

✉ Newsletter gratuite IzilyFinance du 14 février 2026

Newsletter gratuite sponsorisée par:

👉 **BOURSOBANK** : Jusqu'à **220€** offerts grâce au **code parrain SERI326077**

✓ <https://www.boursobank.com/ouvrir-un-compte>

👉 **LINXEA (PER et ASSURANCE VIE)** : Jusqu'à **50€** offerts avec le lien

✓ <https://linxea.mention-me.com/m/ode/wu7ry-4a0b808166>

☀ **Rejoignez notre Newsletter Premium** au prix de **9,99 € / mois ou 99,99 € / an**

✓ <https://izilyfinance.fr/formations>



1. Le déroulement de la semaine

a) Les indices - actions

États-Unis

- **Wall Street a connu une semaine difficile**, marquée par un **repli significatif des indices technologiques** et une anxiété accrue autour de l'impact de l'IA et des dépenses massives en capital.
- Le **Nasdaq Composite** affiche sa **5e semaine consécutive de baisse**, avec un recul d'environ **-0,89 %**, traduisant un retour de la prudence après les surperformances récentes du secteur tech.
- Le **S&P 500** recule aussi (autour de **-1,17 % pour la semaine**) malgré des données d'inflation américaines plus faibles que prévu, et le **Dow Jones** reste stable ou légèrement en baisse, porté par des secteurs moins sensibles à l'IA.

Rotation sectorielle observée :

- **Utilities** et certains segments défensifs ont surperformé dans un contexte de volatilité.
- **Tech, communication et certains titres growth** restent sous pression, malgré des bilans solides pour plusieurs grandes entreprises.

Europe

- En Europe, la tendance est plus contrastée : le **FTSE 100 (Royaume-Uni)** enregistre **sa troisième semaine de gains consécutifs**, soutenu par l'activité M&A et l'espérance de baisse des taux d'intérêt.
- À Paris, le **CAC 40 recule légèrement en séance vendredi** mais reste **positif sur la semaine** (~+0,2 %) grâce aux fortes performances de valeurs comme **Safran**.

Asie & émergents

- Les marchés asiatiques ont été volatils, avec notamment des inquiétudes persistantes autour des valeurs technologiques en Corée et au Japon.
- Certaines places moins dépendantes du tech bénéficient plutôt de la rotation sectorielle mondiale.

b) Devises – Forex

- Le **dollar américain** reste bien orienté, soutenu par des attentes mixtes autour de la politique monétaire, en particulier avant des publications de données économiques clés.
- **EUR/USD** évolue dans une phase de **consolidation autour de 1,18** sans signal clair de reprise haussière immédiate.
- D'autres devises majeures (yen, livre) restent sensibles aux incertitudes économiques et politiques globales.

⌚ Contexte macro influençant le Forex :

- Les marchés anticipent les prochains résultats macro américains (inflation, emploi, PCE) pouvant impacter les anticipations de taux.
-

☰ c) Matières premières

↳ Énergie

- Le pétrole brut (Brent) évolue dans une **tendance légèrement baissière**, autour de ~68 \$ le baril, avec des résistances identifiées sur les niveaux supérieurs.
- L'offre et la demande restent scrutées, en lien avec la dynamique économique mondiale.

🏛️ Métaux précieux

- **L'or** se stabilise après un fort rebond, mais reste volatile malgré la recherche de refuge en période d'incertitude.
 - **L'argent** a connu une correction violente ces dernières semaines, signe d'un retrait des flux spéculatifs après des hausses spectaculaires.
-

฿ d) Cryptomonnaies

- Le marché crypto a souffert cette semaine, avec **Bitcoin affichant l'une de ses plus fortes baisses hebdomadaires depuis plusieurs années** (~-16 %) et se rapprochant de niveaux critiques autour de 60 000 \$.
 - **Ethereum et autres altcoins** suivent la tendance baissière, érodant la confiance des investisseurs à court terme.
 - Les pressions macro (taux élevés, aversion au risque) pèsent fortement sur les crypto-actifs risqués, bien que certains acteurs institutionnels continuent d'accumuler à bas prix.
-

📊 2. Thèmes & forces motrices de la semaine

◊ Inflation et Fed

- Un rapport d'inflation plus doux que prévu aux États-Unis n'a pas suffi à déclencher une forte reprise des actions, mais a légèrement diminué les rendements obligataires à long terme.
- Les anticipations de taux futurs restent un thème central des marchés, influençant actions, devises et obligations.

