



CARDÁPIO MARÇO 2025
PRIMEIRA SEMANA – 05 a 07

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE 9HS			FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS
ALMOÇO 11HS	FERIADO PONTE	FERIADO CARNAVAL	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO COM MOIDA SELETA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE FRANGO PURÊ DE BATATA	FEIJODA LIGHT COUVE REFOGADA FAROFA DE BANANA LARANJA PICADA
SALADAS			BROCOLIS MIX DE VERDES	COUVE FLOR MILHO/PEPINO	CENOURA ALFACE/TOMATE
LANCHE 13:30HS			BISNAGUINHA SUCO	VITAMINA DE MORANGO	BOLACHA LEITE
JANTA 17HS			REPETIÇÃO DO ALMOÇO	REPETIÇÃO DO ALMOÇO	REPETIÇÃO DO ALMOÇO



CARDÁPIO MARÇO 2025

SEGUNDA SEMANA – 10 a 14

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE 9HS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS
ALMOÇO 11HS	ARROZ FEIJÃO MOIDA DE CARNE CHUCHU REFOGADO	ARROZ LENTILHA TORTINHA DE FRANGO COM LEGUMES	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO C/ MOÍDA DE FRANGO/QUEIJO	ARROZ FEIJÃO FILÉ SUÍNO BATATA-DOCE	CARRETEIRO FEIJÃO ESPINAFRE REFOGADO
SALADAS	BETERRABA TOMATE/PEPINO	VAGEM CENOURA RAL/BROTO	BROCOLIS MIX DE VERDES	COUVE FLOR MILHO/PEPINO	CENOURA ALFACE/TOMATE
LANCHE 13:30HS	BOLO CENOURA LEITE	IOGURTE COM MORANGOS	PÃO CASEIRO SUCO NATURAL	FRUTAS PICADAS	BOLACHA LEITE
JANTA 17HS	REPETIÇÃO DO ALMOÇO	REPETIÇÃO DO ALMOÇO	REPETIÇÃO DO ALMOÇO	REPETIÇÃO DO ALMOÇO	REPETIÇÃO DO ALMOÇO



CARDÁPIO MARÇO 2025

TERCEIRA SEMANA – 17 A 21

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE 9HS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS
ALMOÇO 11HS	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE QUEIJO SELETA DE LEGUMES	ARROZ LENTILHA MOIDA DE FRANGO POLENTA PALITO	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO COM SARDINHA ESPINAFRE REFOGADO	ARROZ FEIJÃO NUGGETS DE FRANGO CASEIRO PURE DE BATATA	RISOTO FEIJÃO QUIBEBE
SALADAS	BETERRABA TOMATE/PEPINO	VAGEM CENOURA RAL/BROTO	BROCOLIS MIX DE VERDES	COUVE FLOR MILHO/PEPINO	CENOURA PALITO ALFACE/TOMATE
LANCHE 13:30HS	BOLO DE LARANJA LEITE	VITAMINA DE BANANA	SANDUICHE NATURAL SUCO	BUFFET DE FRUTAS	BOLACHA LEITE
JANTA 17HS	REPETIÇÃO DO ALMOÇO	REPETIÇÃO DO ALMOÇO	REPETIÇÃO DO ALMOÇO	REPETIÇÃO DO ALMOÇO	REPETIÇÃO DO ALMOÇO



CARDÁPIO MARÇO 2024
QUARTA SEMANA – 24 A 28

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE 9HS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS
ALMOÇO 11HS	ARROZ FEIJÃO MOIDA DE CARNE COM LEGUMES	ARROZ LENTILHA BIFINHO DE FRANGO COM QUEIJO E TOMATE	ARROZ FEIJÃO NHOQUE AO SUGO	ARROZ LENTILHA FRICASSÊ	GALINHADA FEIJÃO COUVE REFOGADA
SALADAS	BETERRABA TOMATE/PEPINO	VAGEM CENOURA RAL/BROTO	BROCOLIS MIX DE VERDES	COUVE FLOR MILHO/PEPINO	CENOURA ALFACE/TOMATE
LANCHE 13:30HS	BOLO FORMIGUEIRO LEITE	IOGURTE E CEREAL	PÃO DE QUEIJO SUCO	BUFFET DE FRUTAS	BOLACHA LEITE
JANTA 17HS	REPETIÇÃO DO ALMOÇO	REPETIÇÃO DO ALMOÇO	REPETIÇÃO DO ALMOÇO	REPETIÇÃO DO ALMOÇO	REPETIÇÃO DO ALMOÇO