



Laurine Hollemaert
Un instant Aloha

Votre refuge Bien-être



Massage du dos - 30 minutes	40€
Massage du corps - 50 minutes	60€
Massage complet (corps et tête) - 1h 15 minutes	80€
Massage complet (corps et tête) - 2h	120€
Massage à 4 mains - 1heure	130€
Massage en Duo - 1heure	150€
Pack sport (3 massages)	170€



Shirochampi (tête, cou, épaules) - 45 minutes	50€
Padabhyanga (réflexologie plantaire) - 45 minutes	50€
Abhyanga - (énergétique du corps entier) 1heure	80€
Rituel Pinda Churnam (pochons d'herbes) - 1h20'	120€
Rituel Equilibre (pieds et tête) - 1h 20'	120€



Massage "Tout en douceur" dès 6 ans - 30 minutes	30€
Accompagnement personnalisé - Me contacter	

Prenez rendez-vous dès maintenant !



14 rue carnot 21500 Montbard (face aux Halles du Marché)



06 95 40 87 87 - Sur rendez vous uniquement



un_instant_aloha



uninstantaloha.fr