

Poniedziałek

- ☐ 8 godzin snu
- ☐ odłożony telefon o 21

Wtorek

- ☐ 8 godzin snu
- ☐ odłożony telefon o 21

Środa

- ☐ 8 godzin snu
- ☐ odłożony telefon o 21

Czwartek

- ☐ 8 godzin snu
- ☐ odłożony telefon o 21

Piątek

- ☐ 8 godzin snu
- ☐ odłożony telefon o 21

Sobota

- ☐ 8 godzin snu
- ☐ odłożony telefon o 21

Niedziela

- ☐ 8 godzin snu
- ☐ odłożony telefon o 21



N A W A D N I A J , Ś P I J , G A D A J