

Nombre _____ Fecha _____

Recuerda

Los múltiplos del metro son el decámetro, el hectómetro y el kilómetro.

$$1 \text{ dam} = 10 \text{ m} \quad 1 \text{ hm} = 100 \text{ m} \quad 1 \text{ km} = 1.000 \text{ m}$$

1. ¿Qué operación tienes que hacer para pasar de kilómetros a metros?
¿Y de hectómetros a decámetros? Explica.

2. Completa.

- $4 \text{ dam} = 4 \times 10 = \underline{\quad} \text{ m}$ • $3 \text{ hm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$ • $8 \text{ km} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$
- $13 \text{ dam} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$ • $15 \text{ hm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$ • $63 \text{ km} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$
- $4,3 \text{ dam} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$ • $5,5 \text{ hm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$ • $2,7 \text{ km} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$
- $0,6 \text{ dam} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$ • $0,37 \text{ hm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$ • $0,15 \text{ km} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

3. ¿Qué operación tienes que hacer para pasar de metros a hectómetros?
¿Y de decámetros a kilómetros? Explica.

4. Completa.

- $3 \text{ m} = 3 : 10 = \underline{\quad} \text{ dam}$ • $2 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ hm}$ • $6 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ km}$
- $5 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dam}$ • $7 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ hm}$ • $29 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ km}$
- $18 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dam}$ • $84 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ hm}$ • $356 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ km}$
- $23 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dam}$ • $631 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ hm}$ • $4.762 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ km}$

5. Expresa en metros.

- $1 \text{ km y } 3 \text{ dam} = \underline{\hspace{4cm}} \text{ m}$
- $2 \text{ km, } 2 \text{ hm y } 4 \text{ dam} = \underline{\hspace{4cm}} \text{ m}$
- $1,5 \text{ km, } 2 \text{ hm y } 5,7 \text{ dam} = \underline{\hspace{4cm}} \text{ m}$
- $4,28 \text{ km, } 0,37 \text{ hm y } 1,96 \text{ dam} = \underline{\hspace{4cm}} \text{ m}$

Unidades de longitud mayores que el metro

Nombre _____ Fecha _____

1 Lee y completa.

- 3 dam = _____ m
- 2 hm = _____ m
- 4 km = _____ m
- 4 dam = _____ m
- 5 hm = _____ m
- 6 km = _____ m
- 6 dam = _____ m
- 8 hm = _____ m
- 8 km = _____ m
- 7 dam = _____ m
- 9 hm = _____ m
- 9 km = _____ m

2 Expresa en metros.

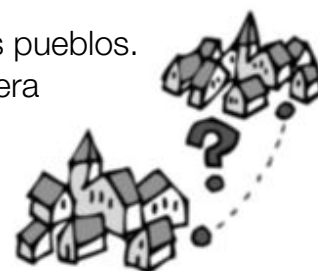
- 3 dam y 6 m
- 2 hm, 5 dam y 8 m
- 5 hm y 14 m
- 3 km, 6 hm y 25 m
- 7 km y 125 m
- 6 km, 7 dam y 250 m

3 Observa el ejemplo resuelto y completa.

- $892 \text{ m} = 800 \text{ m} + 90 \text{ m} + 2 \text{ m} = 8 \text{ hm} + 9 \text{ dam} + 2 \text{ m}$
- $738 \text{ m} =$
- $1.927 \text{ m} =$
- $3.045 \text{ m} =$

4 Lee y resuelve.

Se están asfaltando los 25 km de carretera que unen dos pueblos. Ya se han asfaltado 5.800 m. ¿Cuántos metros de carretera quedan por asfaltar? ¿Cuántos km y m son?



NOMBRE

FECHA

1 Completa.

- 1 dam = m
- 1 hm = m
- 1 km = m
- 3 dam = m
- 4 hm = m
- 7 km = m
- 7 dam = m
- 6 hm = m
- 9 km = m

2 Calcula y completa.

- 5 dam y 6 m = m
- 2 hm y 6 dam = m
- 7 hm y 7 m = m
- 7 km y 8 hm = m
- 9 km y 9 m = m
- 6 km y 6 dam = m

3 Expresa en la unidad que se indica.

- 2 km, 5 hm y 60 m = dam
- 7 km, 80 dam y 700 m = hm
- 400 dam, 50 hm y 9.000 m = km

4 Ordena de menor a mayor cada grupo.

- 2 km y 3 hm 2.275 m 240 dam 2 km y 299 m 232 hm
- 4.099 m 4 km y medio 4 km, 2 hm y 9 dam 4.100 m 452 dam

5 Piensa y resuelve.

La ruta de senderismo que quiere hacer Marcos y su familia tiene 40 km. Harán una etapa de 12 km, otra etapa después que tendrá 3 km y 800 m más y después harán el resto de la ruta. ¿Cuánta distancia más recorrerán en la etapa larga que en la corta?

