

# Sulle Orme di Francesco: Viaggio Spirituale tra Assisi e Narni

Un affascinante itinerario alla scoperta dei luoghi francescani e dei tesori medievali dell'Umbria. Questo viaggio di gruppo vi condurrà attraverso un percorso di quattro giorni ricco di spiritualità, storia e bellezza naturale, toccando Assisi, Narni, San Vito e Guadamello, con esperienze uniche come la visita allo Speco Francese e un autentico banchetto medievale. Un'opportunità per immergersi nella cultura umbra, assaporare la gastronomia locale e seguire le tracce di San Francesco nei luoghi dove visse e pregò, il tutto accompagnato da guide esperte e con sistemazione confortevole in hotel 3 stelle.



# Itinerario del Viaggio: Tappe e Attività Quotidiane

## Giorno 1 (6 ottobre 2025): Da Caorle ad Assisi e Narni

- Partenza in bus GT da Caorle
- Sosta ad Assisi con visita della città e della Basilica Superiore
- Arrivo a Narni in serata, cena e pernottamento in hotel 3 stelle

1

2

## Giorno 2 (7 ottobre 2025): Narni e lo Speco Franceseano

- Visita guidata al Museo Eroli e alla Chiesa di San Francesco
- Pranzo in trattoria tipica con menù fisso
- Pomeriggio allo Speco Franceseano, luogo di ritiro spirituale del santo
- Rientro in hotel, cena e pernottamento

3

## Giorno 3 (8 ottobre 2025): Stifone, San Vito e Guadamello

- Visita a Stifone sul Nera: ponte di Augusto e Giardini del mulino dei marchesi Eroli
- Pranzo con specialità locali sul fiume Nera
- Tempo libero nel pomeriggio
- Visita guidata ai borghi di San Vito e Guadamello
- Banchetto medievale in costume con menestrelli e cantastorie
- Rientro in hotel e pernottamento

4

## Giorno 4 (9 ottobre 2025): Orvieto e rientro

- Check-out dall'hotel
- Visita della cittadina di Orvieto
- Pranzo tradizionale in trattoria tipica
- Partenza per Caorle con arrivo previsto in serata

Il nostro viaggio inizia con la partenza in pullman da Caorle, dirigendoci verso la mistica Assisi, città natale di San Francesco, dove visiteremo la maestosa Basilica Superiore con i suoi affreschi di Giotto e Cimabue. Nel tardo pomeriggio raggiungeremo Narni, antica città umbra ricca di storia, dove pernosteremo per l'intera durata del soggiorno.

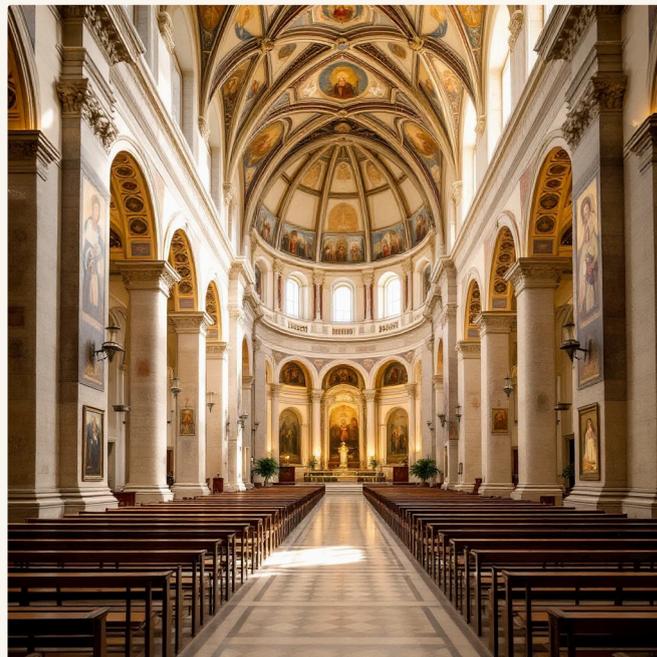
Il secondo giorno sarà dedicato alla scoperta di Narni, con una visita guidata al Museo Eroli, che ospita importanti opere d'arte medievale e rinascimentale, e alla Chiesa di San Francesco, gioiello gotico della città. Nel pomeriggio vivremo un'esperienza spirituale unica allo Speco Franceseano, il luogo dove il Santo si ritirava in preghiera, immerso nella natura incontaminata e con viste spettacolari sulla Valnerina.

