



Bebê *Sem* desperdícios

Malas de maternidade

A MALA DO BEBÊ

- 6 Kits pré-montados com trocas completas de roupas completas (fralda + body + calça + macacão + meia)
- 2 Toucas
- 2 Toalhas de banho
- 1 Sabonete líquido da cabeça aos pés
- 1 Pomada preventiva de assaduras
- 1 Kit escova e pente
- 1 Tesoura de unha
- Cotonetes para ajudar a secar o coto umbilical
- Algodão
- Lenço umedecido
- 1 Pacote de fraldas RN
- 2 Mantas
- 3 Cueiros/Swaddles
- 6 Fraldas de boca/ombro
- Caderneta de vacinação (caso escolha personalizar)

A MALA DA MÃE

- 3 Pijamas ou camisolas confortáveis e com fácil acesso aos seios
- Roupão
- 3 Sutiãs de amamentação
- Top/sutiã extra para a sala de parto
- Roupa para a alta
- Chinelo para ficar no quarto
- Chinelo para o banho
- Pacote de fralda pós-parto (Independe da via de parto)
- Produtos para lavar e finalizar o cabelo
- Sabonete
- Desodorante
- Hidratante
- 2 Toalhas de banho (Verifique se o hospital fornece)
- Escova e pasta de dentes
- Carregador de celular
- Medicamentos de uso contínuo/receitas (Se for o caso)



ITENS IMPORTANTES

É muito importante que os itens abaixo estejam previamente reunidos e que seu acompanhante saiba onde eles estão, pois serão necessários para dar entrada no hospital.

- Documentos pessoais
- Carteirinha do pré-natal
- Carteirinha do plano de saúde
- Exames feitos no pré-natal*
- Plano de parto impresso (Se houver)

*Verifique no hospital onde pretende ter o parto se existe a necessidade de alguma documentação/exame específico.



Lembre seu acompanhante de deixar a própria mala pronta para o grande dia!

Te desejo uma boa hora!
Com carinho, Angie.