Nombre _____ Fecha _____

Recuerda

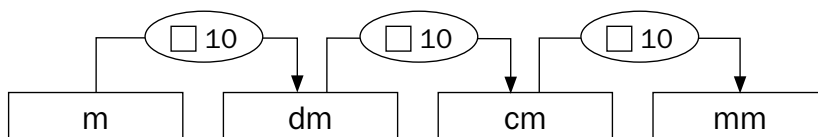
Los submúltiplos del metro son el **decímetro**, el **centímetro** y el **milímetro**.

$$1 \text{ m} = 10 \text{ dm}$$

$$1 \text{ m} = 100 \text{ cm}$$

$$1 \text{ m} = 1.000 \text{ mm}$$

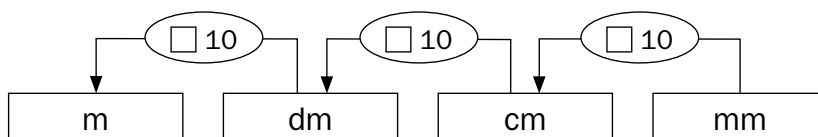
1. Completa el esquema con el signo correspondiente.



2. Completa.

- $4 \text{ m} = 4 \times 10 = \underline{\quad} \text{ dm}$
- $6 \text{ m} = \underline{\quad} \text{ cm}$
- $7 \text{ m} = \underline{\quad} \text{ mm}$
- $71 \text{ m} = \underline{\quad} \text{ dm}$
- $17 \text{ m} = \underline{\quad} \text{ cm}$
- $45 \text{ m} = \underline{\quad} \text{ mm}$
- $8,9 \text{ m} = \underline{\quad} \text{ dm}$
- $4,67 \text{ m} = \underline{\quad} \text{ cm}$
- $2,83 \text{ m} = \underline{\quad} \text{ mm}$
- $3,46 \text{ m} = \underline{\quad} \text{ dm}$
- $3,549 \text{ m} = \underline{\quad} \text{ cm}$
- $0,26 \text{ m} = \underline{\quad} \text{ mm}$

3. Completa el esquema con el signo correspondiente.



4. Completa.

- $30 \text{ dm} = 30 : 10 = \underline{\quad} \text{ m}$
- $800 \text{ cm} = \underline{\quad} \text{ m}$
- $5.300 \text{ mm} = \underline{\quad} \text{ m}$
- $347 \text{ dm} = \underline{\quad} \text{ m}$
- $132 \text{ cm} = \underline{\quad} \text{ m}$
- $6.457 \text{ mm} = \underline{\quad} \text{ m}$
- $5,9 \text{ dm} = \underline{\quad} \text{ m}$
- $3,36 \text{ cm} = \underline{\quad} \text{ m}$
- $7,86 \text{ mm} = \underline{\quad} \text{ m}$
- $0,6 \text{ dm} = \underline{\quad} \text{ m}$
- $6,1 \text{ cm} = \underline{\quad} \text{ m}$
- $0,7 \text{ mm} = \underline{\quad} \text{ m}$

5. Expresa en metros.

- $3 \text{ dm}, 7 \text{ cm y } 46 \text{ mm} = \underline{\hspace{10cm}} \text{ m}$
- $5 \text{ m}, 9 \text{ cm y } 240 \text{ mm} = \underline{\hspace{10cm}} \text{ m}$
- $37 \text{ dm}, 600 \text{ cm y } 1.300 \text{ mm} = \underline{\hspace{10cm}} \text{ m}$
- $38 \text{ m}, 25 \text{ dm}, 695 \text{ cm y } 6.931 \text{ mm} = \underline{\hspace{10cm}} \text{ m}$

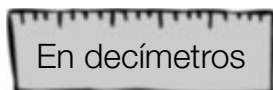
Unidades de longitud menores que el metro

Nombre _____ Fecha _____

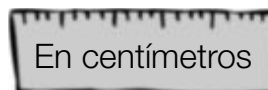
1 Lee y completa.

