



GOLFRAGGL

**ONLINE VIDEO
COACHING ACADEMY**





GOLFRAGGL



ONLINE VIDEO COACHING ACADEMY

INDIVIDUELLES GOLF COACHING ÜBER DIE GESAMTE SAISON 2025

VIP PACKAGE

- ✓ 14 x Video Analysen (jede 2. Woche) mit Sportsbox.ai
- ✓ Individuell für dich angefertigte, detaillierte Trainingspläne (alle 4 Wochen)
- ✓ Video Anleitung für jede Übung & jeden Drill
- ✓ Monatlicher Call mit deinem Coach (Florian oder Elias)
- ✓ Permanentes Feedback von deinem Coach via Whatsapp
- ✓ Jahres Abo auf der Raggl Golf Trainings App
- ✓ Ganzheitliches & individuelles Golf Training

Preis: € 2.099,-

Das Coaching beginnt mit der Woche vom 14.4.2025 und endet mit der Woche vom 20.10.2025

*Anfragen & Buchungen unter:
info@raggl-golf.at*

ONLINE VIDEO COACHING ACADEMY

VIDEO ANALYSEN

1. Schwung Videos aufnehmen

Um eine Video Analyse erstellen zu können, brauchen wir Aufnahmen von deinem Golfschwung in Slow-Motion. Diese kannst du in Verbindung mit deinem Smartphone und einem kleinen Stativ selbst aufnehmen und anschließend in die Sportsbox.ai App hochladen. Welche Videos genau und mit welchem Schläger wir benötigen, teilen wir dir immer rechtzeitig mit.



2. Video Analyse wird von uns erstellt



Anhand der Sportsbox.ai App analysieren wir deine Schwünge und erstellen deine persönlichen Videoanalysen. Dabei werden Linien etc. eingezeichnet, um Bewegungen in deinem Schwung besser veranschaulichen zu können und um Positionen in deinem Schwung anzeigen zu können. Zusätzlich kommentieren wir alles in Sprache dazu, damit du immer genau weißt was gemeint ist und was zu tun ist.

3. Video Analyse ansehen und nach Trainingsplan trainieren

Sobald wir deine Analyse erstellt haben, wird diese automatisch in deinem Sportsbox.ai App Profil angezeigt und du kannst sie dir so oft ansehen, wie du möchtest. In Verbindung mit deinem individuell angefertigtem Trainingsplan, kannst du sofort mit dem Training beginnen.

ONLINE VIDEO COACHING ACADEMY

TRAININGSPLÄNE

Trainiere nach den individuell für dich ausgearbeiteten Trainingsplänen und verbessere somit dein Golfspiel schnell und vor allem nachhaltig

Mit der ersten Video Analyse zusammen und dann alle weiteren 4 Wochen, bekommst du regelmäßig einen individuellen für dich angefertigten, detaillierten Trainingsplan, welcher immer aus 2 Wocheneinheiten besteht. In diesen Trainingsplänen sind alle für dich relevanten Übungen und Drills angeführt und mit Fokuspunkten für dich beschrieben. Natürlich ist auch angegeben, welche Übung du wie lange bzw. mit wie vielen Wiederholungen machen sollst.



Zusätzlich bekommst du noch für jede Übung und jeden Drill, den du trainieren sollst ein eigenes Video von uns mitgeschickt, in dem wir dir die Übung ganz genau erklären und vorzeigen. Somit weißt du immer ganz genau, was du machen musst, und kannst mit Hilfe unseres Videos kontrollieren, ob du die Übung richtig ausführst.

Mit dieser Art des Coachings sehen wir alle 2 Wochen die Fortschritte in deinem Schwung, in deinem Kurzen Spiel und deiner gesamten Performance und können gegebenenfalls in der nächsten Video Analyse auf Veränderungen in deinem Spiel reagieren. Auch der Trainingsplan wird dann alle 4 Wochen angepasst. Somit ergibt sich für dich ein ganzheitliches und sehr effektives Training – deine Verbesserungen in Technik sowie Performance und Score am Platz sind somit vorprogrammiert



ONLINE VIDEO COACHING ACADEMY

WEITERE INKLUDIERTE LEISTUNGEN

1. Monatlicher Call

Im Abstand von 4 Wochen werden Termine für regelmäßige Calls vereinbart, in denen wir über die Fortschritte im Training sprechen. Besprochen werden die vergangenen 4 Wochen und natürlich gibt es einen Ausblick, was das Training betrifft, über die kommenden 4 Wochen. Ebenso sprechen wir über die Trainingspläne bzw. Übungen & Drills um etwaige Anpassungen vorzunehmen.

2. Permanentes Whatsapp Feedback

Wenn du spontane Fragen zu deinem Trainingsplan, zu einer bestimmten Übung oder sonstige Dinge, die mit dem Training zusammenhängen hast, kannst du deinen Coach jederzeit per Whatsapp kontaktieren.

3. Jahres Abo auf der Raggl Golf Trainings App

Für die Saison 2025 bekommst du auch noch ein Jahres Abo auf meiner brandneuen RAGGL GOLF TRAININGS APP. Dort findest du unzählige Drills, Übungen sowie auch Trainingsspiele, um dein Spiel weiter zu verbessern. Einige dieser Drills und Trainingsspiele werden auch Bestandteil deines Trainings sein.

Zu guter Letzt gibt es für dich auf dieses Programm noch einen Sonderrabatt von 15 % mit der Rabattkarte auf der Rückseite! Buche jetzt und sicher dir deinen Vorteil!



ONLINE VIDEO COACHING ACADEMY

DEINE PERSÖNLICHE RABATTKARTE

Spare 15% auf den Paketpreis!





GOLFRAGGL