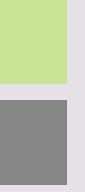


2025

MES #1:

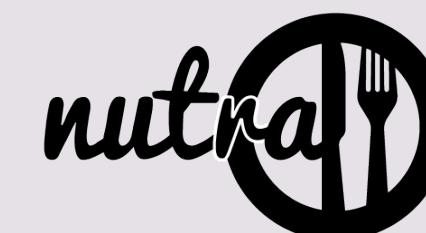
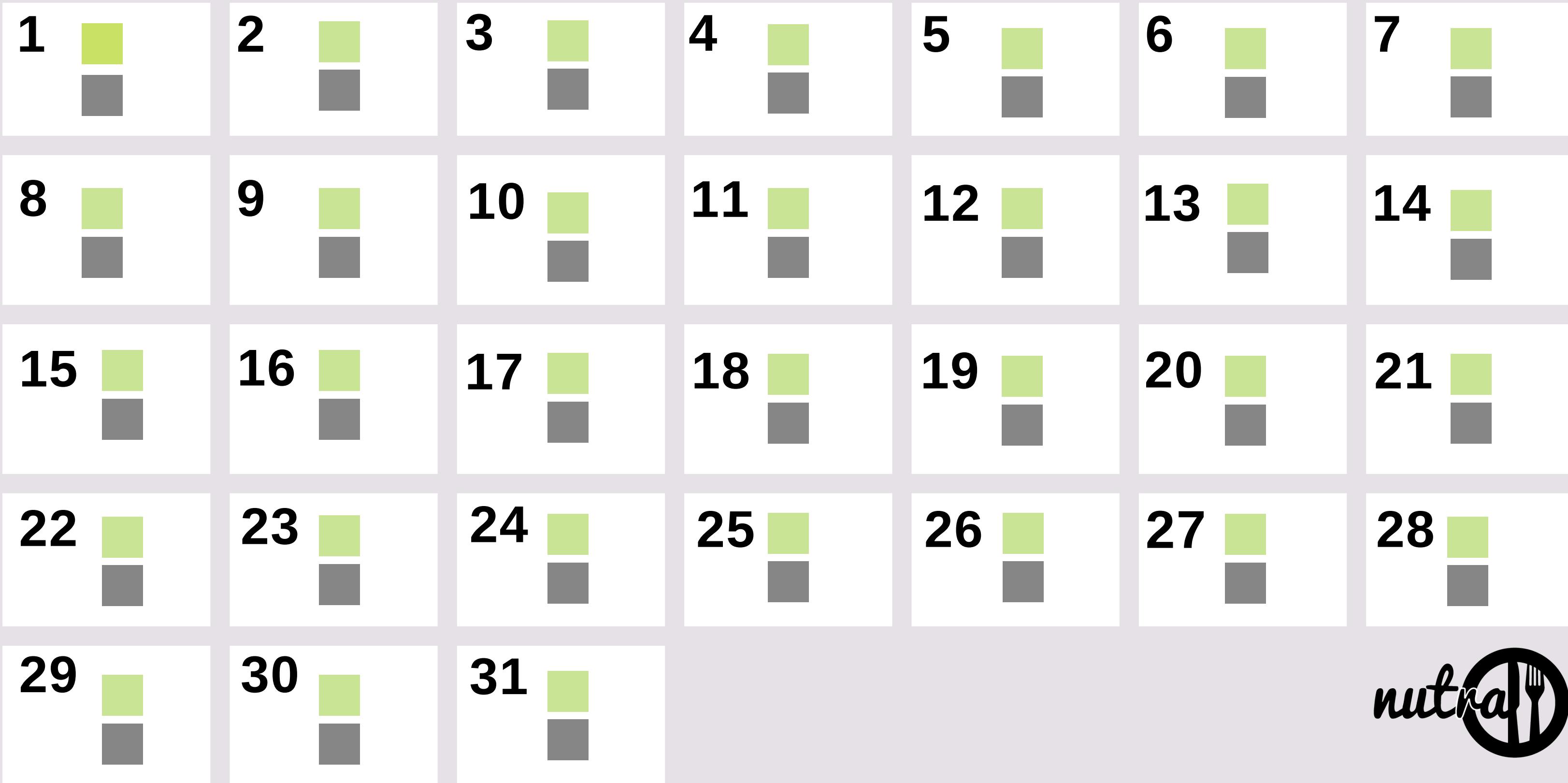
INSTRUCCIONES DE USO:



Marca los días que hiciste ejercicio.



Marca los días que mejoraste tu alimentación.



