

GIMNASIO

CDSCM HISPALIS

DESDE OCTUBRE 2024

+PISCINA

CLIMATIZADA

+CLASES VIRTUALES + CROSS TRAINING

SERVICIOS	TARIFAS	HORARIOS	INSCRIPCIONES, FORMA DE PAGO Y CONTACTO
A partir del 1 de octubre 2024	individuales <small>Iva incluido 21%</small> <small>(Sólo usuarios, salvo ticket diario)</small>		
Entrada libre en horario establecido en cualquiera de los servicios:  Gimnasio Piscina climatizada Actividades dirigidas Clases virtuales <small>Hasta límite de aforo</small>	<div>20€/mes</div> <div>Mes natural del día 1 a fin de mes</div> <div>13,50 €/quincena Del 1 al 15 o del 16 a fin de mes.</div> <div>2,75€/día <small>Válido para un día natural</small></div>	<div>Lunes a viernes</div> <div>9.30-14.00</div> <div>17.00-22.00</div> <div>Sábados</div> <div>10.00-14.00</div> <div>Domingos y Festivos cerrado</div>	<div>Se inscribe y abona directamente en la sala de gimnasio, en efectivo o con tarjeta bancaria</div> <div>En el caso de la tarifa mensual abonada con tarjeta se realizará como suscripción mensual a cobrar el 1 de cada mes en la tarjeta salvo que se comunique baja por correo, en el mostrador en horario de gimnasio o en el enlace de comunicación de abono enviado por correo, antes de las 00.00 horas del 1 de cada mes.</div> <div>Toda la información en NADOLIBRE.ES</div> <div>Contacto nadolibre@yahoo.es</div> <div>Teléfono 955950203</div>
Entrenador personal (clase particular) + 14 años  1 alumno/profesor	Información presencial en el gimnasio o teléfonos de contacto  Precio 16,90 €/1 hora		

CLASES VIRTUALES EN TV 70 pulgadas

EMISIÓN DE CLASES VIRTUALES

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, TONIFICACIÓN Y FUERZA, ALTA INTENSIDAD HIIT Y CICLO INDOOR

ACTIVIDADES DIRIGIDAS incluidas en el servicio a partir del 1 de octubre 2024					
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30	CROS TRAINING MANTENIMIENTO	CROS TRAINING MANTENIMIENTO	CROS TRAINING MANTENIMIENTO	CROS TRAINING MANTENIMIENTO	CROS TRAINING MANTENIMIENTO
18.00	CROS TRAINING MANTENIMIENTO	CROS TRAINING MANTENIMIENTO	CROS TRAINING MANTENIMIENTO	CROS TRAINING MANTENIMIENTO	
19.00	CROS TRAINING NIVEL MEDIO	CROS TRAINING NIVEL MEDIO	CROS TRAINING NIVEL MEDIO	CROS TRAINING NIVEL MEDIO	
20.00	CROS TRAINING NIVEL AVANZADO	CROS TRAINING NIVEL AVANZADO	CROS TRAINING NIVEL AVANZADO	CROS TRAINING NIVEL AVANZADO	

Se establece un aforo máximo de 15 alumnos en las actividades dirigidas tanto en gimnasio como en piscina. El orden de entrada se establece según hora y minuto de llegada, firmado por el usuario en el libro diario de actividades expuesto en el mostrador de entrada, libro que es específico de la actividad y estará numerado. Las clases podrán ser modificadas cada mes publicándolo con 2 días de antelación. Si por causa extraordinaria no se imparte alguna clase no se tendrá derecho a devolución de importe alguno si no supone un 10% de pérdida del total de clases ofertadas durante el mes. No se impartirán actividades dirigidas durante la Semana Santa y la Feria de abril.