- 2 m = _____ dm
- 3 m = _____ cm
- 2 m = _____ mm
- 3 m = _____ dm
- 4 m = _____ cm
- 5 m = _____ mm
- 5 m = _____ dm
- 6 m = _____ cm
- 8 m = _____ mm
- 8 m = _____ dm
- 7 m = _____ cm
- 9 m = _____ mm

2 Expresa en la unidad que se indica.



- 2 m y 8 dm =
- 3 m y 5 dm =
- 4 m y 7 dm =
- 15 m y 9 dm =



- 4 m y 15 cm =
- 5 m y 45 cm =
- 6 m y 6 cm =
- 7 m y 8 cm =

3 Expresa en la unidad que se indica.

- 20 dm = _____ m
- 300 cm = _____ m
- 2.000 mm = _____ m
- 30 dm = _____ m
- 400 cm = _____ m
- 3.000 mm = _____ m
- 50 dm = _____ m
- 500 cm = _____ m
- 5.000 mm = _____ m
- 80 dm = _____ m
- 800 cm = _____ m
- 7.000 mm = _____ m

4 Resuelve.

Marina mide 1 m y 18 cm y su hermano Alberto mide 24 cm menos que ella. ¿Cuántos centímetros mide Alberto? ¿Mide más o menos de 1 metro?

Metro, decímetro, centímetro y milímetro

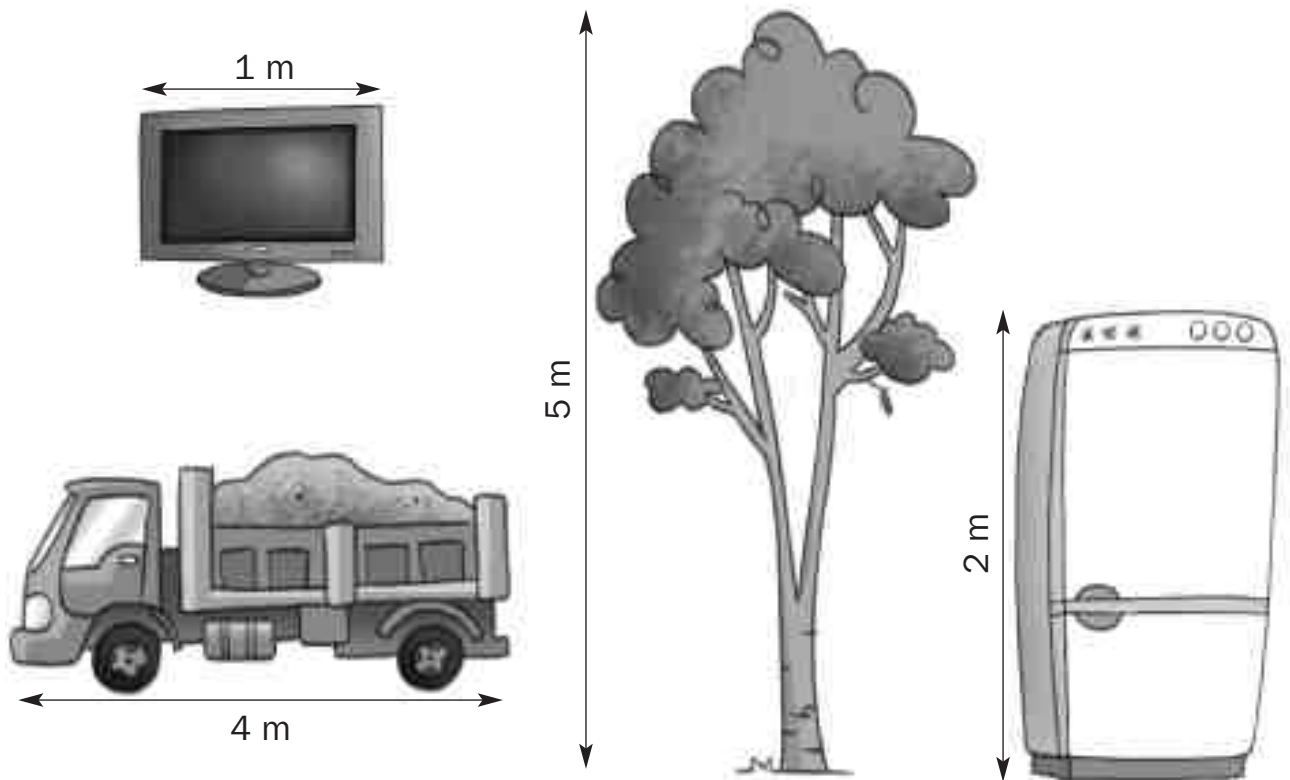
Nombre _____ Fecha _____

Recuerda

El **decímetro**, el **centímetro** y el **milímetro** son unidades de longitud menores que el metro.

