



Micro-organisme

- Un parasite, *Pthirus inguinalis (pubis)*, également appelé pou du pubis ou morpion
- C'est un pathogène spécifique **strictement humain**
- Il s'accroche au poil de grand diamètre ce qui explique sa localisation préférentielle dans les **régions génitales et anales**. La pthirose peut atteindre d'autres régions : axillaire, pectoral, ciliaire et cheveux.
- La durée de survie de *Pthirus inguinalis* dans le milieu extérieur dépend des formes :
 - Poux adultes < 24 heures
 - Lentes < 8 jours

Transmission

- La contamination se fait presque exclusivement par **contact rapproché** notamment pendant les rapports sexuels.
- Une transmission indirecte via des objets est également possible (linge, literie...)

Présentation clinique

- Le **prurit** est la principale manifestation de la pthirose
- Les lésions de grattage sont possibles. Elles peuvent s'impétiginiser et s'accompagner d'adénopathies inguinales.
- L'**atteinte ciliaire** peut s'accompagner d'une conjonctivite et/ou d'une blépharite.

Diagnostic

- Le diagnostic est clinique et repose sur la visualisation des poux et lentes.
- **Un bilan complet d'IST bactériennes et virales est systématique** : VIH, hépatite B, syphilis, Chlamydia/gonocoque...

Traitement

- Le traitement repose sur un antiparasitaire par voie locale ou générale dans presque tous les cas associés à des mesures non spécifiques
- Antiparasitaires

Forme localisée	1 ^{re} ligne	<ul style="list-style-type: none"> • Perméthrine crème 5% : 1 application à renouveler après 7 à 10 jours • Diméticone lotion : 1 application à renouveler après 7 à 10 jours
	2 ^e ligne	<ul style="list-style-type: none"> • Vérifier l'absence de ré-infestation et que les partenaires ont été traité • Changer la classe thérapeutique
	3 ^e ligne	<ul style="list-style-type: none"> • Vérifier l'absence de ré-infestation et que les partenaires ont été traité • Ivermectine 200 µg/kg en 1 prise à renouveler après 7 à 10 jours
Forme profuse		<ul style="list-style-type: none"> • Ivermectine 200 µg/kg en 1 prise à renouveler après 7 à 10 jours
Atteinte ciliaire	1 ^{re} ligne	<ul style="list-style-type: none"> • Retrait manuel des poux et lentes • Vaseline : 1 application 2 fois par jour au niveau des cils → 10 jours
	2 ^e ligne	<ul style="list-style-type: none"> • Ivermectine 200 µg/kg en 1 prise à renouveler après 7 à 10 jours



Mesures non spécifiques

- Dépilation (rasage, épilation) des zones atteintes
 - Retrait des lentes au peigne fin et/ou à la pince à épiler
 - Lavage des vêtements et de la literie à 60°C
-
- L'information des partenaires doit être encouragée afin d'effectuer un dépistage et de mettre en place un traitement en cas d'infestation

Suivi

- La guérison est évaluée sur l'amélioration de la symptomatologie.

Prévention

La prévention de la pthirose s'intègre dans la **prévention combinée** qui comprend notamment :

- Conseils de réduction des risques
- Utilisation des moyens de protection : préservatifs...
- Vaccinations contre les IST selon les recommandations (hépatite A, hépatite B, papillomavirus)
- Prévention du VIH par la PrEP (prophylaxie pré-exposition) si éligible
- Dépistage des IST selon les recommandations ET traitement de toutes les IST