

**PROGRAMME
2025**



*De l'usage
des plantes
et de
la laine*

**Stages et ateliers pratiques
de découvertes créatives ou culinaires**



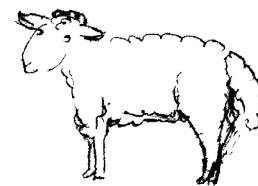
Filipendule

Anaïs Boutin
Les Lavaults - 1 rue des lavandières
Quarré-les-Tombes (89) - Morvan
filipendule123@gmail.com
www.filipendule123.fr
06 60 22 95 43



Stages et ateliers pratiques 2025 de découvertes créatives ou culinaires

11 Janvier Capuche, Bonnet, Béret	12 Janvier Moufles feutrées	18 et 19 Janvier Panier sur arceaux	25 et 26 Janvier Gilet sans manches feutré
2 Février Pain au levain et vannerie	7 et 8 Février Corbeille à entrelacs	15 et 16 Février Tricot, Teinture	
1 et 2 mars Vannerie au Jardin	15 et 16 mars Robe feutrée	22 mars Petit panier feutré	
12 et 13 avril Sculpture feutrée	23 Avril Figurines à l'aiguille	30 Avril Fleurs feutrées	17 et 18 Mai Confections feutrées diverses
28 Juin Sauvages et savoureuses	12 et 13 Juillet Encres végétales, Fusains, Pastels, Papier végétal	19 Juillet Toison feutrée	16 et 17 Juillet Teintures et impressions végétales
22 et 23 Juillet Tapis feutré	5 et 6 Août Tenture feutrée	6 Septembre Toison feutrée	13 Septembre Suspensions florales feutrées
27 et 28 septembre Confections feutrées diverses	11 Octobre Panière spiralee	19 octobre Sauvages et savoureuses	23 Novembre Pain au levain et vannerie



De l'usage de la laine

Laine feutrée

<< Extravagante et feutrée >>

Où l'on découvre la laine de moutons locaux, différentes races de brebis, les propriétés de la laine, les utilisations selon les races, comment la préparer, la carder, la feutrer tout en incluant d'autres matières (tissus, cordeles, ...), des couleurs végétales ainsi que des reliefs.

STAGES 2 JOURS

Deux jours où l'on crée des bijoux, accessoires et décorations, une plaque pour y découper des semelles, un petit tableau, manique ou dessous de plat, un objet en volume type récipient rond, récipient «thermos» ou pochette.

9h30 - 17h / 150 € les deux jours

Samedi 17 et dimanche 18 mai

Samedi 27 et dimanche 28 septembre

STAGES 1 JOUR

Un jour pour découvrir la laine feutrée en créant un objet, une figurine ou un accessoire.

9h30 - 17h / 75 € la journée

« Capuche / bonnet » - Samedi 11 janvier

« Moufles » - Dimanche 12 janvier

« Panier » - Samedi 22 mars

« Toisons feutrées » - Samedi 19 juillet ou

Samedi 6 septembre

Comme une peau de mouton sans la peau, les mèches sont feutrées pour tenir ensemble

« Suspensions florales » - Samedi 13 septembre

STAGES 1/2 JOURNÉE

Une demie-journée qui convient parfaitement aux familles ou personnes souhaitant une initiation courte à la laine feutrée

14h30 - 17h / 45 € la demie-journée

« Figurines » - Mercredi 23 avril

« Fleurs » - Mercredi 30 avril



Tricot et teinture végétale

<< Unique et transformable >>

co-animé avec Hilde Schollaert

STAGE 2 JOURS

Où depuis un écheveau de laine, l'on s'initie à la teinture végétale puis au tricot en confectionnant des mitaines. Quelques bases utiles pour se lancer dans l'univers du « fil local ».

9h30 - 17h / 200 € les deux jours

Samedi 15 et dimanche 16 février

Laine feutrée

<< Artistique et sculptée >>

co-animé avec

Le Feutre du Baron - Marie-Corinne Mittertreiner

STAGE 2 JOURS

Où l'on s'amuse à modeler la laine pour créer une sculpture nature au rendu concret ou abstrait.