◊ IA et rotation sectorielle

- Les inquiétudes sur l'impact économique réel des dépenses gigantesques en IA continuent de peser sur les titres technologiques « growth ».
- Certains secteurs cycliques et défensifs attirent les flux de capitaux en quête de stabilité.

◊ Volatilité & sentiment

- La volatilité transversale entre actions, crypto et matières premières suggère un **climat prudent et aversion au risque accrue** chez les investisseurs.

🔍 3. Performance par indices principaux (données du 14 février)

Selon le tableau hebdomadaire des indices :

Zone	Indice	Performance hebdo
USA	S&P 500	📉 -1,17%
USA	Dow Jones	📉 -1,09%
USA	Nasdaq Composite	📉 -0,89%
Europe	CAC 40	📈 +0,20%
Europe	Euro Stoxx 50	📉 -0,46%
Europe	DAX	📈 +0,22%
Asie	NIKKEI 225	📈 +6,56%
Asie	Shanghai Composite	📉 -0,52%

⌚ Synthèse – Analyse du moment

- ⌚ **Sentiment général** : Prudence et rotation sectorielle dominante
- ⌚ **Risque/volatilité** : Élevé, surtout pour les valeurs tech et cryptos
- ⌚ **Opportunity set** : Valeurs défensives, secteurs moins corrélés aux techs, matières premières stabilisées et positions monétaires défensives.

⌚ 4. Le Top et le Flop de la semaine

La bonne surprise de la semaine :

⌚ **SOITEC (Ticker SOI)** : Soitec se refait une jeunesse après des résultats trimestriels jugés rassurants dans un contexte toujours difficile pour le fournisseur français de matériaux semi-conducteurs. Le titre affiche un gain en 1 mois de plus de 46% et même de plus de 68% depuis le début de l'année.

Le méga gros gadin de la semaine :

⌚ **DASSAULT SYSTEMES (Ticker DSY)** : Dassault Systèmes a chuté de -20,81% en Bourse mercredi. En effet, la faible croissance du chiffre d'affaires au 4ème trimestre de l'éditeur français de logiciels et ses perspectives 2026 ont particulièrement déçu les investisseurs. A cela s'ajoute la menace de l'IA dans un contexte impitoyable sur l'ensemble du secteur des logiciels. Le titre abandonne plus de 25% depuis le début de l'année et plus de 55% en 1 an.

🎥 5. Les vidéos IzilyBourse de la semaine :

- ⌚ **BNP PARIBAS** : [ICI](#)
- ⌚ **BIC** : [ICI](#)
- ⌚ **TOP 3 OPPORTUNITES PEA PME 2026** : [ICI](#)

6. L'article de la semaine : (tiré du journal Investir)

Une salve de résultats saluée par les marchés, Dassault Systèmes en chute libre

Les perspectives décevantes du spécialiste des logiciels en plein doute des marchés sur l'impact de l'IA ont fait plonger le titre. Les profils de croissance de Legrand, Safran et EssilorLuxottica ont changé de dimension.

Les publications de résultats ne laissent généralement pas indifférents les marchés, celles de la semaine n'ont pas échappé à la règle, avec un fait notable, tous les titres ont monté à deux exceptions près. Dassault Systèmes, qui a chuté de près de 20%, et l'Oréal, à qui les marchés ne pardonnent rien.

