

ADN Jesús Ejemplo

1. Eneatipo Dominante: 8 – El Desafiador

El Eneatipo 8 se distingue por su fuerza, firmeza y capacidad para asumir el control de las situaciones. Son personas que se mueven con determinación, responden con valentía frente a la adversidad y buscan proteger tanto sus ideales como a quienes forman parte de su círculo cercano. Inspiran respeto porque no se esconden frente al conflicto, sino que lo encaran con convicción.

Este estilo de personalidad, aunque poderoso, también puede enfrentar retos importantes: la tendencia a imponer su visión, la dificultad para mostrar vulnerabilidad y la costumbre de asumir demasiado peso sin delegar. El verdadero desarrollo de un 8 ocurre cuando aprende a usar su poder no solo para confrontar, sino también para construir, empoderando a otros y generando confianza a través de su liderazgo.

Complemento – Perfil del Eneatipo 8:

- Motivación Principal: No ser dominado, proteger a los suyos y mantener el control.
- Modelos de Aprendizaje: Aprende mejor a través de la acción y la confrontación de retos reales.
- Conductas Clave: Firmeza, liderazgo protector y energía para decidir bajo presión.
- Características: Autoridad, valentía, autenticidad y determinación.
- Puntos Ciegos: Tendencia a imponer, dificultad para mostrar vulnerabilidad y cargar demasiado sin delegar.

2. Ala Izquierda: 7 – El Entusiasta

Aporta optimismo, espontaneidad y apertura a la aventura.

3. Ala Derecha: 9 – El Pacificador

Añade calma, mediación y búsqueda de paz.

4. Eneatipos de Influencia

- 1 – El Reformador: Ética, disciplina y mejora continua.
- 3 – El Triunfador: Ambición y orientación al éxito.
- 7 – El Entusiasta: Refuerza creatividad y motivación.

5. FODA Personal

Fortalezas

- Tienes la capacidad natural de liderar en situaciones de presión y mantener el rumbo en medio de la incertidumbre.
- Actúas con valentía y resiliencia, lo que te permite superar obstáculos que detendrían a otros.
- Inspiras confianza a tu equipo al demostrar que siempre estás dispuesto a protegerlos.
- Tu energía y determinación aseguran que las decisiones no se posterguen y se tomen con firmeza.
- Tu autenticidad genera credibilidad porque actúas de acuerdo a lo que piensas y sientes.

Oportunidades

- Puedes liderar proyectos de alto impacto que requieran dirección clara y firmeza.
- Tienes la posibilidad de inspirar a otros al demostrar fuerza basada en valores sólidos.
- Puedes impulsar cambios organizacionales transformando entornos rígidos en dinámicos.
- Estás en condiciones de consolidarte como referente de liderazgo auténtico dentro de tu entorno.
- Tienes la capacidad de crear ambientes de seguridad y motivación que fortalezcan a los equipos.

Debilidades

- Sueles ejercer demasiado control sobre los demás, lo que puede limitar su autonomía.
- Tomas decisiones impulsivas bajo presión sin siempre considerar todas las alternativas.
- Te cuesta delegar y confiar plenamente en las capacidades de tu equipo.
- Te resulta difícil mostrar vulnerabilidad, lo que puede generar distancia emocional.
- Sueles exigirte demasiado y exigir lo mismo de los demás, lo que puede generar tensiones.

Amenazas

- Puedes generar resistencia o rechazo en tu equipo si perciben tu estilo como autoritario.
- Existe el riesgo de agotamiento físico o mental si asumes demasiadas responsabilidades.
- Puedes entrar en conflictos frecuentes por choques de estilos o posturas fuertes.
- El aislamiento emocional puede alejarte de conexiones significativas dentro de tu entorno.

- El nivel de exigencia que manejas puede desmotivar a otros si sienten que nunca cumplen con el estándar.

6. Puntos Ciegos y Recomendaciones

1. Control excesivo sobre los demás

- Delegar responsabilidades específicas y comunicar con claridad las expectativas permite que los demás se desarrolle y ganen confianza.
- Confiar en que otros tienen la capacidad de resolver problemas fortalece la autonomía del equipo y reduce tu carga personal.
- Evaluar resultados en conjunto, no solo de forma individual, ayuda a crear un ambiente de corresponsabilidad.

