



## CARDÁPIO NOVEMBRO 2025

### PRIMEIRA SEMANA – 03/11 A 07/11

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS
ALMOÇO	ARROZ / FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES	ARROZ LENTILHA FRANGO PICADINHO COM BATATA	FEIJÃO MACARRÃO COM ALMONDEGAS	ARROZ FEIJÃO PANQUECA DE FRANGO	CARRETEIRO FEIJÃO REPOLHO REFOGADO
SALADAS	BETERRABA TOMATE	CHUCHU CENOURA	BROCOLIS MIX DE VERDES	COUVE FLOR PEPINO	ALFACE TOMATE
LANCHE	BOLO FORMIGUEIRO LEITE	IOGURTE CEREAL	PÃO CASEIRO SUCO	FRUTAS PICADAS	BOLACHA LEITE
JANTA	REPETIÇÃO	REPETIÇÃO	REPETIÇÃO	REPETIÇÃO	REPETIÇÃO



## CARDÁPIO NOVEMBRO 2025

### SEGUNDA SEMANA – 10/11 A 14/11

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO	ARROZ LENTILHA FRANGO COM MOLHO POLENTA CREMOSA	FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA BATATA-DOCE	ARROZ FEIJÃO FRANGO PICADINHO COM MILHO	GALINHADA FEIJÃO ESPINAFRE REFOGADO
SALADAS	BETERRABA TOMATE	COUVE-FLOR CENOURA	BROCOLIS MIX DE VERDES	CHUCHU PEPINO	CENOURA REPOLHO
LANCHE	BOLO CENOURA LEITE	MINGAU DE AVEIA COM CACAU	PÃO CASEIRO SUCO	FRUTAS PICADAS	BOLACHA LEITE
JANTA	REPETIÇÃO	REPETIÇÃO	REPETIÇÃO	REPETIÇÃO	REPETIÇÃO



## CARDÁPIO NOVEMBRO 2025

### TERCEIRA SEMANA – 17/11 A 21/11

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS		FRUTAS
ALMOÇO	ARROZ / FEIJÃO OVO COZIDO PURÊ DE BATATA	ARROZ LENTILHA ALMONDEGA DE FRANGO MORANGA REFOGADA	FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA	FERIADO	ARROZ FEIJOADINHA LIGHT LARANJA FAROFINHA COUVE REFOGADA
SALADAS	BETERRABA TOMATE	COUVE-FLOR CENOURA	BROCOLIS MIX DE VERDES		ALFACE TOMATE
LANCHE	BOLO DE CACAU LEITE	CREPIOCA SUCO	PÃO CASEIRO SUCO		BOLACHA LEITE
JANTA	REPETIÇÃO	REPETIÇÃO	REPETIÇÃO		REPETIÇÃO



## CARDÁPIO NOVEMBRO 2025

### QUARTA SEMANA – 24/11 A 28/11

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES	ARROZ LENTILHA ESCONDIDINHO DE FRANGO	FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO CRISPS JARINEIRA DE LEGUMES	ARROZ FEIJOADINHA LIGHT LARANJA COUVE REFOGADA FAROFINHA
SALADAS	BETERRABA TOMATE	CHUCHU CENOURA	BROCOLIS MIX DE VERDES	COUVE-FLOR PEPINO	ALFACE TOMATE
LANCHE	BOLO DE BANANA LEITE	VITAMINA DE MORANGO	PÃO CASEIRO SUCO	BUFFET DE FRUTAS	BOLACHA LEITE
JANTA	REPETIÇÃO	REPETIÇÃO	REPETIÇÃO	REPETIÇÃO	REPETIÇÃO