

Además de las cordilleras estudiadas en el libro, en España hay otras formas de relieve.

1 Después de leer la información y observar los mapas, contesta a las preguntas.

**La Meseta Central**

Gran parte de la península Ibérica está ocupada por la Meseta Central. Es una antigua cordillera aplanada por la erosión a lo largo de millones de años.

El Sistema Central divide la Meseta en la Submeseta Norte y la Submeseta Sur.

**Las depresiones**

Una depresión es una superficie de terreno hundida y que tiene una altitud inferior a las tierras que la rodean.

En la Península existen dos grandes depresiones, la del Ebro y la del Guadalquivir.

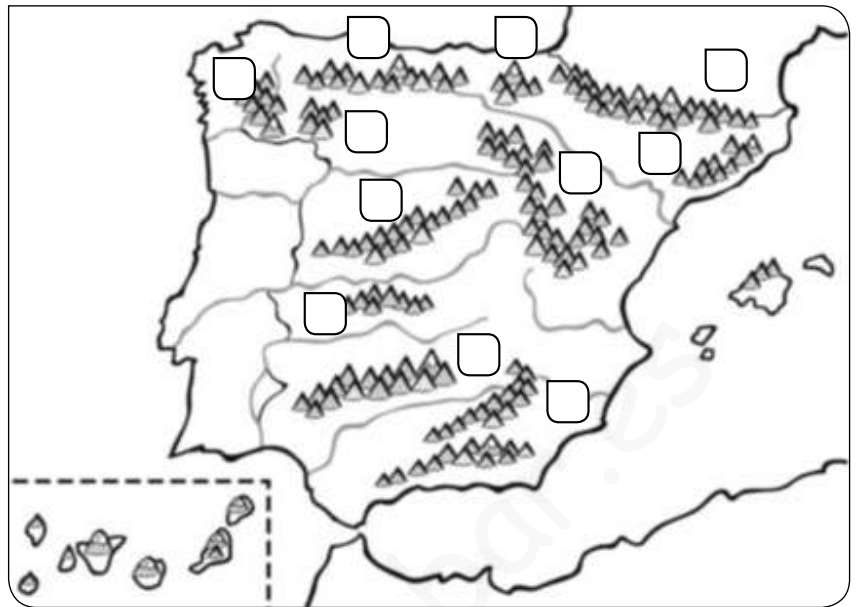


- a. ¿Qué río discurre por la Submeseta Norte? .....
- b. ¿Qué ríos cruzan la Submeseta Sur? .....
- c. ¿Qué cadena montañosa los separa? .....
- d. ¿Entre qué cordilleras está la depresión del Ebro?  
.....
- e. ¿Qué cordilleras encierran la depresión del Guadalquivir?  
.....

**7** Completa las tablas y sitúa en el mapa los números correspondientes a esas unidades del relieve.

Montañas interiores a la Meseta
1. _____
2. _____

Montañas que rodean la Meseta
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____



Montañas exteriores a la Meseta	
7. _____	10. _____
8. _____	11. _____
9. _____	

**8** Escribe en el mapa de la actividad 7 los mares y el océano que bañan las costas de España.

**9** Contesta.

- ¿Qué son las depresiones? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿Cuáles son las dos depresiones más extensas de España? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**10** ¿Qué archipiélagos forman parte de España? Escribe el nombre de cada uno de ellos y di dónde se localizan.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

El relieve de España

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

**REPASA ESTA INFORMACIÓN.**

El **relieve de España** es muy variado. En el centro de la península ibérica se encuentra la **Meseta**, con dos cordilleras en su interior y cuatro que la rodean.

Hay cinco **cordilleras exteriores** a la Meseta y dos **depresiones**. Además, en el territorio de España hay dos **archipiélagos**.

En las **costas** españolas alternan entrantes y salientes.

**1** Escribe donde corresponda en el dibujo el número de estas unidades del relieve de España.

- |                    |                     |                          |
|--------------------|---------------------|--------------------------|
| 1. Sistema Central | 2. Montes de Toledo | 3. Cordillera Cantábrica |
| 4. Sierra Morena   | 5. Sistema Ibérico  | 6. Macizo Galaico        |
| 7. Pirineos        | 8. Sistemas Béticos | 9. Montes Vascos         |



**2** ¿Cómo se representa el relieve de España en un mapa?

---

---

**3** Escribe en el mapa los nombres de la depresión del Ebro y de la depresión del Guadalquivir.

**4** Escribe si son verdaderas (V) o falsas (F) las siguientes afirmaciones. Después, copia correctamente las oraciones falsas.

- La Meseta Central es una gran cordillera.
- El Sistema Central es una gran llanura.
- En el centro de la península ibérica está la Meseta.
- Los Montes de Toledo son unas montañas interiores de la Meseta.
- Las montañas interiores de la Meseta son los Pirineos y los Montes de León.

---

---

---

**5** Indica si estos sistemas montañosos rodean la Meseta (R) o son exteriores a la Meseta (E).

- |                                                |                                         |                                          |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sistemas Béticos      | <input type="checkbox"/> Sierra Morena  | <input type="checkbox"/> Sistema Ibérico |
| <input type="checkbox"/> Cordillera Cantábrica | <input type="checkbox"/> Macizo Galaico | <input type="checkbox"/> Pirineos        |

**6** ¿Cuál es la máxima altura de España? ¿Dónde está situada?

---

**7** Explica cómo es el relieve de cada archipiélago, incluyendo el nombre de sierras, mesetas o picos más importantes.

---

---

---

---

---

---

---

Los ríos de España

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

**REPASA ESTA INFORMACIÓN.**

Los **ríos** de España son muy **variados** porque por las zonas por las que discurren tienen relieves y climas muy distintos.

En España hay tres **vertientes**: la **cantábrica**, la **atlántica** y la **mediterránea**.

