

ABEDURIU TRAIL RACE



ABEDURIU

TRAIL RACE

CARTEL OFICIAL DE LA PRUEBA



CARRERAS por montaña 2025
COPA DE ESPAÑA

10-11 octubre 2025

El Entrego - San Martín del Rey Aurelio

UTMB INDEX
20K M

Excmo. Ayto San Martín del Rey Aurelio

ABEDURIU
TRAIL RACE

Final de la Copa de España 2025 y de las SNS

 **Abedurium Proinlec Trail Race**
23 km - 1.800 m+

 **Abedurium Oquendo SpeedTrail**
12 km - 800 m+

 **Siroko Night Trail**
7 km - 450 m+

La Asociación CXM Valle del Nalón organiza Abedurium Trail Race en colaboración con el Excmo. Ayto. de San Martín del Rey Aurelio, la federación de escalada y montañismo del Principado de Asturias y la federación española de deportes de montaña y escalada.

PREVIO A LA PRUEBA

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

Para participar en el evento, se han de cumplir los siguientes requisitos:

- Ser mayor de edad el día de la prueba para los participantes del Abeduriu Proinlec Trail Race. Para participantes de Abeduriu Oquendo Speed Trail, la edad mínima será de 14 años.
- Conocer y aceptar las condiciones del presente reglamento.
- Estar perfectamente informado sobre qué es el Abeduriu Trail Race y disponer de los conocimientos, experiencia, material y de los niveles físico y psicológico necesarios para poder soportar y superar posibles problemas relacionados con la resistencia, desnivel, geografía y el entorno del evento, tales como: la fatiga, los problemas digestivos, los problemas musculares y en articulaciones, las contusiones, heridas leves, el frío, la lluvia, nieve, niebla, calor...etc.
- Realizar correctamente todos los pasos y requisitos para la inscripción.
- Los participantes que no dispongan de Licencia Federativa Oficial de Montaña están obligados a reflejarlo durante el proceso de inscripción y deberán tramitar un seguro con vigencia el día del evento, que supone un coste extra de 3€ para cada prueba.
- La Organización se reserva el derecho de excluir del Abeduriu Trail Race, incluso antes del inicio de ésta, a aquellos participantes cuya conducta entorpezca la gestión y/o buen desarrollo de la misma, del mismo modo que también podrá realizar excepcionalmente admisiones que no cumplan algunos de los requisitos anteriores.

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

Los participantes del Abeduriu Trail Race deberán ser mayores de 18 años.

Los participantes del Abeduriu Speed Trail deberán ser mayores de 14 años.

Los participantes del Abeduriu Nocturna deberán ser mayores de 14 años.

La prueba se registrá por las categorías del reglamento FEDME vigente exceptuando la prueba nocturna que solo tendrán premio los/as 3 corredores mas rapidos/as.

Habrá categorías diferenciadas para cada distancia y desnivel de la copa de España de carreras por montaña (cadete, juvenil, junior y promesa)

La edad a tener en cuenta es la que tenga el corredor a 31 de diciembre del año en competición.

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Abeduriu Proinlec Trail Race

Inscripción 35€. 3€ más en caso de no tener licencia Federativa.

Abeduriu Oquendo Speed Trail

Inscripción 25€. 3€ más en caso de no tener licencia Federativa.

Abeduriu Nocturna

Inscripción 15€. 3€ más en caso de no tener licencia Federativa.

Precios por categorías

Categoría Cadete (15 y 16 años): 15€ (12€ para federados FEDME a través de la app paso a paso)

Categoría Juvenil y Junior (de 17 a 20 años): 25€ (20€ para federados FEDME a través de la app paso a paso)

Categoría Promesa y Absolutos (de 21 años en adelante): 35€ (28€ para federados FEDME a través de la app paso a paso)

Recordar que aquellos corredores con la licencia FEDME en vigor y que van a competir en la copa de España de carreras por montaña estarán obligados a realizar la inscripción a través de la pasarela de inscripciones RockTheSport.

La Organización se reserva el derecho a ampliar o a reducir el número de plazas a cubrir por motivos de seguridad o por otros motivos que puedan afectar al buen desarrollo de ambas carreras.

Las inscripciones se realizarán por pasarela de pago a través del enlace habilitado en la web de la carrera (www.abeduriutrailrace.com).

La fecha de apertura de inscripciones para ambas pruebas (las pertenecientes a la copa de España) será el jueves 5 de Junio de 2025 a las 12:00h a través de la pasarela de inscripciones **RockTheSport** preferencialmente para federados FEDME, y se abrirán inscripciones para el resto de corredores desde el día 16 de Junio de 2025 a las 12:00h también a través de la pasarela de inscripciones **RockTheSport**.. Siendo la fecha de cierre de inscripciones 1 de octubre de 2025 a las 23:59h.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

MATERIAL OBLIGATORIO K23 PROINLEC

- Calzado y vestimenta adecuados.
- Dorsal visible entre pecho y rodillas, en la parte frontal del corredor.
- Vaso o envase portátil.
- Manta térmica.
- Cortavientos de manga larga con capucha de la talla correspondiente.
- Teléfono móvil.
- Frontal.

