

## **Extremidades inferiores**

**Nurse: Have you felt any pain or discomfort in your legs or feet?**

¿Ha sentido algún dolor o molestia en sus piernas o pies?

**Patient: No, no discomfort.**

No, ninguna molestia.

**Nurse: I'm going to feel your pulse below your knees and press on your shinbone.**

Voy a palpar su pulso debajo de las rodillas. Voy a presionar su tibia.

**No sign of edema. Everything looks good.**

No hay señal de edema. Todo bien.

**I'm going to feel the pulse in your feet. I'm going to press your toes. Now the other one. Good.**

Voy a palpar el pulso en sus pies. Voy a presionar los dedos de su pie. Ahora el otro. Bien.

**Push your feet against my hands. Now lift your legs while I press down.**

**That's it, resist.**

Empuje sus pies contra mis manos. Ahora levante sus piernas mientras yo se las bajo. Eso, resista.

**I'm going to check your reflexes in your feet. Everything is fine.**

Voy a medir sus reflejos en sus pies. Todo en orden.

**Lift your leg without bending your knee. Relax your leg, let it go loose.**

Levante su pierna sin doblar la rodilla. Relaje la pierna, afloje la pierna, déjela suelta, déjela floja.

**Lower your leg. Now I'm going to check the range of motion in your joints.**

Baje la pierna. Ahora voy a revisar el rango de movimiento de sus articulaciones.