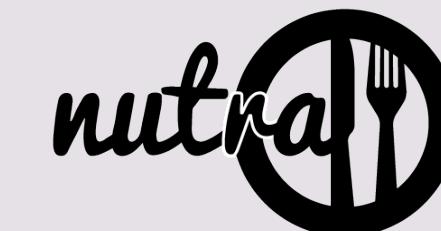
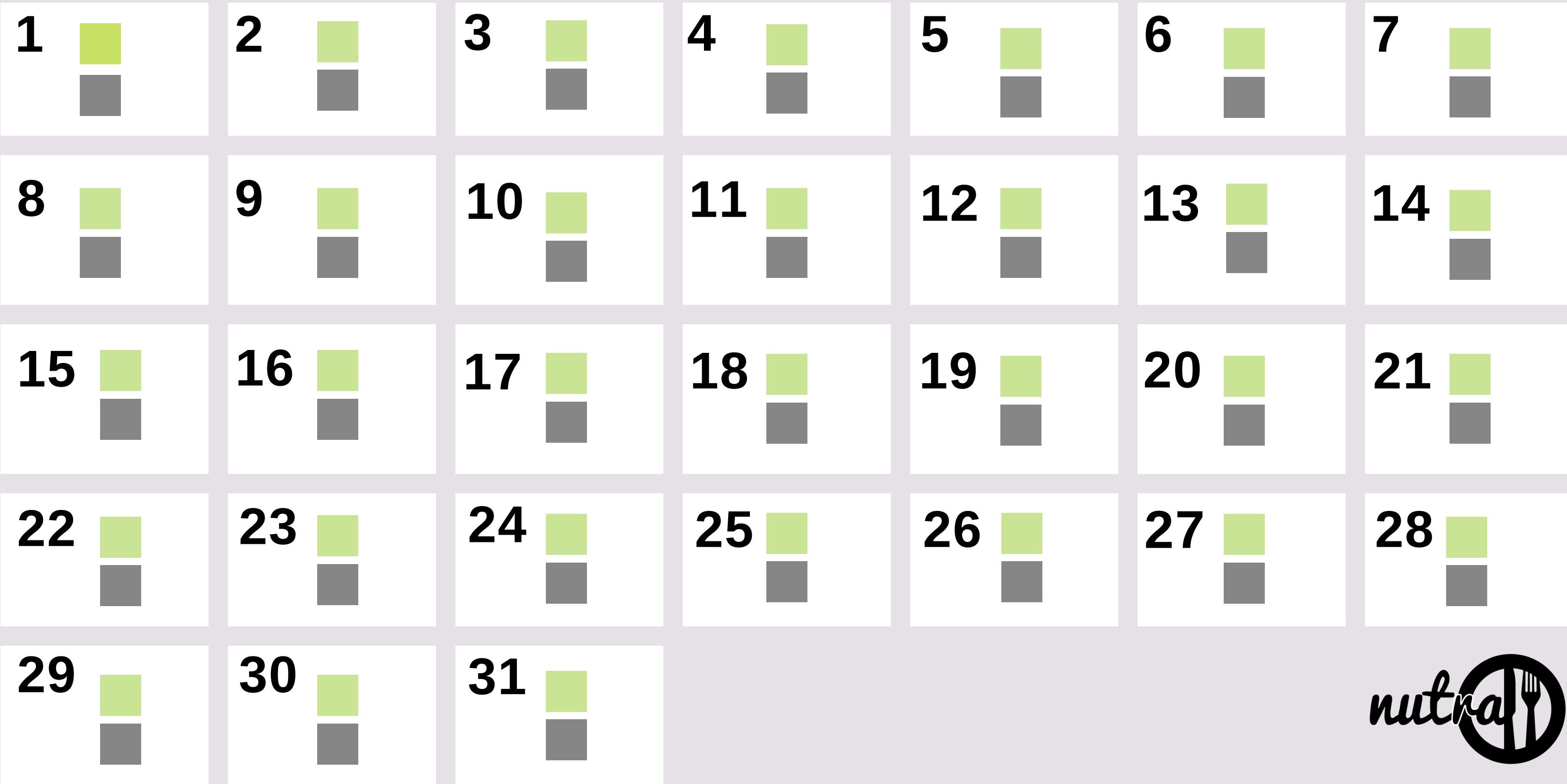
NUTRCALENDARIO: apoyo visual para la adherencia al tratamiento.

2025

MES #2:

INSTRUCCIONES DE USO:

- Marca los días que hiciste ejercicio.
- Marca los días que mejoraste tu alimentación.