**1 Completa este texto.**

Los ríos de la vertiente mediterránea desembocan en el \_\_\_\_\_, son \_\_\_\_\_ y con poco \_\_\_\_\_, excepto el \_\_\_\_\_, y en verano apenas llevan \_\_\_\_\_. Los de la vertiente \_\_\_\_\_ desembocan en el océano Atlántico, los ríos \_\_\_\_\_ son cortos y caudalosos, pero el resto, como el Duero, son \_\_\_\_\_ y con un caudal \_\_\_\_\_ aunque en verano disminuye.

**2 ¿Qué es una vertiente?**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**3 ¿Cómo son los ríos de la vertiente cantábrica?**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**4 Escribe si son verdaderas (V) o falsas (F) las siguientes afirmaciones. Después, copia correctamente las oraciones falsas.**

- El clima y el relieve influyen en la longitud y el caudal de los ríos.
- En Canarias podemos encontrar torrentes y en Baleares barrancos.
- El río Ebro mide 2000 km aproximadamente, y el Sella 50 km.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**5** ¿Cómo pueden ser los ríos según las precipitaciones? ¿Y según el relieve?

---

---

---

**6** Colorea el mapa según se indica en la leyenda.



Verde Vertiente cantábrica

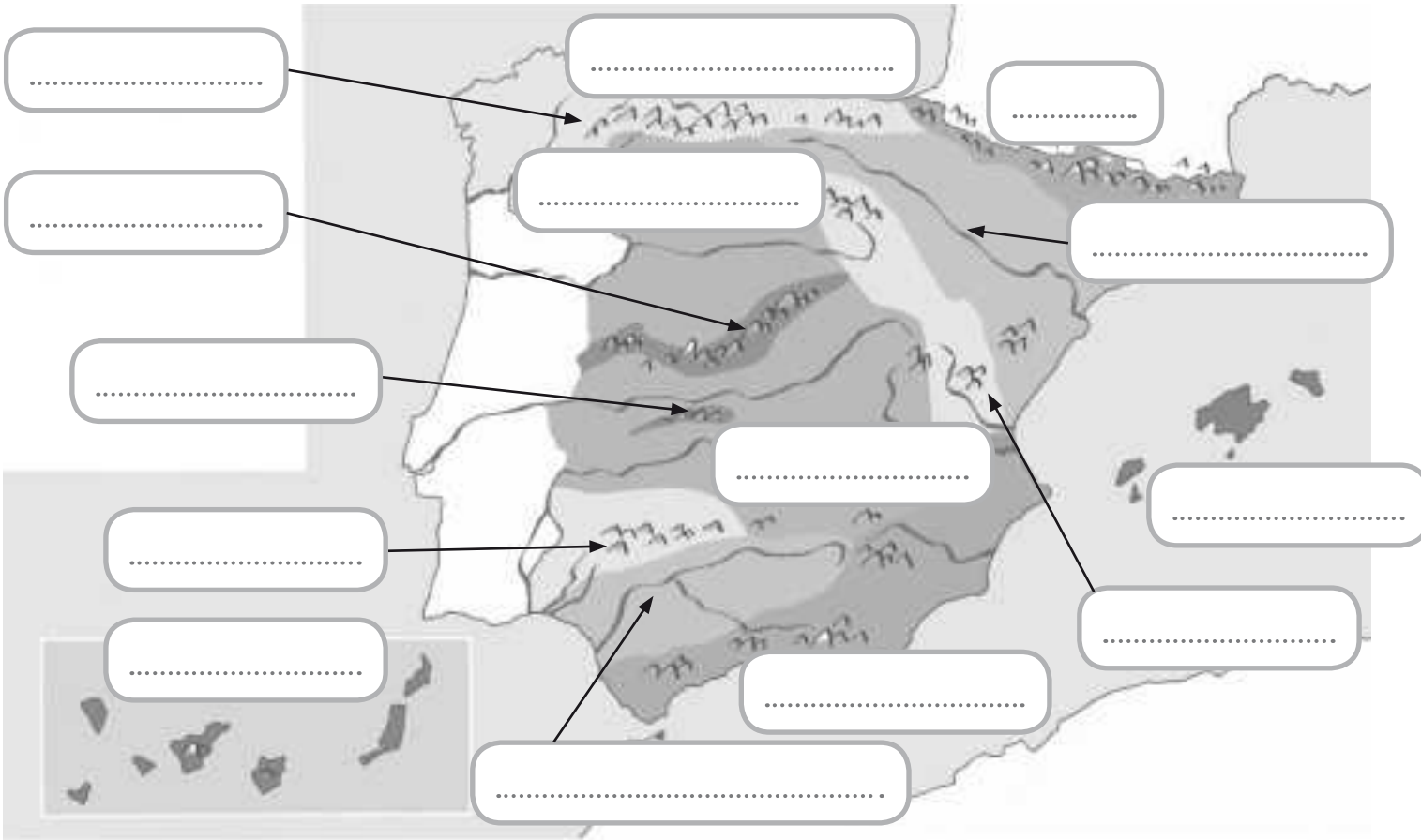
Rosa Vertiente mediterránea

Naranja Vertiente atlántica

**7** Localiza y señala en el mapa anterior los siguientes ríos y escribe a qué vertiente pertenece cada uno.

- |                 |                        |                  |
|-----------------|------------------------|------------------|
| 1. Miño: _____  | 4. Guadiana: _____     | 7. Turia: _____  |
| 2. Duero: _____ | 5. Guadalquivir: _____ | 8. Júcar: _____  |
| 3. Tago: _____  | 6. Ebro: _____         | 9. Segura: _____ |

**1** Escribe el nombre de las principales unidades del relieve español.



**2** Anota las unidades que integran estos sectores de nuestro relieve.

Meseta Central

.....

Montañas que rodean la Meseta

.....

Cordilleras exteriores a la Meseta

.....

Depresiones

.....

