

LA
Venus
Volcánica

TRIVIA



LA Venus Volcánica TRIVIA

En "Venus Volcánica", cada jugadora personifica la fuerza y la intensidad de un volcán en erupción.

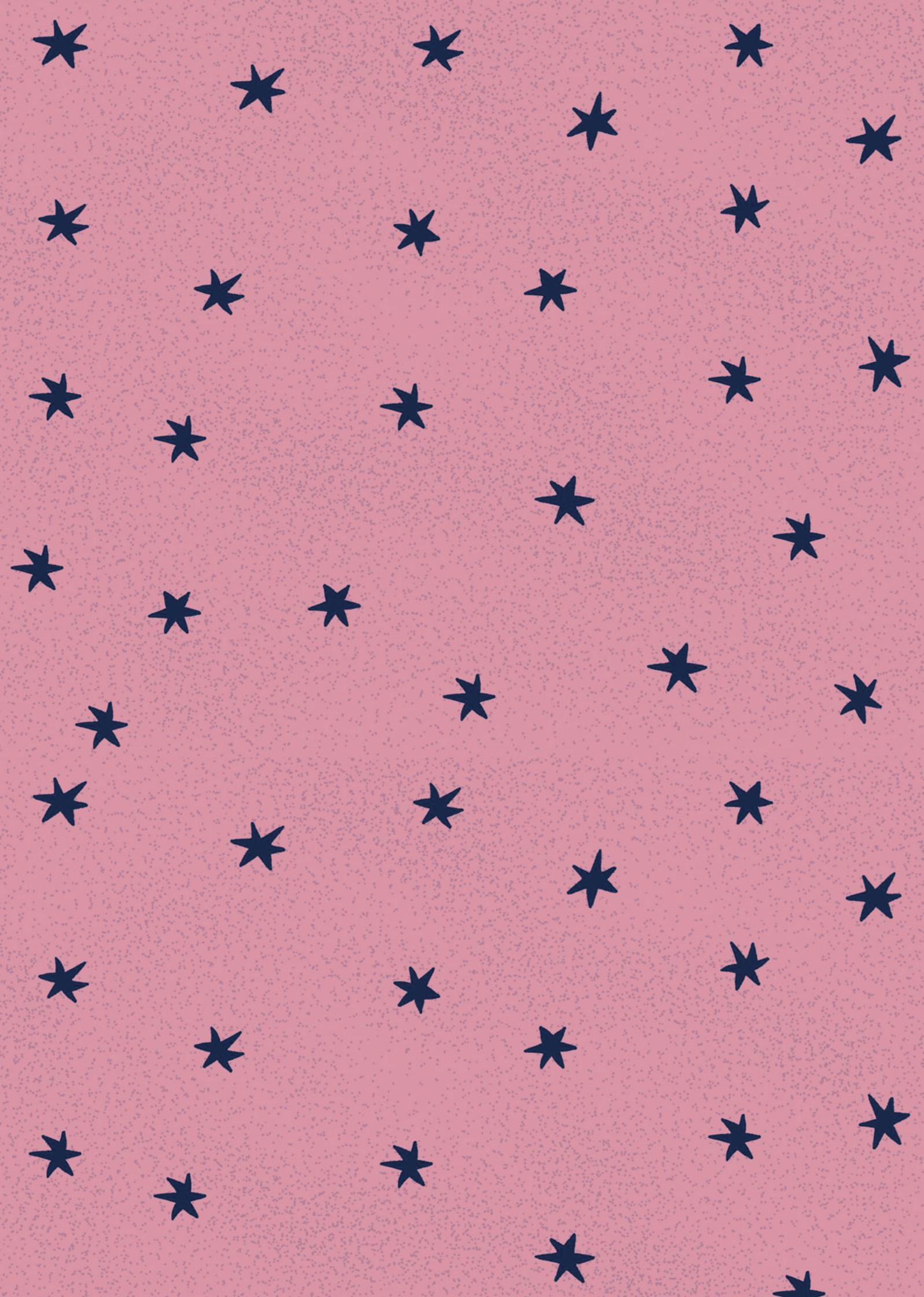
Así como estos imponentes fenómenos naturales, el juego captura la esencia del ciclo menstrual: desde corrientes suaves hasta emociones explosivas, con fluctuaciones en intensidad, duración y frecuencia. A medida que juegas y acumulas sabiduría, avanzas hacia la cumbre donde reside la Gurú Menstrual "Venus Volcánica".

