

UTMB INDEX

50K M

20K M


ABEDURIU
TRAIL RACE


FEMPA

 **fedme**
Federación Española de
Deportes de Montaña y Escalada

27 JUN

GUÍA DEL CORREDOR

**CAMPEONATO
DE ESPAÑA** INDIVIDUAL Y POR
SELECCIONES

2026

12 KM | 14 KM | 18 KM | 29'5 KM
800 + | 1000 + | 1350 + | 2300 +

WWW.ABEDURIUTRAILRACE.COM

The image displays a comprehensive collection of logos for various businesses and organizations, primarily located in Asturias, Spain. The logos are arranged in a grid-like fashion, showcasing a wide variety of industries and services. Key categories include:

- Real Estate & Construction:** SMRA SIROKO, PROINLEC NORTE, METEORITE'S, inmobiliaria ALONSO DIAZ, REFORNalon.
- Food & Beverage:** CAJA RURAL DE ASTURIAS, enLago, Aiviflex, BRUN, LA HILANDERA, Higgo, suminfor, el lugar de keira, CONFITERIA Belen, ZARZUELA DONTAGOR, Cervecería Tom Daxore, pizzbit, CHOLO, azz, Over & Aus, and numerous others like Alcampo, Cadeva, and various local producers.
- Health & Wellness:** Fisioterapia, Osteopatía y Pilates, suminfor, CERVANTES, kinnova, ASTURCOCTELEDOS.
- Services & Retail:** GONZÁLEZ GALLEGO, 400, La posta, AM, aidri, FERMENTO, pozosolon.es, BAQUÉ, LLANEZA, and many more.
- Local Businesses & Associations:** A large number of smaller logos representing local enterprises, associations, and community groups across the region.

The logos vary significantly in design, from traditional heraldic symbols and text-based emblems to modern, stylized icons and abstract shapes. The overall presentation is a visual directory of the diverse economic and social landscape of Asturias.

Agradecimientos

Abeduriu Trail Race no sería posible sin el apoyo y la confianza de nuestros patrocinadores y colaboradores, cuyo compromiso impulsa cada edición y nos permite seguir creciendo con ambición y calidad.

Pero, sobre todo, queremos expresar nuestro mayor agradecimiento al **pueblo de El Entrego**. A su gente, asociaciones, voluntarios, fotógrafos y entidades, que hacen de esta carrera algo más que una prueba deportiva. Gracias a vuestro esfuerzo, implicación y cariño, seguimos creciendo año tras año y llevando el nombre de El Entrego al panorama nacional del trail, este año con el orgullo de ser Campeonato de España 2026.

Este logro es de todos.

ÍNDICE

Campa L´Abeduriu

Espacio natural recuperado donde la historia minera y la montaña se unen, punto de partida y símbolo del trail en El Entrego.

03

El Entrego y Entorno

Un pueblo con alma minera rodeado de montaña, naturaleza y senderos con historia.

05

Modalidades

Las diferentes pruebas que componen la Abeduriu Trail Race, adaptadas a distintos niveles y perfiles de corredor.

07

Programa Completo

Consultar lo horarios y actividades previstas durante el fin de semana de nuestro evento.

08

Recorridos

Trazados exigentes y espectaculares que recorren algunos de los parajes más emblemáticos del entorno de El Entrego.

10

Reglamento

Normas que garantizan la igualdad, la seguridad y el correcto desarrollo de la competición.

14

Material Obligatorio

El equipamiento necesario para afrontar cada una de nuestras pruebas con seguridad en montaña.

15

Medioambiente

El compromiso de la Abeduriu Trail Race con el respeto y la protección del entorno natural.

17

Carta Agradecimiento

Desde la organización del Abeduriu Trail Race tenemos algo que deciros a todos los que participáis.

18

Campa L' Abeduriu

La Campa L' Abeduriu (también conocida como Campa L' Abedul) es un amplio espacio natural situado a las afueras de El Entrego, en la parroquia de Linares, dentro del concejo de San Martín del Rey Aurelio. Está ubicado sobre **antiguas explotaciones de carbón a cielo abierto**, que con el tiempo fueron regeneradas para convertirse en una zona recreativa y de naturaleza.



Área Recreativa

La Campa L' Abeduriu cuenta con un área recreativa que se ha convertido en un espacio de encuentro para vecinos y visitantes.