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

3 Completa la siguiente tabla con los ríos más importantes de cada vertiente.

MEDITERRÁNEA	ATLÁNTICA	CANTÁBRICA

4 Explica cómo son las costas españolas.

· **Costa atlántica:** \_\_\_\_\_

Costa gallega: \_\_\_\_\_

Costa andaluza: \_\_\_\_\_

Costa canaria: \_\_\_\_\_

· **Costa cantábrica:** \_\_\_\_\_

· **Costa mediterránea:** \_\_\_\_\_

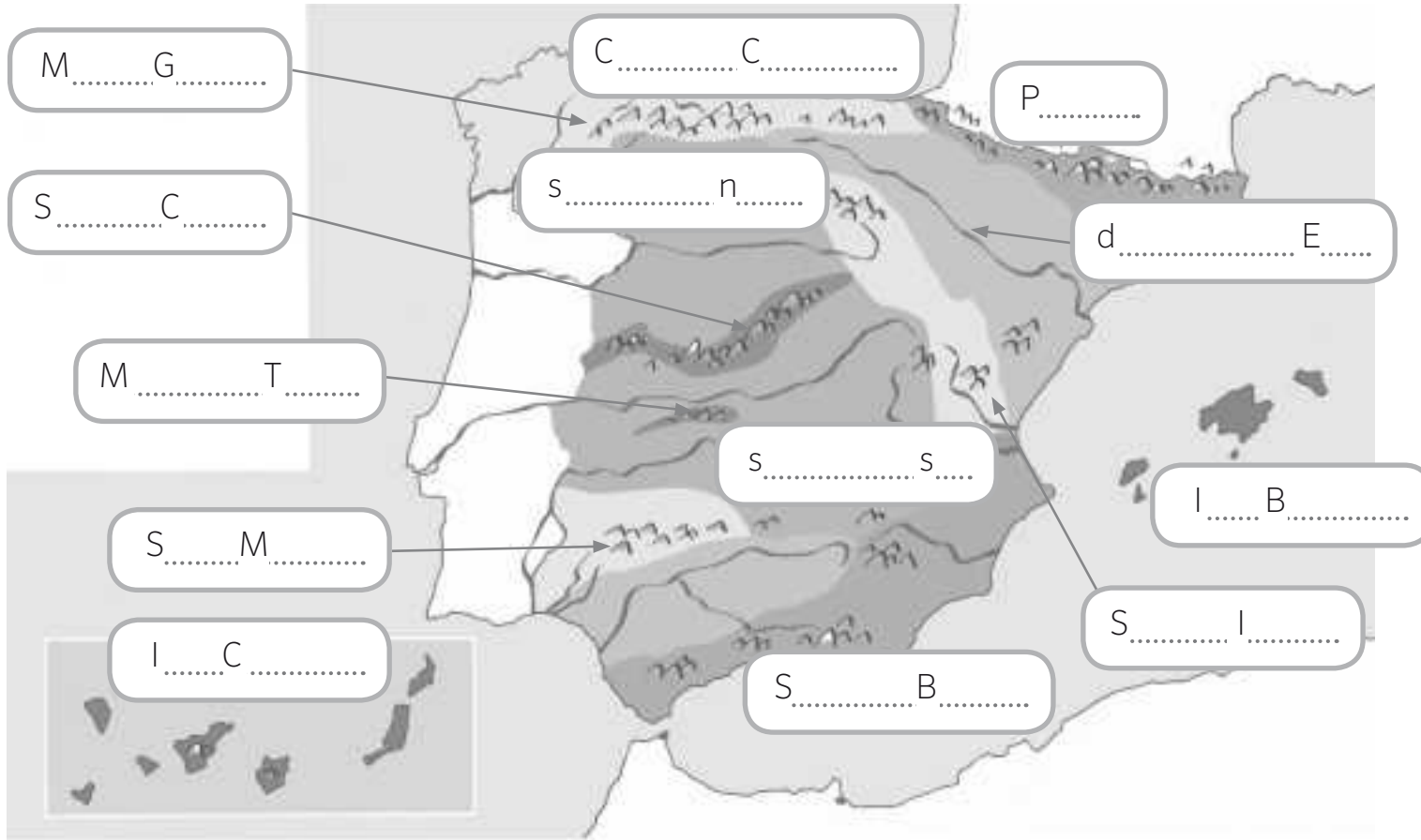
Costas catalana y balear: \_\_\_\_\_

Costa levantina: \_\_\_\_\_

Costa Andalucía: \_\_\_\_\_

Costas de Ceuta y Melilla: \_\_\_\_\_

1 Completa el nombre de las principales unidades del relieve español.



2 Lee las siguientes oraciones, indica las que son verdaderas y corrige las falsas.

- Las islas Baleares están situadas en el mar Cantábrico y su relieve forma parte del Sistema Ibérico.

.....  
 .....

- Las montañas del Sistema Central dividen la Meseta en dos partes: la submeseta norte y la submeseta sur.

.....  
 .....

- Los principales sistemas montañosos que rodean la Meseta son los Pirineos y los Montes de Toledo.

.....  
 .....