Descubrí tu poder interior y la conexión entre la fuerza de la naturaleza y tu ciclo menstrual. ¡Gana el juego y convertite en la "Venus Volcánica"!



2024 Magma. Todos los derechos reservados.
"La Venus Volcánica Trivia™" es una creación original de Magma™ y está protegida por derechos de autor. Queda prohibida su reproducción total o parcial sin consentimiento expreso.





LA Venus Volcánica TRIVIA

La Venus Volcánica Trivia

¡Convertite en la gurú menstrual Venus Volcánica!

Objetivo del Juego:

El objetivo de "La Venus Volcánica Trivia", es acumular la mayor cantidad de puntos para convertirte en la gurú menstrual Venus Volcánica. Esto se logra ganando cartas a través de desafíos divertidos y creativos relacionados con el ciclo menstrual y el bienestar femenino.

Contenido

81 Cartas de acción: 8 modalidades de juego inmersas en las cartas que presentan desafíos, preguntas o situaciones que pondrán a prueba tu conocimiento, creatividad y capacidad de improvisación.

Nota: Para jugar necesitarás un cronómetro y algo para tomar notas.

Preparación

Baraja las 81 cartas y colócalas en un mazo en el centro de la ronda.

Decide quién será el primer jugador para comenzar el juego. El juego avanza en sentido antihorario.

LA Venus Volcánica TRIVIA

Desarrollo del Juego

Modalidades de juego que encontrarás en las cartas:

Trivia: Responde preguntas de trivia con opciones múltiples. ¡Acertarte otorga la carta!

Situaciones: Adivina las decisiones de quien está a tu derecha en situaciones particulares para ganar una carta.

Personalidades: Identifica y premia o penaliza a jugadores cuyas personalidades coincidan con las descritas.

Verdadero o Falso: Responde correctamente para ganar una carta. ¡Acierta si es verdadero o falso!

En 8 Segundos....: Cita lo que pide la carta en 8 segundos para llevarte la carta.

En 30 segundos....: Haz adivinar palabras clave en 30 segundos al jugador a tu derecha. ¡Ambos ganan si aciertan al menos 3 palabras!

Fin del juego.

El juego continúa en sentido antihorario con cada jugador tomando una carta del mazo y participando en las diferentes modalidades de juego hasta que se decida terminar o hasta que se termine el mazo. El jugador con más cartas al final se convierte en la gurú menstrual Venus Volcánica.

Volcán en erupción

Otorga esta carta al participante que, cuando experimenta molestias menstruales e irritabilidad, se convierte en una fuerza imparable de quejas, explosiones emocionales y comentarios sarcásticos.

Esfinge de la frustración

Roba una carta del concursante que, en lugar de expresar abiertamente su irritabilidad, se vuelve silencioso y enigmático, dejando a los demás preguntándose qué está mal pero sin obtener respuesta alguna.

Atleta frenética

Otorga esta carta al participante que, ante las molestias menstruales, canaliza su energía hacia el ejercicio físico intenso, convirtiéndose en una fuerza imparable que corre, levanta pesas o practica cualquier actividad deportiva con una determinación enérgica.

Empatía

Si la persona que se sienta a tu derecha pudiera elegir un superpoder, cual sería?

- Poder eliminar los cólicos menstruales con solo chasquear los dedos.
- Ser capaz de saber exactamente cuándo comenzará tu período menstrual, al minuto.
- Tener un botón de pausa para posponer tu periodo cuando tienes eventos importantes.

¿Verdadero o falso?

Es posible que el estado de ánimo cambie en las diferentes etapas del ciclo menstrual

- Verdadero.
- Falso.

Respuesta correcta:

- Verdadero. El estado de ánimo, puede verse modificado debido a diversos cambios fisicoquímicos producidos por las hormonas que van variando a lo largo del ciclo menstrual.