El pequeño lago

En el corazón de la campa se encuentra un pequeño lago que aporta un carácter especial al paisaje.

Fotografía: Carlos Carreño (Cavisual).

Este lugar combina pastizales, pequeñas lagunas y arbolado autóctono, y constituye un punto de conexión con la historia minera de la zona y, al mismo tiempo, un inicio ideal para actividades al aire libre como rutas de senderismo o trail. Desde aquí parten sendas que llevan a zonas altas de la sierra y puntos panorámicos como el Pico La Peñona.

En la actualidad, La Campa L' Abeduriu pertenece a **HUNOSA**, heredera directa de la actividad minera que dio forma a este entorno. Esta vinculación refuerza su valor simbólico como espacio recuperado para el uso público, donde pasado industrial y presente natural conviven.

Gracias a esta recuperación, hoy la campa es un lugar abierto al disfrute responsable, al deporte y al contacto con la naturaleza, manteniendo viva la memoria minera del territorio.

Picu La Peñona

El Pico La Peñona es una elevación emblemática de la Sierra de la Espina, situada al norte de El Entrego, que alcanza aproximadamente **867 m de altitud** y se convierte en uno de los puntos más reconocibles y apreciados del relieve local.

Desde puntos como La Campa L'Abeduriu se puede acceder a esta cima a través de senderos que ascienden por paisajes variados, con bosques, praderas y crestas, ofreciendo vistas panorámicas de la comarca, incluidos valles, otras sierras cercanas y la propia El Entrego al fondo.

Para muchos corredores y excursionistas, La Peñona representa un objetivo natural dentro de las rutas de montaña: su ascenso es un desafío moderado que recompensa con **panorámicas espectaculares del entorno del Nalón** y de la naturaleza asturiana.



Martillo de picador minero

La idea de que La Peñona tiene la forma de un martillo de picador minero nace de la lectura popular del paisaje, muy ligada a la historia minera de El Entrego y de toda la cuenca.

El Entrego y su entorno

El Entrego, núcleo del concejo de San Martín del Rey Aurelio, es un pueblo profundamente ligado a la **historia minera de Asturias**. Durante décadas, la minería marcó su paisaje, su economía y, sobre todo, el carácter de su gente: trabajadora, solidaria y acostumbrada al esfuerzo. Hoy, ese pasado convive con un presente que mira a la naturaleza, al deporte y a la recuperación del entorno como motor de futuro.



Fotografía: Carlos Carreño (Cavisual).

Rodeado de **sierras, montes y valles verdes**, El Entrego se asienta en un enclave privilegiado para la práctica del trail y las actividades al aire libre. Antiguas **zonas de explotación minera**, como La Campa L'Abeduriu, han sido regeneradas y transformadas en espacios naturales donde la montaña vuelve a ser protagonista. Senderos históricos, pistas forestales y caminos tradicionales conectan el valle con las zonas altas, ofreciendo recorridos variados y exigentes, ideales para una prueba de alto nivel.

El paisaje está presidido por hitos naturales como el **Pico La Peñona**, símbolo visual del pueblo y referente para corredores y senderistas. Desde sus alturas se dominan amplias vistas del valle del Nalón y de las sierras que rodean la comarca, recordando la estrecha relación entre El Entrego y su entorno montañoso.



Más allá del paisaje, El Entrego destaca por su implicación social y espíritu colectivo. La colaboración entre vecinos, asociaciones, voluntarios y entidades locales es una seña de identidad que hace posibles eventos como la Abeduriu Trail Race. Aquí, el deporte no solo se vive como competición, sino como una forma de compartir, de mostrar el territorio y de situar al pueblo en el mapa nacional del trail.

Correr en El Entrego es hacerlo por un territorio con memoria, identidad y futuro, donde cada sendero cuenta una historia y cada cima refuerza el vínculo entre el pueblo y la montaña.

Modalidades

La Abeduriu Trail Race ofrece diferentes modalidades para adaptarse a distintos perfiles de participantes, desde corredores experimentados hasta los más jóvenes, manteniendo siempre el espíritu de montaña y participación que define la prueba.

Nuestra carrera nocturna se realizará en octubre 2026.