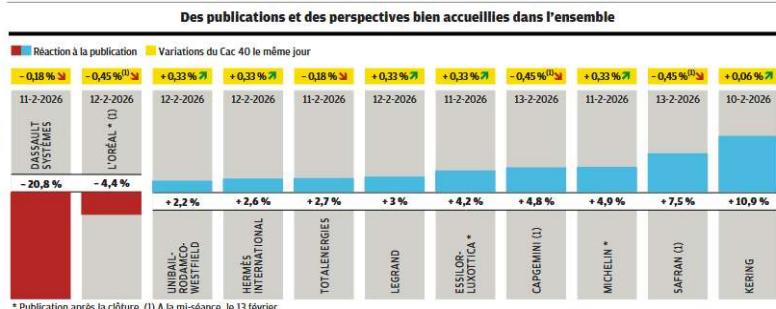
L'exercice 2025 de l'éditeur de logiciels s'est révélé compliqué, marqué par plusieurs révisions à la baisse des prévisions, le groupe a préféré faire preuve de prudence pour celui en cours. Excessivement peut-être. L'objectif d'une croissance de l'activité comprise entre 3 % et 5 % a donné des comparables dans un contexte de défiance des marchés sur l'impact de l'IA sur l'activité des éditeurs ne pouvait, en tout état de cause, qu'être mal interprété.

Trois valeurs ont, en revanche, marqué positivement les esprits, par une démonstration que leur

profil de croissance bénéficiaire prenait une autre dimension. L'essor de Legrand dans les centres de données va booster son activité et sa rentabilité et celui d'EssilorLuxottica dans les lunettes connectées lui ouvre d'énormes champs de possibles. La dynamique des activités de pièces de recharge et de maintenance pour les moteurs civils, ainsi que de défense, a conduit Safran à rehausser drastiquement ses cibles à moyen terme.

SOLIDITÉ

D'autres ont confirmé leur solidité. Dans un contexte de repli des prix du brut, TotalEnergies a démontré toute la pertinence de sa stratégie multi-énergies et de maîtrise des coûts de production avec un recul limité du cash-flow à 7 % seulement. Bibendum a aussi réussi. Après son discours défaitiste du troisième trimestre, Michelin a réussi à redresser la situation en fin d'exercice dernier,



* Publication après la clôture. (I) A la mi-séance, le 13 février.

atteignant les bornes hautes de ses prévisions abaissées. Avec sa structure financière solide, il a les moyens de poursuivre sa diversification hors du pneu.

La croissance d'Hermès a ralenti, mais elle est restée robuste. Bien

que son programme de cessions soit achevé, Unibail-Rodamco-Westfield, encore lesté par le niveau de sa dette, entend mettre l'accent sur des activités à faible intensité capitalistique. Le cas de Kering diffère, les axes stratégiques de reconquête ne seront connus qu'à la mi-avril, mais l'œuvre de Luca de Meo continue d'agir.

Enfin, le redressement opérationnel opéré par Capgemini trimestre après trimestre permet à la société de se montrer plus optimiste pour 2026. Et de repousser, au moins pour un temps, les doutes sur l'impact de l'IA sur son activité. La saison se poursuit la semaine prochaine avec 8 publications de comptes annuels et une à mi-exercice. — C.S.

7. Mot du coach Izily Finance :

« La richesse ne se construit pas dans l'urgence, mais dans la régularité.

Ce ne sont pas les coups d'éclat qui créent un patrimoine, mais les décisions répétées avec discipline. »

Ton salaire tombe une fois par mois.

Ton avenir financier, lui, se construit chaque semaine.

Chaque euro épargné intelligemment est un salarié qui travaille pour toi.

Les marchés fluctuent.

Les médias dramatisent.

Les opportunités passent.

Mais ce qui fait la différence, c'est : **ta capacité à rester constant quand les autres deviennent irrationnels.**

Moins d'émotion.

Plus de stratégie.

Toujours une vision long terme.

C'est comme ça qu'on construit une liberté financière solide.