¿Verdadero o falso?

Nuestro cuerpo experimenta modificaciones físicas a lo largo del ciclo.

- Verdadero.
- Falso.

Respuesta correcta:

- Verdadero. Los cambios físicos que experimentamos a lo largo del ciclo menstrual pueden ser poderosos impulsores de nuestro bienestar mental si los comprendemos y aceptamos.

Trivia

¿Qué puede ayudar a una mujer a gestionar mejor sus emociones durante el ciclo menstrual?

- Ignorar sus emociones.
- Evitar el contacto social.
- Conocer su ciclo y utilizar técnicas de relajación.

Respuesta correcta:

- Conocer el ciclo menstrual y practicar técnicas de relajación, ayuda a gestionar mejor las emociones y reducir la ansiedad.

Trivia

¿Cómo pueden los ciclos menstruales irregulares afectar el bienestar emocional?

- Generando incertidumbre y ansiedad.
- Mejorando la estabilidad emocional.
- No afectan el bienestar emocional.

Respuesta correcta:

- Causa incertidumbre y ansiedad al imposibilitar a la mujer prever cambios hormonales y emocionales.

Trivia

¿Qué efecto tienen las creencias culturales sobre la menstruación en la salud mental de las mujeres?

- No tienen ningún impacto.
- Mejoran la autoestima.
- Pueden causar vergüenza y aislamiento.

Respuesta correcta:

- Creencias negativas sobre la menstruación pueden avergonzar a las mujeres, afectando su autoestima y salud mental.

Dorso 1



Trivia

¿Qué cambios físicos pueden afectar la autoestima durante el ciclo menstrual?

- a. No hay cambios físicos.
- b. Retención de líquidos y cambios en la piel.
- c. Aumento de energía.

Respuesta correcta:

a. Durante el ciclo menstrual, es común experimentar retención de líquidos y acné, lo cual puede afectar la autoestima de las mujeres.

Trivia

¿Qué técnica puede ayudarte a manejar la ansiedad durante el ciclo menstrual?

- a. Ignorar tus emociones.
- b. Respiración consciente.
- c. Comer alimentos procesados.

Respuesta correcta: b. La respiración consciente, como la técnica 4-7-8, puede ayudar a reducir la ansiedad y el estrés al regular tu sistema nervioso.

Trivia

¿Qué actividad puede ser más beneficiosa durante la fase menstrual para mantener tu bienestar emocional?

- a. Realizar ejercicios suaves.
- b. Participar en competiciones deportivas intensas.
- c. Evitar cualquier tipo de actividad física.

Respuesta correcta: a. Durante la menstruación, el yoga y los estiramientos ayudan a aliviar síntomas y mejorar el bienestar emocional.

Trivia

¿Cuál de las siguientes puede ser una estrategia útil para manejar las emociones durante el ciclo menstrual?

- a. Evitar hablar de tus emociones.
- b. Ignorar los síntomas físicos.
- c. Informarte y compartir tus experiencias con otras mujeres.

Respuesta correcta: c. Compartir experiencias con otras mujeres ayuda a manejar mejor las emociones durante el ciclo menstrual.

Trivia

¿Qué emoción es común durante la ovulación debido a la combinación de estrógeno y progesterona?

- a. Armonía y amor.
- b. Tristeza y aislamiento.
- c. Ansiedad y preocupación.

Respuesta correcta: a. La ovulación suele estar marcada por sentimientos de armonía y amor, debido a los niveles elevados de estrógeno y el comienzo de la producción de progesterona.

Trivia

¿Qué herramienta puede ayudarte a identificar patrones emocionales a lo largo de tu ciclo menstrual?

- a. Evitar pensar en tus emociones.
- b. Consultar con un nutricionista.
- c. Usar un diagrama menstrual.

Respuesta correcta: c. Utilizar un diagrama menstrual te permite rastrear y reconocer patrones emocionales y físicos a lo largo de tu ciclo, facilitando la autoobservación y el autocuidado.

Trivia

¿Cuál es el propósito biológico de la menstruación?

