

ABEDURIU TRAIL RACE



ABEDURIU

TRAIL RACE

CARTEL OFICIAL DE LA PRUEBA



La Asociación CXM Valle del Nalón organiza Abeduriu Trail Race en colaboración con el Excmo. Ayto. de San Martín del Rey Aurelio, la federación de escalada y montañismo del Principado de Asturias y la federación española de deportes de montaña y escalada.

PREVIO A LA PRUEBA

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

Para participar en el evento, se han de cumplir los siguientes requisitos:

- Ser mayor de edad el día de la prueba para los participantes del Abeduriu Meteorite's Trail Race. Para participantes de Abeduriu Proinlec Speed Trail, la edad mínima será de 15 años.
- Conocer y aceptar las condiciones del presente reglamento.
- Estar perfectamente informado sobre qué es el Abeduriu Trail Race y disponer de los conocimientos, experiencia, material y de los niveles físico y psicológico necesarios para poder soportar y superar posibles problemas relacionados con la resistencia, desnivel, geografía y el entorno del evento, tales como: la fatiga, los problemas digestivos, los problemas musculares y en articulaciones, las contusiones, heridas leves, el frío, la lluvia, nieve, niebla, calor...etc.
- Realizar correctamente todos los pasos y requisitos para la inscripción.
- Los participantes que no dispongan de Licencia Federativa Oficial de Montaña están obligados a reflejarlo durante el proceso de inscripción y deberán tramitar un seguro con vigencia el día del evento, que supone un coste extra de 3€ para cada prueba.
- La Organización se reserva el derecho de excluir del Abeduriu Trail Race, incluso antes del inicio de ésta, a aquellos participantes cuya conducta entorpezca la gestión y/o buen desarrollo de la misma, del mismo modo que también podrá realizar excepcionalmente admisiones que no cumplan algunos de los requisitos anteriores.

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

Los participantes del Abeduriu Trail Race deberán ser mayores de 18 años.

Los participantes del Abeduriu Speed Trail deberán ser mayores de 15 años.

La prueba se regirá por las categorías del reglamento FEDME 2026 vigente. ([enlace reglamento](#))

Habrà categorías diferenciadas para cada distancia y desnivel del campeonato de España de carreras por montaña (juvenil, junior, promesa y absolutos)

La edad a tener en cuenta es la que tenga el corredor a 31 de diciembre del año en competición.

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Open Abeduriu Meteorite's Trail Race

Inscripción 43€. 3€ más en caso de no tener licencia Federativa.

Open Abeduriu Proinlec Speed Trail

Inscripción 24€. 3€ más en caso de no tener licencia Federativa.

Precios por categorías FEDME

Categoría Juvenil (17 y 18 años): 22€ para federados FEDME

Categoría Junior (de 19 a 20 años): 24€ para federados FEDME

Categoría Promesa (de 21 a 23 años): 30€ para federados FEDME (no habrá open en esta categoría)

Categoría absolutos (de 24 años en adelante): 40€ para federados FEDME

Recordar que aquellos corredores con la licencia FEDME en vigor y que van a competir en el campeonato de España de carreras por montaña estarán obligados a realizar la inscripción a través del enlace que se habilitará desde FEDME.

La Organización se reserva el derecho a ampliar o a reducir el número de plazas a cubrir por motivos de seguridad o por otros motivos que puedan afectar al buen desarrollo de ambas carreras.

Las inscripciones se realizarán por pasarela de pago a través del enlace habilitado en la web de la carrera (www.abeduriutrailrace.com).

La fecha de apertura de inscripciones para ambas pruebas (las pertenecientes al campeonato de España) será el 17 de Diciembre de 2025 a las 12:00h a través de la web www.abeduriutrailrace.com preferencialmente para federados FEDME, y se abrirán inscripciones para el resto de corredores desde el día 18 de Enero de 2026 a las 20:00h. Siendo la fecha de cierre de inscripciones el 20 de junio a las 15:00 para federados FEDME y el 21 de junio de 2026 a las 23:59h para resto de inscripciones.

Cualquier corredor inscrito podrá solicitar la devolución de su inscripción, desde el 17 de diciembre hasta el 17 de marzo se devolverá el 80%, del 18 de marzo al 17 de mayo el 50%, siendo ésta última la fecha límite para solicitar la devolución.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

MATERIAL OBLIGATORIO K30 METEORITE'S

- Zapatillas de montaña y vestimenta adecuados.
- Dorsal visible entre pecho y rodillas, en la parte frontal del corredor.
- Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro).
- Silbato
- Manta térmica (mínimo 1,20 x 2,10 metros).
- Cortavientos de manga larga con capucha de la talla correspondiente.
- Teléfono móvil encendido y con batería suficiente.
- Gorra, visera o bandana.