8. Le conseil de la semaine

« Si tu ne sais pas exactement pourquoi tu détiens un actif, tu ne devrais probablement pas le détenir. »

Cette semaine, challenge-toi sérieusement :

- Pour chaque ligne de ton portefeuille, écris en une phrase la thèse d'investissement
- Définis ce qui invaliderait cette thèse
- Vérifie si tu serais prêt à doubler ta position au prix actuel

💡 Un portefeuille solide n'est pas celui qui contient beaucoup de lignes... c'est celui où chaque ligne a une raison stratégique claire.

Quand les marchés deviennent bruyants, les investisseurs performants ne compliquent pas :

- 👉 Clarté
- 👉 Cohérence
- 👉 Conviction rationnelle

❖ La performance vient rarement de ce que tu ajoutes. Elle vient souvent de ce que tu décides de ne pas faire.

📊 9. Le chiffre de la semaine

💡 La menace d'une nouvelle vague de faillites plane sur l'économie française. Selon les projections dévoilées le 10 février par les économistes du groupe BPCE, le nombre de défaillances d'entreprises pourrait atteindre 69 000 procédures en 2026.

📘 10. Le livre de la semaine

👉 À lire : « *Et si vous en saviez assez pour gagner en bourse* » de Peter Lynch.

💡 Le livre de **Peter Lynch** va vous faire découvrir la Bourse comme vous ne l'avez jamais imaginée dans un style simple et imagé .

📘 Pourquoi ce livre ?

Peter Lynch, qui manie l'humour avec un rare à-propos, est fermement convaincu que l'amateur a plus de chances de gagner qu'un expert des marchés. Il suffit de regarder autour de vous et d'appliquer à la Bourse les mêmes règles de bon sens que dans la vie de tous les jours pour choisir les actions qui vont voir leurs cours décupler.

⌚ 11. Défi finances personnelles de la semaine

👉 Objectif : augmenter ton taux d'épargne sans augmenter ton salaire

⌚ Cette semaine, le défi est stratégique... et puissant :

👉 Trouve **100€ (ou 5 % de tes revenus)** à rediriger vers ton avenir.

❖ Concrètement :

- Identifie une dépense récurrente renégociable (assurance, abonnement, forfait, banque)
- Supprime ou réduis une dépense "automatique" devenue invisible
- Mets en place un virement automatique vers ton épargne ou ton compte investissement

⚠ La règle : l'argent économisé doit être immédiatement sécurisé ou investi. Pas question qu'il retourne dans les dépenses.

📅 En fin de semaine, fais le bilan :

- As-tu réellement optimisé ou juste déplacé le problème ?
- Cette optimisation est-elle durable sur 12 mois ?
- Combien cela représente sur 5 ans investi à 6–8 % ?

💡 Ce ne sont pas les gros revenus qui créent la richesse.
Ce sont les **systèmes intelligents et répétés chaque mois**.

Les investisseurs performants ne comptent pas seulement sur les marchés...
👉 Ils construisent d'abord une machine à épargner automatique.

⌚ Discipline aujourd'hui et liberté demain.

⌚ 12. Le dicton de la semaine

👉 "L'investissement devient stupide si vous êtes plus inquiet de la volatilité à court terme que de la qualité à long terme." Charlie Munger

💡 La Bourse fluctue. La valeur, elle, se construit dans le temps.

👉 Si tu te focalises sur les mouvements quotidiens d'un cours plutôt que sur la solidité fondamentale de l'entreprise, tu passes d'investisseur... à spéculateur émotionnel.

🤝 Restons connectés

Pour un accès complet à tous mes portefeuilles boursiers et SCPI, à mes watchlists, à mes analyses de titres et de secteur et à tous les guides et Ebooks :

👉 **Rejoignez notre Newsletter Premium au prix exceptionnel de 9,99 € / mois ou 99,99 € / an (2 mois gratuits) : <https://izilyfinance.fr/formations>**

👉 Rejoignez la chaîne Youtube Izilybourse pour vous informer.



<https://izilyfinance.fr>

Votre coach en finances personnelles et bourse