9h30 - 17h / 200 € les deux jours

Samedi 12 et dimanche 13 avril

Laine feutrée

<< Naturelle et apprêtée >>

Où l'on apprend à positionner la laine afin de créer un vêtement feutré sur-mesure.

STAGES 2 JOURS

9h30 - 17h / 200 € les deux jours

« Gilet sans manches » Samedi 25 et dimanche 26 janvier

« Robe » Samedi 15 et dimanche 16 mars

Laine feutrée

<< Grandiose et décorative >>

Où l'on se dédie à la confection d'un tapis ou d'une tenture/tableau feutrés qui viendront orner son intérieur.

STAGES 2 JOURS

9h-18h / 200 € les deux jours

« Tapis » Samedi 22 et dimanche 23 juillet

« Tenture » Samedi 5 et dimanche 6 août

De l'usage des plantes

Vannerie sauvage

<< Souples et solides >>

Où l'on s'initie à la vannerie avec des plantes locales afin de fabriquer des objets ou constructions pour le jardin ou la maison.

STAGES 1 ou 2 JOURS

9h30 - 17h / 150 € les deux jours / 75 € la journée

« Panier de récolte »

Samedi 18 et dimanche 19 janvier

Technique de vannerie sur arceaux

« Corbeille à entrelacs »

Samedi 7 et dimanche 8 février

Technique de vannerie à fond plat et expression libre

« Vannerie au jardin »

Samedi 1 et dimanche 2 mars

Technique de vannerie « Grand format »

« Pannière spiralée »

Samedi 11 octobre

Technique de vannerie spiralée

Vannerie sauvage et cuisine

<< Gourmandes et façonnées >>

Une journée où l'on fait du pain au levain (à reproduire facilement chez soi).

Durant la journée, les moments de levées permettront d'apprendre la vannerie spiralée pour confectionner un paillassou (pour le faire lever !).

STAGE 1 JOUR

9h-18h / 100 € la journée

Dimanche 2 février

Dimanche 23 novembre

Cuisine sauvage

<< Sauvages et savoureuses >>

co-animé avec Pimprenelle - Marie Leblanc

Où l'on apprend à reconnaître des plantes communes, à les cueillir, pour les introduire dans la cuisine du quotidien et s'en régaler.

STAGE 1 JOUR

9h30 - 17h / 100 € la journée

« Cuisine de printemps/été » Samedi 28 juin

« Cuisine d'Automne » Dimanche 19 octobre

Beaux arts

<< Plastiques et inspirantes >>

Où les plantes des sentiers et cultivées deviennent sujets et supports de notre imagination pour fabriquer encres, gouaches, papiers, crayons, impressions végétales, ...

STAGE 2 JOURS

9h30 - 17h / 150 € les deux jours

Samedi 12 et dimanche 13 juillet

Teintures végétales

<< Multicolores et nuancées >>

Où l'on découvre les pigments végétaux pour teindre et décorer des tissus, de la laine de moutons locaux à partir de plantes sauvages et cultivées.

STAGE 2 JOURS

9h30 - 17h / 150 € les deux jours

Mercredi 16 et jeudi 17 juillet





PROGRAMME 2025

Balades et Randonnées à pied en compagnie et de 3 équidés

Ces journées ne sont pas en autonomie,
Je vous accompagne aussi en voyage.



Filipendule

Anaïs Boutin
Les Lavaults - 1 rue des lavandières
Quarré-les-Tombes (89) - Morvan
filipendule123@gmail.com
www.filipendule123.fr
06 60 22 95 43



Balade à pied d'1 journée

De 9h à 17h / 50 € par adulte - 30 € par enfant

Balade adaptable et sur-mesure en fonction
des aptitudes physiques de chacun

Où l'on découvre les chemins du Morvan en compagnie
d'un âne, d'un cheval et d'un poney qui porteront nos
bagages. Bâlage des animaux, marche au rythme de la
nature, apprentissage des plantes en chemin, ...
Pique-nique fourni (produits végétariens, bio, locaux,
cueillettes sauvages)

3 et 29 janvier, 26 février, 23 mars, 20 et 26 avril,
9, 25 et 31 mai, 14 juin, 9 et 20 juillet, 23 août,
7 et 14 septembre, 4 octobre.

Vous pouvez aussi proposer vos propres dates !