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

1 Relaciona cada río con la vertiente a la que pertenece.

Guadalquivir

Vertiente mediterránea

Ebro

Vertiente atlántica

Nervión

Vertiente cantábrica

Segura

2 Escribe donde corresponda el nombre de cada río.

Ebro

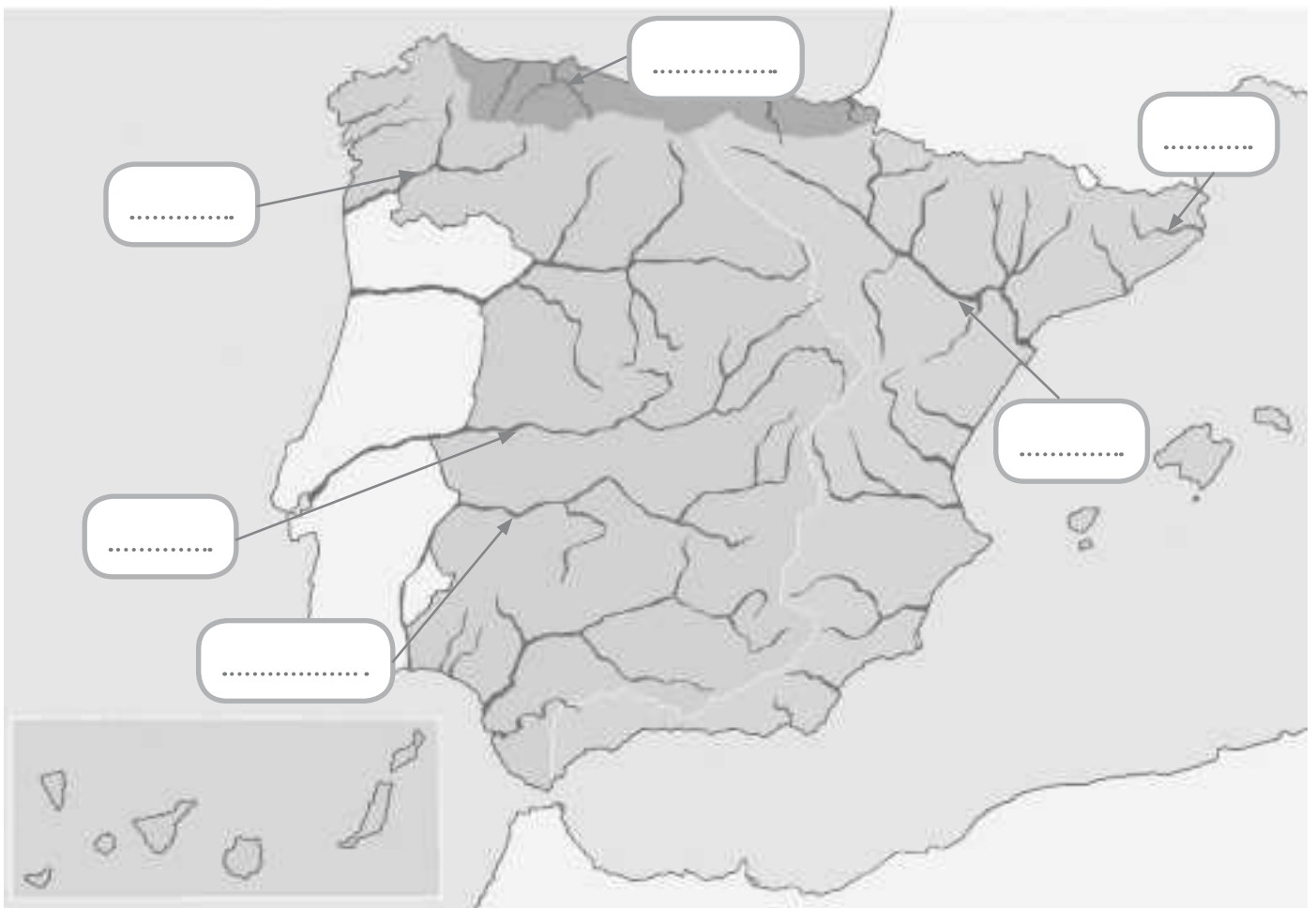
Tajo

Miño

Guadiana

Ter

Nalón



En la península Ibérica existen cuatro ríos que nacen en España y mueren en Portugal: de norte a sur, el Miño, el Duero, el Tajo y el Guadiana. En todos los casos, hacen de frontera natural entre ambos países durante varios kilómetros.

**1** Responde a las preguntas después de leer la información sobre cada uno de estos ríos.

**1. Miño / Minho**

Situado en el noroeste de la península Ibérica, discurre por territorio español durante buena parte de su recorrido, aunque en su tramo final forma la frontera entre España y Portugal antes de desembocar. Tiene una longitud de 310 kilómetros.

**2. Duero / Douro**

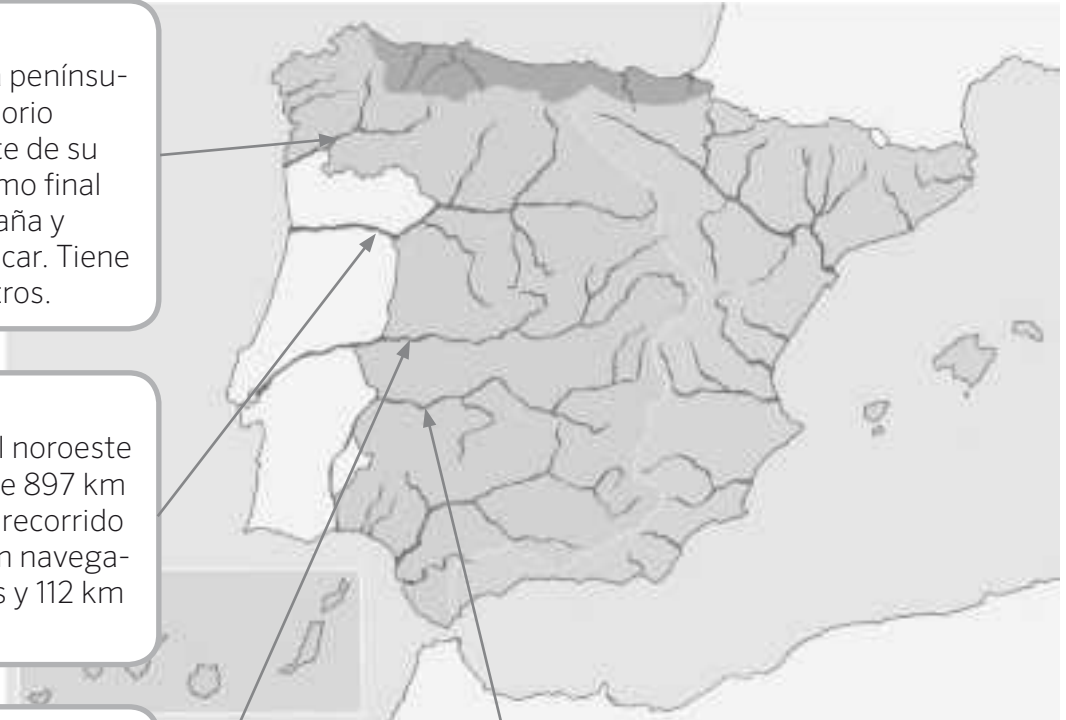
Es el río más importante del noroeste de la península Ibérica. Tiene 897 km de longitud, con 572 km de recorrido en territorio español, 213 km navegables por tierras portuguesas y 112 km de carácter internacional.

