

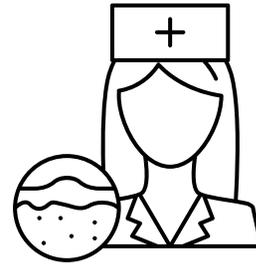
Con Podólogo Omar Leal puedes solicitar los siguientes servicios:

Resección mediante ácido nítrico: Este procedimiento consiste en secar poco a poco la verruga con ácido nítrico una vez por semana, esto se realiza en el consultorio, donde también se desbrida o deslaminada la parte reseca de la lesión en cada consulta.



Otra opción es la aplicación de CANTARID y en la siguiente cita remover completamente la verruga.

Generalmente los dermatólogos tienen un amplio abanico de tratamientos tales como: Nitrógeno líquido, laser, etc.



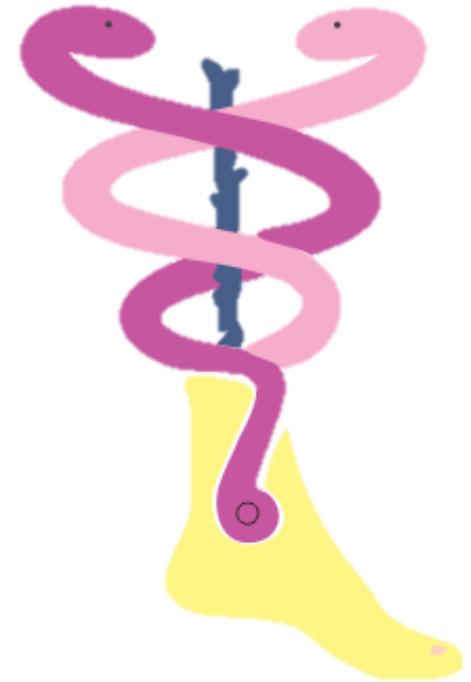
Constancia, paciencia y perseverancia son claves del éxito.

CONTACTO

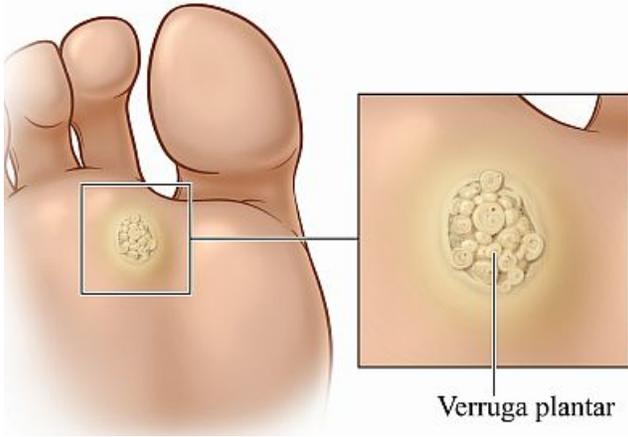
Calle Pirámides de Egipto #404, Col.
Arcos del Sol
811-855-4300
omarleal.imss@gmail.com
podologoomarleal.com



Guía de tratamiento para Verrugas Plantares



Podólogo Omar Leal
Verruga plantar



Las verrugas plantares son tumores pequeños y ásperos en los pies.

Suelen aparecer en la región metatarsal y los talones de los pies, las zonas que soportan mayor presión. Esta presión también puede hacer que la verruga crezca hacia dentro bajo una capa de piel dura y gruesa (callo).

Se diferencia de la verruga vulgar en que esta crece hacia dentro y no es únicamente superficial.

Las verrugas plantares las causa el virus del papiloma humano (VPH). Este virus ingresa a través de cortes pequeños o roturas en la planta de los pies.

Esta cavidad normalmente está cubierta por una capa de piel endurecida, por lo que podemos confundirla con un callo.

¿Por qué salen las verrugas plantares?

Las verrugas plantares son provocadas por una infección por el virus del papiloma humano (VPH) en la capa externa de la piel de las plantas de los pies. Las verrugas aparecen cuando el virus ingresa en la planta de los pies a través de cortes pequeños, roturas o puntos débiles

¿Que pasa si no me atiendo?

Es una lesión benigna, en niños y pacientes muy jóvenes eventualmente desaparece con el tiempo pero debe ser tratada ya que es contagiosa y muchas veces dolorosa, sobre todo cuando está en zonas de presión.

Este tipo de lesiones nos indica que la persona que las padece, a sufrido de una etapa de mucho estrés y/o muy probablemente su sistema inmune se encuentre algo deprimido.

¿Qué pasa si me tocó una verruga?

Si tienes una verruga, no la frotes ni la rasques porque puedes contagiarte el virus en otra parte del cuerpo o infectarte la verruga.



¿Quién es el especialista indicado en atender esto?



Por ser una afección de la piel, le compete a un dermatólogo.

Al estar en los pies, los podólogos puede coadyuvar en el tratamiento de estas patologías.

¿Puedo resolver este problema yo solo en casa?

Puedes acudir a una farmacia y comprar un medicamento para las verrugas, existen muchas marcas, pero generalmente todas contienen ácido salicílico y ácido láctico.

En estas soluciones se recomienda seguir las indicaciones del producto en los que se aplica una gota sobre la lesión una vez cada tercer día o una vez por semana, según lo indique el producto. Esto va resecaando la lesión poco a poco en un período de 6-12 semanas.

