

vuela

Aprende
Volando

Inteligencia Artificial para tu día a día



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
PARA LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL
Y DE LA FUNCIÓN PÚBLICA



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia


Junta de Andalucía


Agencia Digital
de Andalucía

¿Qué es la inteligencia artificial?

- Tecnología que imita habilidades humanas como aprender y decidir.
- Usa datos para mejorar su rendimiento con el tiempo.
- Diferente a la programación tradicional: aprende sola.
- Ejemplos: reconocimiento facial, asistentes de voz.



Historia y evolución de la IA

- 1956: nacimiento oficial de la IA.
- Años 80: auge de los sistemas expertos.
- 1997: Deep Blue vence a Kasparov.
- Actualidad: IA generativa, asistentes y automatización.



Tipos de IA y aplicaciones cotidianas

- IA débil: tareas específicas (como Siri).
- IA fuerte: idea teórica de razonamiento general.
- Presente en redes, salud, educación y finanzas.
- Ejemplo: Netflix recomienda contenido con IA.

Impacto de la IA en la vida diaria

- Aumenta eficiencia y personaliza experiencias.
- Beneficios: accesibilidad, salud y educación.
- Riesgos: privacidad, sesgos, dependencia tecnológica.
- Ejemplo: IA en aeropuertos para control de seguridad.



Problemas cotidianos que resuelve la IA

- Organiza tareas y mejora la productividad.
- Ayuda con la salud y el bienestar personal.
- Facilita el aprendizaje personalizado.
- Ejemplo: Notion AI prioriza tus tareas.



Herramientas útiles en diferentes ámbitos

- Productividad: Notion AI, Copilot, Grammarly.
- Salud: Fitbit, Ada Health, Sleep Cycle.
- Hogar inteligente: Alexa, Nest, Roomba.
- Creatividad: Canva IA, DALL·E, Runway ML.



Cómo elegir una herramienta de IA

- Define el propósito (productividad, salud, etc.).
- Busca facilidad de uso y compatibilidad.
- Revisa privacidad, seguridad y costo.
- Ejemplo: Notion AI si necesitas resúmenes rápidos.



Uso responsable y ético de la IA

- Confía cuando los datos sean fiables.
- Cuestiona si hay falta de fuentes o sesgos.
- Evita depender 100% de la IA.
- Ejemplo: verifica noticias generadas por IA.



Dos sesiones prácticas: aprender haciendo

Sesión 1

IA para organizarse, comunicarse, estudiar y verificar información.

Sesión 2

Creación de imágenes, diseño en Canva, traducción, transcripción, sesgos y proyecto final.

Cada actividad incluye: objetivo, herramienta, ejercicio y resultado esperado.

Secuencia didáctica: demostración breve → práctica guiada → reto → revisión.

Producto final: solución cotidiana usando al menos tres herramientas de IA.

Evidencias

Prompts, capturas o archivos generados, ficha de verificación y producto final.

Sesión 1 · IA para resolver problemas cotidianos

Duración: 5 horas

1

Detectives de IA

2

Primera conversación

3

Laboratorio de prompts

4

Comunicación escrita

5

Semana organizada

6

Aprender con IA

7

Verificación y privacidad

8

Reto integrado

Resultado de la sesión

Cada participante termina con una ficha de usos de IA, tres prompts, un correo revisado, una planificación semanal y una ficha de verificación.



Financiado por
la Unión Europea

NextGenerationEU

IA para tu día a día · Actividades prácticas



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
PARA LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL
Y DE LA FUNCIÓN PÚBLICA



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Junta de Andalucía



Agencia Digital
de Andalucía

Actividad 1 · Detectives de inteligencia artificial

20 min · Ficha “La IA que ya utilizo”

Objetivo: reconocer aplicaciones cotidianas de IA.

Dinámica: clasificar servicios como “usa IA”, “probablemente usa IA” o “no necesita IA”.

Trabajo: parejas + puesta en común.

Ejercicio

Marcar en la ficha si usa cada app, si no la usa, si no la conoce y si considera que utiliza IA.

Resultado esperado

Identifica al menos cinco usos cotidianos y explica qué hace la IA: recomendar, reconocer, traducir, generar, clasificar o predecir.

Cierre rápido

Pregunta guía: ¿cuál de estas aplicaciones te ahorra más tiempo y por qué?

Actividad 2 · Primera conversación con una IA

25 min · ChatGPT, Gemini o Copilot

Demostración: escribir una instrucción, continuar la conversación y pedir ajustes.

Prueba 1: “Explicame qué es la IA con palabras sencillas”.

Prueba 2: “Dame tres ejemplos de IA que pueda usar en casa”.

Prueba 3: “Vuelve a explicarlo en cinco líneas y con un ejemplo”.

Resultado esperado

Inicia una conversación, obtiene una respuesta, pide una mejora y reconoce que la primera respuesta no siempre es definitiva.

Clave docente

Insistir en no introducir contraseñas, DNI, datos bancarios, informes médicos o datos personales de terceros.

Actividad 3 · Laboratorio de prompts

45 min · De una petición vaga a una instrucción útil

Fórmula

Rol + tarea + contexto + condiciones + formato

Transformar tres peticiones: "Escribe un correo",
"Organiza mis tareas", "Explicame este tema".

Usar dos refinamientos: más breve, más sencillo, en
tabla, con ejemplo, con preguntas previas.

Ejemplo mejorado

Actúa como asistente de organización. Crea una planificación de
lunes a viernes para estudiar dos horas al día. Incluye descansos y
preséntala en una tabla.

Resultado esperado

Tres prompts completos y una comparación entre la respuesta
inicial y la mejorada.

