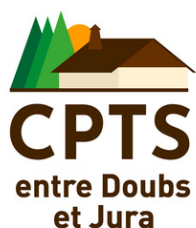


ANNUAIRE

Sport Santé

Séances encadrées par des
Enseignants en Activité Physique Adaptée
(EAPA)



Mise à jour
le 02/10/2025



PRESENTATION

Ce document répertorie, de manière non exhaustive, les créneaux encadrés par des Enseignants en Activité Physique Adapté sur le secteur de la CPTS entre Doubs et Jura.

Ces créneaux s'adressent à des patients présentant des besoins spécifiques d'activité physique bénéfique pour leur santé du fait :

- d'une maladie
- d'une limitation fonctionnelle
- d'une déficience
- d'une vulnérabilité
- d'une situation de handicap
- d'exclusion
- d'une inactivité ou d'une sédentarité

L'enseignant APA va co-construire et mettre en œuvre des interventions pour et avec le patients à des fins de réadaptation, d'éducation, de prévention, de promotion de la santé et de l'autonomie.

Afin de bénéficier d'un suivi en Activité Physique Adapté (APA), il est nécessaire d'avoir une prescription médicale de la part d'un médecin (généraliste ou hospitalier) de **"non contre indication à la pratique d'activité physique à ce jour décelable"** avec mention des **précautions particulières** (pathologies, limitations...).

Voici les Enseignants APA qui interviennent sur le secteur :



Clémentine BOUHAN



Maeva LENOIR



Marie GAMBEY



Marie PECCLET



Angèle DUSSOUILLEZ



Jonas LAVAL



Julie PAULIN



Yannick SALA



Océane Mazzolini

BULLE

AGRI SPORT



Jonas Laval



06 74 22 43 08

Vendredi 10h - 11h

- Gratuit pour les adultes du milieu agricole adhérent à la MSA

CUVIER

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE



A domicile

- Seniors
- Sur devis, paiement CESU
- 40 € / séance



Julie Paulin



07 87 27 34 13

CUVIER

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Mardi 10h - 11h



Julie Paulin



07 87 27 34 13

- Seniors & maladies chroniques
- Salle des fêtes
- Haut Doux Mouvement - Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche-Comté

CHAMPAGNOLE

CENTRE HOSPITALIER JURA SUD DE CHAMPAGNOLE



Joshua Baltes



joshua.baltes@hopitaux-jura.fr



03 84 53 02 02

- Si patient hospitalisé

DOMMARTIN

MULTI ACTIVITES

Lundi 11h - 12h

 Marie Gambey
 06 29 24 50 12

- Salle du préau de l'école
- Patients suivis en maison de santé
- Haut Doux Mouvement - Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche-Comté
- 95€ / an pour une première inscription - 133 € / an la deuxième année

DOUBS

GYM PRÉVENTION SANTÉ

Mardi 10h30 - 11h30

 Siel Bleu
 06 31 90 69 31

- Seniors > 60 ans
- 52€ / trimestres + 18€ / an

DOUBS

MULTI ACTIVITES

Lundi 15h45 - 16h45

 Jonas Laval
 07 52 08 19 96

- Salle de danse - maison des associations
- Patients suivis en maison de santé
- Haut Doux Mouvement - Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche-Comté
- 95€ / an pour une première inscription - 133 € / an la deuxième année

FRASNE

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

A domicile

- Seniors
- Sur devis, paiement CESU
- 40 € / séance

 Julie Paulin
 07 87 27 34 13

FRASNE

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE & CANCER

Jeudi 14h45 - 15h45 dès décembre 2025

- Gratuit - Financement Ligue contre le cancer
- Patients atteints de cancer, en cours ou post traitement

 Marie Gambey
 06 29 24 50 12

FRASNE

BILAN ACTIVITÉ PHYSIQUE & SANTÉ

Jeudi 9h - 9h45

10h - 10h45

- Locaux de la Maison de Santé
- 50€
- Prise en charge possible par la mutuelle

 Marie Gambey
 06 29 24 50 12

FRASNE

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Jeudi 11h - 11h45

- Locaux de la Maison de Santé
- Tarifs selon projet
- <https://apetitpas-sante.fr>

 Marie Gambey
 06 29 24 50 12

GYM SENIOR (AIDANTS)



