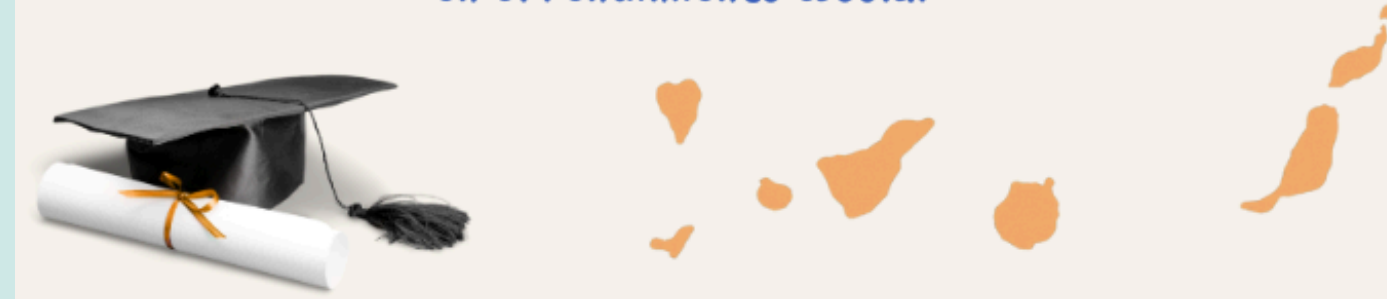


# Apren­diendo sobre el TEA

Centro pedagógico especializado  
en el rendimiento escolar



## Resumen del documento:

Kaiser Permanente. (2010). Autismo:  
Respuestas a algunas preguntas  
comunes: Manual para padres (2ª ed.).

### Kaiser Permanente (2010)

Este popular manual fue desarrollado  
con el aporte de la primera Junta  
Comunitaria Consultiva de California  
CADDRE que creía que los padres  
buscaban información básica y precisa  
sobre los trastornos del espectro  
autista en varios idiomas.

## AUTISMO

Manual para padres

Respuestas a algunas preguntas comunes



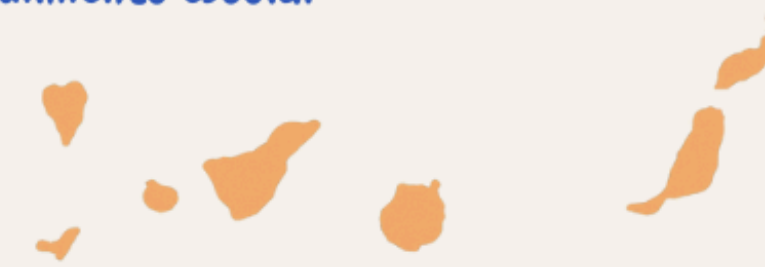
Ilustración: "Hey Diddle Diddle," de Eytan Nisinzweig, un artista con autismo.

Segunda Edición

# Aprendiendo sobre el TEA

El Manual explica lo que debe hacer si piensa que su hijo tiene autismo y dónde encontrar ayuda. Comparta este manual con su familia y amigos y con los maestros de su hijo. La información les ayudará a entender mejor el autismo y cómo pueden ayudar. Agradecemos el apoyo de Kaiser Permanente y del Departamento de Salud Pública de California (en inglés, California Department of Public Health) para la publicación de esta edición actualizada del manual.

Centro pedagógico especializado  
en el rendimiento escolar



## AUTISMO

Manual para padres

Respuestas a algunas preguntas comunes



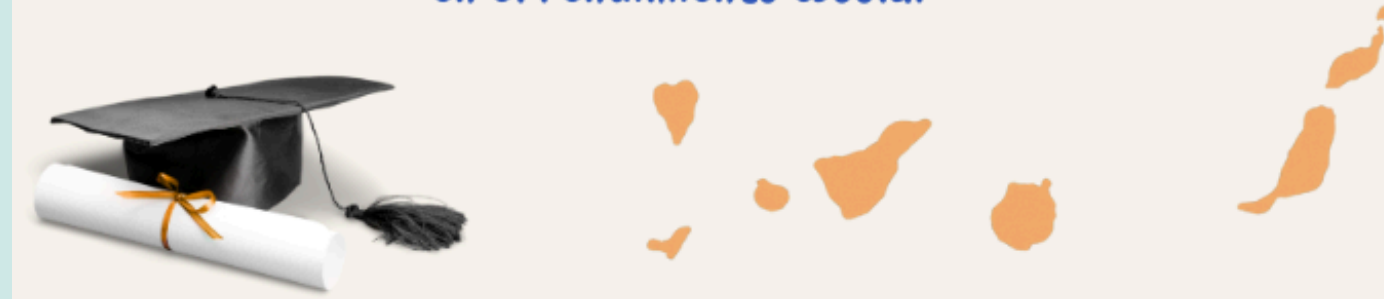
Ilustración: "Hey Diddle Diddle," de Eytan Nisinzweig, un artista con autismo.