Respuesta correcta:

La menstruación ocurre para eliminar el revestimiento del útero (endometrio) no utilizado en este ciclo y prepararse para un posible embarazo en un nuevo ciclo. La menstruación es parte del ciclo reproductivo femenino y ocurre cuando no se produce la fertilización del óvulo.

Trivia

¿Qué condición menstrual se define por la ausencia de menstruación durante al menos tres ciclos consecutivos?

Respuesta correcta: Amenorrea.

Verdadero o falso?

El acné que aparece durante el ciclo menstrual es causado por la dieta y la higiene personal.

- a. Verdadero.
- b. Falso.

Respuesta correcta: b. Falso.

El acné durante el ciclo menstrual está principalmente relacionado con los cambios hormonales.



Dorso 2

Trivia

¿Cuántos días dura aproximadamente un ciclo menstrual promedio?

- a. 28 días.
- b. 14 días.
- c. 36 días.

Respuesta correcta:
a. 28 días.

Verdad o mito?

¿Es cierto que la menstruación se sincroniza entre mujeres que conviven juntas?

- a. Verdad.
- b. Mito.

Respuesta correcta:
b. Mito. No hay evidencia sólida que respalde esta creencia.

Trivia

¿Qué es un óvulo?

- a. Una hormona.
- b. Una célula que se libera por el ovario en determinada fase del ciclo menstrual.
- c. El resultado de la fecundación.

Respuesta correcta:
b. Célula liberada por el ovario en determinada fase del ciclo menstrual.

Trivia

¿Cuál es el nombre del proceso en el que el óvulo es liberado del ovario?

- a. Ovulación.
- b. Menstruación.
- c. Fertilización.

Respuesta correcta:
a. Ovulación.

Trivia

¿Qué es el ovario?

- a. Un hueso.
- b. Glándula reproductora femenina.
- c. Órgano del sistema digestivo.

Respuesta correcta:
b. Glándula reproductora femenina.

Verdad o mito?

¿Es cierto que las mujeres no pueden quedar embarazadas durante su período menstrual?

- a. Verdad.
- b. Mito.

Respuesta correcta:
b. Mito. Aunque hay menores probabilidades que en otras fases del ciclo, es posible que una mujer quede embarazada durante su período menstrual.

Trivia

¿Cuántos ovarios presenta habitualmente una persona biológicamente mujer?

- a. Uno.
- b. Dos.
- c. Tres.

Respuesta correcta:
b. Dos.

Situación

Cita 3 situaciones en las que sería de utilidad utilizar una copa menstrual.

Respuestas posibles:
Durante la práctica de deportes, en un viaje largo, en un festival, durante la jornada laboral o estudiantil.

Verdad o mito?

¿Es cierto que bañarse durante la menstruación puede causar infecciones?

- a. Verdad.
- b. Mito.

Respuesta correcta:
b. Mito. Bañarse durante la menstruación es seguro y no aumenta el riesgo de infecciones si se mantienen buenos hábitos de higiene.

Dorso 3



Trivia

¿Cuál es el término médico para nombrar la primera menstruación?

- a. Primera menstruación.
- b. Menarca.
- c. Menopausia.

Respuesta correcta:
b. Menarca.

Trivia

¿Cuál es el término médico para la falta de menstruación por 3 meses consecutivos?

Respuesta correcta:
Amenorrea.
La amenorrea puede ser primaria (nunca ha tenido su primera menstruación) o secundaria (ha tenido períodos, pero luego cesan).

Trivia

¿Cuál es la principal característica del ovario poliquístico?

- a. Presentar más de 3 ovarios.
- b. Desregulación de ciertas hormonas y afectación de los ciclos menstruales.
- c. Presentar un solo ovario que no es funcional.

Respuesta correcta:
b. Desregulación de ciertas hormonas y afectación de los ciclos menstruales.

Verdadero o falso?

¿Es normal tener estreñimiento o diarrea durante la menstruación?

- a. Verdadero.
- b. Falso.

Respuesta correcta:
a. Verdadero.
Se pueden ver cambios en el tránsito intestinal tanto con estreñimiento o deposiciones menos consistentes.