**3. Tajo / Tejo**

Con sus 1.007 kilómetros, es el río de mayor longitud de la península Ibérica. Discurre de este a oeste por la submeseta sur. En sus primeros 816 km atraviesa España; después, hace frontera a lo largo de 47 km entre España y Portugal; en este último país recorre 145 kilómetros.

**4. Guadiana**

Sus 744 km de longitud le convierten en el cuarto río más largo de la península Ibérica. Recorre la submeseta sur en dirección este-oeste, aunque en Badajoz toma rumbo sur, que mantiene hasta su desembocadura. En su curso bajo, forma frontera entre España y Portugal a lo largo de 100 kilómetros.



a) ¿En qué océano desembocan los cuatro ríos estudiados? .....

b) Investiga qué comunidades autónomas recorren el Tajo y el Guadiana .....

.....

c) ¿Qué río forma mayor frontera natural entre España y Portugal? .....

1 Sitúa en el mapa los nombres de las cordilleras, ríos y archipiélagos numerados en el mapa.



1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
9. ....
10. ....

2 Une con una flecha cada uno de estos lugares con la unidad de relieve a la que pertenecen:

Islas Canarias	•	•	Montañas que rodean a la Meseta
Vall del Guadalquivir	•	•	Cordilleras exteriores a la Meseta
Sistema Ibérico	•	•	Archipiélagos
Pirineos	•	•	Depresiones

3 Completa las oraciones que aparecen a continuación:

- A) El relieve es la forma que tiene la ..... en la actualidad.
- B) La ..... es una gran llanura elevada que ocupa el centro de la Península.
- C) Las islas Baleares se encuentran situadas en el mar ....., mientras que las islas Canarias están en el océano .....
- D) Las montañas del ..... dividen la Meseta en la ..... y la .....

4 ¿Qué territorios españoles están situados fuera de la península Ibérica? Escribe el nombre de todas las islas.

.....

.....

.....

.....

5 Completa el mapa de los ríos de España, escribiendo sobre el mismo el nombre de cada una de las tres vertientes. A continuación, haz un listado de los ríos que aparecen destacados.



1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

6. ....

7. ....

8. ....

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

**1** Escribe dos o más ejemplos de las siguiente formas del relieve costero en España.

Cabos: .....

.....

Golfos: .....

.....

Lagunas litorales: .....

.....

**2** Sobre el siguiente mapa, sitúa las siguientes unidades de relieve:

Meseta Central

Depresión del Ebro

Depresión del Guadalquivir

Cordilleras exteriores

Archipiélagos



Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

5 Localiza en esta sopa de letras ocho ríos españoles y después realiza las actividades.

A	J	S	X	M	Ñ	G	W	O	K	T	C
D	U	E	R	O	X	O	J	Ú	C	A	R
E	B	B	Q	U	A	I	Z	S	F	J	G
M	I	R	B	I	D	A	S	O	A	O	P
R	Ñ	O	W	E	A	I	E	X	K	E	Z
D	L	R	M	I	Ñ	O	G	Q	T	N	Q
G	U	A	D	A	L	Q	U	I	V	I	R
H	V	C	Y	E	I	E	R	Z	J	Y	F
D	N	T	U	H	P	V	A	U	A	L	B

A. Escribe los ríos que has encontrado en la vertiente correspondiente.

- Vertiente cantábrica: .....
- Vertiente mediterránea: .....
- Vertiente atlántica: .....

B. Localiza las vertientes en el mapa y colorea cada una de un color.



Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

1 Anota estas unidades del relieve en la casilla adecuada.

Montes Vascos – Sierra Morena – Sistema Central – Sistemas Béticos

Sierra Tramontana – Montes de León – Pirineos – Cordillera Cantábrica – Sistema Ibérico

Submeseta norte – Macizo Galaico – Cordillera Costera-Catalana

Meseta Central	Cordilleras que rodean a la Meseta	Cordilleras exteriores	Montañas de los archipiélagos
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

2 Ordena de mayor a menor altitud. Después, indica en qué unidad del relieve se localiza cada pico.



Pico	Orden	Unidad de relieve	Pico	Orden	Unidad de relieve
Teleno	○	.....	Aneto	○	.....
Torre Cerrado	○	.....	Mulhacén	○	.....
Teide	○	.....	Moncayo	○	.....

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

**1** Indica si las siguientes oraciones son verdaderas (V) o falsas (F) y corrige las falsas.

España se caracteriza por ser un país llano donde hay escasez de ríos.

.....

En el litoral de la península Ibérica se puede distinguir la costa mediterránea, atlántica y cantábrica.

.....

España se encuentra en una península y está rodeada de agua.

.....

Los archipiélagos españoles son las islas Comores y las islas Malvinas.

.....

Los Montes Vascos y los Pirineos se localizan al sudeste de la península.

.....

Las islas Canarias son de origen volcánico.

.....

**2** Une con flechas.

Costa atlántica •

Costa mediterránea •

Costa cantábrica •

- En general es rectilínea, con la formación de algunas rías.
- Baja y arenosa en la costa valenciana y murciana.
- Recta, baja, arenosa y llana, con playas, marismas y dunas.
- Alta, rocosa y muy recortada, con formación de rías.
- Alterna zonas altas y rocosas con bajas y arenosas.
- Alta, rocosa y con muchos acantilados.

**3** Lee y completa estas oraciones.

a) El río que discurre por la submeseta norte es el .....

b) La submeseta sur queda atravesada por los ríos .....

c) El valle del ..... está en Sierra Morena.

d) El valle del Ebro está entre .....

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

### REPASA ESTA INFORMACIÓN.

**España** se encuentra al suroeste de Europa. En su relieve destacan la Meseta, las cordilleras y las depresiones, en la Península; y los archipiélagos de Canarias y Baleares.

