

✉️ Newsletter gratuite IzilyFinance du 07 février 2026

Newsletter gratuite sponsorisée par:

👉 **BOURSOBANK** : Jusqu'à 220€ offerts grâce au **code parrain SERI326077**

✓ <https://www.boursobank.com/ouvrir-un-compte>

👉 **LINXEA (PER et ASSURANCE VIE)** : Jusqu'à 50€ offerts avec le lien

✓ <https://linxea.mention-me.com/m/ode/wu7ry-4a0b808166>

☀️ **Rejoignez notre Newsletter Premium au prix exceptionnel de 9,99 € / mois ou 99,99 € / an (2 mois gratuits) : <https://izilyfinance.fr/formations>**



Déroulement de la semaine

- **Début de semaine: Nervosité et corrections sur les marchés** : Les marchés actions ont souffert en début de semaine, avec des pressions baissières provoquées par la rotation hors du secteur technologique, des prises de bénéfices sur les positions spéculatives, et un fort « risk-off » (attitude de fuite vers les actifs plus sûrs).
- **Milieu de semaine : La tech en difficulté** : Le segment des valeurs technologiques a été particulièrement touché, notamment après l'annonce d'investissements massifs en intelligence artificielle (AI) de grandes entreprises comme Amazon ou Google (Capex de 200 milliards de \$ pour Amazon en 2026). Ces annonces ont fortement inquiété les investisseurs quant à l'impact sur les marges et la rentabilité.
- **Fin de semaine : Un rebond significatif** : Vendredi, les marchés américains ont connu une **forte reprise**, avec le **Dow Jones franchissant pour la première fois le seuil symbolique des 50 000 points** et des reprises notables sur le S&P 500 et le Nasdaq, portés par de bons mouvements sur les valeurs de croissance et les fabricants de puces.

Performance par indices principaux (données du 6 février)

Selon le tableau hebdomadaire des indices :

Zone	Indice	Performance hebdo (approx.)
USA	S&P 500	 +0,23%
USA	Dow Jones	 +2,74%
USA	Nasdaq Composite	 -1,63%
Europe	CAC 40	 +2,34%
Europe	Euro Stoxx 50	 +1,65%
Europe	DAX	 +1,35%
Asie	NIKKEI 225	 +1,27%
Asie	Shanghai Composite	 -0,35%

 **Bilan global** : Semaine contrastée avec une correction en milieu de semaine puis un rebond marqué vendredi, surtout sur les grandes capitalisations US.

2) Cryptomonnaies : Chute vertigineuse, puis stabilisation partielle

Bitcoin et principales cryptos

- Bitcoin a subi une **volatilité extrême**, chutant sous les **60 000 \$ en milieu de semaine** avant de rebondir autour de **70 000 \$ vendredi**, mais avec une performance hebdomadaire nettement négative (~-17 %).

- La baisse s'inscrit dans un mouvement baissier plus large du marché des cryptos, avec des liquidations importantes et une chute marquée de la capitalisation globale des actifs numériques.
- Certains observateurs parlent déjà d'un « **crypto winter** » ou hiver crypto 2026, avec perte de plus de 45 % depuis les plus hauts d'octobre 2025 et une forte demande de vente sur les positions spéculatives.

⌚ **Synthèse crypto** : Forte pression baissière cette semaine, suivie d'un rebond technique mais sans encore inverser la tendance.

🏛️ 3) Matières premières : or, argent et énergie sous pression

⌚ Métaux précieux

- L'or et l'argent continuent de subir des ventes massives après des mouvements brutaux observés récemment. L'argent notamment a connu des fluctuations extrêmes et une baisse notable, parfois au-delà de 10 % en intraday.

████ Pétrole et autres commodités

- Le pétrole Brent s'est montré relativement stable ou légèrement en baisse cette semaine, avec de la volatilité liée aux données d'inventaires, aux tensions géopolitiques et à l'évolution de la demande mondiale.
- Cuivre et autres métaux industriels ont également été affectés par la nervosité globale et la reprise du dollar.

⌚ **Bilan matières premières** : Forte volatilité globale, notamment sur les précieux et ressources, reflétant une aversion au risque.

\$LANG 4) Devises : Dollar et monnaies majeures

- Après une période de résistance, le **dollar s'est temporairement affaibli** face à l'euro et à d'autres grandes devises, dans le contexte du rebond global des marchés vendredi.
- L'euro, la livre sterling et le franc suisse ont affiché des gains modérés, signalant un certain recul du dollar sur certaines sessions.

⌚ **Synthèse devises** : Léger affaiblissement du dollar, mais le billet vert reste globalement soutenu dans les phases de stress.

5) Macroéconomie et données économiques clés de la semaine :

Indicateurs publiés cette semaine

Des publications économiques importantes ont influencé les marchés :

- **ISM Manufacturing PMI US** repassant au-dessus de 50, suggérant une expansion du secteur manufacturier américain.
- **PMI Services** en légère baisse.
- **Taux directeurs** : la **Reserve Bank of Australia** a relevé ses taux, tandis que la **BCE** et la **BoE** ont maintenu leurs niveaux.