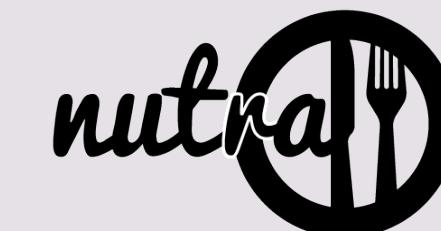
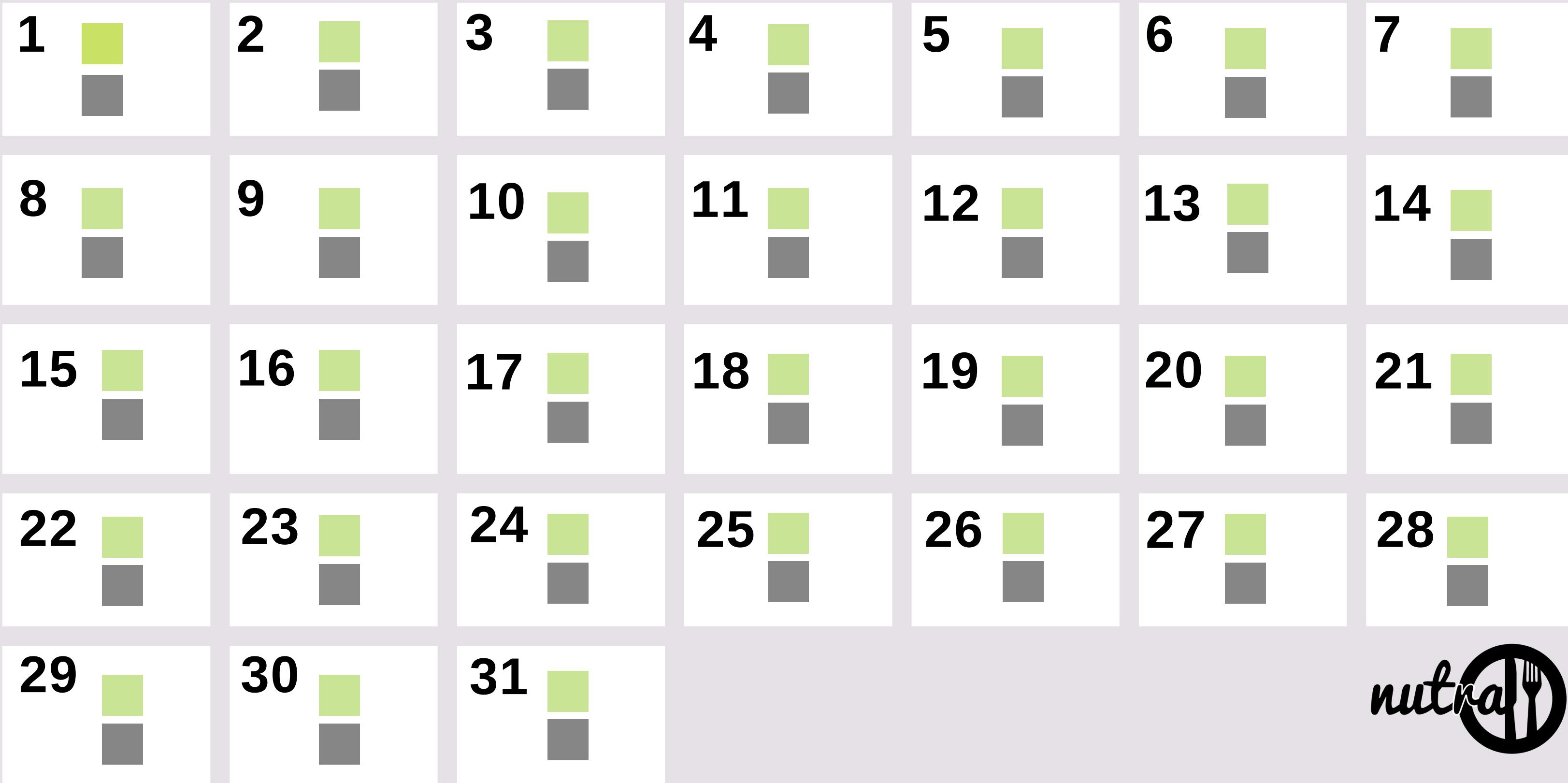
NUTRACALENDARIO: apoyo visual para la adherencia al tratamiento.

2025

MES #3:

INSTRUCCIONES DE USO:

- Marca los días que hiciste ejercicio.
- Marca los días que mejoraste tu alimentación.



NUTRACALENDARIO: apoyo visual para la adherencia al tratamiento.