### 1 ¿Qué territorios componen España?

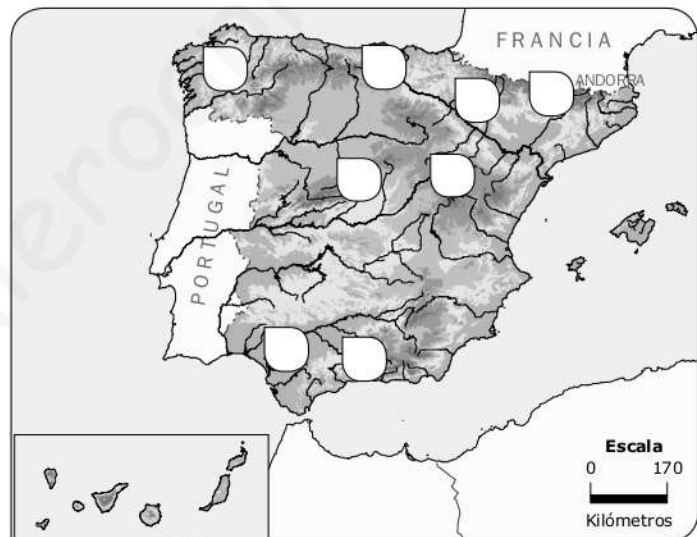
---



---

### 2 Observa el mapa y escribe el número en cada unidad del relieve de España correspondiente.

1. Sistema Central
2. Sistema Ibérico
3. Cordillera Cantábrica
4. Pirineos
5. Sistemas Béticos
6. Macizo Galaico
7. Depresión del Guadalquivir
8. Depresión del Ebro



### 3 Completa la siguiente tabla con las unidades del relieve de la Península.

Cadenas montañosas interiores a la Meseta	
Cadenas montañosas que bordean la Meseta	
Cadenas montañosas exteriores a la Meseta	
Depresiones exteriores a la Meseta	

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

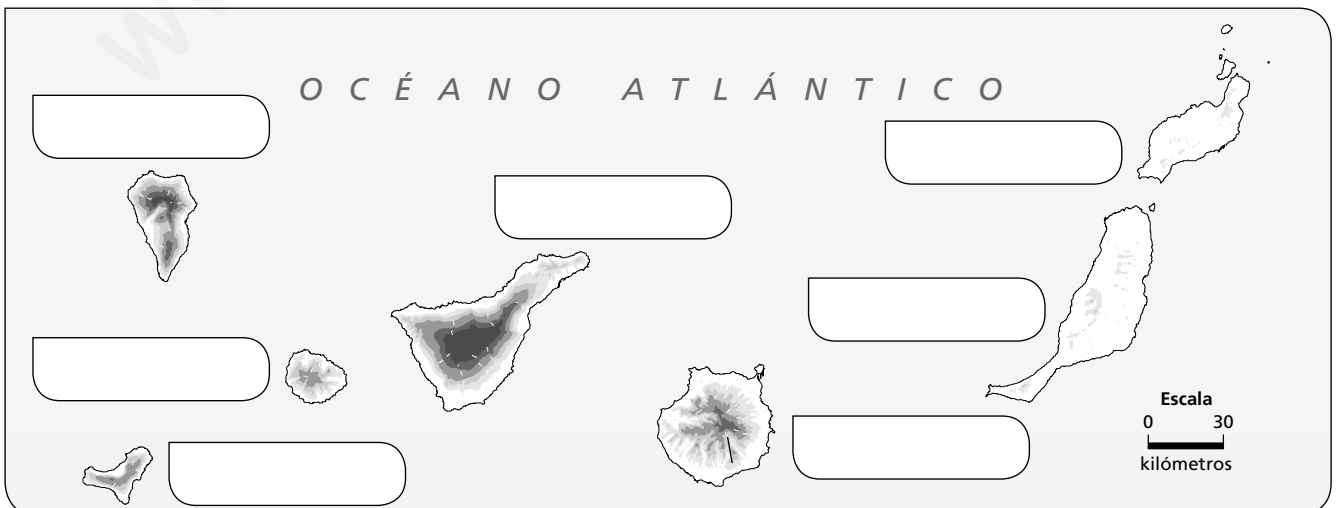
**REPASA ESTA INFORMACIÓN.**

España ocupa parte de la península ibérica, Ceuta y Melilla, y dos **archipiélagos**: las islas Canarias y las islas Baleares. La **costa** española es amplia y variada.

**1** Completa la siguiente tabla sobre las costas españolas.

Costa	Tipos	Una característica
Cantábrica	-----	
Atlántica		
Mediterránea		

**2** Observa el mapa y escribe el nombre de las islas que componen el archipiélago canario.



1. ¿Qué nombre recibe el siguiente archipiélago? ¿En qué océano o mar se encuentra? Escribe cómo se llaman cada una de sus islas localizándolas en el mapa.

