

Votre traitement vient de commencer ... et vous repartez avec une série d'aligneurs



En voici les informations et instructions :

PORT :

Les aligneurs doivent être portés 22h sur 24h pendant 14 jours avant de passer au jeu suivant. Ne les enlever que pour les repas.

INSTRUCTIONS GÉNÉRALES :

- Dès que vous enlevez les aligneurs, les ranger dans la boîte (pas dans une serviette en papier !).
- Ne mangez pas avec les aligneurs. Vous pouvez boire seulement de l'eau avec les aligneurs, évitez les boissons sucrées et les sodas sans sucre car le sucre va se déposer entre les aligneurs et les dents. Pas de boissons chaudes, de café, thé avec les aligneurs.
- A la fin des 14 jours ne jetez pas vos aligneurs. Remettez les dans le sachet correspondant au numéro.
- Gardez toujours les 5 aligneurs précédant celui que vous portez. Le numéro de chaque aligneur est noté sur les sachets et sur l'aligneur en tout petit.
- Sur chaque sachet, notez la date du début de port de la l'aligneur.

HYGIENE :

Brossez vos aligneurs avec une brosse à dent manuelle et du dentifrice. Vous pouvez également utiliser des comprimés nettoyants pour appareils dentaires (y faire tremper les aligneurs le temps d'un repas).

Passez régulièrement des bossettes ou du fil dentaire entre vos dents.

URGENCE :

- Si vous perdez ou cassez votre aligneur ne restez jamais sans aligneur. Remettez le précédent ou le suivant selon où vous en étiez dans vos jours de pose. Téléphonez au cabinet pour nous prévenir et convenir ensemble de la démarche à suivre.
- Si un aligneur blesse votre gencive ou la langue vous pouvez le polir légèrement avec une lime à ongle pour en adoucir les bords.
- Si un taquet est décollé continuez à porter vos aligneurs, ils continuent à agir. Téléphonez au cabinet pour nous prévenir et reprendre un rendez-vous.