KIT CONDICIONES METEOROLÓGICAS ADVERSAS K30 METEORITE'S

Podrá ser activado por la organización los días previos de la prueba, siendo el medio oficial el correo electrónico o SMS.

- Chaqueta con columna de agua 10.000.

- Guantes.
- Buff o Gorro.
- Malla larga.

MATERIAL OBLIGATORIO K17 (PROMESAS)

- Zapatillas de montaña y vestimenta adecuados.
- Dorsal visible entre pecho y rodillas, en la parte frontal del corredor.
- Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro).
- Manta térmica (mínimo 1,20 x 2,10 metros).
- Cortavientos de manga larga con capucha de la talla correspondiente.
- Teléfono móvil encendido y con batería suficiente.

KIT CONDICIONES METEOROLÓGICAS ADVERSAS K17 (PROMESAS)

Podrá ser activado por la organización los días previos de la prueba, siendo el medio oficial el correo electrónico o SMS.

- Chaqueta con columna de agua 10.000.
- Guantes.
- Buff o Gorro.
- Malla larga.

MATERIAL OBLIGATORIO K12 PROINLEC (JUNIOR, JUVENILES Y OPEN)

- Zapatillas de montaña y vestimenta adecuados.
- Dorsal visible entre pecho y rodillas, en la parte frontal del corredor.
- Contenedor para reserva de agua (mínimo 0,5 litros).
- Manta térmica (mínimo 1,20 x 2,10 metros).

KIT CONDICIONES METEOROLÓGICAS ADVERSAS K12 PROINLEC (JUNIOR, JUVENILES Y OPEN)

Podrá ser activado por la organización los días previos de la prueba, siendo el medio oficial el correo electrónico o SMS.

- Teléfono móvil.
- Chaqueta con columna de agua 10.000.
- Guantes.
- Buff o Gorro.

LA ORGANIZACIÓN PROHIBIRÁ TERMINANTEMENTE

- Uso de auriculares o altavoces exteriores.
- Participar con raquetas de nieve o esquís.
- Participar con animales de compañía.
- Sacar envases del avituallamiento fuera del mismo.
- Tirar cualquier objeto o envoltorio durante el transcurso de la prueba.
- Atajar en cualquier punto del recorrido de la prueba.

CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

- Población: El Entrego (Asturias)
- Fecha de salida: 27/06/2026
- Hora de salida: Desde las 9:45h. se irán dando salidas escalonadas por categorías. A las 15:00h. absolutos
- Lugar de salida: Plaza de la iglesia de El Entrego (Plaza Asturias)
- Meta: Plaza de la iglesia de El Entrego (Plaza Asturias)
- Duración: 3 horas para las pruebas de la mañana del sábado y 6 horas para la prueba del sábado de tarde
- Número de Corredores: hasta 500 corredores para las pruebas del sábado por la mañana y hasta 500 corredores en las pruebas del sábado de tarde.
- Avituallamientos: 2 más el de meta en categorías juvenil. 3 más el de meta en categorías junior y promesa, y 6 más el de meta en categoría absoluta.
- Apertura de inscripciones: 17/12/25 a las 12:00 h para federados FEDME; 18/01/26 a las 20:00h para público en general.
- Organizador: Asociación CXM Valle del Nalón.
- Track del recorrido y perfil en www.abeduriutrailrace.com
- Tabla de distancias y desniveles positivos acumulados según categoría

	JUVENIL / OPEN SPEEDTRAIL	JUNIOR	PROMESA	ABSOLUTOS / OPEN TRAILRACE
DISTANCIA Y DESNIVEL	11,5km / 800+	14,7km / 1000+	17,7km / 1200+	29,3km / 2300+

AVITUALLAMIENTOS

Los avituallamientos podrán ser líquidos o líquidos y sólidos. En las tablas inferiores están definidos todos los avituallamientos por carrera / categoría.

