tartiner.

En posant la question aux Français, tu t'apercevras que la plupart d'entre eux ont leur incontournables à l'apéro. Ça peut être le guacamole maison comme moi, ou bien un certain type de saucisson qu'ils adorent apporter et trancher ou peut-être un parfum de chips...

Un autre aspect très important de l'apéro, ce sont les règles sociales, même si elles ne sont jamais vraiment formulées clairement. En général, lorsqu'on est invité à un apéro, on arrive rarement les mains vides. On peut apporter une bouteille, quelque chose à grignoter ou un dessert, mais rien n'est strict ou obligatoire, car l'apéro reste avant tout un moment décontracté. Et si tu ne bois pas d'alcool, aucun problème : à l'apéro, on trinque avec ce que l'on a dans son verre.

4. Un moment de convivialité

Personnellement, ce que j'adore par-dessus tout, ce sont les apéros dînatoires, c'est-à-dire ces apéros où l'on s'installe confortablement dans le canapé, où l'on sort tout sur les tables basses, et où l'on mange petit à petit, sans jamais vraiment passer à table. Je prévois toujours suffisamment de quantité et de variété pour qu'à la fin de l'apéro, on se rende compte qu'on a finalement assez mangé pour ne plus avoir faim. On commence généralement par des choses salées, puis on termine par du sucré, toujours sous forme de miniardises, de petites portions, afin de rester dans l'esprit apéro, où l'on picore, on discute, on se ressert, on rit, et surtout, on ne voit pas le temps passer.

Conclusion

Et au fond, c'est peut-être ça le plus important dans l'apéro : ce n'est ni ce qu'il y a dans les verres, ni ce qu'il y a sur la table, mais le fait de prendre le temps ensemble, sans pression, simplement pour profiter du moment.

Avant de te laisser, j'aimerais te poser une question : si tu devais organiser ton apéro idéal, qu'est-ce que tu mettrais sur la table ? Dis-le à voix haute, en français, même si ce n'est pas parfait, et si tu veux, partage-le avec moi.

Et n'oublie pas, pour ne rien manquer de mes prochains épisodes : abonne-toi au podcast, partage-le avec tes amis, et viens t'inscrire sur mon site internet parlonsfrench.com pour recevoir la fiche d'activités. Cette fiche te donnera le vocabulaire et les expressions que j'ai utilisées dans l'épisode, des mini-exercices pour pratiquer, ainsi que des recettes simples à refaire chez toi.

Allez, c'est tout pour aujourd'hui. Merci d'avoir passé ce petit moment avec moi. On se retrouve la semaine prochaine pour un nouveau vocal.

À tout vite. Bisous !