A photograph of a male trail runner in a blue and green shirt with bib number 9, running away from the camera. In the background, several children are watching. The text 'Trail Race' is in large white font on the left. On the right, a gold badge reads 'CAMPEONATO DE ESPAÑA 2026 INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES'. At the bottom, three race options are listed: '14 KM 1000 +', '18 KM 1350 +', and '29'5 KM 2300 +'. The 'MÉTÉORITE'S®' logo is in the bottom left.

Trail Race

CAMPEONATO DE ESPAÑA 2026
INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES

MÉTÉORITE'S®

14 KM | 18 KM | 29'5 KM
1000 + | 1350 + | 2300 +

A photograph of a female trail runner in a black tank top with bib number 662, running towards the camera. The text 'Speedtrail' is in large white font on the left. The 'GRUPO PROINLEC NORTE' logo is in the bottom left. On the right, the race option '12 KM 800 +' is listed.

Speedtrail

GRUPO PROINLEC NORTE

12 KM
800 +

A photograph of a group of young children running in a race, wearing white t-shirts. The text 'Infantil' is in large white font on the left. The 'AD inmobiliaria ALONSO DÍAZ' logo is in the bottom left. On the right, the text 'En función de la edad' is written.

Infantil

AD
inmobiliaria
ALONSO DÍAZ

En función de la edad

Programa Completo

El siguiente programa recoge el cronograma oficial de la Abeduriu Trail Race, detallando horarios, actividades y momentos clave del fin de semana.

Viernes - 26 junio

- | | |
|----------------------|--|
| 17:00-20:30 h | Entrega de dorsales TODAS las pruebas (Polideportivo El Entrego). |
| 17:00 h | Apertura de Feria del Corredor (Polideportivo El Entrego). |
| 18:00 h | Charlas sobre recorridos Abeduriu y nutrición aplicada a los recorridos a cargo de Rober "Corremontes" y Pablo Egüen (Plaza Asturias, zona salida/meta). |
| 19:00 h | Desfile de selecciones autonómicas (Parque La Laguna - Plaza Asturias). |
| 20:30 h | Cierre de Feria del Corredor. |

Sábado - 27 junio

- | | |
|----------------------|---|
| 08:30-11:30 h | Entrega de dorsales TODAS las pruebas (Polideportivo El Entrego). |
| 09:00 h | Ruta guiada hacia la Campa l'Abeduriu (Salida en el arco de salida/meta). |
| 09:45 h | Salida categoría junior y promesa. |
| 10:00 h | Salida categorías juvenil y Open Proinlec Speedtrail . |
| 10:00 h | Apertura Feria del Corredor (Entorno de zona de salida). |
| 12:30 h | Salida El Carreru los Guajes en la Campa l'Abeduriu. |
| 13:00 h | Entrega premios categoría Open Proinlec Speedtrail y Campeonato de España categorías inferiores (plaza Asturias, zona salida/meta). |
| 13:00-14:45 h | Entrega de dorsales Abeduriu Meteorite's Trail Race (polideportivo El Entrego). |
| 14:00 h | Ruta guiada hacia la Campa l'Abeduriu (Salida en el arco de salida/meta). |
| 15:00 h | Salida categoría absoluta y Open Meteorites Trail Race .
¡Retransmisión en Directo en Siroko TV! |
| 21:00 h | Cierre de Carrera. |
| 21:00 h | Entrega de premios prueba Open Meteorite's y Campeonato de España (plaza Asturias). |
| 22:00 h | Concierto en directo (Plaza Asturias). |

El Entrego



[Haz clic para ir a Google Maps](#)

Mapa del Evento



Zona de salida/meta.



Zonas de parking habilitadas.



Zonas de parking para caravanas.

Información relevante sobre el parking

- Se habilita el [Colegio Público El Coto](#).
- Parking subterráneo del [CC Alcampo](#).
- Prado donde el [Parque Inglés](#) (el que está entre el campo fútbol y la estación de Renfe).
- Las selecciones deberán posar a sus corredores frente al [Centro de Salud](#), y luego el conductor tiene que llevar el vehículo que traiga (furgó o bus) hasta el [Trabanguín](#).

Recorridos

En este apartado se detallan de forma precisa las características técnicas de cada modalidad de la Abeduriu Trail Race, ofreciendo a los participantes toda la información necesaria para afrontar la prueba con garantías. Aquí podrás consultar la distancia oficial en kilómetros, el desnivel positivo acumulado, el perfil altimétrico completo, los puntos más relevantes del recorrido y los enlaces a los tracks GPS para su descarga y seguimiento. Asimismo, se especificará la ubicación de los avituallamientos y su tipología, facilitando la planificación de hidratación y nutrición en carrera.