 **Contexte macroéconomique** : Croissance encore présente, mais signaux mixtes sur les services et l'emploi, créant une base d'incertitude pour les investisseurs à moyen terme.

6) Synthèse hebdomadaire des classes d'actifs (1-7 février 2026)

Classe d'actifs	Tendance hebdo
Actions US	Semaine volatile, fort rebond vendredi
Actions Europe/Asie	Contrastée, certains indices positifs
Cryptos (Bitcoin)	Baisse importante, rebond partiel en fin de semaine
Métaux précieux	Correction et forte volatilité
Énergie & commodités	Volatilité et légère pression
Devises (USD)	Le dollar recule légèrement
Obligations	Marché refuge en période de stress

Résumé : Ce qui a marqué la semaine

 **Le retour de la volatilité sur les actions**, surtout sur les valeurs techs (relatif à l'impact des investissements prévus dans l'AI en 2026), forte correction puis rebond en toute fin de semaine.

▽ **Crypto sous forte pression** : Le Bitcoin a connu sa pire semaine depuis longtemps avant de stabiliser plus ou moins en fin de semaine.

 **Les matières premières sont fortement volatiles** avec l'or et l'argent qui demeure sous pression technique.

 **Les données économiques publiées sont contrastées**, renforçant la prudence à moyen terme.

 **Les devises montrent un léger affaiblissement du dollar**, reflétant ainsi la rotation des capitaux.

🎥 Les vidéos IzilyBourse de la semaine :

👉 SANOFI : <https://youtu.be/HkBYvlJHlGs?si=escoRwoV7Bv1jy3H>

👉 KALRAY : https://youtu.be/QBeWzU_oTC0?si=N9WL70FeF6kdSK-q

👉 TOP 3 OPPORTUNITES PEA 2026 :

<https://youtu.be/YgydL-IBXpw?si=BaBLZdD247nNjXBT>

☑ La bonne surprise de la semaine :

👉 **VINCI (Ticker DG)** : Vinci a gagné au cours de la semaine +10,23%. Le chiffre d'affaires consolidé du groupe atteint 74,6 milliards d'euros, en hausse de +4,2%, porté par une bonne dynamique à l'international (59% du total). Le titre affiche un gain en 6 mois de +9,3% et sur 1 an une perte de +22,2%.

✗ Le méga gros gadin de la semaine :

👉 **STELLANTIS (Ticker STLAP)** : Stellantis a chuté de -25,24% en Bourse vendredi après avoir annoncé vendredi des charges exceptionnelles massives d'environ 22,2 milliards d'euros au second semestre 2025, reflétant un virage stratégique passant notamment par une révision en baisse de ses ambitions 100% électriques et le conduisant à anticiper une perte nette annuelle qui privera ses actionnaires de dividende. Le début d'année compliqué se poursuit pour Stellantis avec une perte de -35% depuis le 1^{er} janvier.

📋 L'article de la semaine : (tiré du journal Investir)

LE PIB PAR TÊTE

Pourquoi la France décroche en Europe ?

Difficile de ne pas évoquer un sujet qui passionne les foules : la perte de pouvoir d'achat des Français par rapport à leurs voisins européens. Selon des statistiques d'Eurostat de 2024 publiées l'été 2025, le produit intérieur brut (PIB) par tête mesuré en standards de pouvoir d'achat (SPA) est, depuis 2022, inférieur à la moyenne. Cette mesure absconse permet de comparer les niveaux de vie d'un pays à l'autre en corrigeant notamment des effets de prix.

Ce pouvoir d'achat n'est effectivement que de 39100 unités SPA pour les Français, contre une

moyenne de 39700 pour les Européens. L'écart est flagrant avec les meilleures élèves, par exemple le Luxembourg ou l'Irlande mais qui bénéficient de spécificités comme une industrie financière prédominante pour le premier ou la présence de nombreux sièges sociaux pour le second. L'écart est également important avec des pays tel le Danemark, qui a un PIB par tête de 50800 SPA, soit près de 30% de plus que la France.

QUELQUES RAISONS LÉGITIMES

Evidemment, ces résultats traduisent un manque de dynamisme de

l'économie française et de création de richesses qui peut s'expliquer par une fiscalité trop forte, des charges sociales trop élevées, des finances publiques en forte dégradation et une dette astronomique créant un cercle vicieux. La réglementation, des administrations pointilleuses sont aussi des éléments de réponse.

Mais cela n'explique pas tout. Quelques raisons légitimes traduisent cette détérioration de la situation française. La création de l'Union européenne (UE) et de la zone euro a nécessité la mise en place de fonds structurels régionaux pour favoriser une convergence des pays les plus pauvres

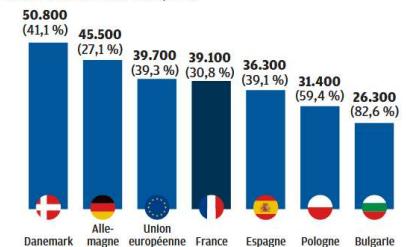
vers le reste de l'Europe. C'est légitime. Le sud a été largement soutenu puis l'est du Vieux Continent au fur et à mesure de l'entrée des pays de l'ex-Union soviétique dans l'UE.