Trivia

¿Cómo se puede corregir la irregularidad del ciclo sin tomar pastillas anticonceptivas?

Posibles respuestas:
Alimentación saludable, ejercicio físico, llevando un buen registro de los ciclos y cambios hormonales percibidos, control de otras afecciones médicas que puedan estar influyendo en el ciclo menstrual.

Trivia

¿Cuál es la enfermedad caracterizada por el crecimiento de tejido endometrial fuera del útero?

- a. Endocarditis.
- b. Endotelitis.
- c. Endometriosis.

Respuesta correcta:
c. Endometriosis.

Verdadero o falso?

La inflamación y dolor en las mamas antes de la menstruación siempre indican una condición médica grave.

- a. Verdadero.
- b. Falso.

Respuesta: b. Falso.
La inflamación y el dolor en las mamas antes de la menstruación son comunes y generalmente no indican una condición grave.

Trivia

¿Qué es la mastalgia?

- a. Dolor a nivel pélvico.
- b. Dolor a nivel de las glándulas mamarias.
- c. Dolor a nivel genital.

Respuesta correcta: b. El dolor puede ser de ambas o una en particular.

Trivia

¿Cuál es la afección en la que los ovarios contienen múltiples quistes y está asociada con desequilibrios hormonales y ciclos menstruales irregulares?

Respuesta correcta: Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP).



Dorso 4

Verdadero o falso?

El flujo vaginal es siempre igual en cantidad y consistencia durante todo el ciclo menstrual.

- a. Verdadero.
- b. Falso.

Respuesta correcta: b. Falso.
El flujo vaginal cambia en cantidad y consistencia a lo largo del ciclo menstrual.

Verdadero o falso?

La ausencia total de flujo vaginal durante el ciclo menstrual es una señal de un ciclo menstrual saludable.

- a. Verdadero.
- b. Falso.

Respuesta correcta: b. Falso.
La ausencia total de flujo vaginal puede indicar una falta de lubricación o desequilibrios hormonales.

Trivia

¿Qué cambio en el estilo de vida puede ayudar a reducir la hinchazón durante el ciclo menstrual?

- a. Aumentar la ingesta de chocolates y aumentar el consumo de bebidas gasificadas.
- b. Reducir la ingesta de sal y aumentar el consumo de agua.
- c. Reducir la ingesta de alimentos con sal y reducir el consumo de agua.

Respuesta: b. Reducir la ingesta de sal y aumentar el consumo de agua.

Trivia

¿Cuál es la forma más completa de realizar un autoexamen de mamas para detectar posibles anomalías?

- a. Solo en la ducha, con movimientos circulares.
- b. Frente al espejo, observando cambios en el contorno y la piel.
- c. En la ducha, frente al espejo y acostada, utilizando una combinación de observación y palpación.

Respuesta correcta: c. Es la forma más completa.

Trivia

¿Cuál es el propósito principal de la prueba de Papanicolau?

- a. Detectar infecciones bacterianas.
- b. Diagnosticar el embarazo.
- c. Detectar células precancerosas o cancerosas en el cuello uterino.

Respuesta correcta: c. Detectar células precancerosas o cancerosas en el cuello uterino.

Trivia

Nombra qué especialidad médica sería la más indicada para consultar sobre tu ciclo menstrual.

- a. Ginecología.
- b. Cardiología.
- c. Hematología.

Respuesta correcta: a. Ginecología: Se enfoca en la salud reproductiva de la mujer, abordando el ciclo menstrual y problemas ginecológicos.

Trivia

¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor el síndrome premenstrual (SPM)?

- a. Síntomas físicos y emocionales que ocurren antes del período menstrual.
- b. Ausencia de menstruación durante varios ciclos.
- c. Enfermedad crónica que causa dolor intenso durante la menstruación.

Respuesta correcta: a.

Trivia

¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la menopausia es verdadera?

- a. Es el inicio de la menstruación en la vida de una mujer.
- b. Es el final natural de la menstruación y la fertilidad.
- c. Es un trastorno hormonal que causa ciclos menstruales irregulares.