Actividad 4 · Taller de comunicación escrita

50 min · ChatGPT + DeepL Write

Elegir una situación: cita, reclamación, retraso, candidatura, incidencia o solicitud de información.

Generar el correo con asunto, saludo, solicitud, cierre y tono adecuado.

Revisar claridad, ortografía, tono, longitud y datos inventados.

Prompt base

Redacta un correo formal, amable y directo para solicitar información sobre un curso. Incluye asunto, saludo, solicitud, agradecimiento y despedida. No inventes datos personales.

Resultado esperado

Correo estructurado, revisado por la persona y listo para adaptar a un caso real.

Criterios de éxito

Asunto claro · Motivo explícito · Tono adecuado · Sin datos inventados · Revisión humana.

Actividad 5 · Mi semana organizada con IA

50 min · ChatGPT + Calendar, Keep o Todoist

Escribir 8–10 tareas reales o simuladas.

Añadir fecha límite, duración estimada, importancia y dependencias.

Pedir clasificación: urgente, importante, delegable o posponible.

Crear una planificación semanal y revisar si es realista.

Prompt base

Organiza estas tareas por urgencia e importancia. Después crea una planificación de lunes a viernes, entre las 9:00 y las 18:00. Incluye pausas y no programes más de tres tareas importantes por día.

Resultado esperado

Agenda semanal viable y dos recordatorios configurados en una app de calendario o notas.

Sesión 2 · Creación digital y uso responsable

Duración: 5 horas

1

Mejora el prompt

2

Texto a imagen

3

Crear imagen con IA

4

Diseño en Canva

5

Traducir, dictar y resumir

6

Algoritmos y sesgos

7

Semáforo de seguridad

8

Proyecto final

Resultado de la sesión

Cada participante produce una imagen, una pieza en Canva, una traducción o transcripción, un análisis de sesgo y un proyecto final.

Actividad 8 · Mejora el prompt

15 min · Repaso activo

Partir de instrucciones incompletas: “Haz una imagen bonita”, “Escribe algo para redes”, “Tradúceme esto”.
Añadir objetivo, público, contexto, estilo, formato y restricciones.

Compartir la versión mejorada con el grupo.

Resultado esperado

Cada grupo explica por qué su instrucción generará un resultado más preciso.

Clave de aprendizaje

La calidad de la respuesta depende de la calidad de la instrucción y de la revisión posterior.

Actividad 9 · Del texto a la imagen

40 min · Describir antes de generar

Fórmula visual

Elemento principal + acción + entorno + estilo + iluminación + composición + formato + qué evitar

Crear tres versiones: simple, detallada y adaptada a cartel o red social.

Comparar qué cambia cuando se añade contexto visual.

Ejemplo

Una mujer adulta aprendiendo IA en un aula luminosa, frente a un portátil, estilo ilustración educativa, composición horizontal, sin logotipos y sin texto.

Resultado esperado

Tres prompts visuales con distintos niveles de precisión.

Actividad 10 · Creación y revisión de imágenes con IA

55 min · DALL·E, Designer, Firefly o Canva

Generar una imagen con el prompt diseñado.

Revisar si aparece el elemento principal, el formato, el estilo y si hay errores visuales.

Pedir una modificación y comparar versión inicial versus versión mejorada.

¿Puedes encontrar la obra que no encaja? Adivina cuáles son los "impostores" generados por IA que se esconden entre las obras de arte en Google Arts & Culture.

¿Puede una red neuronal reconocer tus dibujos?

AutoDraw combina el aprendizaje automático con dibujos de artistas talentosos para ayudarte a dibujar cosas rápidamente.

Reto

Crear una imagen para cartel, portada, campaña, invitación, recurso educativo o publicación para redes.

Resultado esperado

Imagen funcional, coherente con la solicitud y revisada críticamente.

Cuidado

No usar fotos de terceros sin autorización ni crear contenidos engañosos o de suplantación.

Actividad 11 · Diseñar una publicación en Craiyon

50 min · Texto + imagen + diseño

Elegir plantilla y objetivo de comunicación.

Incorporar imagen generada con IA.

Pedir a la IA tres títulos y seleccionar uno.

Añadir mensaje breve y llamada a la acción.

Revisar legibilidad, contraste, ortografía y coherencia.

Producto sugerido

Cartel: "Una forma práctica de utilizar IA en mi día a día".

Resultado esperado

Pieza cuadrada o vertical con título, imagen pertinente, texto breve, llamada a la acción y diseño legible.

Craiyon es un generador de arte IA que transforma tus prompts de texto en imágenes únicas en segundos.

<https://www.craiyon.com/es>

Semáforo de seguridad y privacidad

Uso responsable de IA en actividades cotidianas

VERDE · Uso adecuado

Ideas, borradores, listas, práctica de idioma, imágenes ficticias y textos no confidenciales.

AMARILLO · Con precaución

Salud, derecho, finanzas, noticias, evaluación de personas y documentos laborales.

ROJO · No introducir

Contraseñas, datos bancarios, DNI, historial médico, información confidencial o datos de terceros.

Resultado esperado

Cada participante elabora su decálogo personal de uso seguro de IA.

Cierre de la formación

Aprender IA es practicar, revisar y usarla con criterio

Una buena instrucción mejora el resultado.

Una buena revisión evita errores.

Una buena práctica protege los datos.

Una buena decisión siempre queda en manos de la persona.

Actividad final oral

Compartir una herramienta que usarás esta semana y una precaución que aplicarás antes de usarla.



Financiado por
la Unión Europea

NextGenerationEU

IA para tu día a día · Actividades prácticas



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
PARA LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL
Y DE LA FUNCIÓN PÚBLICA



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Junta de Andalucía



Agencia Digital
de Andalucía