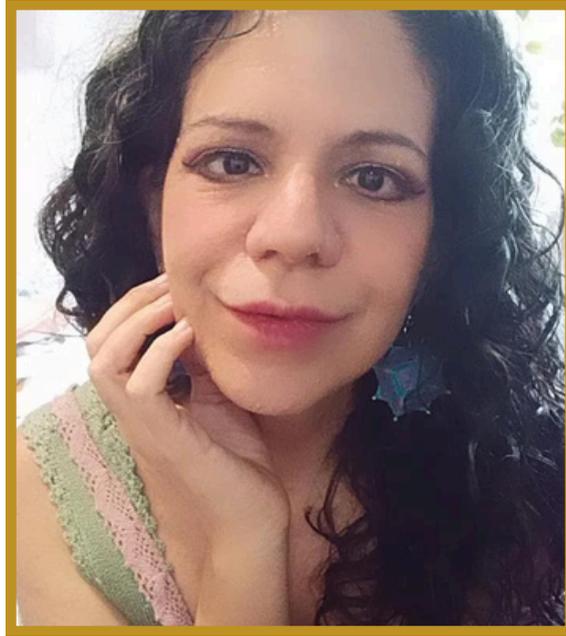




# CÍRCULO DE MUJERES



@TEMAZCALLICASADELSOL



## *Nia Romero Tlahuilxochitl*

---

Acompañante de **procesos femeninos vida-muerte**  
Tanatóloga con enfoque somático y ritualístico.  
Especialista en duelo perinatal y manejo del  
dolor. Practicante de medicina tradicional  
mexicana y **maestra de saberes místicos**  
ancestrales. Fundadora de *Suspiros de Colibrí*.

---

[@Suspiros\\_de\\_colibri](#)



## ¿Qué son los círculos de mujeres?

Son encuentros o reuniones organizadas entre mujeres que buscan **compartir, reflexionar y apoyarse** mutuamente en un espacio seguro, respetuoso y libre de juicios. Estos círculos suelen tener un enfoque en el crecimiento personal, la **sanación, el empoderamiento y la conexión con otras mujeres**.

Algunos de nuestros propósitos son:

Fomentar la autoexploración y el empoderamiento.

Crear una red de apoyo y sororidad.

Compartir sabiduría colectiva a través de las experiencias individuales.

Honrar y reconectar con las raíces culturales y ancestrales.

Brindar herramientas para el bienestar emocional y espiritual.

---

@Suspiros\_de\_colibri

---

TEMAZCALLI CASA DEL SOL.





# Calendario de Encuentros 2025

Marzo 30: Sanación de Lazos con Mamá y Papá

Mayo 11: Sanación a la Niña Interior y  
Automaternaje.

Julio 13: Integrando las Energías Sagradas  
Femeninas y Masculinas.

Septiembre 21: Furia, Tristeza y Gratitude: las Tres  
Sagradas Emociones.

Noviembre 30: Límites y Fronteras que Cuidan.

---

¡Todos nuestros encuentros son presenciales!

[@Suspiros\\_de\\_colibri](#)

---

TEMAZCALLI CASA DEL SOL.



Marzo -30 -2025

## Sanación de Lazos con Mamá y Papá

Nuestros padres son nuestra primera relación con la vida y el universo emocional. **Reconocer, agradecer y liberar** nuestros lazos con ellos, nos conduce a un estado de paz, a ser canales de **abundancia, creadoras** de vínculos sanos y amorosos, manifestadoras de nuestra realidad, y ocupar nuestro lugar en la vida.

*¿Qué traer?*

- Un cordón dorado y un cordón plateado de 3.5 M. c/u
- 1 rosa fresca de color amarillo
- 1 rosa fresca de color naranja
- 1 rosa fresca de color rojo
- Chal, pashmina o rebozo
- Cuaderno y bolígrafo
- Foto de mamá y foto de papá (en caso de no conocer a alguno de los dos, hacer un dibujo).
- Flores y fruta para compartir.
- Falda larga para el círculo de mujeres, vestido para el temazcal (no traje de baño), toalla y sandalias para la salida del temazcal, muda de ropa abrigadora y cómoda.
- Tapete y almohada para sentarte.

@Suspiros\_de\_colibri

---

TEMAZCALLI CASA DEL SOL.

Mayo -11 -2025

## Sanación a la Niña Interior y Automaternaje

---

La niña herida que vivió experiencias emocionales o traumas, carga hasta la adultez huellas psicológicas como rechazo, abandono o invalidación. Estas vivencias afectan la autoestima perpetuando patrones negativos.

Desarrollar **autocompasión, sanar viejas heridas, romper ciclos dañinos y fomentar la autonomía emocional**, es el ejercicio del automaternaje que aprenderemos en este encuentro.

*¿Qué traer?*

- Una foto tuya de cuando eras niña.
- Un espejo.
- Un muñeco bebé (nenuco o similar).
- Una rosa fresca de color blanco y rosa.
- 1 taza de miel de abeja.
- Chal, pashmina o rebozo.
- Cuaderno y bolígrafo.
- Flores y fruta para compartir.
- Falda larga para el círculo de mujeres, vestido para el temazcal (no traje de baño).
- Toalla y sandalias para la salida del temazcal.
- Muda de ropa abrigadora y cómoda.
- Tapete y almohada para sentarte.