Il terzo giorno esploreremo Stifone, piccolo borgo sul fiume Nera, con le sue rovine romane e i meravigliosi

# I Tesori Culturali e Spirituali del Viaggio

## Assisi: Cuore del Francescanesimo

Assisi rappresenta il cuore pulsante della spiritualità francescana. La Basilica Superiore, che visiteremo il primo giorno, è un capolavoro dell'arte gotica italiana, famosa per il ciclo di affreschi sulla vita di San Francesco realizzati da Giotto. Questi dipinti non sono solo opere d'arte di inestimabile valore, ma anche una testimonianza viva della vita e degli insegnamenti del santo. Camminare per le vie di questa città significa immergersi in un'atmosfera di pace e devozione che ha attratto pellegrini da tutto il mondo per secoli.



### Lo Speco Franceseano

Incastonato nella roccia sul monte Narense, lo Speco è un eremo dove San Francesco si ritirava in preghiera e meditazione. Questo luogo di straordinaria bellezza naturale offre non solo un'esperienza spirituale profonda, ma anche panorami mozzafiato sulla Valnerina. Le semplici celle scavate nella roccia testimoniano l'essenzialità della vita del santo e dei suoi seguaci.

### Museo Erolì di Narni

Il museo, ospitato nel Palazzo Erolì, contiene importanti opere d'arte dal periodo medievale al rinascimentale, tra cui il celebre Matrimonio Mistico di Santa Caterina del Ghirlandaio. La collezione include anche reperti archeologici etruschi e romani che testimoniano l'antica storia di Narni, città strategica già nell'epoca romana.

### I Giardini del Mulino dei Marchesi Erolì

Considerati tra i dieci giardini più belli d'Italia, questi spazi verdi a Stifone rappresentano un esempio perfetto di integrazione tra architettura e natura. Realizzati attorno a un antico mulino sul fiume Nera, i giardini offrono un percorso incantevole tra piante autoctone, fontane e scorci panoramici sul fiume.

## L'Esperienza Medievale a San Vito e Guadamello

I borghi gemelli di San Vito e Guadamello rappresentano autentiche perle medievali ancora poco conosciute dal turismo di massa. Le loro torri secolari dominano il paesaggio circostante, testimoniando l'importanza strategica che questi insediamenti avevano nel medioevo. La visita guidata ci permetterà di scoprire angoli

# Informazioni Pratiche e Dettagli Organizzativi

## Dettagli del Soggiorno

Il viaggio prevede la sistemazione in un confortevole hotel 3 stelle a Narni, punto strategico che ci permetterà di raggiungere facilmente tutte le destinazioni del nostro itinerario. La struttura offre camere accoglienti, tutte dotate di servizi privati, e un ristorante dove gusteremo le cene incluse nel pacchetto. La formula di pensione completa comprende 4 pranzi in trattorie tipiche selezionate per la qualità della cucina locale e 3 cene in hotel, tutte con acqua e vino inclusi, per assaporare appieno la gastronomia umbra.



## €675

### Quota di Partecipazione

Prezzo per persona in camera doppia, tutto incluso secondo programma

## €140

### Supplemento Singola

Costo aggiuntivo per chi desidera alloggiare in camera singola per le 3 notti

## €33

### Assicurazione

Costo dell'assicurazione medico-bagaglio facoltativa ma consigliata

## La Quota Comprende:

- Viaggio in pullman Gran Turismo andata e ritorno con accompagnatore
- Sistemazione in hotel 3 stelle a Narni per 3 notti
- Trattamento di pensione completa con 4 pranzi e 3 cene (acqua e vino inclusi)
- Banchetto medievale alla corte di Pietro Scotti
- Ingresso e visita guidata al Museo Eroli
- Visite guidate come da programma

## La Quota Non Comprende:

- Assicurazione medico-bagaglio (€33 a persona)
- Mance ed extra di carattere personale
- Eventuali ingressi a monumenti o attrazioni non specificati nel programma
- Tutto ciò non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende"