

Curso Taller

Salud Mental del Docente

Dirigido a:

Profesionales de la educación de todos los niveles educativos.

 2 horas

Temática:

- Autodiagnóstico.
- Manejo del estrés.
- Comunicación asertiva.
- Sinergia positiva vs negativa.
- Planeación y gestión colaborativa.



Imparte

Nelly Montoya Freyre
Mtra. en Neuroeducación

Acerca de:

- Maestra en Neuroeducación - **España**
- Maestra en Aprendizaje, Cognición y Desarrollo Educativo - **España**
- Certificación en Inteligencia Emocional y Disciplina Positiva - **USA**
- Licenciada en Educación Primaria - **México**
- Facilitadora de grupos.
- Coach de docentes y padres de familia.

Contacto



442 208 14 58



www.wellnessinlearning.com



[linkedin.com/in/nelly-montoya-a501a9357](https://www.linkedin.com/in/nelly-montoya-a501a9357)