

E-Book

GUIA PRÁTICO PARA O FISIOTERAPEUTA RECÉM-FORMADO

Do Diploma ao
Primeiro Emprego



Robson Rocha ✓
@robsonrochafisio



Fisio 360
Negócios em Fisioterapia

SUMÁRIO

Clique no tema para ser direcionado

- ▶ O Desafio do Recém-Formado 5
- ▶ Autoconhecimento Profissional: Qual área da Fisioterapia é a sua cara? 7
- ▶ Montando um Currículo que Chama Atenção 10
- ▶ Como Procurar Vagas: Onde e como buscar as melhores oportunidades 13
- ▶ Como Se Comportar na Entrevista 16
- ▶ O que Fazer Enquanto Não Consegue o Primeiro Emprego 19
- ▶ Primeiros Passos no Emprego: Como se destacar nos primeiros meses 21
- ▶ Mentalidade de Crescimento 23
- ▶ Dicas Extras: Certificações, Marketing Pessoal e Redes Sociais 25
- ▶ Conclusão: Seu futuro começa agora 27



este e-book, é totalmente interativo onde estiver esse ícone pode clicar



Robson Rocha
@robsonrochafisio



SOBRE O AUTOR

ROBSON ROCHA



- Graduação em fisioterapia pela UCP – Universidade Católica de Petrópolis.
- Pós graduado em Traumatologia Ortopedia com Ênfase em Terapias Manuais.
- Especialista em Marketing e Vendas para fisioterapeutas;
- Gestor de Pós graduação há mais de 12 anos;
- Professor Universitário por 10 anos;
- CEO da empresa Fisiomanual Cursos e Pós graduações;
- CEO da empresa Físio 360 – Negócios em Fisioterapia;
- Mentor de fisioterapeutas em Negócios em Fisioterapia;
- Milhões de reais já faturados ao longo destes anos com suas empresas de fisioterapia.

Robson Rocha é fisioterapeuta, mentor de negócios e fundador da Fisiomanual Cursos e Pós graduações empresa consolidada no mercado há mais de 17 anos e da Físio 360 – Negócios em Fisioterapia.

Com ampla experiência no atendimento clínico e na formação de novos profissionais, ele se dedica a ajudar fisioterapeutas recém-formados e fisioterapeutas que já estão no mercado a construírem uma carreira sólida e lucrativa.

Atualmente, lidera projetos voltados ao marketing, vendas, tráfego pago e posicionamento estratégico de fisioterapeutas, impactando centenas de fisioterapeutas em todo o Brasil.



Físio 360
Negócios em Fisioterapia



Robson Rocha 
@robsonrochafisio





Fisio 360
Negócios em Fisioterapia

CAPÍTULO 1

O DESAFIO DO RECÉM-FORMADO



Robson Rocha ✓
@robsonrochafisio

Ser recém-formado em Fisioterapia é um misto de orgulho e incerteza. Você estudou anos, se dedicou, passou por estágios, provas, TCC... e agora, com o diploma na mão, vem a grande pergunta: “E agora, o que eu faço?”

Essa transição da faculdade para o mercado de trabalho é um desafio para muitos profissionais de saúde, principalmente em um mercado competitivo como o da Fisioterapia.

O que você vai aprender neste e-Book:

- Como se posicionar como um fisioterapeuta promissor.
- Estratégias práticas para encontrar oportunidades.
- Como se preparar emocionalmente e tecnicamente para o mercado.
- Como acelerar sua evolução profissional nos primeiros anos de carreira

Lembre-se: Não é sobre sorte. É sobre estratégia, ação e mentalidade certa.





Fisio 360
Negócios em Fisioterapia

CAPÍTULO 2

AUTOCONHECIMENTO PROFISSIONAL: QUAL ÁREA DA FISIOTERAPIA É A SUA CARA?



Robson Rocha ✓
@robsonrochafisio

Antes de sair distribuindo currículos, você precisa entender: “Em que área da Fisioterapia eu quero atuar?”

Principais áreas da Fisioterapia:

- Traumato-Ortopedia.
- Fisioterapia Neurofuncional.
- Respiratória.
- Intensiva (UTI).
- Dermatofuncional (Estética).
- Saúde da Mulher.
- Esportiva.
- Pediatria.
- Reabilitação Vestibular.
- Fisioterapia Hospitalar.





Perguntas para você refletir:

- Em quais estágios eu me destaquei?
- Em quais disciplinas eu tinha mais facilidade?
- Que tipo de paciente eu me vejo atendendo?