---

---

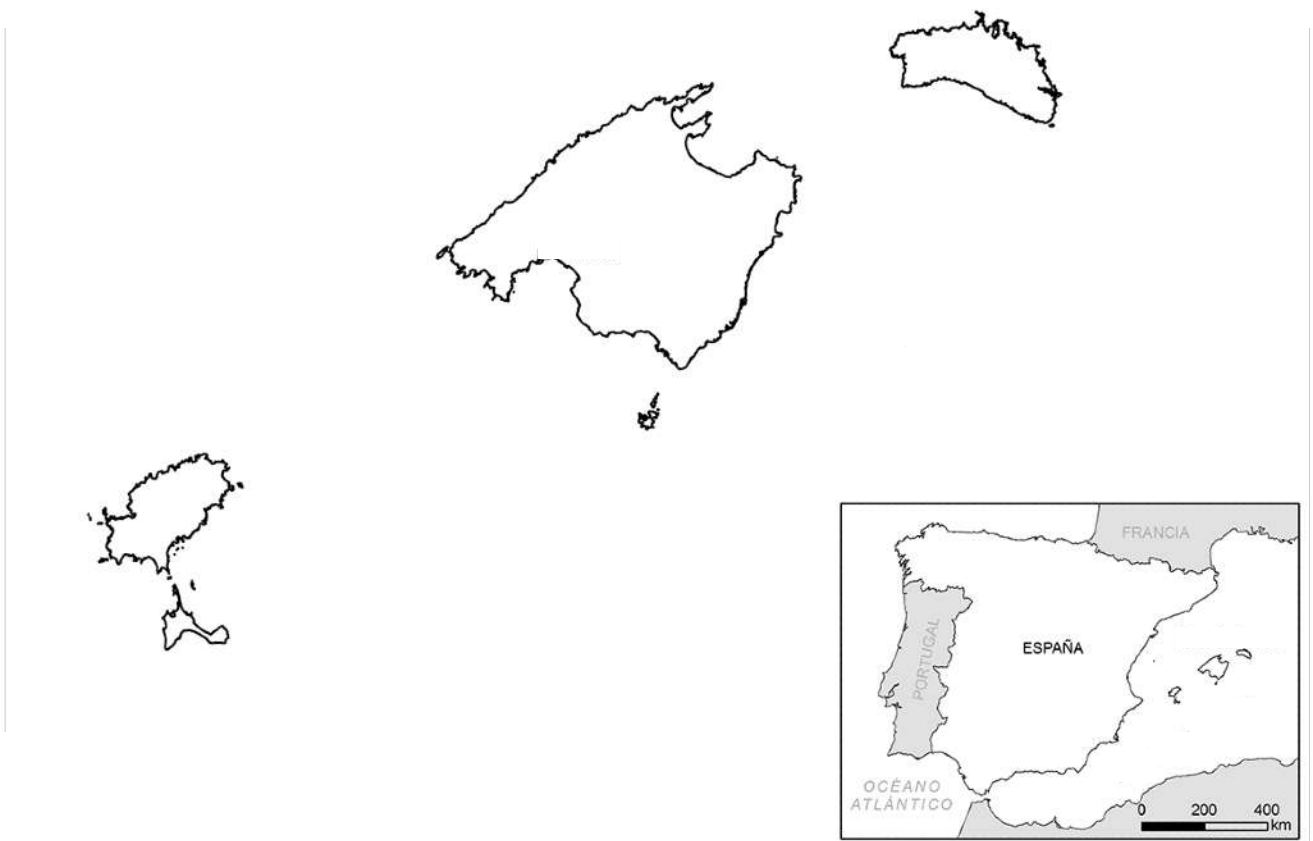


2. ¿Qué nombre recibe el siguiente archipiélago? ¿En qué océano o mar se encuentra? Escribe cómo se llaman cada una de sus islas localizándolas en el mapa.