Disponer de estos datos permitirá a cada corredor analizar el trazado, estudiar los sectores más exigentes, definir su estrategia de ritmo y gestionar el esfuerzo de manera eficiente. Conocer previamente el terreno, la distribución del desnivel y los puntos de apoyo es clave para competir con seguridad, optimizar el rendimiento y disfrutar plenamente de una prueba que combina exigencia física, técnica y belleza natural.



Meteorites Trail Race

CAMPEONATO
DE ESPAÑA 2026
INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES



METEORITES®

JUNIOR CIMAALP	PROMESA	ABSOLUTO Y OPEN
14 KM 1000 +	18 KM 1350 +	29'5 KM 2300 +
↑ TRACK	↑ TRACK	↑ TRACK

La modalidad Trail Race será sede del Campeonato de España 2026 en categoría individual y por selecciones autonómicas, convirtiéndose en el gran desafío deportivo del fin de semana.

Este año es un recorrido más exigente para adaptarnos al Campeonato de España. Con un recorrido de 29,5 kilómetros y 2.300 metros de desnivel positivo, esta prueba exigirá el **máximo nivel físico, técnico y estratégico** de cada corredor.

El trazado ha sido diseñado para ofrecer una experiencia completa de montaña: tramos de senderos rápidos donde marcar ritmo, exigentes ascensos que pondrán a prueba la resistencia, pasos por **cresteríos técnicos** que requerirán concentración y lectura del terreno, y bajadas vertiginosas donde la habilidad marcará diferencias.

Un circuito variado, intenso y sin tregua, pensado para no dejar indiferente a nadie y para coronar en El Entrego a los mejores especialistas nacionales del trail.



29'5
km



2.300
m+



6
avituallamientos



Descargar
el track



Recomendación Nutricional

Espacio patrocinado por Météorite's Health

MÉTÉORITE'S®

De la mano de nuestro patrocinador Meteorites Health, presentamos a continuación una serie de recomendaciones específicas para cada modalidad de la Abeduriu Trail Race, adaptadas a la duración, intensidad y exigencia de cada tramo.



10mins antes

ENERGY GEL 32CHO

Formulado por Météorite's para mantener la energía durante toda la actividad deportiva. Combinación perfecta de energía y respeto a la microbiota intestinal.



7 km

ENERGY SUPPORT DRINK MIX

Optimiza tu resistencia y potencia tu rendimiento físico con nuestro mix que además de hidratar ofrece energía al instante y de forma prolongada, combate el catabolismo proteico (reducción de masa muscular) y ayuda a prevenir calambres musculares.

50g en 500ml agua. Beber progresivamente entre km 7 y km 15.



15 km

NITROPULSE + y ELECTROLYTE

Nuestro mismo NITROPULSE pero con 150 mg de cafeína, está diseñado para los momentos en que necesites un impulso de energía, tanto precompetición como durante la competencia. ELECTROLYTE con fórmula mineral de hidratación con los 5 electrolitos esenciales — sodio, potasio, magnesio, calcio y cloruro, en formas de alta biodisponibilidad. Sin azúcares, sin colorantes artificiales y sin ingredientes innecesarios.



20-22 km

ENERGY GEL 60CHO

Optimiza tu resistencia y potencia tu rendimiento físico con nuestro mix que además de hidratar ofrece energía al instante y de forma prolongada, combate el catabolismo proteico (reducción de masa muscular) y ayuda a prevenir calambres musculares.



24-25 km

ENERGY GEL COLA CON CAFEÍNA

Formulado por Météorite's para mantener la energía durante toda la actividad deportiva. Combinación perfecta de energía y respeto a la microbiota intestinal.