Siel Bleu



06 31 90 69 31

Vendredi 13h30 - 15h

- Plateforme de répit des aidants
- Pris en charge

BILAN POST CANCER

Mardi 9h45 - 10h30

10h30 - 11h15



Marie Gambey



06 29 24 50 12

- En post traitement d'un cancer
- Gratuit - pris en charge par l'IRFC

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Mardi 11h15 - 12h

12h30 - 13h15



Marie Gambey



06 29 24 50 12

- Tout public
- Tarifs selon projets
- <https://apetitpas-sante.fr>

BILAN ACTIVITÉ PHYSIQUE & SANTÉ

Mardi 9h45 - 10h30

10h30 - 11h15

- Tout public
- 50€
- Prise en charge possible par mutuelle



Marie Gambey



06 29 24 50 12

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Lundi 18h15 - 19h15

 Jonas Laval
 06 82 62 30 79

- Patients de la maison de santé
- Dans les locaux de l'école
- Haut Doux Mouvement - Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche-Comté
- 95€ / an pour une première inscription - 133 € / an la deuxième année

LEVIER

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Vendredi 11h30 - 12h30

13h - 14h

14h - 15h

 Jonas Laval
 06 73 61 78 64

- Patients suivis à la maison de santé
- Salle de la maison de santé
- Haut Doux Mouvement - Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche-Comté
- 95€ / an pour une première inscription - 133 € / an la deuxième année

GYM PREVENTION SANTE

Lundi 14h - 15h

- Seniors > 60 ans
- 60€ / trimestres + 18€ / an

 Siel Bleu
 06 31 90 69 31

MOTRICITÉ

Lundi 15h - 16h30

- Personnes atteintes de Parkinson
- Conjointes acceptés
- Co-financement Siel Bleu & Maison de santé

 Virginie Ordinaire
 03 81 49 59 10

LES FOURGS

GYM ENFANTS

Jeudi 17h - 17h45

- Salle des associations
- 135€ / année

 Maéva Lenoir
 06 84 99 24 57

LES FOURGS

DANSE TAHITIENNE

Jeudi 18h - 19h

- Salle des associations
- 210€ / année

 Maéva Lenoir
 06 84 99 24 57

LES FOURGS

GYM PREVENTION SANTE

Jeudi 19h - 20h

- Salle des associations
- 210€ / année

 Maéva Lenoir
 06 84 99 24 57

GYM CARDIO RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Jeudi 18h30 - 19h30

- Salle des fêtes
- Tarif en fonction du nombre de personnes

Siel Bleu

 Angèle Dussouillez
 06 13 63 38 23

AQUAGYM DOUCE

 Jonas Laval
 06 74 22 43 08

Mardi 9h - 9h45
9h45 - 10h30

- Haut Doux Mouvement - Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche-Comté
- 120€ / an pour une première inscription - 154€ / an la deuxième année

MULTI ACTIVITES

 Yannick Sala
 06 42 66 71 27

Mercredi 15h15 - 16h15

- Sport pour tous
- Subvention financière possible via le Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche Comté si maladies chroniques
- 172 € / an (*pour une première inscription*)

MULTI ACTIVITES - APACH'EVASION

Sur réservation

- Handicap physique
- 80 € pour 2h

 Cédric Siron
 06 61 02 01 31

MOUTHE

AQUAGYM DOUCE

Mardi 11h15 - 12h

- Sport santé
- Haut Doux Mouvement - Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche-Comté
- 120€ / an pour une première inscription - 154€ / an la deuxième année

 Jonas Laval
 03 81 48 36 52

MULTI ACTIVITES

Mardi ou Mercredi 9h - 10h

- Loisirs
- Subvention financière possible via le Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche Comté si maladies chroniques
- 172 € / an (*pour une première inscription*)

 Yannick Sala
 06 42 66 71 27

MIEGES

GYM DOUCE & ÉQUILIBRE

Vendredi 10h - 11h

11h - 12h

- Seniors & maladies chroniques
- Salle communale de la Mairie
- Haut Doux Mouvement - Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche-Comté
- Subvention financière possible via le Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche Comté si maladies chroniques
- 95€ / an pour une première inscription - 133 € / an la deuxième année



Julie Paulin



07 87 27 34 13

NOZEROY

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

A domicile

- Seniors
- Sur devis, paiement CESU
- 40 € / séance



Julie Paulin



07 87 27 34 13

NOZEROY

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Jeudi 10h30 - 11h30

- Seniors & maladies chroniques
- Haut Doux Mouvement - Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche-Comté
- Salle des jeunes (rue de l'agriculture)



Julie Paulin



07 87 27 34 13

PONTARLIER

AQUAGYM DOUCE

Lundi 11h30 - 12h15

17h - 17h45

- Subvention financière possible via le Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche Comté si maladies chroniques
- 130 € / an



Jonas Laval



03 81 48 36 52

GYM DOUCE - Limitations ++

Mardi 18h - 19h



Marie Pecclet



07 83 68 40 21

- Pour les patients suivis à la Maison de santé de Pontarlier
- Locaux Maison de Santé
- Haut Doux Mouvement - Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche-Comté
- 95€ / an pour une première inscription - 133 € / an la deuxième année

