



Portada

EN BUSCA DE TU PROPIA VERDAD

Por: Alejandra Bastidas

ALEJANDRA BASTIDAS
ESCRITORA

Prólogo

"Escribir este libro no ha sido una tarea sencilla, especialmente al abordar temas tan profundos y sensibles como la espiritualidad. En estas páginas, encontrarás una invitación a explorar el autoconocimiento, a cuestionar creencias limitantes y a descubrir la luz que reside en lo más profundo de tu ser. Este ebook es un viaje hacia la transformación personal y la expansión de la conciencia, un camino para aquellos que desean encontrar su propia verdad en medio de las sombras y distorsiones del mundo actual."

ALEJANDRA BASTIDAS
ESCRITORA

Tabla de Contenidos

1. Introducción
2. Capítulo I: La Búsqueda del Ser
3. Capítulo II: Creencias, Hábitos y Personalidad
4. Capítulo III: La Mente y el Cerebro
5. Capítulo IV: Discernimiento y Juicio

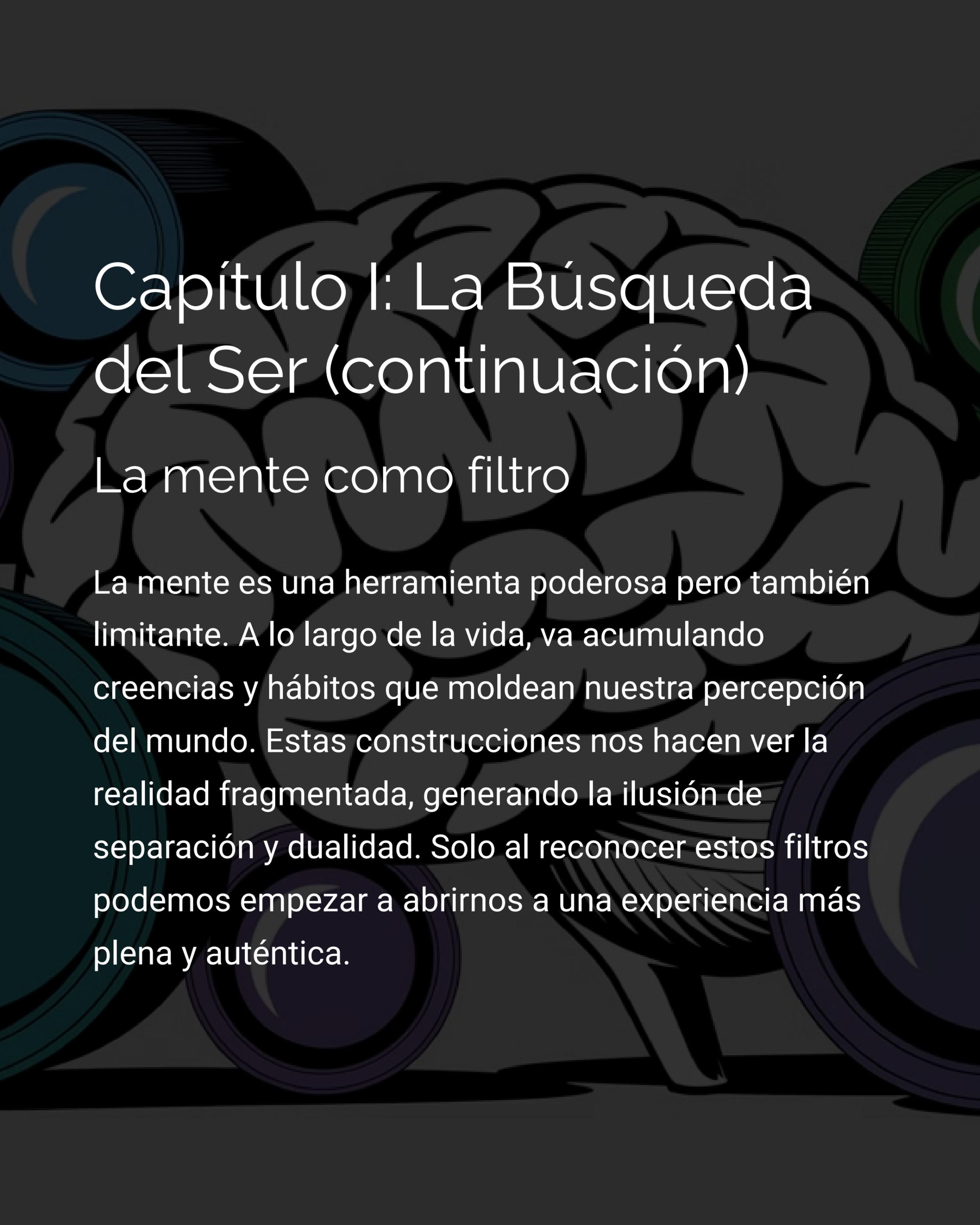
Tabla de Contenidos (continuación)

1. Capítulo V: Dualidad, Polaridad y Transformación
2. Capítulo VI: El Creador Interno y la Responsabilidad del Ser
3. Capítulo VII: El Camino del Autoaprendizaje
4. Capítulo VIII: El Desapego y la Voluntad Consciente
5. Capítulo IX: Gratitud, Milagros y Certeza
6. Epílogo

Capítulo I: La Búsqueda del Ser

La búsqueda interna y el despertar

Desde el primer momento en que abrimos los ojos al mundo, nace en nosotros la sensación de que algo falta. No se trata de una carencia material, sino de un anhelo profundo por reconectar con nuestra verdadera esencia. Este capítulo explora cómo la mente, a través de sus creencias y filtros, nos impide ver la realidad tal como es, y cómo podemos comenzar a cuestionar esas limitaciones para redescubrir la unidad que reside en nuestro interior.



Capítulo I: La Búsqueda del Ser (continuación)

La mente como filtro

La mente es una herramienta poderosa pero también limitante. A lo largo de la vida, va acumulando creencias y hábitos que moldean nuestra percepción del mundo. Estas construcciones nos hacen ver la realidad fragmentada, generando la ilusión de separación y dualidad. Solo al reconocer estos filtros podemos empezar a abrirnos a una experiencia más plena y auténtica.

Capítulo I: La Búsqueda del Ser (continuación)

El despertar de la conciencia

El camino hacia el autoconocimiento implica un despertar gradual de la conciencia. A medida que cuestionamos nuestros pensamientos y abrimos nuestra mente, descubrimos que la verdadera felicidad y realización no dependen de factores externos, sino de la expansión interna y el reconectar con nuestro Ser.

Ebook

Este ebook ha sido diseñado para ser tanto un recurso de autoconocimiento como una obra literaria que invita a la reflexión profunda.

ALEJANDRA BASTIDAS
ESCRITORA