- 1 metro es igual a 10 decímetros ► **1 m = 10 dm.**
- 1 metro es igual a 100 centímetros ► **1 m = 100 cm.**
- 1 metro es igual a 1.000 milímetros ► **1 m = 1.000 mm.**

1. Observa las medidas indicadas en cada objeto y completa las tablas.



Medida en decímetros	Televisor	Camión	Árbol	Frigorífico
	1m = 10 dm			
Medida en centímetros	Televisor	Camión	Árbol	Frigorífico
Medida en milímetros	Televisor	Camión	Árbol	Frigorífico

Unidades mayores que el metro

Nombre _____ Fecha _____

Recuerda

Las unidades de longitud mayores que el metro son el **kilómetro**, el **hectómetro** y el **decámetro**.

- 1 kilómetro es igual a 1.000 metros ► **1 km = 1.000 m.**
- 1 hectómetro es igual a 100 metros ► **1 hm = 100 m.**
- 1 decámetro es igual a 10 metros ► **1 dam = 10 m.**

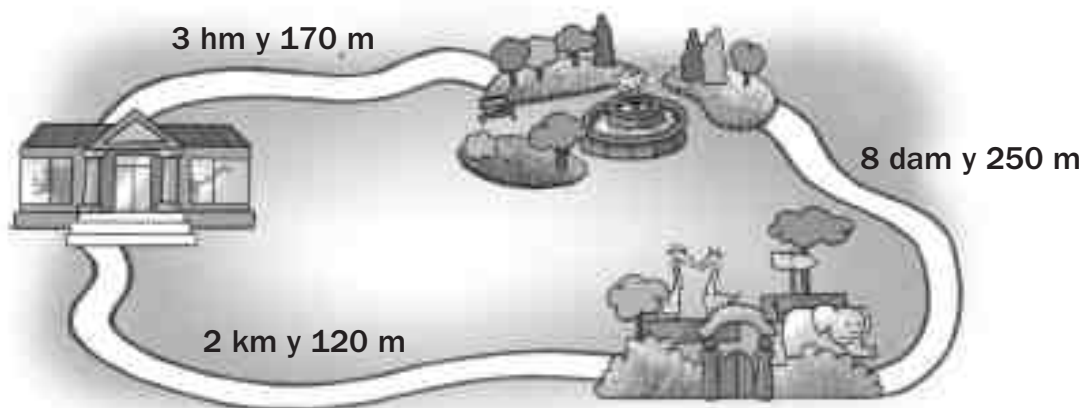
1. Completa.

- 1 km = 1.000 m
- 2 km = $2 \times 1.000 =$ _____ m
- 5 km = _____ m
- 12 km = _____ m

- 1 hm = 100 m
- 8 hm = $8 \times 100 =$ _____ m
- 45 hm = _____ m
- 90 hm = _____ m

- 1 dam = 10 m
- 6 dam = $6 \times 10 =$ _____ m
- 60 dam = _____ m
- 99 dam = _____ m

2. Observa el plano y expresa en metros las siguientes distancias.



- Del museo al zoo ► _____
- Del zoo al parque ► _____
- Del museo al parque ► _____

NOMBRE

FECHA

1 Completa.

• 1 m = dm

• 1 m = cm

• 1 m = mm

• 2 m = dm

• 3 m = cm

• 5 m = mm

• 4 m = dm

• 5 m = cm

• 7 m = mm

2 Calcula y completa.

• 3 m y 4 dm = dm

• 5 dm y 7 cm = mm

• 5 m y 3 cm = cm

• 6 m y 7 dm = cm

• 8 m y 9 mm = mm

• 8 m y 9 dm = mm

3 Expresa en la unidad que se indica.

• 5 m, 7 dm y 90 mm = cm

• 2 m, 80 cm y 500 mm = dm

• 60 dm, 300 cm y 8.000 mm = m

4 Lee y resuelve.

Un rollo tiene 2 m y 5 dm de cuerda.

Primero se corta un trozo de 25 cm y después otro trozo de 4 dm.

- ¿Cuántos centímetros de cinta se cortan en total?
¿Qué trozo es mayor de los dos? ¿Cuánto?

- ¿Cuántos centímetros de cinta quedan en el rollo?