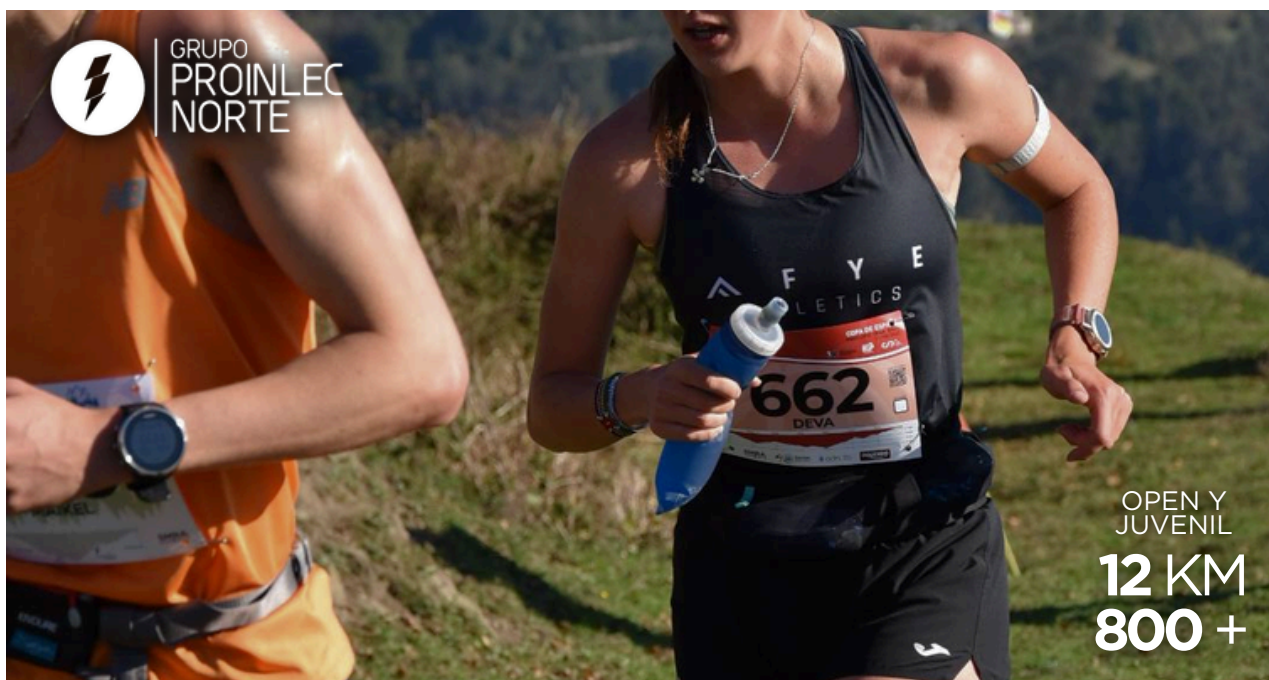


Después de carrera

RECOVERY W/ PRO & POSTBIOTICS

Con una combinación única de ingredientes premium, este producto no solo contribuye a la reposición de nutrientes esenciales, sino que también incorpora 12 cepas de probióticos microencapsulados y posbióticos, ofreciendo beneficios adicionales para la salud intestinal y la recuperación física.

Proinlec Speed Trail



La modalidad Speed Trail, con 12 kilómetros y 800 metros de desnivel positivo, será sede del Campeonato de España de Categorías Inferiores, reuniendo en El Entrego a las jóvenes promesas del trail nacional. Se trata de un **recorrido intenso y dinámico**, diseñado para ofrecer máxima competitividad en una distancia más corta, pero igualmente exigente.

El circuito combina **tramos rápidos** donde mantener un ritmo alto con subidas sostenidas y bajadas técnicas que obligarán a correr con decisión y precisión.

Un trazado explosivo que disfrutarán tanto los especialistas de la distancia como aquellos corredores que quieran iniciarse en las carreras por montaña, así como los más jóvenes que comienzan a competir a nivel nacional.

Velocidad, técnica y ambición se darán cita en una prueba que promete espectáculo desde la salida hasta la meta.



12
km



800
m+



2
avituallamientos



Descargar
el track

Reglamento

La participación en la Abeduriu Trail Race implica la **aceptación íntegra del reglamento oficial de la prueba y de las normas establecidas** por la organización y los organismos federativos correspondientes.

Todos los participantes deberán encontrarse en **condiciones físicas y técnicas adecuadas** para afrontar la modalidad en la que estén inscritos, siendo responsables de conocer las características del recorrido, el material exigido y las normas de seguridad establecidas para el evento.