En los avituallamientos **líquidos** habrá:

- Agua
- Isotónico (Meteorite's)
- CocaCola

En los avituallamientos que también incluyan **sólido** habrá:

- Fruta (naranja, plátano, melón, sandía)
- Frutos secos
- Gominolas
- Chocolate
- Pepinillos (sólo en los avituallamientos de La Cruz y Artusu)
- Zona para celíacos

JUVENIL / OPEN SPEEDTRAIL	Campa l'Abeduriu	Artusu
Distancia y desnivel	Km 2,3 / 230+	Km 7 / 700+
Tipo de avituallamiento	Líquido	Líquido y sólido
Como llegar	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)	En coche A pie desde el coche Buen acceso por carretera

JUNIOR	Campa l'Abeduriu	Artusu	Campa l'Abeduriu
Distancia y desnivel	Km 2,3 / 230+	Km 7 / 700+	Km 11,7 / 930+
Tipo de avituallamiento	Líquido	Líquido y sólido	Líquido
Como llegar	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)	En coche A pie desde el coche Buen acceso por carretera	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)

PROMESA	Campa l'Abeduriu	Artusu	Campa l'Abeduriu
Distancia y desnivel	Km 2,3 / 230+	Km 7 / 700+	Km 15,2 / 1130+
Tipo de avituallamiento	Líquido	Líquido y sólido	Líquido
Como llegar	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)	En coche A pie desde el coche Buen acceso por carretera	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)

ABSOLUTA / OPEN TRAILRACE	Campa l'Abeduriu	La Polaúra	Veró	La Cruz	Artusu	Campa l'Abeduriu
Distancia y desnivel	Km 2,3 / 230+	Km 8 / 800+	Km 11 / 970+	Km 16,5 / 1350+	Km 21,4 / 1900+	Km 26,5 / 2230+
Tipo de avituallamiento	Líquido	Líquido y sólido	Líquido	Líquido y sólido	Líquido y sólido	Líquido
Como llegar	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)	En coche Buen acceso por carretera	En coche Buen acceso por carretera	En coche A pie desde el coche Buen acceso por carretera	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)

DORSALES

Será obligatorio llevar el dorsal totalmente visible durante la prueba, siempre en la parte frontal del cuerpo, por encima de la ropa. El dorsal es personal e intransferible y se entregará únicamente (junto con la bolsa del corredor) al participante. Para ello será necesario presentar en el momento de la recogida la siguiente documentación:

- DNI, Pasaporte o NIE.
- Licencia Federativa en caso de estar asegurado.
- La recogida de dorsales y bolsa del corredor se realizará en los lugares indicados en el programa.
- Autorización en caso de no poder recoger el dorsal.

Si el participante no puede recoger personalmente el dorsal en los horarios establecidos, podrá autorizar a una persona para que lo haga en su lugar, para lo que deberá presentar los siguientes documentos:

- Formulario de Autorización de recogida de dorsal firmado por ambas partes.
- Fotocopia del DNI, pasaporte o NIE del participante.
- Fotocopia de la Licencia Federativa en caso de estar asegurado.
- DNI original de la persona autorizada a recoger el dorsal.

La recogida de dorsales se llevará a cabo en el polideportivo municipal de El Entrego, el viernes 26 de junio de 17:00h a 20:30h, el sábado 27 de junio a partir de las 8:30h hasta las 11:30h y desde las 13:00h hasta las 14:45h. Los participantes podrán autorizar a un tercero a recogerles el dorsal y la bolsa del corredor.

CHARLA TÉCNICA

La charla técnica se emitirá en directo en rr.ss y se subirá al canal de youtube, además de dejarla preparada en la página web oficial de la prueba. Avisaremos con tiempo suficiente para poder informar a todo el mundo. El viernes 26 a las 18:00h se realizará una charla sobre los recorridos de Abeduriu Trail Race y nutrición en base a los recorridos, a cargo de Rober "Corremontes" y Pablo Egüen.

Es importante detallar que la información de este boletín será válida hasta el briefing de la prueba; momento en el que se puntualizarán los aspectos que hayan podido cambiar por motivos ajenos a nuestra voluntad.

ALOJAMIENTO

Se irán anunciando todos los alojamientos colaboradores en la página web y en nuestras rr.ss. Además, hemos preparado un dossier para adjuntar a quien lo solicite.

ZONA DE APARCAMIENTO

Los diferentes parkings estarán debidamente detallados y señalizados.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

- **Feria del corredor:** En las inmediaciones de la zona de salida / meta.
- **Duchas:** En el polideportivo de El Entrego.
- **Servicios médicos:** Contaremos con varias ambulancias SVB dispuestas con médico y enfermero
- **Charlas:** Tendremos la suerte de contar con dos magníficos profesionales como lo son Roberto Montes (Corremontes, entrenador) y Pablo Egüen (nutricionista deportivo), que harán una ponencia conjunta sobre los recorridos y la nutrición.

