

Prévention des IST bactériennes : le traitement post exposition (TPE) par doxycycline



Rédaction : Dr E. Farfour ¹

Comité scientifique : Prof C. Bébéar ², Prof B. Berçot ³, Dr B. Bonan ¹, Prof C. Cazanave ², Dr A. Chan Hew Wai ¹, Dr A. Faucheron ¹, Dr E. Fourn ¹, Dr C. Majerholc ¹, Prof M. Vasse ¹, Dr D. Zucman ¹

¹ Hôpital Foch, ² CHU de Bordeaux - CNR des IST Bactériennes, ³ Hôpital Saint-Louis - CNR associé des IST Bactériennes

1. Principe

- Prévenir la survenue d'une IST bactérienne après une exposition sexuelle à risque de contamination par la prise de doxycycline.
- Le traitement post-exposition (TPE) s'inscrit dans la stratégie de **prévention diversifiée**

2. Enjeux

- Prévenir la survenue d'épisodes d'IST aiguës et les complications liées aux IST bactériennes
- Réduire le risque de transmission
- Diminuer l'incidence des IST bactériennes

3. Bactéries ciblées

- Deux bactéries : *Chlamydia trachomatis* et *Treponema pallidum* (syphilis), pour lesquels il n'y a pas de résistance acquise décrite à la doxycycline
- Le taux de résistance élevé du gonocoque à la doxycycline (>90% des souches) rend le TPE peu efficace pour cette bactérie

4. Indications

- Le TPE par doxycycline peut être prescrit dans de très rares indications dans le cadre d'une démarche de décision partagée médecin-patient ([tableau 1](#)).

Tableau 1. Indication du TPE par doxycycline

HSH*	Non recommandée mais restera envisageable dans une démarche de décision partagée avec le ou la patiente en cas de risque élevé d'IST bactérienne. Ce sont les personnes ayant eu au cours des 12 derniers mois :
Femme transsexuelle	• Des rapports avec ≥ 2 partenaires homme cis ou femme trans • Et au moins deux épisodes d'IST bactériennes
Homme transsexuel	Non recommandé
Femme cisgenre	
Homme hétérosexuel	

*Hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes

5. Modalités

- **Doxycycline per os 100mg x2 /jour** en une prise au plus tôt après un rapport sexuel à risque et au plus tard 72 heures après le rapport à risque sans excéder 3 prises par semaine
- Principales contre-indications : grossesse à partir du 2e trimestre, allergie aux cyclines, traitement concomitant par rétinoïdes ou vitamine A. Autres interactions médicamenteuses : à prendre à distance des autres traitements (> 2 heures), ne pas s'allonger dans les 30 min suivant la prise
- Principaux effets secondaires : éruption cutanée, candidose, ulcère œsophagien

6. Mesures associées - prévention

Le TPE par doxycycline fait partie de la **prévention combinée** qui comprend notamment :

- Conseils de réduction des risques,
- Utilisation des moyens de protection : préservatifs...
- Prévention combinée : vaccinations contre les IST selon les recommandations (hépatite A, hépatite B, papillomavirus) **ET** prévention du VIH par PrEP (prophylaxie pré-exposition) si éligible
- Monitoring : dépistage des IST tous les 3 mois ET traitement de toutes les IST