

*

*

*

MANUEL PÉDAGOGIQUE & WORKBOOK

Mercure Rétrograde en Poissons 2026

Clarté Intérieure

*« Le Logos se retire du monde de l'action
pour s'immerger dans les eaux de l'âme. »*

ASTROLOGIE & COMPAGNIE

Mysticisme Ancré · Intelligence Cyclique

Bienvenue

Vous tenez entre vos mains bien plus qu'un simple guide : c'est un espace sacré de réflexion et de transmutation. Ce workbook a été conçu pour vous accompagner à travers le transit de Mercure Rétrograde en Poissons (26 février – 20 mars 2026) avec clarté, profondeur et intentionnalité.

En tant qu'étudiante ou étudiant de la psyché et du cosmos, vous comprendrez que Mercure n'est pas un simple vecteur de données, mais le Logos — le principe organisateur de la réalité et le médiateur entre le conscient et l'inconscient. Lorsqu'il entame sa rétrogradation dans l'élément Eau des Poissons, les cadres mentaux rigides de l'ego s'assouplissent pour laisser place à une compréhension plus holistique et transpersonnelle.

Ce transit active l'axe de guérison Poissons-Vierge et vous confronte à la dualité entre vérité universelle et illusion émotionnelle. Pour l'entrepreneur·e, c'est un moment critique pour passer de la performance linéaire à la résonance intuitive.

Comment utiliser ce workbook

- * Accordez-vous un espace calme et un moment de présence avant chaque section.
- * Répondez avec honnêteté — il n'y a pas de « bonne » réponse, seulement votre vérité.
- * Utilisez les espaces de journaling librement : dessinez, écrivez, collez des images.
- * Revenez aux questions qui résonnent le plus après le passage en direct (20 mars).
- * Conservez ce workbook comme archive : il deviendra un outil de référence précieux.

« La rétrogradation est une invitation à suspendre l'inertie du mouvement vers l'avant pour réévaluer le « pourquoi » profond de nos trajectoires. »

SECTION I

Calendrier & Dynamiques Énergétiques

Ce transit de 2026 est une étape de clôture majeure, réactivant les thématiques de l'éclipse lunaire du 7 septembre 2025. Pour celles et ceux possédant des placements en signes Mutables (Gémeaux, Vierge, Sagittaire, Poissons), l'impact sera ressenti avec une acuité particulière.

26 FÉVRIER 2026

01h48 EST · 07h47 UTC

Début de la Rétrogradation à 22°33' Poissons

28 FÉVRIER

Conjonction Mercure-Vénus

Portail de guérison par la parole. Diplomatie, pardon, clôture.

7 MARS

Conjonction Inférieure · Cazimi

Point d'illumination mentale à 16°52' Poissons. Une vérité émerge.

20 MARS 2026

20h32 UTC

Retour au mouvement Direct à 08°29' Poissons

Cycles Historiques : Résonance de 7, 13 et 33 ans

Observez vos archives de 1993, 2007 et 2020 pour identifier les chapitres de vie qui demandent aujourd'hui une résolution finale.

SECTION II

Impact par Maison Astrologique

Identifiez où le travail de révision est requis dans votre thème.

Maison 1 — Identité & Apparence

Vigilance : Changements d'image impulsifs.

Révision : Redéfinir comment votre présence incarne votre vérité intérieure.

Maison 2 — Finances & Valeurs

Vigilance : Flou budgétaire et dépenses « émotionnelles ».

Révision : Auditer vos flux et clarifier votre rapport à l'abondance.

Maison 3 — Communication

Vigilance : Quiproquos techniques et mails perdus.

Révision : Simplifier vos messages ; privilégier la qualité à la quantité.

Maison 4 — Foyer & Racines

Vigilance : Fuites d'eau ou pannes domestiques symboliques.

Révision : Guérir les vieux schémas familiaux ; sécuriser votre sanctuaire.

Maison 5 — Créativité & Joie

Vigilance : Blocage créatif si vous forcez la forme.

Révision : Reconnecter avec une passion oubliée ou un projet de cœur délaissé.

Maison 6 — Travail & Santé

Vigilance : Fatigue somatique (Axe de guérison).

Révision : Ajuster votre hygiène de vie ; réorganiser vos méthodes quotidiennes.

Maison 7 — Partenariats

Vigilance : Projections et non-dits avec les associés.

Révision : Renégocier les bases des accords pour plus de transparence.

Maison 8 — Transformations

Vigilance : Secrets et zones d'ombre qui remontent.

Révision : Clore les dettes (karmiques ou financières) ; approfondir l'intimité.

Maison 9 — Idéaux & Voyages

Vigilance : Retards de transport ; dogmatisme.

Révision : Remettre en question vos croyances ; affiner votre philosophie.