2. Resistencia a mostrar vulnerabilidad

- Expresar dudas o pedir apoyo en situaciones puntuales genera cercanía y confianza en las relaciones.
- Compartir aprendizajes de errores como ejemplos de crecimiento motiva a otros a atreverse sin miedo a fallar.
- Practicar conversaciones abiertas sobre emociones con personas de confianza reduce tensiones y mejora la comunicación.

3. Impulsividad en la acción

- Tomar pausas breves antes de decisiones importantes ayuda a evitar errores por precipitación.
- Consultar a alguien clave antes de actuar en momentos críticos ofrece nuevas perspectivas y reduce riesgos.
- Crear criterios claros para evaluar opciones en situaciones de presión permite decisiones más sólidas.

7. Acciones para Desarrollo Personal y Profesional (Eneatipos 1–9)

1 – El Reformador

- Mantén orden en los procesos de tu equipo asegurando que todos comprendan las reglas, lo que aumentará la confianza en el sistema.
- Establece estándares claros pero realistas, evitando que la perfección paralice los avances.
- Usa tu ética como guía, asegurándote de que las decisiones difíciles también reflejen valores compartidos.

2 – El Ayudador

- Brinda apoyo a los demás desde la autenticidad, cuidando que tu ayuda no genere dependencia sino desarrollo.
- Escucha activamente las necesidades del equipo para ajustar tus acciones de manera efectiva.
- Reconoce y celebra los logros ajenos, fortaleciendo la motivación y el sentido de comunidad.

3 – El Triunfador

- Define metas colectivas que integren tanto tu éxito personal como el del grupo para crear sinergia.
- Reconoce públicamente el esfuerzo del equipo, aumentando la moral y el compromiso.
- Mantén la autenticidad en tus logros, mostrando que tu valor no solo depende de resultados externos.

4 – El Individualista

- Permite que tu sensibilidad emerja como fortaleza, usando la creatividad para resolver problemas.
- Comparte tus momentos de introspección para conectar de manera más profunda con otros.
- Equilibra la acción con la expresión emocional, evitando que una domine completamente a la otra.

5 – El Investigador

- Tómate tiempo para analizar datos antes de tomar decisiones, reduciendo riesgos por impulsividad.
- Solicita información especializada cuando lo requieras para robustecer tu autoridad.
- Valora el conocimiento profundo como herramienta para sostener tu liderazgo.

6 – El Leal

- Construye seguridad y confianza siendo consistente en tus palabras y acciones.
- Demuestra compromiso con los valores del grupo, incluso en situaciones adversas.
- Actúa con previsión pero sin caer en la parálisis, mostrando resiliencia frente a la incertidumbre.

7 – El Entusiasta

- Canaliza tu energía para mantener el enfoque en objetivos concretos, evitando la dispersión.
- Motiva con optimismo realista, reconociendo tanto los retos como las oportunidades.
- Usa tu creatividad para innovar de manera estructurada, asegurando resultados sostenibles.

8 – El Desafiador (Dominante)

- Aprende a delegar responsabilidades importantes confiando en la capacidad de tu equipo para resolver.
- Modera la confrontación directa con empatía, buscando el diálogo en lugar de la imposición.
- Reconoce el valor de mostrar respeto y vulnerabilidad, fortaleciendo las relaciones.

9 – El Pacificador

- Fomenta calma en ti mismo antes de tomar decisiones, creando un entorno más equilibrado.
- Sé mediador en tensiones sin perder la firmeza necesaria para mantener el rumbo.
- Usa la paz como estrategia de liderazgo sostenido, evitando el desgaste por conflictos innecesarios.

8. Conclusión

Tu eneatipo dominante y la combinación de resultados le dan a tu personalidad una estructura fuerte, directa y auténtica. Te distingue la valentía, la energía para actuar bajo presión y la capacidad de liderar con convicción, lo cual inspira confianza y respeto en los demás.

Un consejo clave para ti en el ámbito personal es abrirte más a mostrar tu vulnerabilidad: hacerlo fortalecerá tus relaciones cercanas y aliviará la carga que a veces llevas solo. En el ámbito profesional, tu reto es construir líderes a tu alrededor: delega, confía y reconoce aportaciones distintas a las tuyas para lograr equipos más completos y comprometidos.

Frase Célebre:

“El verdadero líder es aquel que reconoce su pequeñez, extrae fortaleza de su humildad y experiencia de sus errores.” — John C. Maxwell