



11 OTTOBRE SFUMATURE

Vertova - Loc. Monte Cloca
Dalle 14.30 alle 17.30

Entrare in contatto con la natura attraverso un'immersione guidata in foresta per sentire la stagione, annusare i profumi del bosco d'autunno e soffermarsi sulle sensazioni che la foresta ci regala. Un'esperienza di benessere unica.

Costo: € 20.00 a persona
Posti limitati. Max 12 partecipanti

[ISCRIVITI ORA](#)

12 OTTOBRE RALLENTA. RESPIRA.

Pineta di Clusone
Dalle 9.30 alle 12.30

Entrare in contatto con la natura attraverso un'immersione guidata in foresta per rallentare il passo, allenare la percezione sensoriale e rigenerare la mente. Lascia che sia la natura a tracciare il tuo sentiero.

Costo: € 20.00 a persona
Posti limitati. Max 12 partecipanti

[ISCRIVITI ORA](#)





18 OTTOBRE

AI PIEDI DELLA PRESOLANA

Passo della Presolana - Baita Cassinelli

Dalle 9.00 alle 15.00

Una camminata semplice su sentiero alla scoperta della regina delle Orobie per vivere il sentiero con consapevolezza e connettersi con la natura un passo dopo l'altro.

Costo: € 30,00 Trek&ForestBathing + € 20,00 pranzo Baita Cassinelli a persona

Posti limitati. Max 15 partecipanti

[ISCRIVITI ORA](#)

25 OTTOBRE

FOREST BATHING

Bossico - Eco Campeggio Placat

Dalle 9.30 - 12.30

Entrare in contatto con la natura attraverso un'immersione guidata in foresta per prendersi del tempo prezioso per il nostro benessere e riconnettersi consapevolmente con l'ambiente naturale che ci circonda.

Costo Forest Bathing: € 20,00 + costo pranzo in Placat (a seconda della scelta personale da menu)

[ISCRIVITI ORA](#)

