

Alimentos Saudável, Crescimento Feliz!

TURMA: Berçário

TITULAR: Debora Santana

AUXILIAR: Rose /Tamires

PREVISÃO:

JUSTIFICATIVA: A alimentação saudável e fundamental para o desenvolvimento físico, cognitivo e emocional das crianças, especialmente na primeira infância que é um período crítico de formação de hábitos alimentares. No berçário, as crianças estão em uma fase de descobertas de novos sabores e texturas, portanto, é essencial que a oferta de alimentos seja variada e nutritiva. Esse projeto visa proporcionar experiência sensorial e Lúdica para as crianças, promovendo o interesse pela alimentação saudável e incentivar a autonomia nos momentos das refeições.

OBJETIVOS

- Identificar as espécies de alimentos, seus valores nutricionais e benefícios para a saúde
- Estimular a boa e correta alimentação
- Conhecer as origens dos alimentos
- Conhecer o trabalho de nossa nutricionista e valorizá-lo
- Adquirir hábitos corretos de alimentos (mastigação, texturas)
- Desenvolver a autonomia e coordenação motora por meio do manuseio dos alimentos
- Envolver as famílias na construção de uma alimentação equilibrada para as crianças

CULMINÂNCIAS

Festa das cores, onde as crianças viram vestidas com a roupa que corresponde a cor da fruta .

GRADE DE ATIVIDADES

PRIMEIRA SEMANA - DE 31 A 04 DE ABRIL - FRUTAS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Realizaremos uma proposta lúdica para explorar as cores das frutas presentes no livro “Cores e frutas ”de Donaldo Buchwetz e Leda Silva. Em seguida, criaremos um varal com as figuras abordadas no texto.	Realizaremos uma proposta lúdica que envolve movimento e música, promovendo o aprendizado sobre diferentes frutas. Utilizaremos as cadeiras para formar um trem. As crianças se acomodarão nas cadeiras e escutaremos a música “ Lá vem o trem das frutas ”cada criança vai segurar uma plaquinha representando uma fruta que será mostrada em sincronia com a música.	Realizaremos a montagem de um grande quebra-cabeça que contém figuras de diversas frutas. As Crianças realizarão essa montagem em grupo para estimular a interação e o aprendizado sobre as frutas.	Faremos uma proposta de faz de conta; com panelinhas e erva mate realizaremos nossa culinária.	Faremos uma roda com o cesto de Frutas onde contaremos quantas tem e em seguida as crianças colocarão em cima da folha que terá o desenho da fruta. 

SEGUNDA SEMANA - DE 07 A 11 DE Abril

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Realizaremos uma proposta sensorial com uma roda com uma lata contendo diversas figuras de frutas. Essa dinâmica visa estimular a imaginação e a identificar as frutas.	Pegaremos uma panela grande e também colheres de pau onde colocarem as frutas e legumes dentro da panela cantando a música “Que tem na sopa do nenê” 	Ouviremos a história “O ratinho e o morango vermelho do autor “Don E Audrey wood”. Em seguida utilizaremos um pincel para pintar na folha usando a cor vermelha.	Em uma bacia colocaremos água e frutinhas iremos coletar essas frutas que estarão flutuando na bacia utilizando um coador.	Exploraremos uma bacia com gelatina na qual estarão escondidos pequenos brinquedos (FRUTINHAS). Essa proposta visa proporcionar uma experiência tátil e lúdica. 

TERCEIRA SEMANA - DE 14 A 18 DE Abril

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
No rádio, escutaremos a história “O coelho sem Orelha” do autor Kaus Baumgart. Em seguida realizaremos uma proposta sensorial onde as crianças poderão sentir a textura da orelha que estará representando em um EVA.	Nosso tapete sensorial Utilizaremos caixa de ovo para criar uma experiência tátil rica e divertida.	Vamos promover familiarização com diferentes formas de cenoura. Nessa nossa proposta vamos explorar a cenoura: um alimento muito apreciado pelo Coelho. Dividiremos as cenouras em categorias. Serão apresentadas em cumbucas (cruas e cozidas), permitindo observarmos a diferença entre a textura, cor, sabor... de cada uma.	Realizaremos nossa festa de páscoa.	Feriado

QUARTA SEMANA - DE 21 A 25 DE ABRIL - DIA DO INDIO E DIA DO LIVRO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
FERIADO	Realizaremos o manuseio de folhas. Nesta nossa proposta exploraremos a rica cultura indígena e a importância do manuseio de folhas. Os indígenas têm uma conexão profunda com a natureza em suas práticas diárias.	Hoje, realizaremos uma roda de leitura com um cesto cheio de livros. Durante esse momento, nós reuniremos para explorar as histórias juntos. Conversaremos sobre a importância de cuidar dos livros destacando como eles são fontes valiosas de conhecimento e imaginação	Iremos realizar um momento sensorial através do toque, onde assim estimularemos nossa curiosidade explorando as luvas que conterá arroz , feijão, e massa.	Realizaremos o aprendizado dos números de forma lúdica e interativa através da audição da música “ Pulando com as frutinhas “

QUARTA SEMANA - DE 28/06 A 02 DE Abril

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Realizamos uma proposta de contação de história utilizando palitinhos de fantoche decorados com desenhos de frutas e legumes, promovendo a criatividade, a interação e o aprendizado sobre alimentação saudável e a importância de frutas e legumes.	Iremos realizar uma experiência divertida e educativa ao exploramos os sons produzidos ao bater com a colher de pau na panela, tampas de panelas... vamos assim descobrir os sons que ela produz. Vamos ouvindo como o som muda dependendo da forma que batemos.	CULINARIA C/ NUTRI Estamos muito animados em envolver vocês em uma proposta que visa enriquece a alimentação e os hábitos saudáveis de nossas crianças para isso gostaríamos de pedir a colaboração de todos. Pedimos que cada família envie uma receita que costumam preparar e compartilhar com seus filhos. Pode ser uma refeição, um lanche ou qualquer prato que tenha um significado especial para vocês. Após coletar as receitas as encaminharemos para nossa nutricionista que as analisará e nós ajudará a torná-la ainda mais saudáveis mantendo o sabor do carinho que vocês investem no preparo.	Proporcionaremos uma experiência sensorial ao explorar as texturas da erva mate e da polenta, desenvolvendo a percepção tátil e o conhecimento sobre os ingredientes.	Promoveremos uma festa divertida e educativa, onde todos os participantes irão se vestir de acordo com as frutas favoritas, explorando cores e aprendendo sobre a importância das frutas na alimentação. As frutas podem ser representadas pelas seguintes cores: - Amarelo (banana) - Vermelho (morango, maçã) - Laranja (laranja, mamão) - Verde (kiwi, melancia)