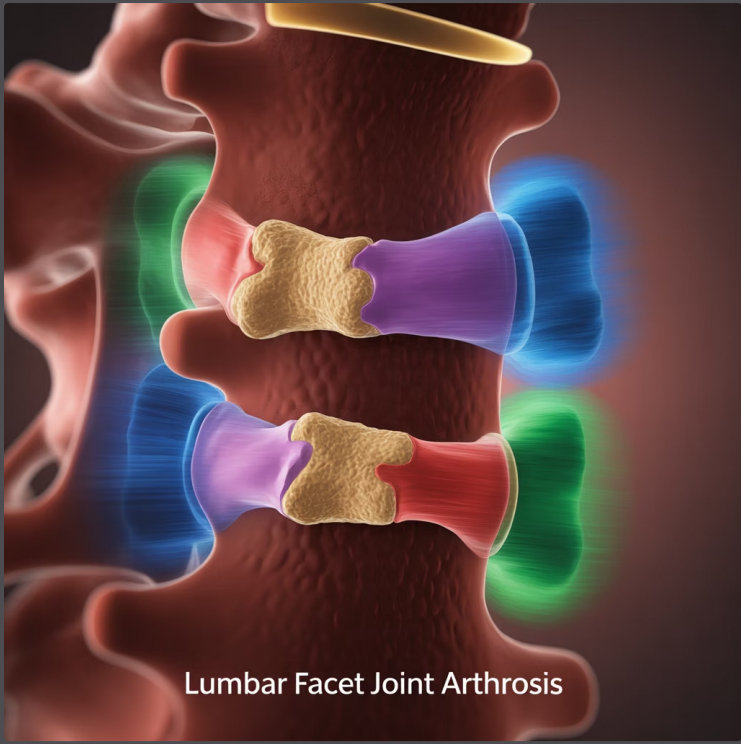


Artrosis Facetaria Lumbar: Alivio con Oxigenoterapia Hiperbárica

¿Qué es la artrosis facetaria lumbar?

La artrosis facetaria lumbar es una de las causas más frecuentes de dolor lumbar crónico. Esta condición se produce cuando las pequeñas articulaciones de la parte baja de la columna (articulaciones facetarias) comienzan a desgastarse con el paso del tiempo, los movimientos repetitivos o lesiones previas. A medida que el cartílago protector se deteriora, los huesos entran en contacto directo, provocando dolor, rigidez y limitación funcional.

Los síntomas característicos incluyen dolor que empeora al inclinarse hacia atrás o permanecer de pie durante períodos prolongados. La inflamación local y la reducción del flujo sanguíneo en los tejidos afectados hacen que esta molestia se vuelva persistente y, en muchos casos, difícil de tratar con métodos convencionales.



Representación anatómica de la artrosis facetaria lumbar

¿Cómo puede la oxigenoterapia hiperbárica aliviar el dolor?

La oxigenoterapia hiperbárica (OTHB) representa una alternativa terapéutica respaldada por evidencia científica para el tratamiento de la artrosis facetaria lumbar. Este procedimiento consiste en que el paciente respire oxígeno puro o casi puro 95 % al 100% dentro de una cámara presurizada, lo que permite que el oxígeno se disuelva en el plasma sanguíneo en cantidades significativamente mayores que en condiciones normales.



Reducción de la inflamación

El oxígeno adicional disminuye la producción de citoquinas proinflamatorias y modula la respuesta inmune, reduciendo la hinchazón y el dolor local en las articulaciones facetarias afectadas.



Mejora de la microcirculación

Al incrementar la cantidad de oxígeno en sangre, se optimiza el aporte de nutrientes y la eliminación de desechos en zonas con circulación comprometida, acelerando la recuperación tisular.



Regeneración tisular

El oxígeno es fundamental para la síntesis de colágeno y la reparación del cartílago y tejidos conectivos, lo que puede frenar la progresión de la artrosis y mejorar la función articular.



Efecto analgésico

La reducción de la inflamación y la mejor oxigenación producen una disminución significativa del dolor, permitiendo mayor movilidad y mejorando la calidad de vida del paciente.

¿Por qué la OTHB marca la diferencia en la artrosis lumbar?

La artrosis facetaria lumbar suele mostrar resistencia a los tratamientos convencionales como analgésicos, fisioterapia o infiltraciones. Lo que distingue a la oxigenoterapia hiperbárica es su enfoque integral: no se limita a tratar el síntoma (el dolor), sino que aborda simultáneamente varios mecanismos subyacentes como la inflamación, la hipoxia tisular y la degeneración del tejido.

El alivio experimentado por los pacientes tiende a ser progresivo y duradero, especialmente cuando se completa un ciclo de varias sesiones. Este efecto acumulativo se debe a que, con cada tratamiento, el cuerpo recibe el oxígeno necesario para activar los mecanismos naturales de reparación de los tejidos dañados por el desgaste.



Paciente recibiendo tratamiento en cámara hiperbárica

Conclusión: Una alternativa esperanzadora

Si padeces de artrosis facetaria lumbar y has probado diversos tratamientos sin obtener resultados satisfactorios, la oxigenoterapia hiperbárica representa una opción terapéutica con fundamento científico. Sus beneficios van más allá del simple alivio del dolor, ya que promueve activamente los procesos de reparación y recuperación del organismo.

Al mejorar la oxigenación de los tejidos afectados, reducir la inflamación y estimular la regeneración tisular, la OHB ofrece una oportunidad para recuperar gradualmente la movilidad y disminuir el dolor crónico, aspectos fundamentales para mejorar la calidad de vida de quienes sufren esta condición.

[Consultar disponibilidad de tratamiento](#)

[Más información sobre la OTHB](#)