KIT CONDICIONES METEOROLÓGICAS ADVERSAS K23 PROINLEC

Podrá ser activado por la organización los días previos de la prueba, siendo el medio oficial el correo electrónico o SMS.

- Chaqueta con columna de agua 10.000.
- Guantes.
- Buff o Gorro.
- Malla larga.

MATERIAL OBLIGATORIO K12 OQUENDO

- Calzado y vestimenta adecuados.
- Dorsal visible entre pecho y rodillas, en la parte frontal del corredor.
- Vaso o envase portátil.

– Manta térmica.

KIT CONDICIONES METEOROLÓGICAS ADVERSAS K12 OQUENDO

Podrá ser activado por la organización los días previos de la prueba, siendo el medio oficial el correo electrónico o SMS.

- Teléfono móvil.
- Chaqueta con columna de agua 10.000.
- Guantes.
- Buff o Gorro.

MATERIAL OBLIGATORIO ABEDURIU NOCTURNA

- Calzado y vestimenta adecuados.
- Dorsal visible entre pecho y rodillas, en la parte frontal del corredor.
- Vaso o envase portátil.
- Frontal.

LA ORGANIZACIÓN PROHIBIRÁ TERMINANTEMENTE

- Uso de auriculares o altavoces exteriores.
- Participar con raquetas de nieve o esquís.
- Participar con animales de compañía.
- Sacar envases del avituallamiento fuera del mismo.
- Tirar cualquier objeto o envoltorio durante el transcurso de la prueba.
- Atajar en cualquier punto del recorrido de la prueba-

DORSALES

Será obligatorio llevar el dorsal totalmente visible durante la prueba, siempre en la parte frontal del cuerpo, por encima de la ropa. El dorsal es personal e intransferible y se entregará únicamente (junto con la bolsa del corredor) al participante. Para ello será necesario presentar en el momento de la recogida la siguiente documentación:

- DNI, Pasaporte o NIE.
- Licencia Federativa en caso de estar asegurado.
- La recogida de dorsales y bolsa del corredor se realizará en los lugares indicados en el programa.
- Autorización en caso de no poder recoger el dorsal.

Si el participante no puede recoger personalmente el dorsal en los horarios establecidos, podrá autorizar a una persona para que lo haga en su lugar, para lo que deberá presentar los siguientes documentos:

- Formulario de Autorización de recogida de dorsal firmado por ambas partes.
- Fotocopia del DNI, pasaporte o NIE del participante.
- Fotocopia de la Licencia Federativa en caso de estar asegurado.

- DNI original de la persona autorizada a recoger el dorsal.

La recogida de dorsales se llevará a cabo en el teatro municipal de San Martín del Rey Aurelio, situado en la calle Saturnino Menéndez de El Entrego el viernes 10 de octubre de 18:00h a 20:45h y el sábado 11 de octubre a partir de las 9:30h hasta las 11:00h y desde las 13:00h hasta las 14:45h. Los participantes podrán autorizar a un tercero a recogerles el dorsal y la bolsa del corredor.

CHARLA TÉCNICA

La charla técnica tendrá lugar el viernes 10 de Octubre a las 18:15 en el espacio de exposiciones del teatro municipal de San Martín del Rey Aurelio, situado en el piso superior del teatro. Posteriormente se realizarán charlas informativas sobre temas relacionados con el trailrunning

Es importante detallar que la información de este boletín será válida hasta el briefing de la prueba; momento en el que se puntualizarán los aspectos que hayan podido cambiar por motivos ajenos a nuestra voluntad.

ALOJAMIENTO

Se irán anunciando todos los alojamientos colaboradores en la página web y en nuestras rr.ss.

ZONA DE APARCAMIENTO

Los diferentes parkings estarán debidamente detallados y señalizados.

DURANTE LA PRUEBA

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

- Población: El Entrego (Asturias)
- Distancia: 7,5k / 11,2k / 14,3k / 22,5k / 23k
- Desnivel: 400+ / 800+ / 950+ / 1400+ / 1800+
- Fecha de salida: 11/10/2025
- Hora de salida: A las 11:00h. se dará la salida de Abeduriu Oquendo Speedtrail donde quedarán encuadradas las categorías inferiores. A las 15:00h se dará la salida de las categorías promesa y absoluta.
- Lugar de salida: Plaza de la iglesia de El Entrego
- Meta: Plaza de la iglesia de El Entrego
- Duración: 2,5 horas para las pruebas de la mañana y 5 horas para las pruebas de la tarde.