Randonnée- Bivouac de 2, 3 ou 4 jours à pied

Apprendre à se repérer dans les chemins, à monter et
démonter son campement, s'improviser une veillée
musicale ou contée, fabriquer son petit matériel de
bivouac et autres astuces, bâter et débâter son équidé,
apprendre à marcher à ses côtés, à l'écouter, l'observer,
l'attacher pour les pauses des midis et soirs, ...

2, 3 ou 4 jours pour découvrir la nature sous un nouveau
rythme et un autre regard. En chemin, confections avec
ce que l'on trouve : cordelette avec des végétaux,
cueillette et cuisine des plantes sauvages, petite
pharmacie naturelle et autres surprises, ...

En bref, l'idée c'est de se retrouver, se satisfaire de peu,
et de bonnes choses, enfin ; de prendre le temps de se
reconnecter à la Nature.

Nourriture fournie (*ne comprends pas le petit-déjeuner, le jour du
départ, ni le repas du soir, le jour du retour*)

Les repas des midis et soirs en bivouac
sont confectionnés ensemble

Tentes fournies et selon les envies, nuit sous tarp
ou à la belle étoile

Liste du matériel et récapitulatif de préparation du voyage
envoyés au moins un mois avant aux inscrits.

**Possibilité de venir avec son propre équidé. Cela se prépare
alors contactez-moi pour connaître les conditions.**

Départ 9h - Retour 17h
100 € par jour par personne

3 jours - 300 € : Samedi 26 au Lundi 28 juillet
4 jours - 400 € : Samedi 9 au mardi 12 août
2 jours - 200 € : Samedi 16 et dimanche 17 août



PROGRAMME 2025



Activités nature pour les enfants

Les enfants découvrent comment confectionner avec
ce qu'ils trouvent dans la nature des objets utilitaires
ou artistiques et repartent avec leurs créations.

Je propose différents types d'apprentissages selon la
thématique qui peut être liée à la saison :

**Vannerie sauvage, impressions végétales, laine
feutrée, matériel créatif, peintures, compositions
végétales, cordage.**

Les parents peuvent accompagner leurs enfants et réali-
ser l'atelier s'ils le souhaitent ou ils peuvent simplement
profiter de ce moment pour faire une petite balade à
pied aux alentours (je fournis cartes et indications).

Les séances durent de 1h30 à 2h.
Composées de 4 enfants et/ou parents minimum

15 € par enfant
20 € par parent

**Dates au choix, à vous de proposer !
Je peux aussi me déplacer... me contacter pour plus
de détails**



Filipendule

Anaïs Boutin
Les Lavaults - 1 rue des lavandières
Quarré-les-Tombes (89) - Morvan
filipendule123@gmail.com
www.filipendule123.fr
06 60 22 95 43





Filipendule

Anaïs Boutin
Les Lavaults - 1 rue des lavandières
Quarré-les-Tombes (89) - Morvan
filipendule123@gmail.com
www.filipendule123.fr
06 60 22 95 43



***Filipendule**, c'est l'atelier d'Anaïs Boutin où se créent des objets feutrés en laine de moutons teints avec des plantes, où se cueillent et se transforment plantes sauvages, médicinales, ... et où abeilles et équidés prennent également place !*

Artisane lainière et productrice de couleurs végétales à Quarré (89), je cultive des plantes tinctoriales et les cueille dans la nature pour élaborer des teintures et peintures végétales que j'utilise sur de la laine locale ou des fibres végétales (tissu, papier). J'aime créer avec ce que je trouve à proximité et m'émerveiller de faire tant de choses avec ce que nous offre la nature. Cavalière adepte des longs voyages, j'affectionne partir plusieurs jours à pied accompagnée de mes équidés (Quenotte, Manouk et Zigoto) pour sillonner routes et chemins du Morvan et d'ailleurs.

Hébergements

Chambres d'hôtes, gîtes, ...
contactez-moi !



Repas

Pour les stages d'une ou deux journées, les repas des midis sont tirés du sac ou partagés (à l'exception du stage « sauvages et savoureuses » où les repas sont prévus).



Membre du Collectif MorvanLaine :

Douze lainières du Morvan et pourtours proches qui transforment les laines locales et travaillent à la valorisation de la laine de moutons sous toutes ses formes.