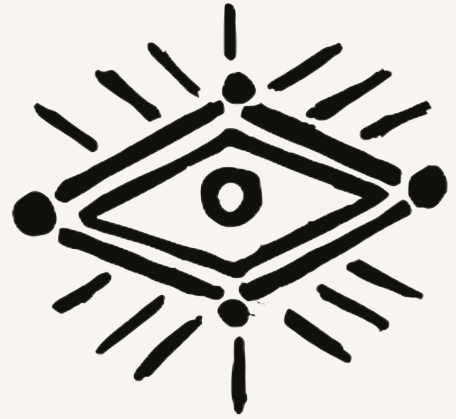


Salade de Quinoa et butternut à la feta



Ingrédients :

1 butternut
200gr de quinoa
1 feta
3 gousses d'ail
1 gros oignon

Assaisonnement :

Huile d'olive, thym, romarin,
paprika, sel et poivre.

Préparation :

- 1) Cuisez préalablement le quinoa.
- 2) Découpez tout les légumes.
- 3) Dans un saladier, mélangez l'assaisonnement avec les légumes.
- 4) Dans un plat, versez un fond d'huile. Déposez ensuite la feta au milieu entouré du quinoa.
- 5) Rajoutez les légumes par-dessus le quinoa et enfournez une vingtaine de minutes !



Bon appétit !