- Número de Corredores: hasta 500 corredores para las pruebas de la mañana y hasta 400 corredores en las pruebas de la tarde
- Avituallamientos: 2 más el de meta en las pruebas de la mañana y 5 más el de meta en las pruebas de la tarde
- Apertura de inscripciones: 05/06/25 a las 12:00 h para federados FEDME; 16/06/25 a las 12:00h para público en general.
- Organizador: Asociación CXM Valle del Nalón
- Track del recorrido y perfil en www.abeduriutrailrace.com

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

- **Feria del corredor:** En las inmediaciones de la zona de salida / meta.
- **Duchas:** En el polideportivo de El Entrego.
- **Servicios médicos:** Contaremos con varias ambulancias SVB dispuestas con médico y enfermero.
- **Tercer tiempo:** Concierto posterior a la carrera del sábado.
- **Otros servicios:** Estamos trabajando para que Abeduriu Trail Race sea una experiencia.

HORARIOS

Viernes 10 de octubre

- 18:00h a 20:45h Entrega de dorsales
- 18:00h Apertura feria del corredor
- 18:15h Charla técnica
- 21:00h Salida prueba nocturna
- 22:30h Entrega de premios

Sábado 11 de octubre

- 09:00h a 10:45h Entrega de dorsales
- 11:00h Salida pruebas cadete, juvenil, junior y OPEN Abeduriu Oquendo Speedtrail
- 13:00h a 14:45h Entrega de dorsales
- 13:30h Cierre de carrera
- 13:45h Ceremonia de premiación Oquendo Speedtrails
- 15:00h Salida Proinlec Trail Race
- 15:15h Salida Abeduriu Proinlec Trail Race categoría promesa
- 20:00h Cierre de Carrera
- 20:30h Entrega de premios

AVITUALLAMIENTO

Habrán dos puntos de avituallamiento más el de meta para las pruebas de las categorías **juvenil**, **junior** y **open** situados en el punto kilométrico 2,3 (campa l'Abeduriu) y 8 (Artusu), 11 para categoría junior. Para la categoría **cadete** habrá un avituallamiento en el punto kilométrico 2,3 (campa l'Abeduriu) más el de meta.

En Abeduriu Proinlec Trail Race habrá 5 puntos de avituallamiento mas el de meta, situados en los puntos kilométricos 2,3 (Campa l'Abeduriu), 8 (La Polaura), 11 (Veró), 16,5 (La Cruz), 19 (Artusu)

Tiempos de paso Abeduriu Oquendo Speedtrail

- **Cadetes:** punto kilométrico 2,3 a las 11:15; meta km 7 a las 11:40
- **Juveniles:** punto kilométrico 2,3 a las 11:15; punto kilométrico 8 a las 11:45; meta km 11,2 a las 12:10
- **Junior:** punto kilométrico 2,3 a las 11:15; punto kilométrico 11 a las 12:00; meta km 14,3 a las 12:30
- **Open:** punto kilométrico 2,3 a las 11:15; punto kilométrico 8 a las 11:45; meta km 11,2 a las 12:10

Tiempos de paso Abeduriu Proinlec Trail Race

- **Promesa:** punto kilométrico 2,3 a las 15:30; punto kilométrico 8 a las 16:00; punto kilométrico 11 a las 16:15; punto kilométrico 16,5 a las 16:35; punto kilométrico 19 a las 16:50; meta km 22,5 a las 17:20
- **Absoluto y Open:** punto kilométrico 2,3 a las 15:30; punto kilométrico 8 a las 16:00; punto kilométrico 11 a las 16:15; punto kilométrico 16,5 a las 16:35; punto kilométrico 19 a las 16:50; meta km 23,2 a las 17:10

CRONOMETRAJE

El cronometraje se llevará a cabo por la empresa CRONOEMPATE, homologada por FEDME, mediante chips adheridos al dorsal.

Los competidores tienen la obligatoriedad de llevar el dorsal en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba y no podrá ser doblado ni recortado.

Desde la organización se establecen unos tiempos de paso por los avituallamientos (indicados en el punto anterior). Los corredores que no puedan superar el control dentro del tiempo establecido deberán permanecer en el avituallamiento desde donde serán evacuados por vehículos de la organización.

CÓDIGO QR

Cada dorsal llevará un código QR en el que el corredor podrá ver las clasificaciones al instante

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Todas las personas participantes (tanto corredores como voluntarios) estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa. Habrá 2 ambulancias con sus técnicos, además de 1 médico/a y 1 enfermero/a para la atención urgente.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

La prueba se rige por el reglamento FEDME en vigor y por el propio reglamento de la prueba elaborado por la organización. En caso de discrepancia prevalecerá el reglamento FEDME.

POSTERIOR A LA PRUEBA

PREMIACIÓN

La gala de premios de las pruebas será en el arco de salida/meta situado en la plaza de la iglesia, a las 13:45h en el caso de las pruebas de la mañana y a las 20:30h para las pruebas de la tarde. Se hará entrega de premios desde la categoría cadete hasta veteranos C como así lo indica el reglamento FEDME. Los premiados tendrán que estar presentes en la entrega de premios

TERCER TIEMPO

Posteriormente a la entrega de premios de la tarde – noche del sábado 11 de octubre está previsto un concierto con música en directo para corredores y acompañantes