L'Espagne est un bon exemple du rattrapage du sud. Son PIB par tête a crû depuis 2016 de 39,1%, soit une évolution comparable à la moyenne européenne, contre 30,8% pour la France. La Pologne ou la Bulgarie ont, elles, connu des croissances encore plus fortes de leur pouvoir d'achat, de respectivement 59,4% et 82,6% au cours de la même période!

Mais, et c'est une surprise, personne ne parle de l'Allemagne, pré-

Le déclin français

Le PIB/habitant en standards de pouvoir d'achat et les variations 2016-2024, en %



sentée comme un bon élève européen. Son PIB par tête (en SPA) a progressé encore moins que celui de la France: 27,1%. Peut-être faut-il aussi chercher des

explications plus structurelles comme le vieillissement de la population pour l'Allemagne ou l'âge de départ à la retraite pour la France. —P.W.

❖ Mot du coach Izily Finance :

« En Bourse, ce n'est pas la semaine qui compte, mais la discipline sur des années. La volatilité fait du bruit, la stratégie fait la différence. Reste concentré sur la qualité, gère ton risque, et laisse le temps travailler pour toi. »

- ☒ Les marchés bougent, les émotions aussi.
 - ⌚ Le rôle de l'investisseur gagnant, ce n'est pas de prédire, mais de s'adapter sans paniquer.
 - ⌚ Chaque phase de marché est une opportunité déguisée... pour ceux qui sont préparés.
 - ⌚ Calme, méthode, vision long terme : C'est comme ça qu'on construit un vrai patrimoine.
-

❖ Conseil de la semaine

« En période d'incertitude, protège d'abord ton capital mental avant de chercher la performance ».

🔍 Cette semaine, fais le point avec lucidité :

- Vérifie si chaque ligne de ton portefeuille a **une raison d'être claire**
- Écarte les convictions basées sur des récits, pas sur des chiffres
- Renforce uniquement ce que tu serais prêt à conserver **5 à 10 ans**

💡 La surperformance ne vient pas des coups d'éclat, mais des décisions évitées au mauvais moment.

Quand le bruit augmente, les investisseurs gagnants simplifient :

- ⌚ Qualité, visibilité, discipline.
-

📊 Chiffre de la semaine

💡 L'étonnant redressement du commerce extérieur français malgré la guerre commerciale de Trump : Grâce à une hausse des exportations plus importante que celle des importations, le déficit commercial français a diminué, passant de 79,1 milliards d'euros, en 2024, à 69,2 milliards, en 2025.

📖 Le livre de la semaine

⌚ À lire : « *Le petit livre pour investir avec bon sens* » de John Bogle.

💡 Le livre met en avant l'importance des fonds indiciens à faible coût, soulignant que la patience et la discipline sont les clés du succès en investissement.

Pourquoi ce livre ?

Cet ouvrage est émaillé d'explications détaillées et de conseils pratiques, qui vous apprendront comment intégrer dans votre portefeuille cette stratégie d'investissement qui a fait ses preuves.

Défi finances personnelles de la semaine

Objectif : reprendre le contrôle total de ton argent

 Cette semaine, le défi est simple... mais révélateur :

 Pendant 7 jours, observe CHAQUE euro que tu dépenses.

Concrètement :

- Note toutes tes dépenses (même les plus petites)
- Classe-les en 3 catégories : *utile / confort / impulsif*
- Avant chaque dépense non essentielle, fais une pause de 24h

En fin de semaine, fais le bilan :

- Quelles dépenses n'étaient pas vraiment nécessaires ?
- Qu'est-ce qui t'a poussé à acheter ? Fatigue, ennui, promo ?
- Combien aurais-tu pu investir à la place ?

 **L'argent que tu contrôles aujourd'hui est le capital que tu feras fructifier demain.**

Les bons investisseurs ne gagnent pas seulement en Bourse...

 Ils gagnent d'abord de l'argent en maîtrisant leur dépenses quotidiennes.

Le dicton de la semaine

 « *Le succès est un mauvais professeur. Il incite les gens intelligents à croire qu'ils ne peuvent pas perdre* » George Soros

 Le succès excessif peut créer une illusion de supériorité et d'invincibilité chez les personnes intelligentes, les rendant aveugles à leurs faiblesses et vulnérables à l'échec futur. Il souligne l'importance de rester humble et vigilant, même en période de triomphe.

 Cultivez l'humilité pour apprendre continuellement.

Restons connectés

Je suis là pour vous accompagner pas à pas.

 **Rejoignez notre Newsletter Premium au prix exceptionnel de 9,99 € / mois ou 99,99 € / an (2 mois gratuits) : <https://izilyfinance.fr/formations>**

 Rejoignez la chaîne Youtube Izilybourse pour vous informer.



<https://izilyfinance.fr>

Votre coach en finances personnelles et bourse

