

Au programme !

Février > avril

2026



La Conciergerie
d'Air Bel

**Bonjour
mon
séniór!**

Février

> **Jeudi 5 février** {rdv à 13h45 au local*}

Diffusion du film «Je verrai toujours vos visages»
de Jeanne Herry + temps de discussion + pop corns

> **Jeudi 12 février** {rdv à 14h pétante au Talus}

Atelier cuisine : préparation d'un buffet surprise

> **Jeudi 18 février** {rdv à 14h au local*}

Sortie piscine: pensez à vos maillots, bonnets, lunettes

> **Jeudi 25 février** {rdv à 14h au local*}


Atelier poterie : prenez une tenue adaptée (salissant)

Mars

- > **Jeudi 5 mars** {rdv à 14h au local*}
Yoga du rire avec Éric : sur inscription
- > **Jeudi 12 mars** {rdv à 14h au Talus}
Atelier cuisine
- > **Jeudi 18 mars** {rdv à 14h au local*}
Atelier Zumba : pensez à votre tenue de sport
- > **Jeudi 25 mars** {rdv à 14h au local*}
Atelier poterie : prenez une tenue adaptée (salissant)

Avril

- > **Jeudi 2 avril** {rdv à 14h au local*}
Atelier informatique: ranger et organiser ses documents
- > **Jeudi 9 avril** {rdv à 14h au Talus}
Atelier cuisine
- > **Jeudi 16 avril** {rdv à 14h au local*}
Atelier Yoga: pensez à votre tenue de sport
- > **Jeudi 23 avril** {rdv à 14h au local*}
Atelier poterie : prenez une tenue adaptée (salissant)
- > **Jeudi 30 avril** {rdv à 14h au local*}
Diffusion d'un film + temps de discussion + pop corns

 Les ateliers
se déroulent
tous les jeudis
dans le local

de la jeunesse

d'Air Bel

de 14h à 17h.

Sauf exception.

Contact

La Conciergerie d'Air Bel

contact [@conciergerie-airbel.org](mailto:contact@conciergerie-airbel.org)

04 65 85 99 19 — 07 69 05 52 54

70 porte de la Castellane 13011

www.conciergerie-airbel.org

