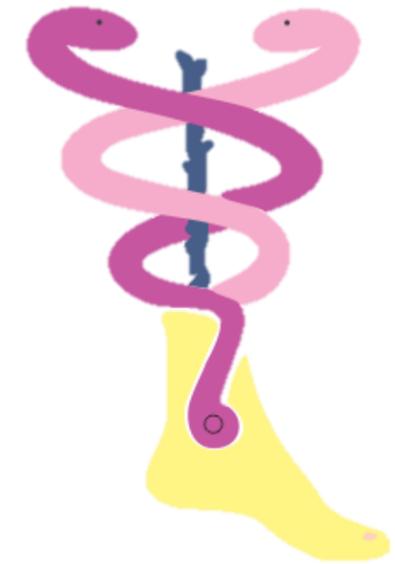


Signos y Síntomas

Los hongos en la piel se pueden manifestar de formas muy diferentes dependiendo de múltiples factores como el estrés, nuestro estado anémico o nuestro sistema inmunológico, entre otros. Estas expresiones van desde una leve lesión en la piel (sobre todo en el espacio entre el 4to y 5to dedo del pie) hasta un pie irritado con ampollas y manchas en la piel.

Para combatir los hongos en la piel es necesario cambiar algunos hábitos, ser constantes y pacientes.



El pie de atleta

Podólogo Omar Leal

Integrar buenos hábitos a nuestra rutina diaria nos lleva a obtener resultados positivos y duraderos.

Contacto

Calle Pirámides de Egipto
#404, Col. Arcos del Sol
811-855-4300
omarleal.imss@gmail.com
podologoomarleal.com



Los 4 hábitos para romper el ciclo del hongo:

1 Tener una buena higiene.

- Mantener la regadera limpia y desinfectada regularmente.
- No tener un tapete de baño o toalla exclusiva para secar los pies porque son una fuente de infección.
- Hacer más énfasis en la higiene de los pies durante el baño.

2 Evitar tener los pies/dedos húmedos.

- Usar papel higiénico o servilletas desechables para secar entre los dedos después de bañarse.

3 Aplicar la Dermodrixz de su elección.

- Aplicar generosamente del tobillo hacia abajo, por entre los dedos y sobre las uñas una o dos veces al día por 90 días.

Se recomienda ampliamente la Dermodrixz-T y, en casos de mal olor, puede aplicar Dermodrixz-C.

4 Desinfectar el calzado.

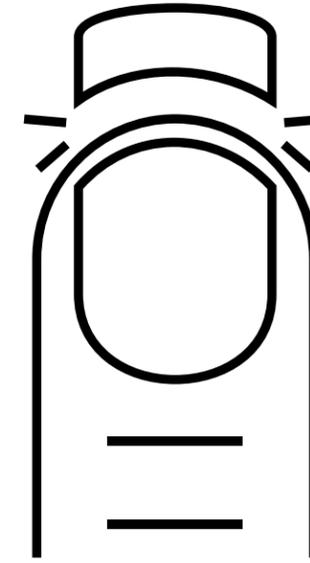
- Lavar bien las calcetas y, si es posible, los tenis.
- Tratar de asolear y/o ventilar un poco nuestro calzado.
- Aplicar al calzado, después de utilizarlo, un desinfectante especial para calzado o los productos en aerosol que matan el 99.9% de gérmenes y bacterias.



Cuidados posteriores al tratamiento

- Aplicar una crema Dermodrixz-S una vez por semana a modo preventivo.
- Mantener un estrés bajo porque es un factor dominante en las respuestas inmunológicas del cuerpo humano.
- Evitar las albercas públicas, los gimnasios, los clubs deportivos y los baños y saunas porque tienen una alta probabilidad de ser un foco de infecciones.

Recuerda que...



Basta con un corte inadecuado, excesivo o un pequeño golpe para que, en presencia de una dermatomycosis, la uña se contamine y desarrollen hongos debajo de esta.

Los hongos en las uñas suelen requerir de tratamiento por periodos de entre 6 y 18 meses.