Relaciones entre las unidades de longitud

Nombre _____ Fecha _____

1 Expresa en la unidad que se indica.

En metros

- 3 hm, 5 dam y 12 dm
- 1,2 km, 5,4 hm y 40 cm
- 4,1 dam, 7,5 dm y 15 mm

En decámetros

- 3,2 km, 7,5 hm y 12 m
- 8,4 hm, 9 m y 15 dm
- 5 m

Santillana

2 Completa como en el ejemplo.

	km	hm	dam	m	dm	cm	mm	
5,38 m ▶				5	3	8		▶ 5 m, 3 dm y 8 cm
8,12 dm ▶								▶
16,49 dam ▶								▶
0,3456 km ▶								▶

3 Expresa en la misma unidad y ordena estas longitudes de menor a mayor.



0,5 dam y 1,4 m



0,4 hm y 25 cm



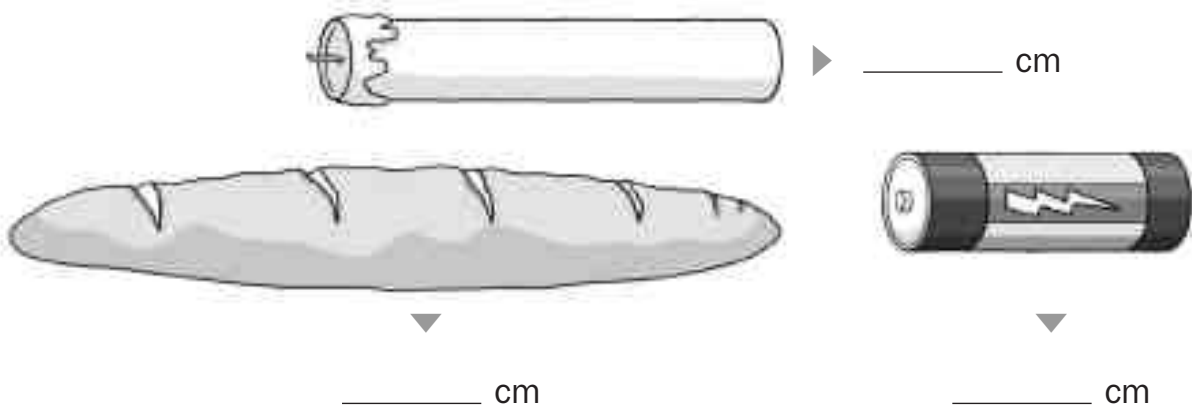
23,6 m y 120 mm

Nombre _____ Fecha _____

Recuerda

El metro es la unidad principal de longitud.

- 1 decímetro (dm) = 10 centímetros (cm).
- 1 metro (m) = 10 decímetros (dm) = 100 centímetros (cm).
- 1 kilómetro (km) = 1.000 metros (m).

1. Mide con una regla y completa.**2. Completa.**

- | | |
|----------------------------------|------------------------------|
| • 1 metro = ____ decímetros | • 1 metro = ____ centímetros |
| • 1 decímetro = ____ centímetros | • 1 kilómetro = ____ metros |

3. Completa.

- | | | |
|------------------|-----------------|-----------------|
| • 5 dm = ____ cm | • 6 m = ____ dm | • 4 m = ____ cm |
| • 7 dm = ____ cm | • 8 m = ____ dm | • 6 m = ____ cm |

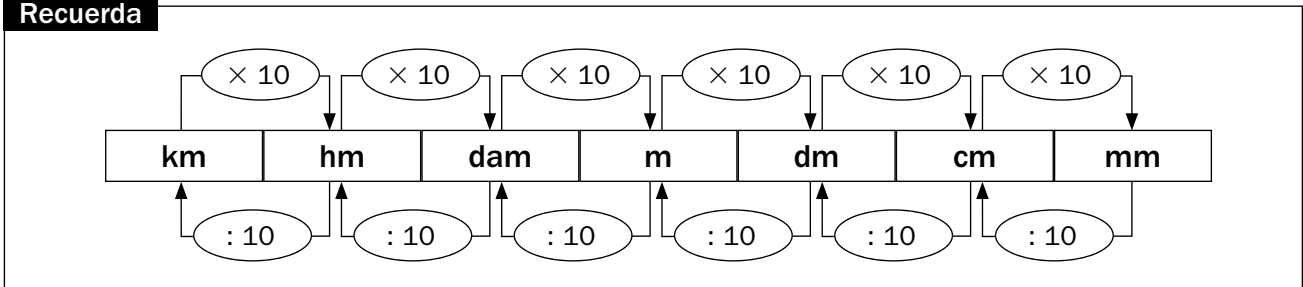
4. Calcula y completa.

- 6 dm y 9 cm = ____ cm + ____ cm = ____ cm
- 2 m y 6 cm = ____ cm + ____ cm = ____ cm
- 3 m, 8 dm y 5 cm = ____ cm + ____ cm + ____ cm = ____ cm
- 6 km y 85 m = ____ m + ____ m = ____ m

Relaciones entre las unidades de longitud

Nombre _____ Fecha _____

Recuerda



1. Contesta.

- ¿Qué operación hay que realizar para pasar de decámetros a milímetros?

