

## Allroundschwimmer

Stoffabzeichen blau - 3 Wellen auf goldenem Grund, Pin in Gold,

**Mindestalter: vollendetes 11. Lebensjahr**

200 m in zwei Schwimmlagen (100 m Brust, 100 m Rücken)

100 m in beliebigem Schwimmstil in 2:30 min

10 m Streckentauchen nach Kopfsprung

2-3 m Tieftauchen und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes

20 m Transportieren einer gleichschweren Person (Ziehen)

Kenntnis der Baderegeln

Kenntnis der Selbstrettung



## Fahrtenschwimmer

Stoffabzeichen blau - 2 Wellen auf silbernen Grund, Pin in Silber

**Mindestalter: vollendetes 9. Lebensjahr**

15 min Dauerschwimmen in beliebigem Schwimmstil

Kopfsprung aus 1 m oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe

10 m Streckentauchen nach Kopfsprung

2 m Tieftauchen und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes

50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit

Kenntnis der 10 Baderegeln



## Freischwimmer

Stoffabzeichen blau - 1 Welle auf bronzefarbenem Grund, Pin in Bronze,

**Mindestalter: vollendetes 7. Lebensjahr**

15 min Dauerschwimmen in beliebigem Schwimmstil

Sprung aus 1 m Höhe ins Wasser

Kenntnis der 10 Baderegeln



## Frühschwimmer (Pinguin)

**ohne Altersbegrenzung**

25 m Schwimmen in beliebigem Stil

Sprung vom Beckenrand ins Wasser

Kenntnis von 5 Baderegeln