Dica: Não precisa ter todas as respostas agora. O mais importante é começar por uma direção e ir ajustando no caminho.



Robson Rocha ✓
@robsonrochafisio

E-Book
GUIA PRÁTICO PARA O FISIOTERAPEUTA RECÉM-FORMADO
Do Diploma ao Primeiro Emprego



Físio 360

Negócios em Fisioterapia

CAPÍTULO 3

MONTANDO UM CURRÍCULO QUE CHAMA ATENÇÃO



Robson Rocha ✓

@robsonrochafisio

Muita gente acha que um recém-formado não tem nada pra colocar no currículo. Isso é um erro!

O que deve ter no seu currículo:

- Dados pessoais (com LinkedIn e Instagram profissional, se tiver).
- Formação Acadêmica.
- Estágios (detalhe atividades que você realizou).
- Cursos complementares.
- Participação em congressos, eventos e palestras.
- Monitorias e projetos de extensão (se tiver).
- Soft Skills: comunicação, trabalho em equipe, proatividade





Dicas rápidas:

- Use um design limpo, de preferência em uma página só.
- Não coloque no currículo onde estudou na sua infância, não faz sentido algum para o cargo pretendido.
- Não coloque também no currículo locais que já trabalhou se não tiverem conexão com a fisioterapia.
- Foque em resultados. Exemplo: “Atuei com pacientes pós-operatórios, auxiliando na reabilitação funcional.”
- Evite clichês: todo mundo diz que é “responsável e dedicado”. Mostre com exemplos.
- Evite “encher linguiça” é perceptível quando se faz isso.

Clique abaixo para exemplos de currículo:



Robson Rocha ✓
@robsonrochafisio

GUIA PRÁTICO PARA O FISIOTERAPEUTA RECÉM-FORMADO
Do Diploma ao Primeiro Emprego

E-Book



Fisio 360
Negócios em Fisioterapia

CAPÍTULO 4

COMO PROCURAR VAGAS: ONDE E COMO BUSCAR AS MELHORES OPORTUNIDADES



Robson Rocha ✓
@robsonrochafisio

Onde procurar clique nas imagens para ser direcionado:

- Sites de empregos (LinkedIn e Catho).



- Grupos de Facebook voltados para fisioterapia.



facebook® Grupos Fisioterapia

- Instagram: siga clínicas, hospitais e profissionais da área.



- Portais do CREFITO.



- Eventos, simpósios e congressos.



Robson Rocha 
@robsonrochafisio

GUIA PRÁTICO PARA O FISIOTERAPEUTA RECÉM-FORMADO
Do Diploma ao Primeiro Emprego

E-Book



Estratégias extras:

- Entregar currículo pessoalmente em clínicas. É fundamental agendar um horário com proprietário do local e mostrar para ele o que você pode agregar a empresa dele.
- Pedir indicação para professores, preceptores e colegas. Nunca hesite em pedir ajuda para quem já esteja no mercado, isso pode mudar seu jogo.
- Participar de eventos de networking. Jamais fique parado, participe de tudo que for possível e faça sempre amizades com profissionais da área.

Dica de ouro: Mesmo que a vaga não esteja aberta, vá até a clínica, se apresente e deixe seu currículo. Mostre interesse.

- Use um design limpo, de preferência em uma página só.
- Não coloque no currículo onde estudou na sua infância, não faz sentido algum para o cargo pretendido.





Físio 360
Negócios em Fisioterapia

CAPÍTULO 5

COMO SE COMPORTAR NA ENTREVISTA



Robson Rocha 
@robsonrochafisio



Antes da entrevista:

- Pesquise sobre a clínica/hospital. Isso é de suma importância para que a pessoa que está lhe entrevistando veja que realmente você está interessado naquela vaga.
- Revise seu currículo. Jamais erros de português e sempre coloque o que for pertinente ao cargo pretendido.
- Treine respostas para perguntas clássicas:

Por que você escolheu a Fisioterapia?

Por que deveríamos te contratar?

Quais são seus pontos fortes?

Na entrevista:

- Vista-se de forma profissional (roupa social ou casual elegante). Jamais use trajes despojados em uma entrevista.
- Seja pontual, cheque sempre antes do horário.
- Mostre disposição para aprender.
- Tenha uma postura positiva, olhe nos olhos e



sorria. Mesmo que não esteja em um dia bom por qualquer motivo jamais demonstre isso em uma entrevista de emprego.