- ¿Por qué número hay que dividir para pasar de hectómetros a kilómetros?
¿Y para pasar de centímetros a decámetros?

- ¿Qué operación hay que realizar para pasar de milímetros a decímetros?

- ¿Por qué número hay que multiplicar para pasar de hectómetros a decímetros?

2. Completa.

- 5 km = _____ m
- 300 mm = _____ dam
- 24 dam = _____ hm
- 7 dm = _____ cm
- 8 dam = _____ km
- 591 cm = _____ dm
- 9 dm = _____ mm
- 17 m = _____ hm
- 392 mm = _____ m
- 6 hm = _____ dm
- 180 cm = _____ m
- 2.608 cm = _____ dam

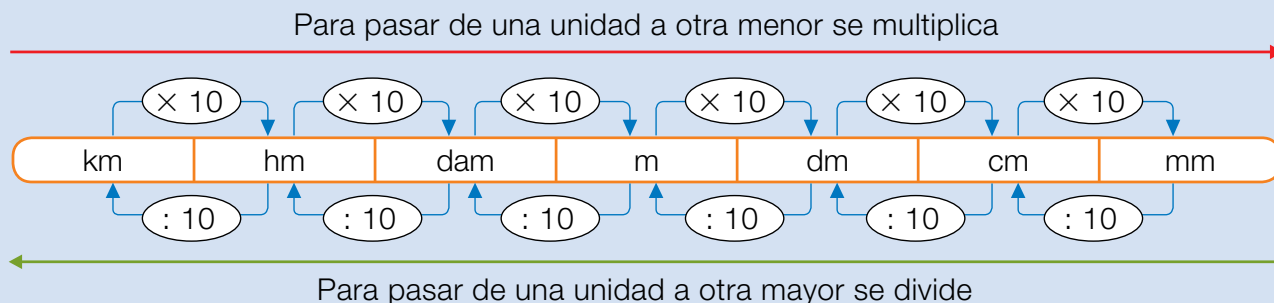
3. Completa.



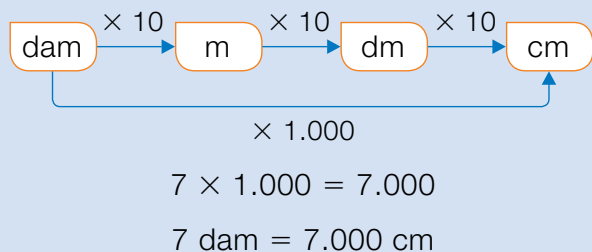
- 1 m y 5 dm = _____
- 2 dm y 7 cm = _____
- 6 km y 8 m = _____

Relaciones entre unidades de longitud

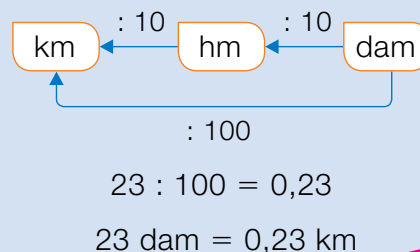
En el siguiente cuadro están todas las unidades de longitud y las relaciones entre ellas. La unidad principal de longitud es el **metro (m)**.



- Pasar 7 decámetros a centímetros.



- Pasar 23 decámetros a kilómetros.



Inteligencia espacial

- 1 Observa el cuadro de arriba y escribe qué operación hay que hacer para pasar de una unidad a otra.

RECUERDA

A una unidad menor ► multiplica
A una unidad mayor ► divide

- De km a dam
- De dm a hm
- De m a mm
- De mm a cm
- De dam a cm
- De dm a dam
- De hm a cm
- De cm a dam

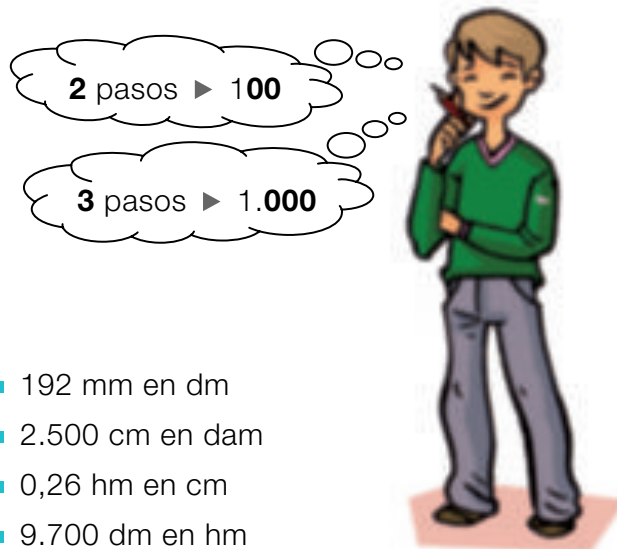
EJEMPLO

De km a dam:

km - hm - dam ► Multiplico por 100.