Respuesta correcta: b. La menopausia marca el final natural de los ciclos menstruales y la capacidad reproductiva de una mujer.

Trivia

¿Cuáles son las principales etapas del ciclo menstrual?

- a. Folicular, ovulación, lútea y menstruación.
- b. Ovulación lútea y menstruación.
- c. Menstruación y folicular.

Respuesta correcta: a. Son cuatro las principales etapas: Folicular, ovulación, lútea y menstruación.

Situación

La persona que está a tu derecha se encuentra en un viaje en ómnibus de 6 horas sin paradas, se da cuenta de que comenzó a menstruar y se olvidó de su toallita menstrual. ¿Qué hace?

- Usa papel higiénico o improvisa con lo que tiene a mano.
- Pide alguna toallita o tampón a alguien que vaya en el omnibus.
- Pide al chofer que pare el ómnibus en una farmacia.

Situación

La persona a tu derecha tiene la oportunidad de diseñar su propio producto menstrual. ¿Qué estilo o características especiales incluiría?

- Colores y patrones vibrantes para alegrar esos días del mes.
- Materiales ecológicos y amigables con el medio ambiente.
- Una forma ergonómica y cómoda que se adapte perfectamente al cuerpo.

Precauida

Otorga esta carta al participante que lleva en su bolso una toallita o tampón por si acaso, aunque rara vez lo necesita.

Desprevenida

Roba una carta a la persona de la ronda que seguro nunca lleva consigo una toallita o tampón y siempre está desprevenida.

Incondicional

Otorga esta carta al participante que siempre está dispuesto a prestar una toallita o tampón a quien lo necesite, sin importar la situación.

Organizada

Toma esta carta del participante que siempre lleva una cantidad sorprendente de toallitas, tampones, crema, analgésicos, etc. en su bolso, demostrando una planificación meticulosa para cualquier eventualidad.

Solidaria

Otorga una carta al participante que siempre lleva consigo algún tipo de producto para aliviar el dolor menstrual, listo para compartir con quien lo necesite.

Trivia

¿Qué producto de higiene menstrual está diseñado para "absorber" el flujo menstrual externamente?

- Toallita absorbente.
- Tampón.
- Copa menstrual.

Respuesta correcta:
a. Toallita absorbente.

Situación

Cita 3 situaciones en las que una mujer puede encontrar útil el uso de tampones en lugar de otros productos de higiene menstrual.

Posibles respuestas:
Practicando de deportes acuáticos, en la piscina o en la playa, durante actividades intensas, en la jornada laboral o estudiantil, en eventos.



¿Verdadero o falso?

¿Es cierto que las bombachas absorbentes pueden usarse como una alternativa cómoda y ecológica a las toallitas y los tampones?

- a. Verdadero.
- b. Falso.

Respuesta correcta:

a. Verdadero. Las bombachas absorbentes son lavables y reutilizables, lo que las hace respetuosas con el medio ambiente, y reduce los costos a largo plazo.

Trivia

¿Cómo se sabe si una mujer tiene endometriosis?

- a. A través de una ecografía, resonancia magnética y laparoscopia.
- b. Con un análisis de sangre.
- c. Con una prueba de embarazo.

Respuesta correcta:

a. A través de una ecografía, resonancia magnética y laparoscopia.

Trivia

¿Qué producto es recomendado para mujeres que buscan evitar los residuos de productos de higiene menstrual?

- a) Copa menstrual o bombacha absorbente.
- b) Toallitas de algodón desechables.
- c) Tampones con aplicador de plástico.

Respuesta correcta: a. Copa menstrual o bombacha absorbente

¿Verdadero o falso?

Las molestias menstruales siempre se debe tratar con medicamentos fuertes.

- a. Verdadero.
- b. Falso.

Respuesta correcta: b. Falso. No siempre es necesario, algunas personas pueden aliviarse con métodos naturales, masajes, ejercicio físico adecuado, etc.

Trivia

¿Qué método es comúnmente utilizado para aliviar el dolor asociado con los cólicos menstruales?

- a. Aplicación de calor con una bolsa de agua caliente.
- b. Consumo de alimentos muy salados.
- c. Ejercicio intenso sin descanso.