---

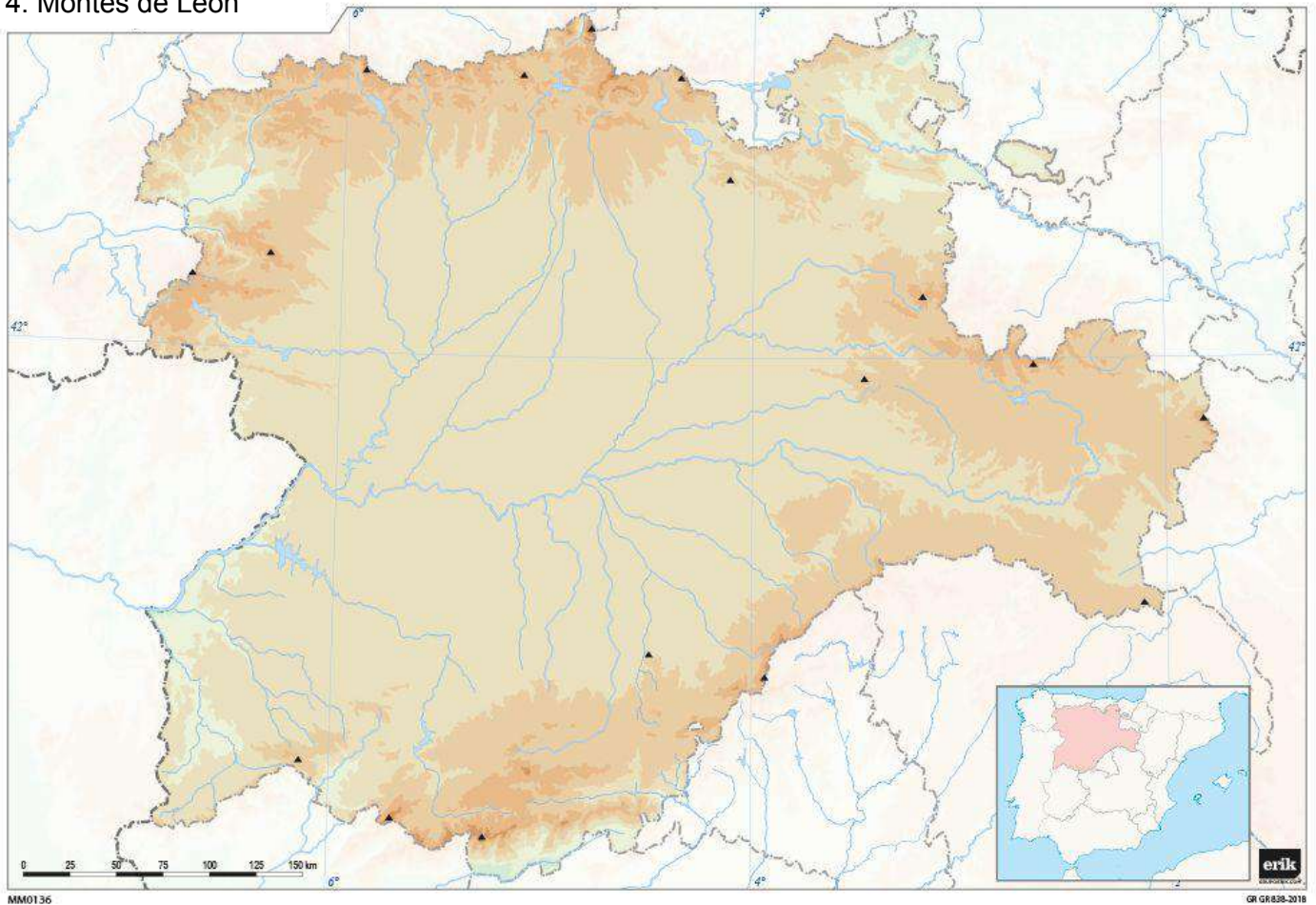
---

---



**1. Localiza y escribe en el mapa de Castilla y León las siguientes formas del relieve:**

- |                          |                     |                         |                          |
|--------------------------|---------------------|-------------------------|--------------------------|
| 1. Cordillera Cantábrica | 5. Picos de Europa  | 8. Sierra de Guadarrama | 11. Picos de Urbión      |
| 2. Sistema Central       | 6. Sierra de Gata   | 9. Sierra de Ayllón     | 12. Sierra de la Demanda |
| 3. Sistema Ibérico       | 7. Sierra de Gredos | 10. Sierra del Moncayo  | 13. Sierra de la Cabrera |
| 4. Montes de León        |                     |                         | 14. Sierra de la Culebra |



**2. Explica qué son y pon ejemplos del relieve de la Submeseta Norte de la comunidad:**

Las campiñas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Los páramos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Las penillanuras: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

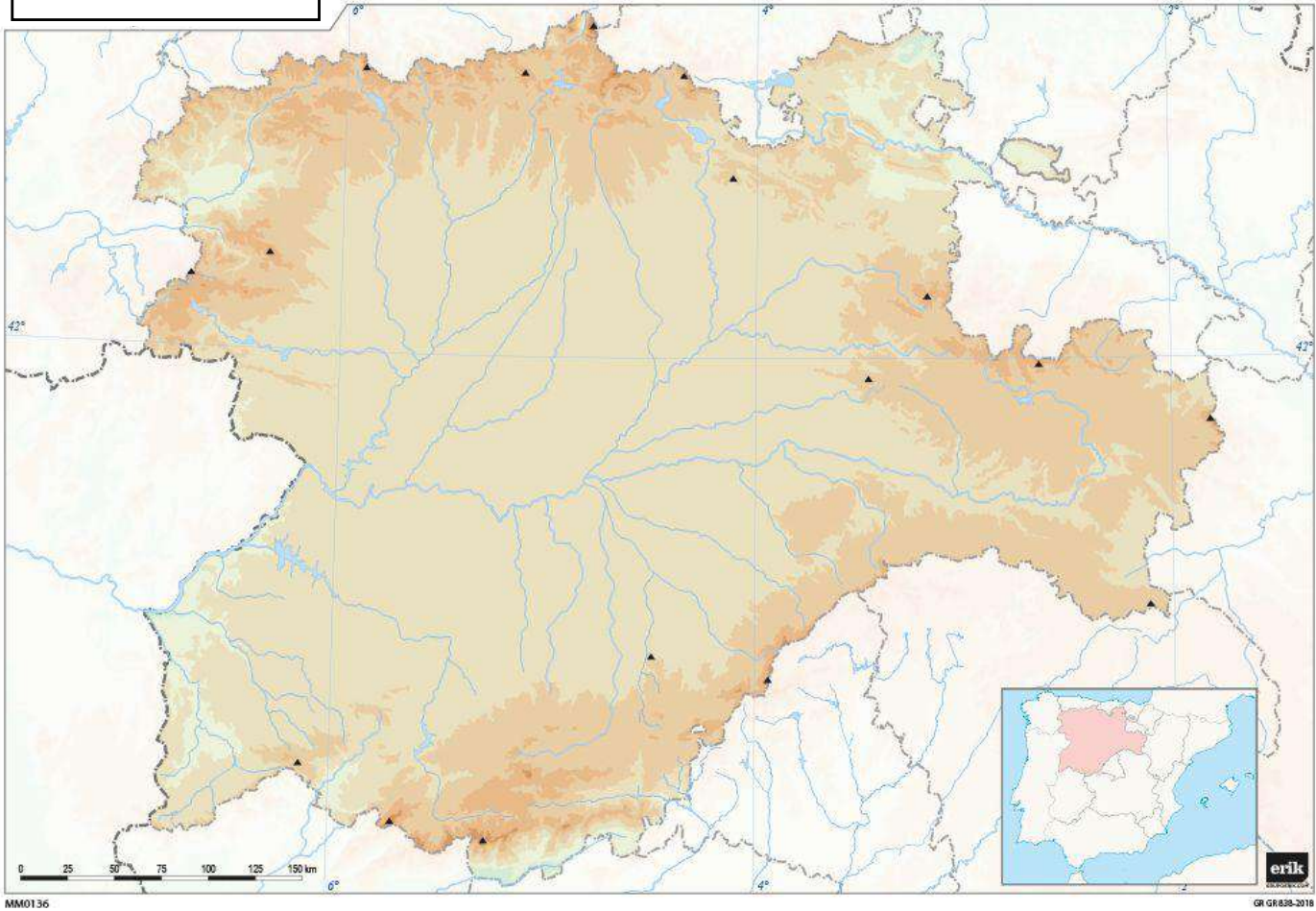
**1. Escribe cuál es el pico más alto de los siguientes sistemas montañosos, define su altura y localízalo en el mapa.**

Cordillera Cantábrica  
 Pico: \_\_\_\_\_  
 Altura: \_\_\_\_\_

Sistema Central  
 Pico: \_\_\_\_\_  
 Altura: \_\_\_\_\_

Sistema Ibérico  
 Pico: \_\_\_\_\_  
 Altura: \_\_\_\_\_

Montes de León  
 Pico: \_\_\_\_\_  
 Altura: \_\_\_\_\_



- 2. Localiza y escribe en el mapa las principales lagunas y embalses de Castilla y León.**
- 3. Explica los principales ríos y afluentes de la comunidad según su vertiente.**

Vertiente atlántica: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Vertiente mediterránea: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Vertiente cantábrica: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_