

CONTES ET CONSTELLATIONS

**CONSTELLER LES CONTES TRADITIONNELS POUR
EXPLORER LES ARCHÉTYPES ET LEURS SAGESSES**

“ Lors d'un stage, une thématique est déclinée par deux ou trois contes : différentes pratiques d'exploration permettent de **contacter par le corps et le sensible** les symboles et les archétypes afin d'approcher la **trame initiatique des contes**.

Les contes deviennent alors **une matière vivante** et actuelle, **nourrissant notre être-au-monde** de ses paroles ancestrales.



Les différents personnages et éléments du conte sont considérés comme des facettes de notre propre psyché, qui ont la particularité d'être partagées entre tous les êtres humains.

Expérimenter dans son corps et sa sensibilité un archétype, vivre sa transformation et ressentir quelle est sa juste place en soi est une expérience ludique, apaisante et vivifiante.

CONTENU

La narration d'un conte puis... chacun·e partage ses premières impressions. Ces **sensations sont ensuite explorées par une constellation** dans laquelle chacun·e prend **le rôle d'un personnage ou d'un symbole**. À son issue, un temps de partage permet de tisser les compréhensions individuelles. L'exploration se clôture par **une invitation guidée au dessin, au papier-collé ou à l'écriture**.

L'outil des constellations est particulièrement pertinent pour l'exploration des contes traditionnels car il mobilise **l'espace charnière entre l'inconscient, le sensible et l'intellect : le même espace intérieur qui écoute et frissonne à la narration du conte**.

Marie Grenet

Facilitatrice certifiée de constellations familiales et systémiques

Membre agréée de la Fédération Française des Praticien.nes en Constellations Systémiques (FFPCS)

“ Passionnée des contes et des mythes depuis la nuit de mes temps, j'ai commencé à les étudier lors d'études en anthropologie. Éveillée à leurs mystères, j'ai continué à m'en imprégner au cours des rencontres et des voyages.

marie.grenet@ntymail.com – 06 38 18 50 22

www.mariegrenet.com/contes