Respuesta correcta: a. Aplicación de calor con una bolsa de agua caliente.

Trivia

¿Cuál es uno de los beneficios clave de usar una crema para masajes abdominales durante el ciclo menstrual?

- a. Aumentar el apetito.
- b. Aliviar el dolor abdominal y la tensión muscular.
- c. Mejorar la memoria.

Respuesta correcta: b. Aliviar el dolor abdominal y la tensión muscular.

Trivia

¿Cuál es una de las principales razones por las que la educación sobre la menstruación es importante en las escuelas?

- a. Para promover la compra de productos menstruales.
- b. Para eliminar el estigma y proporcionar información precisa sobre la salud menstrual.
- c. Para hacer que todos los estudiantes se conviertan en expertos en biología.

Respuesta correcta: b. Para eliminar el estigma y proporcionar información precisa sobre la salud menstrual.

Trivia

¿Qué impacto tiene la falta de acceso a productos menstruales en la vida de las mujeres y niñas?

- a. No tiene impacto significativo en su vida diaria.
- b. Puede llevar a ausencias escolares y laborales, y afectar su bienestar y dignidad.
- c. Solo afecta a la comodidad personal, sin otras consecuencias importantes.

Respuesta correcta: b. Puede llevar a ausencias escolares y laborales, y afectar su bienestar y dignidad.

En 8 segundos...

¿Por qué crees que es crucial enseñar tanto a hombres como mujeres sobre la salud menstrual?

Cita 3 motivos en 8 segundos

Posibles respuestas: comprensión de las necesidades de las mujeres, apoyo empático durante el ciclo menstrual, promoción de la igualdad de género en la salud, fomentar la empatía y el apoyo en relaciones personales, eliminar estigmas y tabúes relacionados con la menstruación, entre otros.



En 30 segundos...

El participante a tu derecha adivina. No puedes decir las palabras en la tarjeta, ni mostrarlas, solo dar pistas para quien juega contigo adivine. Ambos participantes tomarán 1 carta si logran adivinar al menos tres palabras en 30 segundos.

- Tampón
- Acné
- Tristeza
- Mandado

En 30 segundos...

El participante a tu derecha adivina. No puedes decir las palabras en la tarjeta, ni mostrarlas, solo dar pistas para quien juega contigo adivine. Ambos participantes tomarán 1 carta si logran adivinar al menos tres palabras en 30 segundos.

- Ejercitarse
- Hinchazón
- Endometriosis
- Útero

En 30 segundos...

El participante a tu derecha adivina. No puedes decir las palabras en la tarjeta, ni mostrarlas, solo dar pistas para quien juega contigo adivine. Ambos participantes tomarán 1 carta si logran adivinar al menos tres palabras en 30 segundos.

- Ginecología
- Copa menstrual
- Kiosco
- Menopausia

En 30 segundos...

El participante a tu derecha adivina. No puedes decir las palabras en la tarjeta, ni mostrarlas, solo dar pistas para quien juega contigo adivine. Ambos participantes tomarán 1 carta si logran adivinar todas las palabras en 30 segundos.

- Higiene
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Bolsa de semillas

En 30 segundos...

El participante a tu derecha adivina. No puedes decir las palabras en la tarjeta, ni mostrarlas, solo dar pistas para quien juega contigo adivine. Ambos participantes tomarán 1 carta si logran adivinar todas las palabras en 30 segundos.

- Calor
- Cíclico
- Síndrome premenstrual
- Estrógeno

En 30 segundos...

El participante a tu derecha adivina. No puedes decir las palabras en la tarjeta, ni mostrarlas, solo dar pistas para quien juega contigo adivine. Ambos participantes tomarán 1 carta si logran adivinar todas las palabras en 30 segundos.

- Tabú
- Amenorrea
- Progesterona
- Antiinflamatorio

En 30 segundos...

El participante a tu derecha adivina. No puedes decir las palabras en la tarjeta, ni mostrarlas, solo dar pistas para quien juega contigo adivine. Ambos participantes tomarán 1 carta si logran adivinar todas las palabras en 30 segundos.

