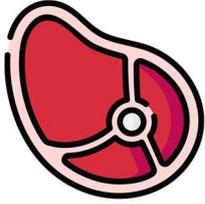




PREVENTION DE LA TOXOPLASMOSE



Cuire la viande à cœur
Eviter les viandes marinées, fumées ou grillées



Laver soigneusement les fruits, les légumes, et les plantes aromatiques surtout s'ils sont terreux



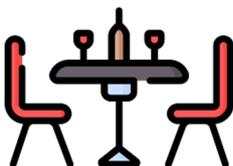
Se laver soigneusement les mains avant et après préparation des aliments et avant la prise de repas
Laver soigneusement les ustensiles de cuisine ainsi que les plans de travail



Eviter les contacts directs avec les objets qui pourraient être contaminés par les excréments de chat (litières, terre...)
Porter des gants en cas de manipulation de ces objets
Désinfecter régulièrement les bacs des litières de chat



Eviter le contact direct avec la terre
Porter des gants pour jardiner
Se laver les mains après les activités de jardinage même si elles sont protégées par des gants
Eviter les bacs à sables publics



Lors des repas hors du domicile (au restaurant, chez des amis), éviter la consommation de crudités et préférez les légumes cuits
La viande doit être bien cuite