HORARIOS

Viernes 26 de junio

- 17:00h-20:30h Entrega de dorsales TODAS las pruebas (Polideportivo El Entrego)
- 17:00h Apertura de feria del corredor (Polideportivo El Entrego)
- 18:00h Charlas sobre recorridos Abeduriu y nutrición aplicada a los recorridos a cargo de Rober "Corremontes" y Pablo Egüen (Plaza Asturias, zona salida/meta)
- 19:00h Desfile de selecciones autonómicas (Parque La Laguna – Plaza Asturias)
- 20:30h Cierre de feria del corredor

Sábado 27 de junio

- 8:30h a 11:30h Entrega de dorsales TODAS las pruebas (Polideportivo El Entrego)
- 9:00h Ruta guiada hacia la Campa l'Abeduriu (salida en el arco de salida/meta)
- 9:45h Salida categorías junior y promesa
- 10:00h Salida categorías juvenil y Open Proinlec Speedtrail
- 10:00h Apertura feria del corredor (Entorno de zona de salida)
- 12:30h Salida Carreras Infantiles en la Campa l'Abeduriu
- 13:00h Entrega premios categoría Open Proinlec Speedtrail y Campeonato de España categorías inferiores (plaza Asturias, zona salida/meta)
- 13:00h a 14:45h Entrega de dorsales Abeduriu Meteorite's Trail Race (polideportivo El Entrego)
- 14:00h Ruta guiada hacia la Campa l'Abeduriu (salida en el arco de salida/meta)
- 15:00h Salida categoría absoluta y Open Meteorite's Trail Race
- 21:00h Cierre de Carrera
- 21:00h Entrega de premios prueba Open Meteorite's y Campeonato de España (plaza Asturias)
- 22:00h Concierto en directo (plaza Asturias)

PUNTOS DE CORTE

En Abeduriu Proinlec Speedtrail en las que se enmarcan las categorías juvenil, junior, promesa y open speedtrail, los puntos de corte estarán situados en la Campa l'Abeduriu km 2,3 (40 minutos desde la hora de salida), en Artusu km 7 (1 hora y 45 minutos) y en meta km 11,5; 14,7; 17,7 (3 horas para categorías open, juvenil y junior, y 4 horas para categoría promesa)

En Abeduriu Meteorite's Trail Race en las que se enmarcan las categorías absolutas y open Trail Race los puntos de corte estarán situados en La Cruz km 16 (3 horas 30 desde la hora de salida), en Artusu km 22 (4 horas y 40 minutos desde la hora de salida) y en meta km 29,3 (6 horas desde la hora de salida)

CRONOMETRAJE

El cronometraje se llevará a cabo por la empresa CRONOEMPATE, homologada por FEDME, mediante chips adheridos al dorsal.

Los competidores tienen la obligatoriedad de llevar el dorsal en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba y no podrá ser doblado ni recortado.

Desde la organización se establecen unos tiempos de paso por los avituallamientos (indicados en el punto anterior). Los corredores que no puedan superar el control dentro del tiempo establecido deberán permanecer en el avituallamiento desde donde serán evacuados por vehículos de la organización.

CÓDIGO QR

Cada dorsal llevará un código QR en el que el corredor podrá ver las clasificaciones al instante

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Todas las personas participantes (tanto corredores como voluntarios) estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa. Habrá 2 ambulancias, 1 médico/a y 1 enfermero/a para la atención urgente.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

La prueba se rige por el reglamento FEDME en vigor y por el propio reglamento de la prueba elaborado por la organización. En caso de discrepancia prevalecerá el reglamento FEDME.

POSTERIOR A LA PRUEBA

PREMIACIÓN

La gala de premios de las categorías juvenil, junior y promesa FEDME será en el arco de salida/meta situado en la plaza de la iglesia, a las 13:00h del sábado 27 de junio.

La gala de premios de la prueba absolutos FEDME será en el arco de salida/meta situado en la plaza de la iglesia, a las 21:00h del sábado 27 de junio. Se hará entrega de premios desde la categoría senior hasta veteranos C como así lo indica el reglamento FEDME. Los premiados tendrán que estar presentes en la entrega de premios

La gala de premios para categorías open Abeduriu Proinlec Speedtrail será a las 13:00h.

La gala de premios para categorías open Abeduriu Meteorite's Trail Race será a las 21:00h.

TERCER TIEMPO

Posteriormente a la entrega de premios de la tarde del sábado 27 de junio está previsto un concierto con música en directo para corredores y acompañantes