Segunda Edición



# Aprendiendo sobre el TEA

Centro pedagógico especializado  
en el rendimiento escolar



El autismo es un trastorno del desarrollo del cerebro que aparece en la infancia y afecta a cómo el niño:

- se relaciona con los demás
- se comunica
- se comporta

Los niños con autismo:

- piensan y actúan de forma diferente
- pueden repetir conductas
- pueden tener dificultades sociales

Ideas clave:

- No es una enfermedad
- No es contagioso
- No tiene cura
- Es para toda la vida
- Con apoyo, pueden mejorar significativamente

**Qué es el TEA**



# Aprendiendo sobre el TEA

Centro pedagógico especializado  
en el rendimiento escolar



## Dificultades sociales

- No responde al nombre
- Poco contacto visual
- Poco interés en otras personas
- Dificultad para entender emociones

## Conductas repetitivas

- Repite acciones (alinear objetos, girar juguetes)
- Movimientos repetitivos
- Puede autolesionarse

## Comunicación

- No balbucea o habla tarde
- Puede perder lenguaje adquirido
- No usa gestos (señalar, decir adiós)

## Sensibilidad sensorial

- Molestia ante ruidos
- Rechazo al contacto físico
- Respuestas poco habituales al dolor

**SEÑALES DE ALERTA EN  
LA INFANCIA**



# Aprendiendo sobre el TEA

Centro pedagógico especializado  
en el rendimiento escolar



- Consultar con un médico
- Solicitar evaluación del desarrollo
- Pedir valoración en el colegio

## Importante:

- Puede diagnosticarse desde edades tempranas
- Cuanto antes se intervenga, mejor pronóstico

**QUÉ HACER SI  
SOSPECHAS AUTISMO**



# Aprendiendo sobre el TEA

Centro pedagógico especializado  
en el rendimiento escolar



## Buscar ayuda

- centros especializados
- escuela
- recursos comunitarios

## Informarse

- conocer derechos
- entender el autismo

## Apoyarse

- hablar con otras familias
- buscar redes de apoyo

## Mensaje clave:

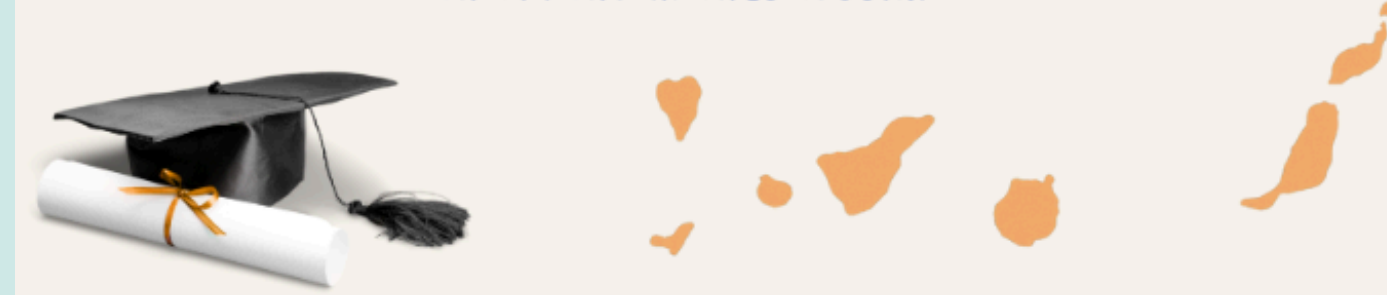
No rendirse en la búsqueda de ayuda.