- Irregular
- Temperatura
- Folículo
- Vagina

Trivia

¿Qué término se utiliza para referirse a la falta de conocimiento y educación sobre la menstruación?

- Tabú menstrual.
- Hemofobia.
- Ciclo ignorado.

Respuesta correcta:

a. El término "tabú menstrual" se refiere a la falta de conocimiento y educación sobre la menstruación, lo que ha contribuido históricamente a estigmatizar este proceso natural.

Trivia

¿Qué avance significativo en la década de 1970 ayudó a reducir el estigma asociado al ciclo menstrual en los Estados Unidos?

- La introducción de toallas higiénicas reutilizables.
- Los anuncios televisivos de productos menstruales.
- La prohibición de hablar sobre menstruación en público.

Respuesta correcta:

b. Los anuncios televisivos de productos menstruales.



Trivia

¿Qué antigua civilización consideraba la menstruación como un proceso sagrado y empoderador para las mujeres?

- a. Los Romanos.
- b. Los Egipcios.
- c. Los Vikingos.

Respuesta correcta:

b. En el antiguo Egipto, la menstruación era vista como un proceso sagrado y empoderador, y las mujeres eran respetadas por esta capacidad.

Trivia

¿En qué década se desarrolló la primera copa menstrual reutilizable moderna?

- a. 1950s.
- b. 1930s.
- c. 1980s.

Respuesta correcta:

b. La primera copa menstrual reutilizable moderna se desarrolló en la década de 1930, ofreciendo una alternativa sostenible y práctica a las toallas higiénicas y tampones.

Trivia

¿Qué importante hito en la educación menstrual se produjo en el siglo XXI?

- a. La prohibición de productos menstruales.
- b. La introducción de la educación menstrual en escuelas.
- c. La eliminación de la menstruación en anuncios publicitarios.

Respuesta correcta:

b. En el siglo XXI, la educación menstrual en las escuelas ha normalizado y reducido el estigma asociado.

Trivia

¿Qué innovador producto menstrual fue patentado por primera vez en 1931?

- a. Toalla sanitaria desechable.
- b. Tampones.
- c. Copa menstrual.

Respuesta correcta:

b. Los tampones fueron patentados por primera vez en 1931, ofreciendo a las mujeres una nueva opción para gestionar su menstruación de manera más cómoda y discreta.

Trivia

¿Qué hecho histórico ocurrió con las mujeres astronautas en la NASA en la década de 1980?

- a. Les preguntaron si 100 tampones serían suficientes para una semana en el espacio.
- b. Se les prohibió volar durante su menstruación.
- c. Fueron sometidas a pruebas adicionales debido a la menstruación.

Respuesta correcta:

a. Mostró la gran falta de conocimiento sobre la menstruación.

Trivia

¿Cuál es el objetivo principal del Día de la Higiene Menstrual?

- a. Promover la conciencia sobre la importancia de la higiene menstrual.
- b. Celebrar el inicio de la menstruación en las niñas.
- c. Vender productos de higiene menstrual a precios reducidos.

Respuesta correcta:

a. Promover la conciencia sobre la importancia de la higiene y salud menstrual.

Trivia

¿Qué método es recomendado para la gestión sostenible de la higiene menstrual?

- a. El uso de tampones solo durante la menstruación.
- b. El uso de toallas sanitarias desechables.
- c. El uso de copas menstruales reutilizables.

Respuesta correcta:

c. El uso de copas menstruales reutilizables.

En 30 segundos...

El participante a tu derecha adivina. No puedes decir las palabras en la tarjeta, ni mostrarlas, solo dar pistas para quien juega contigo adivine. Ambos participantes tomarán 1 carta si logran adivinar al menos tres palabras en 30 segundos.

- Salud
- Hormonal
- Chocolatería
- Retención

En 30 segundos...

El participante a tu derecha adivina. No puedes decir las palabras en la tarjeta, ni mostrarlas, solo dar pistas para quien juega contigo adivine. Ambos participantes tomarán 1 carta si logran adivinar al menos tres palabras en 30 segundos.

- Alivio
- Nutrición
- Vitaminas
- Energía