Los corredores **deberán seguir en todo momento el recorrido balizado**, respetar los puntos de control y atender las indicaciones de la organización, personal sanitario, equipos de seguridad y voluntarios. Asimismo, será obligatorio portar el material requerido para cada modalidad y colaborar en cualquier situación de emergencia que pueda producirse durante la competición.

La Abeduriu Trail Race se desarrolla en un entorno natural de gran valor, por lo que todos los participantes deberán mostrar el máximo respeto hacia el medio ambiente. Queda prohibido abandonar residuos fuera de las zonas habilitadas, sacar envases de los avituallamientos o alterar el recorrido mediante atajos o desvíos no autorizados.

La organización podrá realizar **controles de material, tiempos y paso** por los distintos puntos del recorrido. El incumplimiento de las normas de participación, seguridad o protección ambiental podrá conllevar sanciones o la descalificación de la prueba.

En caso de condiciones meteorológicas adversas o circunstancias extraordinarias que puedan comprometer la seguridad de participantes, voluntarios o espectadores, la organización se reserva el derecho de modificar horarios, recorridos, tiempos de corte o cualquier otro aspecto necesario para garantizar el correcto desarrollo del evento.

Los corredores que decidan abandonar la prueba deberán comunicarlo obligatoriamente en el control más cercano o a través de los canales indicados por la organización.

Para consultar la normativa completa, categorías, sistema de penalizaciones, reclamaciones y resto de disposiciones específicas del Campeonato de España 2026 y de las modalidades Open, deberá consultarse el **Reglamento Oficial de la Abeduriu Trail Race**.

 **REGLAMENTO OFICIAL ABEDURIU TRAIL RACE**

Material Obligatorio

Con el objetivo de garantizar la seguridad de todos los participantes y el correcto desarrollo de la prueba, la organización establece el siguiente **material obligatorio para cada modalidad**. Todos los corredores deberán portar este equipamiento durante la totalidad del recorrido, pudiendo ser requerido en controles aleatorios.

Meteorites Trail Race 30km

Material Obligatorio

- Zapatillas de montaña y vestimenta adecuada.
- Dorsal visible entre pecho y rodillas, en la parte frontal del corredor.
- Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro).
- Teléfono móvil encendido y con batería suficiente.
- Manta térmica (mínimo 1,20 x 2,10 metros).
- Chaqueta cortavientos de manga larga con capucha de la talla correspondiente.
- Silbato.
- Gorra, visera o bandana.

Kit por Condiciones Meteorológicas Adversas

Este material podrá ser requerido por la organización en función de la previsión meteorológica, siendo comunicado previamente por correo electrónico o SMS.

- Chaqueta con columna de agua 10.000.
- Guantes.
- Buff o Gorro.
- Malla larga.

Proinlec Speed Trail - PROMESAS 17km

Material Obligatorio

- Zapatillas de montaña y vestimenta adecuados.
- Dorsal visible entre pecho y rodillas, en la parte frontal del corredor.
- Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro).
- Manta térmica (mínimo 1,20 x 2,10 metros).
- Cortavientos de manga larga con capucha de la talla correspondiente.
- Teléfono móvil encendido y con batería suficiente.

Kit por Condiciones Meteorológicas Adversas

Podrá ser activado por la organización y comunicado por los canales oficiales.

- Chaqueta con columna de agua 10.000.
- Guantes.
- Buff o Gorro.
- Malla larga.

Proinlec Speedtrail - JUVENIL, JUNIOR Y OPEN 12km

Material Obligatorio

- Zapatillas de montaña y vestimenta adecuados.
- Dorsal visible entre pecho y rodillas, en la parte frontal del corredor.
- Contenedor para reserva de agua (mínimo 0,5 litros).
- Manta térmica (mínimo 1,20 x 2,10 metros).

Kit por Condiciones Meteorológicas Adversas

Este material podrá ser requerido por la organización en función de la previsión meteorológica, siendo comunicado previamente por correo electrónico o SMS.

- Teléfono móvil.
- Chaqueta con columna de agua 10.000.
- Guantes.
- Buff o gorro.

Medioambiente

La Abeduriu Trail Race se desarrolla en un entorno natural privilegiado que forma parte del patrimonio ambiental y paisajístico de El Entrego. La protección de estos espacios es una responsabilidad de todos y un compromiso fundamental de la organización.