**TRAS EL DIAGNÓSTICO:  
PRIMEROS PASOS**



# Aprendiendo sobre el TEA

Centro pedagógico especializado  
en el rendimiento escolar



- Algunos niños mejoran con intervención
- Otros necesitarán apoyo toda la vida
- Pueden aparecer nuevas dificultades (ej. epilepsia)

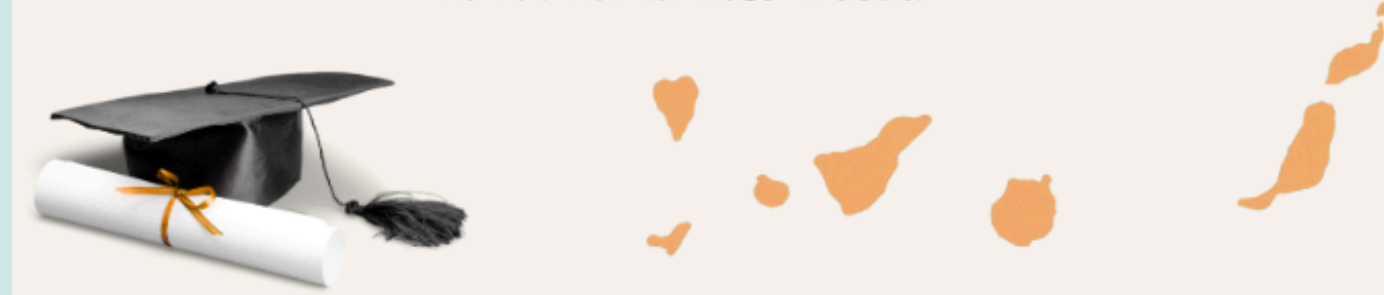
Depende de cada caso.

**¿EL AUTISMO CAMBIA  
CON EL TIEMPO?**



# Aprendiendo sobre el TEA

Centro pedagógico especializado  
en el rendimiento escolar



No hay cura, pero sí apoyos eficaces:

## Programas educativos y conductuales

- desarrollo del lenguaje
- habilidades sociales
- aprendizaje estructurado

## Medicación

- no cura
- ayuda en síntomas asociados

## Tratamientos alternativos

- muchos no tienen evidencia
- hay que informarse bien antes de usarlos

**TRATAMIENTO E  
INTERVENCIÓN**



# Aprendiendo sobre el TEA

Centro pedagógico especializado  
en el rendimiento escolar



- No se conocen con exactitud
- Tiene base biológica
- Puede haber factores genéticos
- Puede influir el desarrollo temprano

**No es causado por la crianza**

**CAUSAS DEL AUTISMO**



# Aprendiendo sobre el TEA

Centro pedagógico especializado  
en el rendimiento escolar



## El manual insiste en:

- Informarse sobre el autismo
- Adaptarse al niño
- Apoyar a la familia

## Recomendaciones prácticas:

- dividir tareas en pasos pequeños
- respetar rutinas
- elegir actividades que le gusten al niño
- ofrecer apoyo emocional a los padres

**PAPEL DE LA FAMILIA Y  
ENTORNO**



# Aprendiendo sobre el TEA

Centro pedagógico especializado  
en el rendimiento escolar



## Se destacan:

- centros educativos
- asociaciones
- recursos públicos
- grupos de familias

La intervención es un trabajo en red.

**RECURSOS Y APOYOS**



# Aprendiendo sobre el TEA

Centro pedagógico especializado  
en el rendimiento escolar



El diagnóstico se basa en:

- dificultades en interacción social
- problemas de comunicación
- conductas repetitivas

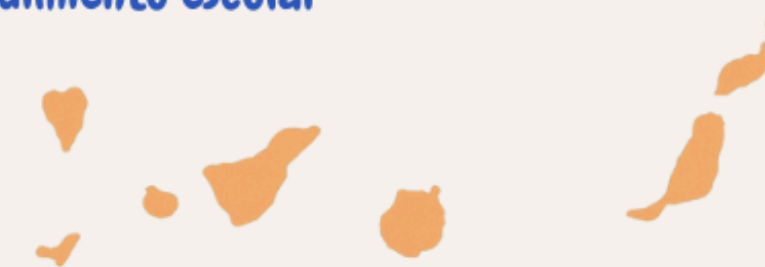
Y deben aparecer antes de los 3 años.

**CRITERIOS  
DIAGNÓSTICOS (DSM)**



# Aprendiendo sobre el TEA

Centro pedagógico especializado  
en el rendimiento escolar



**Cuanto antes comprendamos al niño y le ayudemos, mayores serán sus posibilidades de desarrollo**