Maison 10 — Carrière & Statut

Vigilance : Malentendus avec l'autorité ou le public.

Révision : Réévaluer votre mission de vie et votre direction professionnelle.

Impact par Maison Astrologique (suite)

Maison 11 — Projets & Réseaux

Vigilance : « Vibes » confuses au sein des groupes.

Révision : Reconnecter avec d'anciens alliés ; clarifier les buts collectifs.

Maison 12 — Inconscient

Vigilance : Submersion par le bruit psychique d'autrui.

Révision : Retraite nécessaire ; analyse des rêves et des synchronicités.

✧

Votre Carte Personnelle

◆

Dans quelle(s) Maison(s) ce transit active-t-il votre thème natal ? Notez vos observations.

Ma/Mes Maison(s) activée(s) :

Quels domaines de ma vie sont le plus directement concernés par cette rétrogradation ?

Quelles « alertes vigilance » du tableau résonnent le plus avec ma situation actuelle ?

Stratégie Business

Naviguer entre Intuition et Structure

En Poissons, le marché ne répond pas à la manipulation, mais à l'authenticité. Ce transit est l'âge d'or du Re-building — privilégiez l'existant plutôt que le neuf.

Lancements

Améliorez vos entonnoirs existants. Relancez une offre qui a fait ses preuves en y injectant plus d'empathie.

Marketing

La clarté passe par l'inclusion : sous-titres, transcriptions, résumés clairs. Partagez le processus, pas seulement le résultat.

Contrats

Refusez les contrats basés sur de simples ressentis sans livrables définis. Ce transit cible les « scopes » poreux.

Retrait

Si Mercure traverse vos Maisons 4, 8, 9, 10, 11 ou 12 : « siégez sur le banc ». Un lancement public pourrait manquer de clarté.

Checklist Pré-action

- ☐ Le contrat définit-il des étapes précises plutôt que des promesses vagues ?
- ☐ Mes supports sont-ils accessibles (transcriptions, résumés, légendes) ?
- ☐ Ai-je vérifié manuellement mes liens, automatisations et calendriers ?
- ☐ Ce projet est-il une évolution d'un travail entamé ou une impulsion soudaine ?

✧

Réflexion Business

◆

Quels aspects de mon business fonctionnent actuellement sur l'inertie plutôt que sur une intention claire ?

Quelle offre existante mériterait d'être revitalisée avec plus d'empathie et de profondeur ?

Où dans ma communication ai-je sacrifié l'authenticité pour la performance ?

SECTION IV

Écouter le Murmure de l'Âme

La psychologie transpersonnelle nous enseigne que chaque interruption est un enseignant. Utilisez les pistes suivantes pour guider votre introspection profonde.

Résonances Temporelles

Quels thèmes de 1993, 2007 ou 2020 (confusion, inspiration, limites) demandent aujourd'hui une résolution finale ?

L'Axe de Guérison Poissons-Vierge

Où votre désir de servir les autres (Poissons) a-t-il négligé l'organisation de votre propre santé ou de vos besoins physiques (Vierge) ?



Le Murmure de l'Âme (suite)



Conteneurs & Limites

Dans quels domaines de votre entreprise avez-vous laissé l'ambiguïté remplacer les accords clairs ?

Dissolution des Masques

Quelle partie de votre image professionnelle est une illusion que vous êtes prêt-e à simplifier ou abandonner ?

Sagesse du Silence

Si vous coupez tout input externe (réseaux, nouvelles), quelle est la vérité que votre intuition essaie de vous dire depuis septembre 2025 ?

SECTION V

Journal Hebdomadaire

Utilisez ces pages pour suivre votre vécu semaine par semaine durant le transit.

Semaine 1 · 26 Février – 4 Mars

Phase d'entrée — Le brouillard s'installe

Semaine 2 · 5 – 12 Mars

Phase profonde — Le Cazimi illumine (7 mars)

Semaine 3 · 13 – 20 Mars

Phase de remontée — La clarté revient



✧

Espace Libre de Journaling

Notez ici les messages qui émergent après le Cazimi du 7 mars et dans les jours suivant le retour en direct.

TRANSMUTATION

De l'Ambiguïté à la Clarté

Mercure Rétrograde en Poissons 2026 n'est pas une période de stagnation, mais de recalibrage sacré. L'incertitude est le terreau fertile où germe la clarté de demain.

En acceptant de siéger avec l'ambiguïté sans forcer de résultats, vous permettez à votre pensée de se transmuter en sagesse.

Simplifiez vos structures, guérissez vos communications et faites confiance à l'intelligence divine.



*Que votre clarté intérieure soit le phare
qui guide vos actions dans la brume.*

ASTROLOGIE & COMPAGNIE
www.astrologieetcompagnie.com