Respeto por el Entorno

Todos los participantes deberán mostrar el máximo respeto hacia la naturaleza, evitando cualquier acción que pueda provocar daños en el medio natural. La práctica del trail running implica convivir con el entorno y contribuir a su conservación.

Gestión de Residuos

Está terminantemente prohibido arrojar residuos, envoltorios, envases o cualquier otro objeto durante el recorrido. Los corredores deberán conservar sus desechos hasta llegar a los puntos de recogida habilitados en los avituallamientos o en la zona de meta.

Avituallamientos Sostenibles

Con el objetivo de reducir la generación de residuos, la organización no proporcionará vasos desechables en los avituallamientos. Todos los participantes deberán portar un vaso o recipiente reutilizable para poder hidratarse durante la prueba.

Respeto al Recorrido

Los corredores deberán permanecer en todo momento dentro del itinerario balizado. Queda prohibido tomar atajos o abandonar el trazado oficial, ya que estas acciones generan erosión y afectan negativamente a la conservación del terreno y la vegetación.

Protección de la Flora y la Fauna

Se deberá respetar la flora, la fauna y todos los elementos naturales presentes en el recorrido. No está permitido arrancar vegetación, alterar hábitats naturales ni realizar acciones que puedan afectar a las especies que habitan el entorno.

Compromiso de la Organización

La Abeduriu Trail Race trabaja activamente para minimizar el impacto ambiental del evento mediante la reducción de residuos, la sensibilización de participantes y acompañantes, y la promoción de prácticas sostenibles durante toda la competición.

Un Compromiso de Todos

Cada corredor, voluntario y espectador forma parte de este compromiso. Cuidar la montaña es garantizar que futuras generaciones puedan seguir disfrutando de estos senderos, paisajes y espacios naturales que hacen única la Abeduriu Trail Race.

Carta Agradecimiento

Querid@s corredores, acompañantes, voluntarios, patrocinadores y amigos del trail:

Es un auténtico honor daros la bienvenida al Abeduriu Trail Race 2026, una edición que quedará para siempre en la historia de nuestro evento y de nuestro territorio. Tras años de trabajo, esfuerzo y crecimiento, tenemos el privilegio de acoger el Campeonato de España de Trail Running, convirtiendo a El Entrego en el epicentro nacional de nuestro deporte.

Este campeonato representa mucho más que una competición. Es el reconocimiento al trabajo de muchas personas que, edición tras edición, han creído en un proyecto nacido desde la pasión por la montaña y el amor por nuestra tierra. Es también el reflejo de una comunidad que ha sabido abrir sus puertas para mostrar al mundo su identidad, su entorno natural y el carácter de una comarca que siempre ha sabido superar los desafíos más exigentes.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos los patrocinadores, colaboradores, instituciones, clubes, asociaciones y voluntarios que hacen posible este evento. Sin vuestro apoyo, compromiso e implicación, la Abeduriu Trail Race no habría alcanzado el nivel que hoy nos permite albergar una cita de esta magnitud.

Pero nuestro agradecimiento más especial es para el pueblo de El Entrego. A sus vecinos, comercios, colectivos y a todas las personas que durante estos años han hecho suyo este proyecto. Gracias por creer en él desde el primer día, por apoyarlo y por demostrar que un pueblo unido es capaz de alcanzar metas extraordinarias. Este Campeonato de España también os pertenece.

Nos encontramos ante una oportunidad única: la de celebrar, por primera vez en la historia, un Campeonato de España de Trail Running en Asturias. Un acontecimiento que trasciende lo deportivo y que permitirá mostrar a miles de personas la riqueza natural, cultural y humana de nuestra tierra.

Esperamos que disfrutéis de cada sendero, de cada ascenso, de cada descenso y de cada momento compartido durante este fin de semana. Que la montaña os regale experiencias inolvidables y que, cuando crucéis la línea de meta, os llevéis el recuerdo de haber formado parte de algo especial.

Nuestro deseo es que esta edición sea recordada durante muchos años como un campeonato ejemplar, una celebración del trail running y una muestra del espíritu de superación, compañerismo y pasión que caracteriza a nuestro deporte.

Bienvenid@s a El Entrego.

Bienvenid@s al Abeduriu Trail Race.

La Organización

UTMB INDEX

50K M

20K M



ABEDURIU

TRAIL RACE

WWW.ABEDURIUTRAILRACE.COM

 @abeduriu.trailrace