Depois da entrevista:

- Envie uma mensagem de agradecimento (se for apropriado claro)





Fisio 360

Negócios em Fisioterapia

CAPÍTULO 6

**O QUE FAZER
ENQUANTO NÃO
CONSEGUE O
PRIMEIRO EMPREGO**



Robson Rocha ✓

@robsonrochafisio

O período entre a formatura e o primeiro emprego pode ser angustiante. Mas também pode ser o momento que define sua carreira.

O que fazer:

- Faça cursos rápidos (Terapia Manual, Pilates, Quiropraxia, etc).
- Busque estágios voluntário.
- Participe de eventos online gratuitos, se preocupe em estar sempre atualizado.
- Produza conteúdo no Instagram ou LinkedIn sobre temas que você gosta.
- Crie networking: converse com colegas, professores e profissionais

Clique abaixo para conhecer alguns cursos:



FISIOMANUAL[®]
Cursos e Pós Graduações



Robson Rocha 
@robsonrochafisio

GUIA PRÁTICO PARA O FISIOTERAPEUTA RECÉM-FORMADO
Do Diploma ao Primeiro Emprego

E-Book



Fisio 360
Negócios em Fisioterapia

CAPÍTULO 7

PRIMEIROS PASSOS NO EMPREGO: COMO SE DESTACAR NOS PRIMEIROS MESES



Robson Rocha ✓
@robsonrochafisio

Você conseguiu o emprego! Agora vem a fase de mostrar o seu valor.

Dicas para os primeiros meses:

- Seja pontual sempre, atrasos são imperdoáveis a não ser por motivos de doença ou morte.
- Demonstre vontade de aprender e também de ajudar no que for preciso. Jamais faça apenas o que foi contratado, faça sempre que possível algo a mais.
- Aceite feedback com humildade.
- Ofereça ajuda sempre que possível.
- Esteja sempre atualizado (leia artigos, faça cursos)

Lembre-se: O mercado valoriza fisioterapeutas que têm boa postura profissional, responsabilidade e desejo de evoluir.





Fisio 360
Negócios em Fisioterapia

CAPÍTULO 8

MENTALIDADE DE CRESCIMENTO



Robson Rocha ✓
@robsonrochafisio

A diferença entre quem cresce rápido e quem fica estagnado está na mentalidade.

Características de quem tem mentalidade de crescimento:

- Aprende com os erros.
- Não tem medo de desafios.
- Busca sempre evoluir.
- Não se compara com os outros, mas com o seu próprio progresso.
- Investe em capacitação contínua.

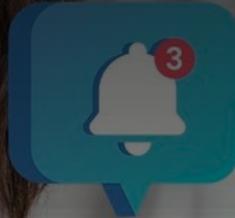
Frase para refletir:

***“O sucesso é uma construção diária.
Não é o destino final,
é a jornada.”***





Fisio 360
Negócios em Fisioterapia



CAPÍTULO 9

DICAS EXTRAS: CERTIFICAÇÕES, MARKETING PESSOAL E REDES SOCIAIS



Robson Rocha 
@robsonrochafisio

Cursos que têm bom retorno para recém-formados:

- Pilates;
- Terapia Manual;
- Quiropraxia;
- Reabilitação Funcional;
- Dry Needling.

Marketing Pessoal:

- Cuide da sua imagem nas redes sociais, seja muito profissional.
- Poste conteúdos relevantes.
- Conecte-se com profissionais da área.

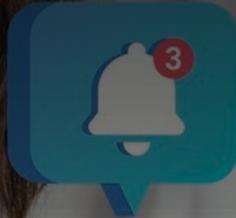
Dicas:

- ***LinkedIn: Mantenha o perfil atualizado***
- ***Instagram: Compartilhe dicas, curiosidades e aprendizados***





Fisio 360
Negócios em Fisioterapia



CAPÍTULO 10

CONCLUSÃO: SEU FUTURO COMEÇA AGORA



Robson Rocha 
@robsonrochafisio



Parabéns por chegar até aqui!

Só o fato de estar lendo esse e-Book já te coloca à frente de muitos.

Lembre-se: sua carreira está nas suas mãos. Não espere o cenário perfeito para agir. Comece hoje.

- Mande seu currículo.
- Fale com aquela clínica.
- Se inscreva no curso que você estava adiando.

E se quiser mais dicas, acompanhe meu conteúdo nas redes sociais:



Robson Rocha
@robsonrochafisio