De dm a hm:

dm - m - dam - hm ► Divido entre 1.000.



- 2 Expresa en tu cuaderno en la unidad indicada.

- 3 hm en dam
- 56 cm en m
- 192 mm en dm
- 7 dm en mm
- 932 dam en km
- 2.500 cm en dam
- 2,9 dam en m
- 7,3 dm en dam
- 0,26 hm en cm
- 0,05 km en cm
- 4.200 mm en m
- 9.700 dm en hm

- 3 Utiliza un cuadro de unidades y expresa cada medida en la unidad que se indica.

HAZLO ASÍ

- 1.º Escribe la medida en la unidad dada (trazo rojo).
- 2.º Lee la medida en la unidad deseada (trazo verde).
Si es necesario, añade ceros.

	km	hm	dam	m	dm	cm	mm	
4,57 m ▶				4	5	7		◀ 457 cm
3,9 hm ▶		3	9	0				◀ 390 m
6,7 dam ▶		0	6	7				◀ 0,67 hm

SABER MÁS

Ordena de menor a mayor:

2,9 hm

310 m

31 dam y 4 m

- 914 cm en dam
- 0,128 km en dm
- 235 cm en hm
- 0,67 dam en km
- 0,04 hm en cm
- 892 dm en hm

- 4 Expresa cada medida en la unidad indicada.

En m

3 hm y 75 cm
1,5 dam y 90 mm
0,06 km, 7 dam y 3 dm

En cm

4 m y 5 mm
1,6 dam y 2 mm
0,79 hm, 6 dm y 7 mm

En dam

6 hm y 9 m
0,4 km y 65 dm
5 m, 4 dm y 97 cm

EJEMPLO 3 hm y 75 cm = 300 m + 0,75 m = 300,75 m

Problemas

- 5 Resuelve. Fíjate bien en las unidades.

- Sonia tenía que caminar 19,2 km. Ha hecho etapas de 4 km y 8 hm. ¿Cuántas etapas ha hecho Sonia?
- Isabel tenía una cuerda de 9 m. La ha cortado en trozos de 45 cm. ¿Cuántos trozos ha obtenido?

Cálculo mental

Multiplica números decimales por 10, 100 o 1.000

$$3,452 \times 100 = 345,2$$

2 ceros ▶ 2 lugares a la derecha

$$3,9 \times 10$$

$$4,82 \times 10$$

$$0,674 \times 10$$

$$2,5 \times 100$$

$$6,789 \times 100$$

$$5,84 \times 100$$

$$6,1 \times 1.000$$

$$9,43 \times 1.000$$

$$7,124 \times 1.000$$

1 Escribe tres objetos que midan 1 m aproximadamente.

○	

2 Ismael participa en una media maratón de 21 km. Si lleva recorridos 7.000 m, ¿cuántos kilómetros le faltan para acabar la carrera?

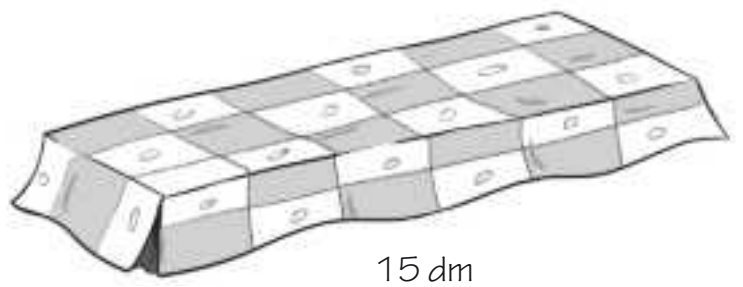
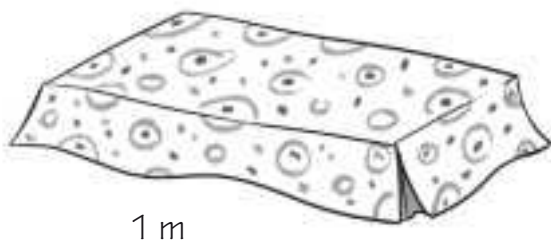


Respuesta:

3 Rodea las medidas que expresan la misma cantidad.

300 cm	3 m	300 mm
30 m	3.000 mm	30 dm

4 ¿Cuál de estos manteles puede cubrir una mesa de 125 cm? Justifica tu respuesta.