---

TEMAZCALLI CASA DEL SOL.

@Suspiros\_de\_colibri



Julio -13 -2025

## Integrando las Energías Sagradas Femeninas y Masculinas

---

Equilibrar cualidades como intuición, empatía y creatividad (femeninas) con liderazgo, acción y lógica (masculinas); fomenta la armonía interna y la conexión con el todo, **trascendiendo limitaciones personales y dogmas de género**. Los beneficios transpersonales incluyen una mayor comprensión espiritual, equilibrio emocional y capacidad para vivir desde un estado de **unidad**.

¿Qué traer?

- Chal, pashmina o rebozo.
- Una rosa roja fresca.
- Una rosa naranja fresca.
- Cuaderno y bolígrafo.
- Flores y fruta para compartir.
- Falda larga para el círculo de mujeres, vestido para el temazcal (no traje de baño).
- Toalla y sandalias para la salida del temazcal.
- Muda de ropa abrigadora y cómoda.
- Tapete y almohada para sentarte.
- La actividad incluye barro para modelar una pieza.

@Suspiros\_de\_colibri

---

TEMAZCALLI CASA DEL SOL.



Septiembre -21-2025

## Furia, Tristeza y Gratitud: las Tres Sagradas Emociones

La mujer volcánica, la mujer manantial, la mujer campo de flores, son los paisajes que llevamos dentro como maestros orientadores de la sabiduría que cada mujer debe aprender a escuchar, atender, canalizar, reverenciar dentro de sí. En este encuentro realizaremos un potente ritual para el **desbloqueo emocional y la sublimación de los aspectos místicos de nuestras sagradas emociones.**

*¿Qué traer?*

- Un caldero de hierro (en caso de no tener, puedes adquirir uno conmigo).
- Un bowl, olla o cántaro de barro (puede ser de vidrio).
- Un plumón negro o rojo.
- Una rosa fresca de color verde o blanca.
- Chal, pashmina o rebozo.
- Cuaderno y bolígrafo.
- Flores y fruta para compartir.
- Falda larga para el círculo de mujeres, vestido para el temazcal (no traje de baño).
- Toalla y sandalias para la salida del temazcal.
- Muda de ropa abrigadora y cómoda.
- Tapete y almohada para sentarte.

---

TEMAZCALLI CASA DEL SOL.

@Suspiros\_de\_colibri

Noviembre -30-2025

## Límites y Fronteras que Cuidan

---

Conocer nuestros límites, validarlos, hacerlos respetar. La mujer soberana de sus espacios vitales, de su cuerpo, de sus emociones, de su paz, es la **mujer que pone el bienestar al centro de su vida**. Esta es la vía certera, profunda y sana de transformar a la víctima, en la mujer libre. Esta es la forma sincera de llegar al **autoconocimiento y el autocuidado**. Ven a aprender cómo.

*¿Qué traer?*

- Un cordón rojo grueso de 3.5 metros de largo.
- Chal, pashmina o rebozo.
- Pinceles y pinturas para rostro
- Cuaderno y bolígrafo.
- Flores y fruta para compartir.
- Falda larga para el círculo de mujeres, vestido para el temazcal (no traje de baño).
- Toalla y sandalias para la salida del temazcal.
- Muda de ropa abrigadora y cómoda.
- Tapete y almohada para sentarte.

@Suspiros\_de\_colibri

---

TEMAZCALLI CASA DEL SOL.

## ¿Qué más debo saber?

---

Todos nuestros encuentros son bimestrales iniciando a las 9:00 am, y concluyendo a las 5:00 pm.

El único requisito es ser mayor de edad.

**Hay cupo limitado para cada círculo.**

Lugar: Temazcalli Casa del Sol, ubicado en Girasoles No. 72, Santa Cruz, Tepetzotlán, Mexico

Contacto: (+52)555-402-2236

**Aportación amamachadora** incluye: experiencias vivenciales del círculo, sanación con rosas, algunos materiales didácticos complementarios, temazcal, bañito de hierbas, descontractura y refrigerio.

**Planes de pago y descuentos:**

Cada círculo bimestral tiene un valor de **\$1,639**.

*Ahorra \$1,500 pesos anuales al inscribirte a los 5 encuentros (pagas \$1,369 por cada círculo) y asegura tu lugar.*

Es decir \$6,845 todo tu año caminando en comunidad, con un plan de pagos de **\$571 mensuales** que facilitan tu suscripción y apartado de tu lugar en nuestro Círculo de Mujeres Casa del Sol formando parte de la comunidad Suspiros de Colibrí.

**Términos y condiciones:**

La suscripción es intransferible  
Si faltas a un círculo no hay reembolsos  
Para conservar tu descuento, es necesario asistir al círculo o haber cubierto el 100% de su valor en la fecha del encuentro.

*¡Me quiero unir!*

## BIENVENIDA HERMANA

Para unirse a nuestro círculo escanea el código QR debajo de esta leyenda y comienza a disfrutar de la experiencia de crecer en una comunidad sorora y amorosa.

## ENLACE



@TEMAZCALLICASADELSOL  
Calle Girasoles #72 Santa Cruz Tepotzotlán,  
estado de México

@SUSPIROS\_DE\_COLIBRI