GYM DOUCE

*Jeudi 10h - 11h
11h - 12h*



Jonas Laval



03 81 48 36 52

- Salle Morand
- Haut Doux Mouvement - Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche-Comté
- 95€ / an pour une première inscription - 133 € / an la deuxième année

MULTI ACTIVITES

Mardi 16h30 - 17h30

Jeudi 16h30 - 17h30



Marie Pecclet



07 83 68 40 21

- Pour les patients suivis à la Maison de santé de Pontarlier
- Haut Doux Mouvement - Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche-Comté
- 95€ / an pour une première inscription - 133 € / an la deuxième année

MULTISPORT ADAPEI

Jeudi 18h - 19h



Jonas Laval



06 74 22 43 08

- Pour les personnes atteintes d'un handicap mental
- 10 € / an

MARCHE / RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mercredi 13h00 - 14h15

 Jonas Laval
 03 81 48 36 52

- MJC des Capucins - 03 81 39 02 09
- Pour les personnes atteintes d'un cancer
- Pris en charge par la Ligue contre le cancer

MARCHE NORDIQUE

Jeudi 13h30 - 15h00

 Jonas Laval
 03 81 48 36 52

- MPT des Longs Traits - 03 81 46 52 24
- Subvention financière possible via le Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche Comté si maladies chroniques
- 180 € / an

NATATION SANTE

Lundi 12h30 - 13h30

 Jonas Laval
 03 81 48 36 52

- Subvention financière possible via le Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche Comté si maladies chroniques
- 130 € / an

NATATION ADAPEI

Jeudi 17h - 18h

 Jonas Laval
 06 74 22 43 08

- Pour les personnes atteintes d'un handicap mental
- 10 € / an

PILATES SANTE

*Mercredi 10h - 11h
11h - 12h*

 Jonas Laval
 06 74 22 43 08

- 1er créneau - Adultes débutants
- 2ème créneau - Adultes intermédiaires
- 160 € / an
- Subvention financière possible via le Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche Comté si maladies chroniques

PLATEFORME DE RÉPIT - APA

Lundi 9h30-10h30

 Marie Gambey
 06 29 24 50 12

- À destination des aidants
- Gratuit - Financement Plateforme de répit
- À la maison des associations

CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL DE HAUTE COMTE

Du lundi au vendredi

 apa@chi-hc.fr
 03 81 38 53 66

- Si suivi médical hospitalier

CLINIQUE ST PIERRE

Du lundi au vendredi

 csp.htp@elsan.care
 03 81 38 83 40

- Séjours collectifs multidisciplinaires selon pathologie
- Gériatrie « Agir et Prévenir », post cancer, surpoids / obésité, neurologie

YOGA SANTÉ

Mardi 16h - 17h

- Tout public
- Au sein des locaux du club de lutte
- 170€ / année hors vacances scolaires

 Marie Gambey

 06 29 24 50 12

ACCESS-SPORT SANTE

Divers horaires

- Tout public
- 3 bis rue Pierre Déchanet 25300 Pontarlier
- Tarifs selon nombre de séance /semaine

 Bouhan Clémentine

 access.sportsante@gmail.com

 03 81 45 12 92

PONTARLIER & MOUTHE

HANDISPORT - SPORT ADAPTÉ

Mercredi 16h - 17h15 enfants

1 session par mois

- Si handicap physique et/ou mental
- Locaux variés au fil de l'année
- Gratuit

 Marie Gambey
 06 29 24 50 12

PONTARLIER ET ALENTOURS

PASS A DOMICILE - GERIATRIE - GIR 4,5,6

Du lundi au vendredi

- Améliorer les capacités physiques de la personne
- Lutter contre la perte d'autonomie
- Activités physiques adaptées individuelles au domicile
- Subvention financière via le Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche Comté

 contact@rssbfc.fr
 03 81 48 36 52

DOMICILE - APA

Mardi 17h30 - 18h15

- Tout public
- 40€ / séance +/- frais de déplacement

 Marie Gambey
 06 29 24 50 12

MULTI ACTIVITES

Mercredi 14h - 15h

 Yannick Sala
 06 42 66 71 27

- Subvention financière possible via le Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche Comté si maladies chroniques
- Entre 150€ et 200€ / an (*pour une première inscription*)

SAINT ANTOINE

MARCHE NORDIQUE + RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Jeudi 16h30 - 17h30

 Yannick Sala
 06 42 66 71 27

- Subvention financière possible via le Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche Comté si maladies chroniques
- 172€ / an (*pour une première inscription*)

MULTI ACTIVITES

Vendredi 11h - 12h

14h30 - 15h30

16h - 17h

17h30 - 18h30

- Tout public - 83€ pour 30 séances



Océane Mazzolini



06 75 57 93 48

oceane.mazzolini

@icloud.com