Respuesta:

.....

5 Escribe dos recipientes cuya capacidad sea menor que 1 ℓ y dos recipientes cuya capacidad sea mayor que 4 ℓ.

Menor que 1 ℓ:

Mayor que 4 ℓ:

NOMBRE

FECHA

1 Observa las altitudes en metros de las cuatro montañas más altas del mundo.

Montaña	Everest	K2	Kangchenjunga	Lhoste
Altura en m	8.848	8.611	8.586	8.516

- ¿Qué montaña tiene una mayor diferencia de altitud con la montaña siguiente?
¿Cuántos decámetros y metros son?
- La quinta montaña más alta del mundo tiene 1 hm, 2 dam y 6 m menos de altitud que el K2. ¿Qué diferencia de altitud hay entre ella y el Everest?
- La sexta montaña tiene 66 dam menos de altitud que la montaña más alta.
¿Qué diferencia de altitud hay entre ella y el Kangchenjunga?

2 Lee y resuelve.

Micaela ha comprado para su jardín 5 maceteros que miden 45 cm de largo cada uno. Los ha colocado en fila y pegados unos a otros en una pared que mide 3 m.

- ¿Cuántos centímetros en total miden todos los maceteros?
- ¿Se podrán meter otros dos maceteros en el trozo de pared que queda?
¿Falta o sobra espacio? ¿Cuánto?

Nombre _____ Fecha _____

1. Escribe debajo de cada atleta su nombre.

- Luis, que lleva calcetines, recorrió 1 km y 50 dam.
- Marcos, que tiene a Cris a su derecha, recorrió 10 hm y 700 m.
- Ana, que está entre Marcos y Pepe, recorrió 20.000 dm.
- Cris recorrió la mitad de metros que Ana.
- Pepe, que no usa gafas, recorrió un tercio de la distancia de Luis.

■ Ahora, escribe el nombre de cada niño y los metros que ha recorrido.

- _____ ▶ _____ m
- _____ ▶ _____ m
- _____ ▶ _____ m
- _____ ▶ _____ m
- _____ ▶ _____ m

2. Agudiza el ingenio y averigua.

Un caracol tiene que subir una cuesta de 11 metros. Cada día, el caracol sube 5 metros, pero por la noche, se resbala y baja 2 metros.
¿Cuántos días tarda en subir la cuesta?

Solución: _____.

Nombre _____ Fecha _____

RECUERDA

Las equivalencias entre las unidades de longitud son:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • 1 decímetro = 10 centímetros
1 dm = 10 cm • 1 metro = 10 decímetros = 100 centímetros
1 m = 10 dm = 100 cm • 1 centímetro = 10 milímetros
1 cm = 10 mm | <ul style="list-style-type: none"> • 1 decámetro = 10 metros
1 dam = 10 m • 1 hectómetro = 100 metros
1 hm = 100 m • 1 kilómetro = 1.000 metros
1 km = 1.000 m |
|--|---|

1 Expresa en la unidad que se indica.

En centímetros

- 3 dm =
- 7 dm =
- 8 m =

En milímetros

- 2 cm =
- 4 cm =
- 6 cm =

En metros

- | | |
|-----------|-----------|
| • 4 dam = | • 6 dam = |
| • 3 hm = | • 7 hm = |
| • 5 km = | • 9 km = |

2 Expresa.



- 5 dm y 8 cm
- 3 m y 7 cm
- 8 m, 6 dm y 9 cm



- 6 dam y 9 m
- 7 hm y 25 m
- 8 km y 250 m

3 Resuelve.

Todos los días Ignacio recorre en bicicleta 9 km y 750 m. Hoy ya ha recorrido 7 km. ¿Cuántos metros le faltan por recorrer?



Nombre _____ Fecha _____

1 Expresa en la unidad que se indica.

En centímetros

- 3 m, 5 dm y 8 cm
- 5 m, 7 dm y 9 cm

En metros

- 1 km, 2 hm y 4 dam
- 2 km, 4 hm y 9 dam

2 Calcula las distancias en metros y completa el esquema.

- La distancia de Camporal a Cerroverde es de 8 km, 7 hm y 8 dam.
- La distancia de Cerroverde a Montelargo es de 5 km, 6 hm y 7 dam.
- La distancia de Montelargo a Camporal es de 9 km, 8 hm y 6 dam.

