

Polityka Prywatności

Holistic-therapy.pl

1. Administrator danych osobowych

Administratorem danych osobowych jest **Magdalena Stawowczyk**, prowadząca stronę internetową **Holistic-therapy.pl** (dalej: „Administrator”).

Kontakt z Administratorem możliwy jest poprzez formularz kontaktowy dostępny na stronie internetowej lub inne wskazane formy kontaktu.

2. Zakres przetwarzanych danych

Administrator może przetwarzać następujące dane osobowe użytkowników:

- imię i nazwisko,
- adres e-mail,
- numer telefonu,
- dane podane w treści wiadomości lub formularza kontaktowego,
- dane techniczne (adres IP, dane przeglądarki, pliki cookies).

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do kontaktu, umówienia konsultacji lub skorzystania z oferty.

3. Cele przetwarzania danych

Dane osobowe przetwarzane są w następujących celach:

- udzielenia odpowiedzi na zapytania wysłane przez formularz kontaktowy,
- realizacji usług terapeutycznych, konsultacyjnych i warsztatowych,
- umawiania sesji i kontaktu organizacyjnego,
- prowadzenia dokumentacji związanej z usługami,
- realizacji obowiązków prawnych,
- celów statystycznych i analitycznych (cookies).

4. Podstawa prawna przetwarzania

Dane osobowe przetwarzane są na podstawie:

- art. 6 ust. 1 lit. a RODO – zgoda osoby, której dane dotyczą,
- art. 6 ust. 1 lit. b RODO – wykonanie umowy lub działania przed jej zawarciem,
- art. 6 ust. 1 lit. c RODO – obowiązek prawny,
- art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes Administratora.

5. Odbiorcy danych

Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom wspierającym Administratora w zakresie:

- obsługi strony internetowej,
- hostingu,

- systemów rezerwacji i formularzy,
- obsługi księgowej i technicznej.

Dane nie są przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy, chyba że wynika to z użycia narzędzi zewnętrznych (np. Google, Meta) – zgodnie z ich politykami prywatności.

6. Okres przechowywania danych

Dane osobowe przechowywane są:

- przez czas trwania kontaktu lub współpracy,
- do momentu cofnięcia zgody,
- przez okres wymagany przepisami prawa.

7. Prawa osoby, której dane dotyczą

Masz prawo do:

- dostępu do swoich danych,
- ich sprostowania,
- usunięcia („prawo do bycia zapomnianym”),
- ograniczenia przetwarzania,
- przenoszenia danych,
- wniesienia sprzeciwu,
- cofnięcia zgody w dowolnym momencie,
- złożenia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

8. Pliki cookies

Strona **Holistic-therapy.pl** wykorzystuje pliki cookies:

- niezbędne do prawidłowego funkcjonowania strony,
- analityczne i statystyczne,
- marketingowe (jeśli dotyczy).

Użytkownik może samodzielnie zarządzać plikami cookies w ustawieniach przeglądarki.

Klauzule zdrowotne i terapeutyczne

1. Charakter usług

Usługi oferowane na stronie **Holistic-therapy.pl** mają charakter:

- rozwojowy,
- edukacyjny,
- wspierający dobrostan psychiczny i emocjonalny,
- komplementarny.

Nie stanowią one świadczeń medycznych w rozumieniu obowiązujących przepisów prawa.

2. Brak diagnozy i leczenia

Sesje terapeutyczne, hipnoterapeutyczne, energetyczne, warsztaty oraz materiały publikowane na stronie:

- nie zastępują konsultacji lekarskiej,
- nie stanowią diagnozy medycznej ani psychologicznej,
- nie zastępują leczenia farmakologicznego lub psychiatrycznego.

W przypadku problemów zdrowotnych, psychicznych lub somatycznych zaleca się konsultację z lekarzem lub innym wykwalifikowanym specjalistą medycznym.

3. Odpowiedzialność klienta

Każda osoba korzystająca z usług:

- bierze pełną odpowiedzialność za swoje decyzje i proces,
- zobowiązuje się do informowania terapeuty o istotnych kwestiach zdrowotnych,
- korzysta z usług dobrowolnie i świadomie.

Efekty terapii są indywidualne i nie mogą być gwarantowane.

4. Przeciwwskazania

Hipnoterapia oraz inne techniki pracy z podświadomością mogą nie być wskazane m.in. dla osób:

- z ciężkimi zaburzeniami psychicznymi,
- w trakcie ostrej fazy chorób psychicznych,
- pod wpływem substancji psychoaktywnych.

W razie wątpliwości zaleca się wcześniejszą konsultację.

5. Materiały online i warsztaty

Materiały audio, wideo, warsztaty i treści publikowane na stronie przeznaczone są do użytku osobistego.

Nie należy korzystać z nich w sytuacjach wymagających pełnej koncentracji (np. podczas prowadzenia pojazdów).

